Draußen, gemeinsam.

Dein Leitfaden für den Start mit Foulevo.

Finde eine Aktivität, plane den Weg und lerne Menschen kennen. Zu Fuß, in deinem Tempo.



Für jeden Plan ein Kapitel.

Eine konkrete Frage? Direkt zur passenden Seite.

Klicke auf ein Kapitel, um es zu öffnen. Jede Seite erklärt eine Aktion und zeigt, wo du sie in der App findest.

Interaktives Inhaltsverzeichnis

Erste Schritte
Teilnehmen
Mit Hund unterwegs
Organisieren
Gruppen
Nach der Aktivität
Deine Einstellungen
Eine Aktivität finden
Die Strecke planen
Deine Planung
In Kontakt bleiben
Gespräche
Dein persönlicher Weg
Hilfe und Ideen

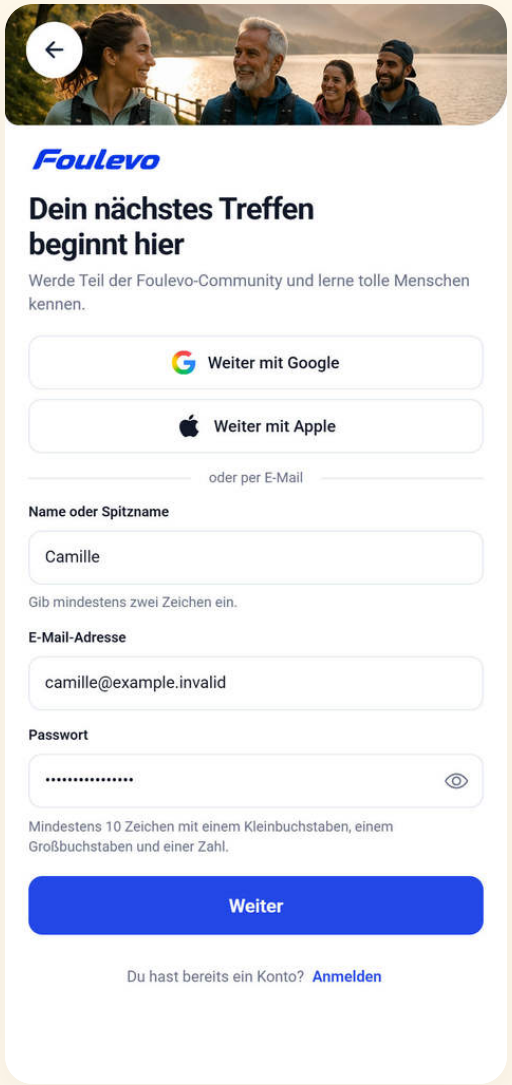
Ein Konto für den Anfang.

Registrieren oder anmelden, vom selben Startbildschirm aus.

Gib deine Daten ein und bestätige bei Bedarf deine E-Mail-Adresse. Passwort vergessen? Über den Link zum Zurücksetzen erhältst du wieder Zugang.

Anmelden / Konto erstellen



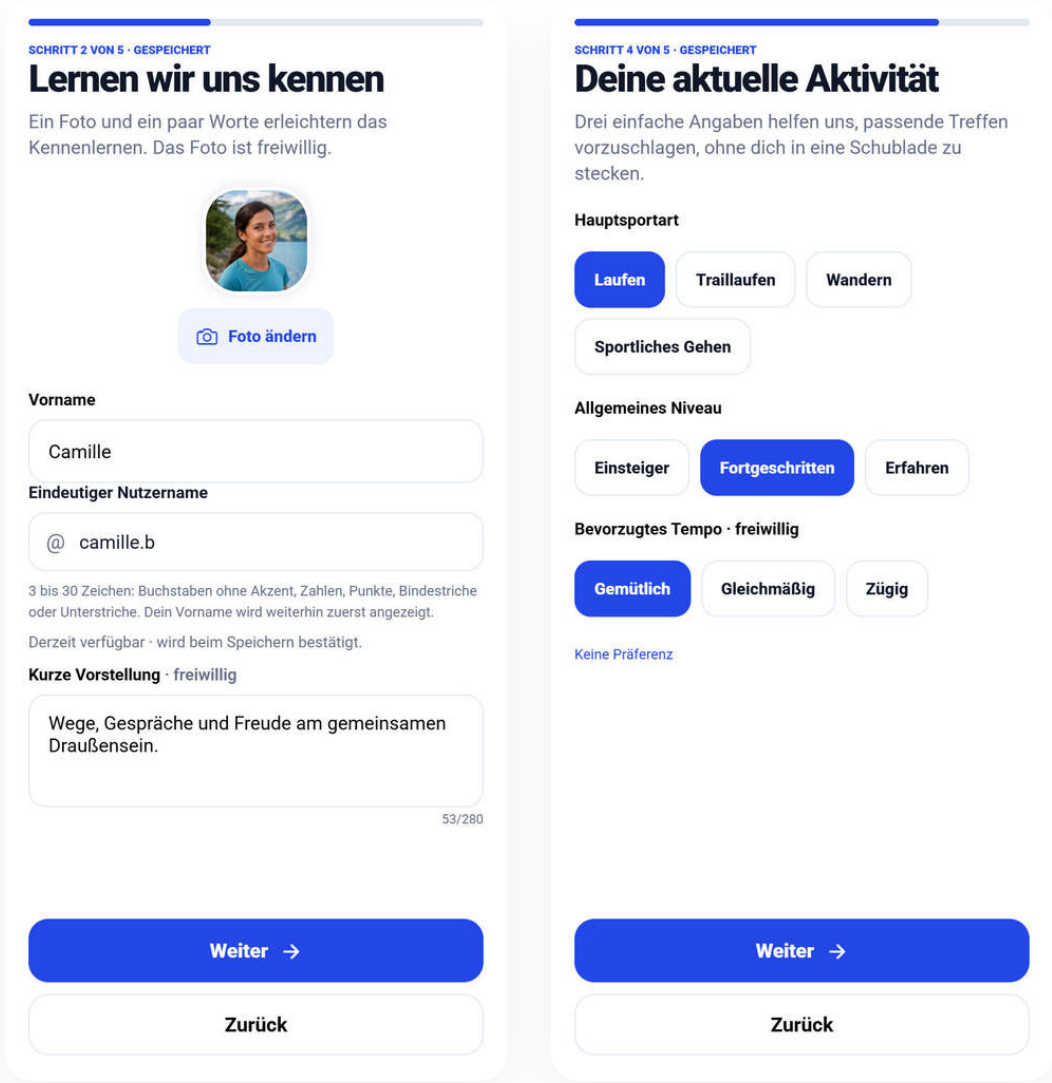


Deine Interessen geben den Ton an.

Laufen, Trailrunning, Spazieren und Wandern.

Stelle deine Aktivitäten vor und beschreibe, was du suchst. Du kannst diese Angaben später im Profil ändern.

Erste Schritte / Profil

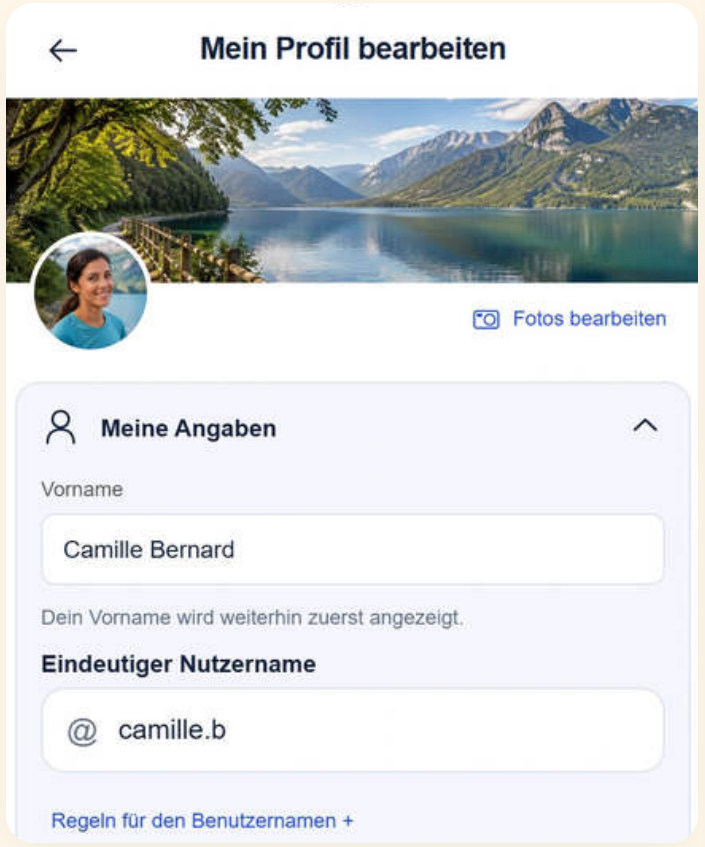


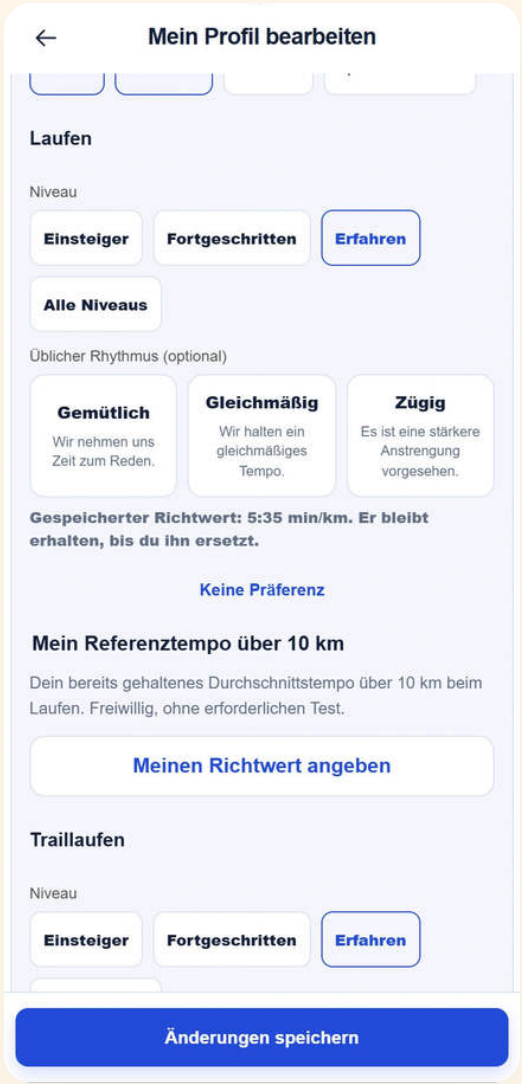
Ein Profil zum Kennenlernen.

Dein Foto, ein paar Worte und deine Aktivitäten.

Ergänze deine Vorstellung und deine sportlichen Angaben. Prüfe auch, wer die Informationen sehen kann, die du teilen möchtest.

Profil / Bearbeiten



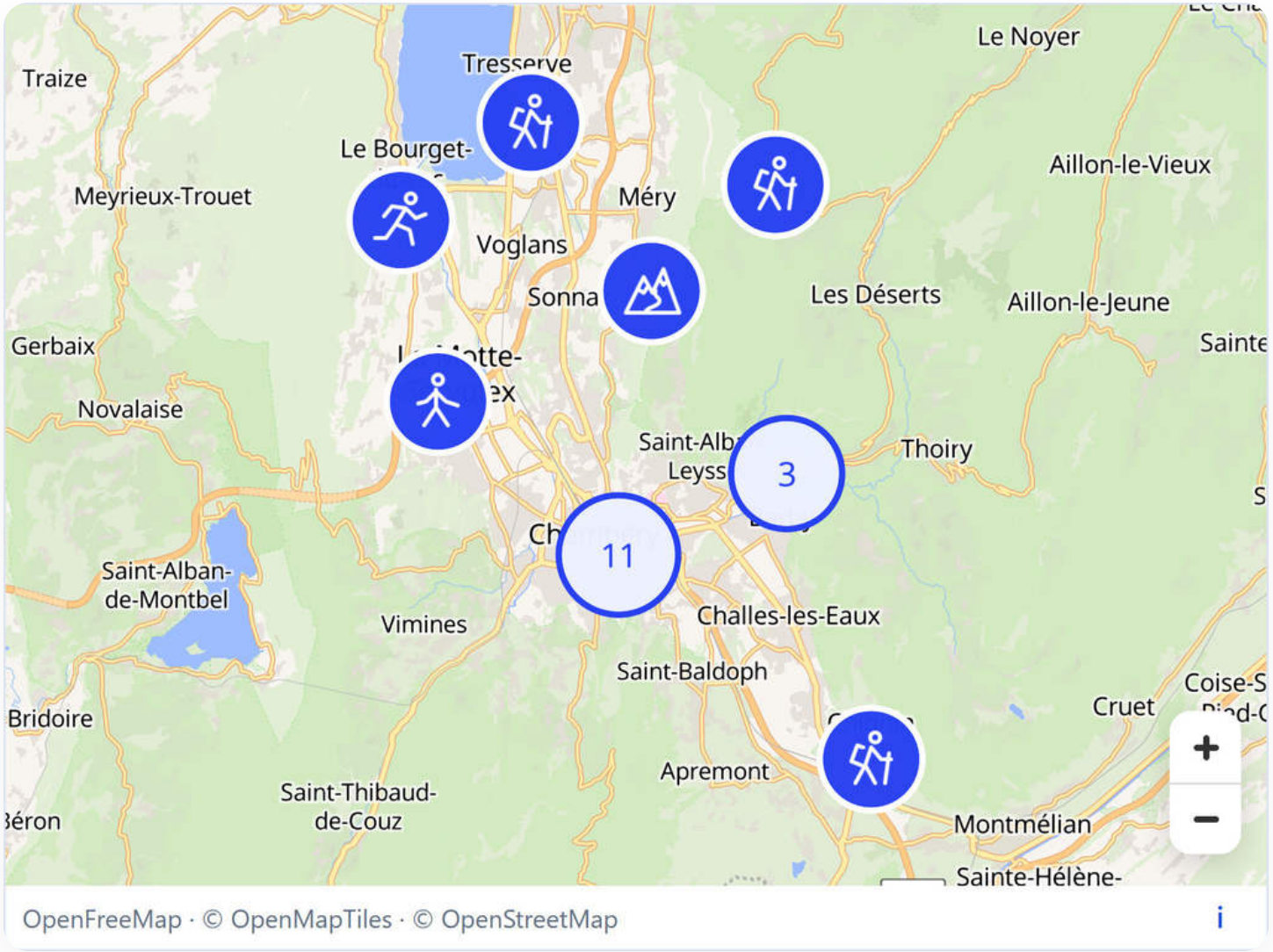


Aktivitäten in deiner Nähe.

Entdecke passende Aktivitäten auf der Karte.

Erkunde die Umgebung oder suche einen anderen Ort. Öffne eine Markierung, um die Aktivität und ihre Bedingungen anzusehen.

Entdecken / Karte



Ein Lauf zum Teilen.

Strecken und Gespräche rund um ein Event.

Sieh dir den Lauf an und finde andere Interessierte. Die Teilnahme auf Foulevo ersetzt keine offizielle Anmeldung beim Veranstalter.

Entdecken / Läufe

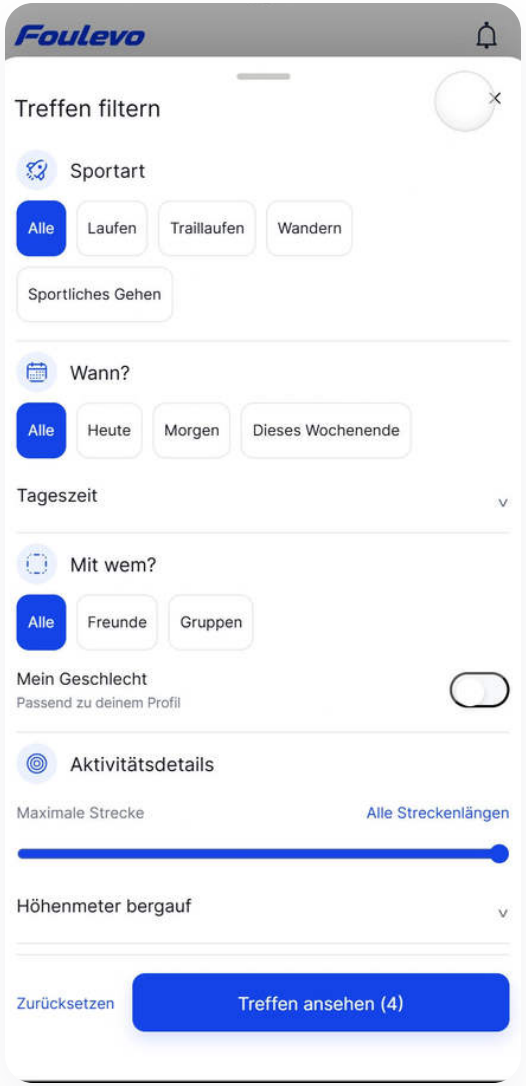


Eine Suche, die zu dir passt.

Sport, Datum, Tempo und Kontaktwünsche.

Passe die verfügbaren Kriterien an, um eine passende Aktivität zu finden. Der Radius bestimmt das Suchgebiet, nicht die Streckenlänge.

Entdecken / Filter

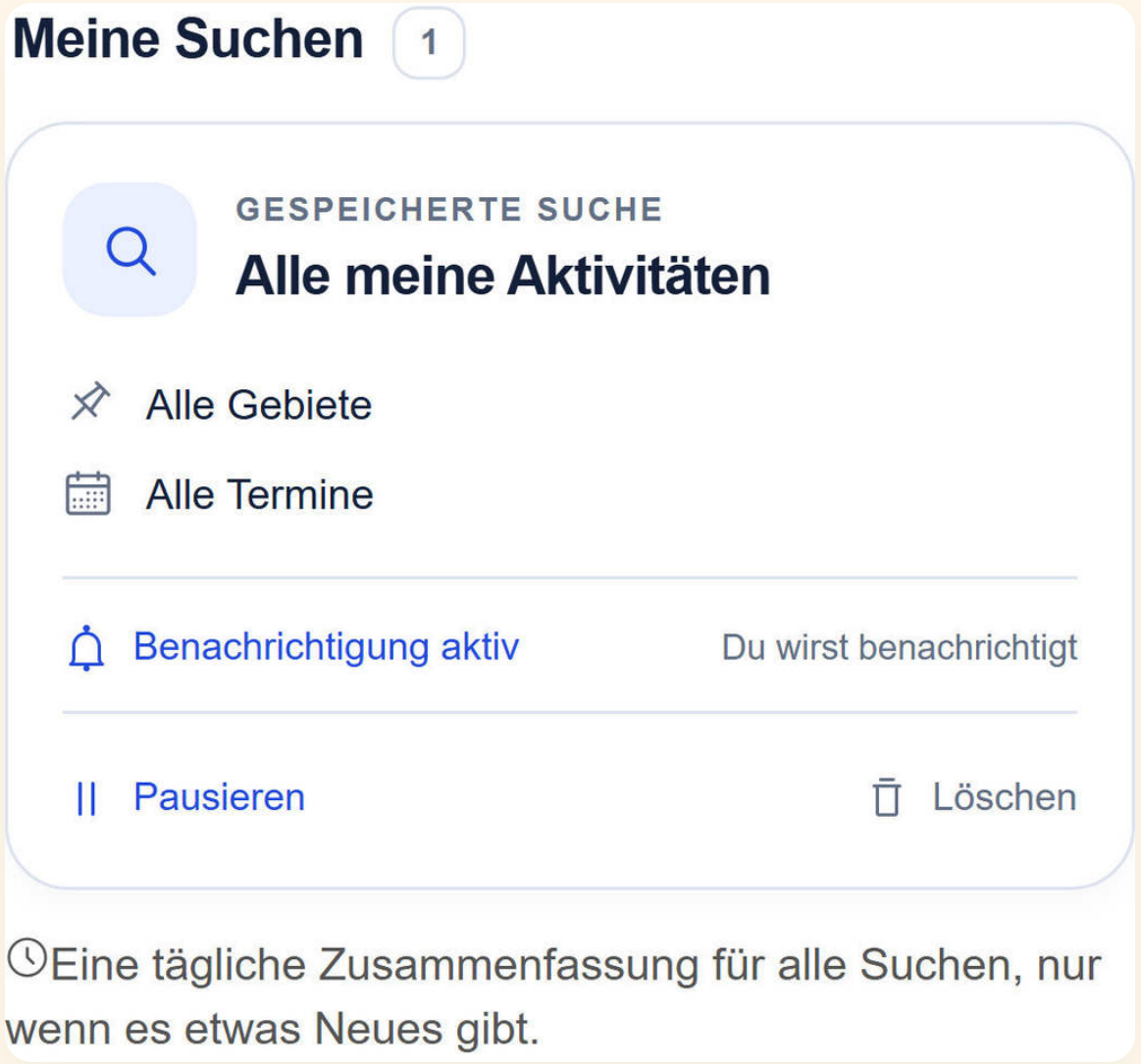


Deine Kriterien, wieder bereit.

Speichere deine Suche. Wähle deine Benachrichtigungen.

Rufe deine Kriterien ohne erneute Eingabe auf. Benachrichtigungen sind freiwillig und melden dich nie automatisch zu einer Aktivität an.

Entdecken / Gespeicherte Suchen

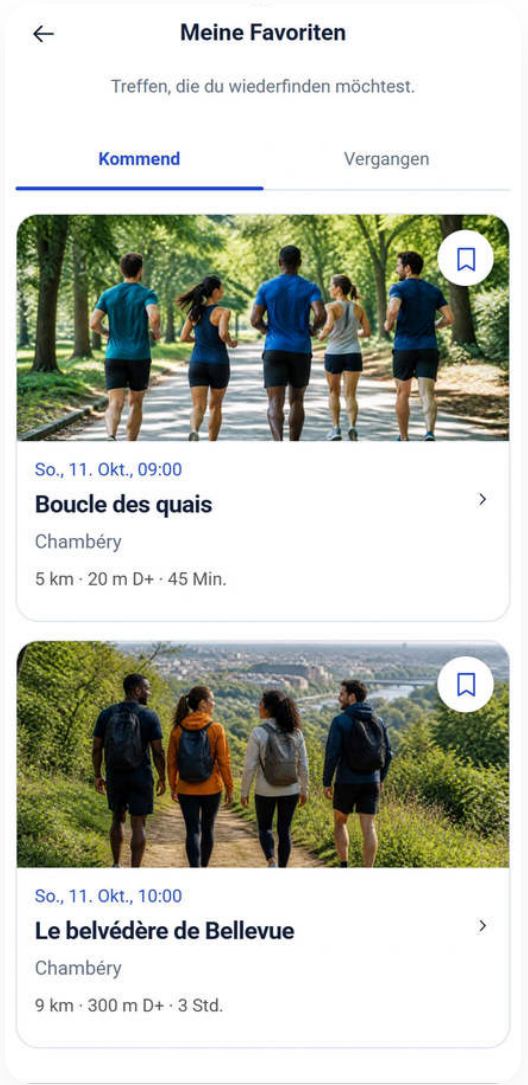


Eine Idee für später.

Ein Favorit hält die Aktivität griffbereit.

Finde gespeicherte Aktivitäten und prüfe die Angaben, bevor du teilnimmst. Ein Favorit reserviert keinen Platz.

Aktivität / Favorit

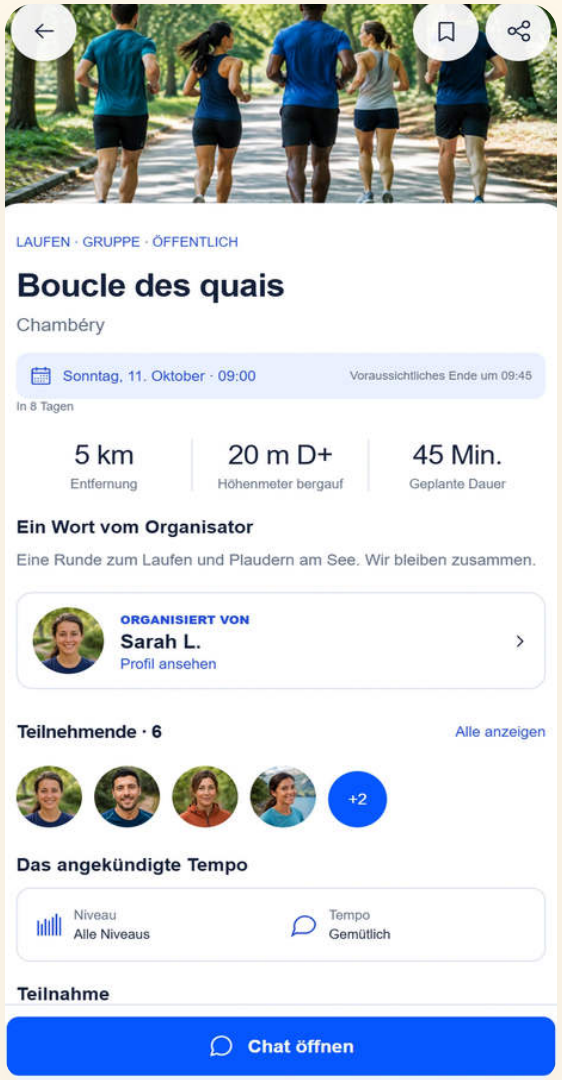


Die Details vor der Teilnahme.

Uhrzeit, Tempo, Organisation und Bedingungen.

Lies die Detailseite, um die Aktivität kennenzulernen. Strecke, Plätze und die Regeln für Hunde helfen bei der Entscheidung.

Entdecken / Aktivitätsdetails

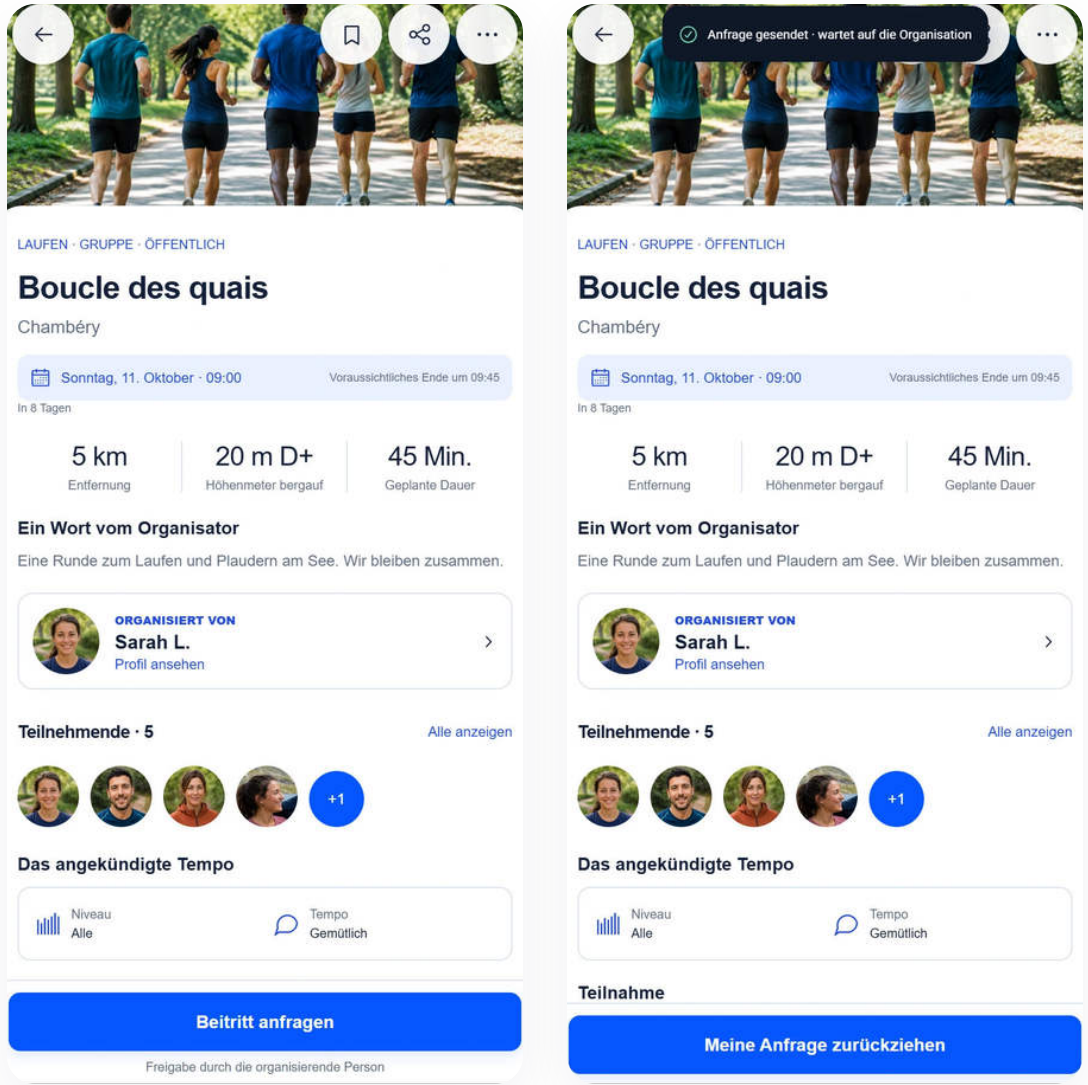


Dein Platz in der Gruppe.

Direkte Aufnahme oder Beitrittsanfrage.

Die organisierende Person legt fest, wie man teilnimmt. Eine offene Anfrage ist kein bestätigter Platz. Aufgenommene Personen erscheinen in der zugänglichen Liste.

Aktivitätsdetails / Teilnehmen

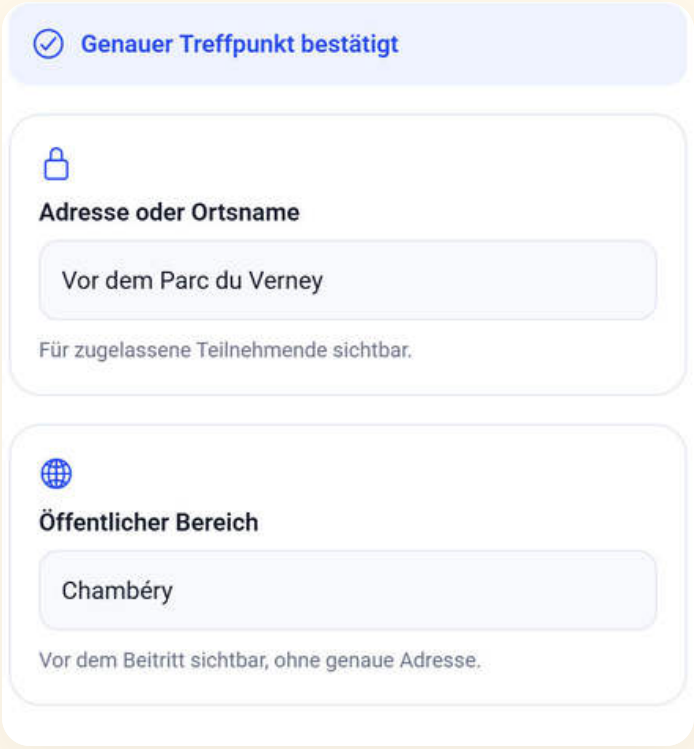


Wo ihr euch trefft.

Der genaue Treffpunkt ist nach der Aufnahme zugänglich.

Vorher zeigt ein Gebiet die ungefähre Lage. Treffpunkt und Streckenstart können verschieden sein. Die Strecke bleibt für Personen sichtbar, die die Aktivität ansehen dürfen.

Aktivitätsdetails / Strecke und Treffpunkt



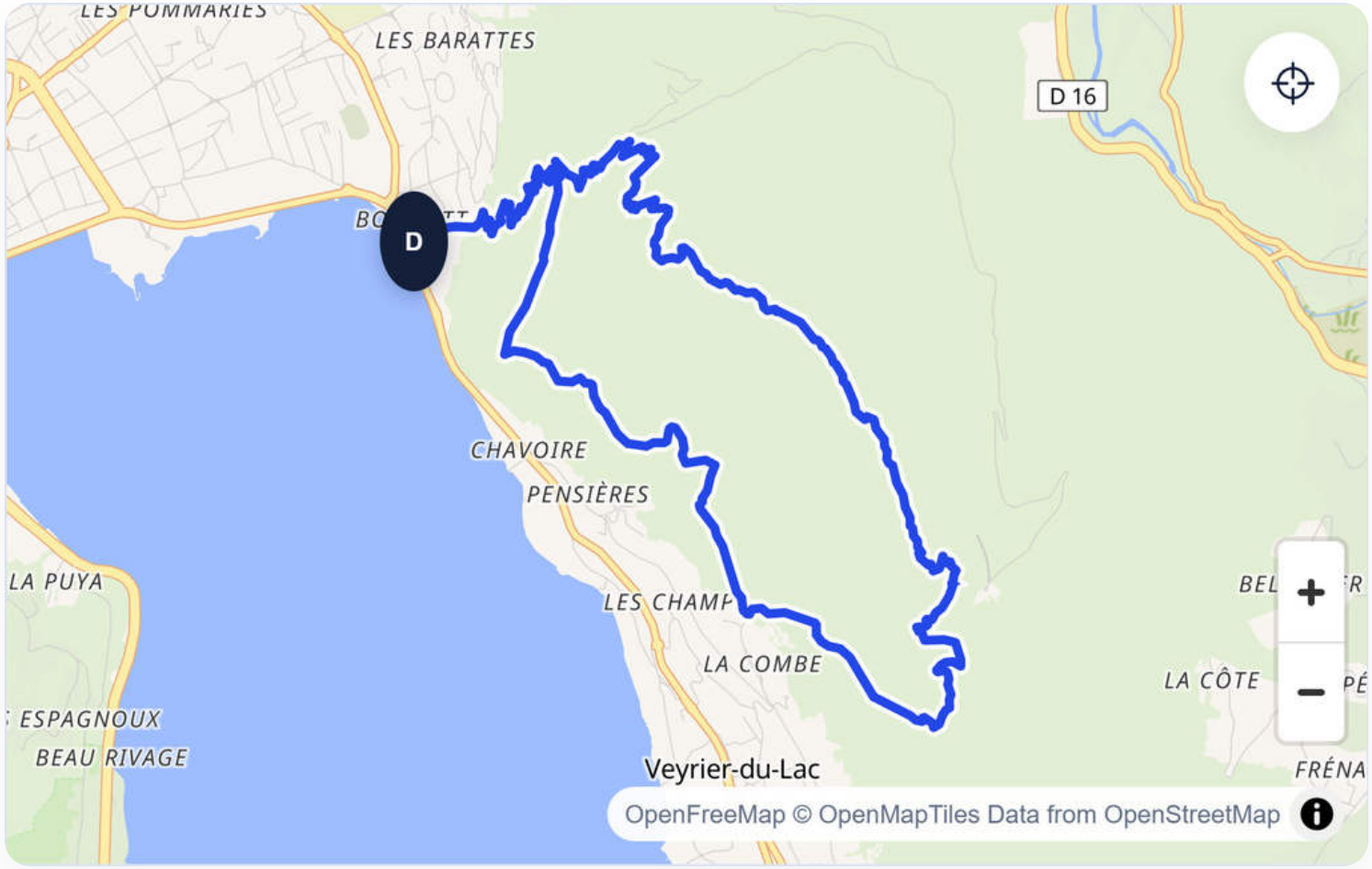


Eine Strecke vorschlagen.

Start setzen, Etappen ergänzen und Strecke berechnen.

„Am Treffpunkt starten“ übernimmt diesen Ort als Start. Du kannst eine Runde planen. Prüfe Strecke und Markierungen nach jeder Neuberechnung.

Aktivität erstellen / Strecke / Strecke zeichnen



Das Gelände vor dem Start.

Entfernung, Höhenmeter und Streckenprofil.

Öffne die große Kartenansicht, um den Weg zu prüfen. Die Strecke hilft bei der Vorbereitung, zeichnet aber keine GPS-Aktivität auf und garantiert keine Geländebedingungen.

Aktivitätsdetails / Strecke / Vollbild

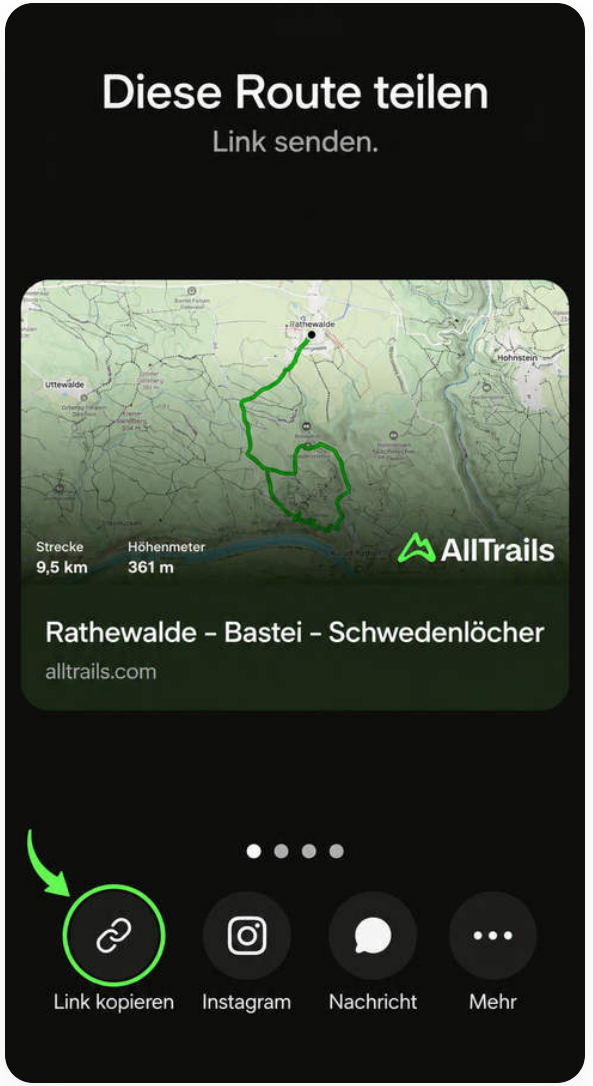


Eine bereits gefundene Route.

Füge einen Link von AllTrails oder einem anderen Dienst ein.

Die Gruppe kann die Route im ursprünglichen Dienst öffnen. Ein geteilter Link importiert den Streckenverlauf nicht automatisch in Foulevo.

Aktivität erstellen / Strecke / Link



Mit deinem Hund unterwegs.

Zwei Filter für zwei Anliegen.

„Hunde willkommen“ zeigt, wo dein Hund mitkommen kann. „Mit unseren Hunden“ findet Aktivitäten rund um Hunde, auch wenn du ohne Hund kommst.

Entdecken / Filter / Hunde

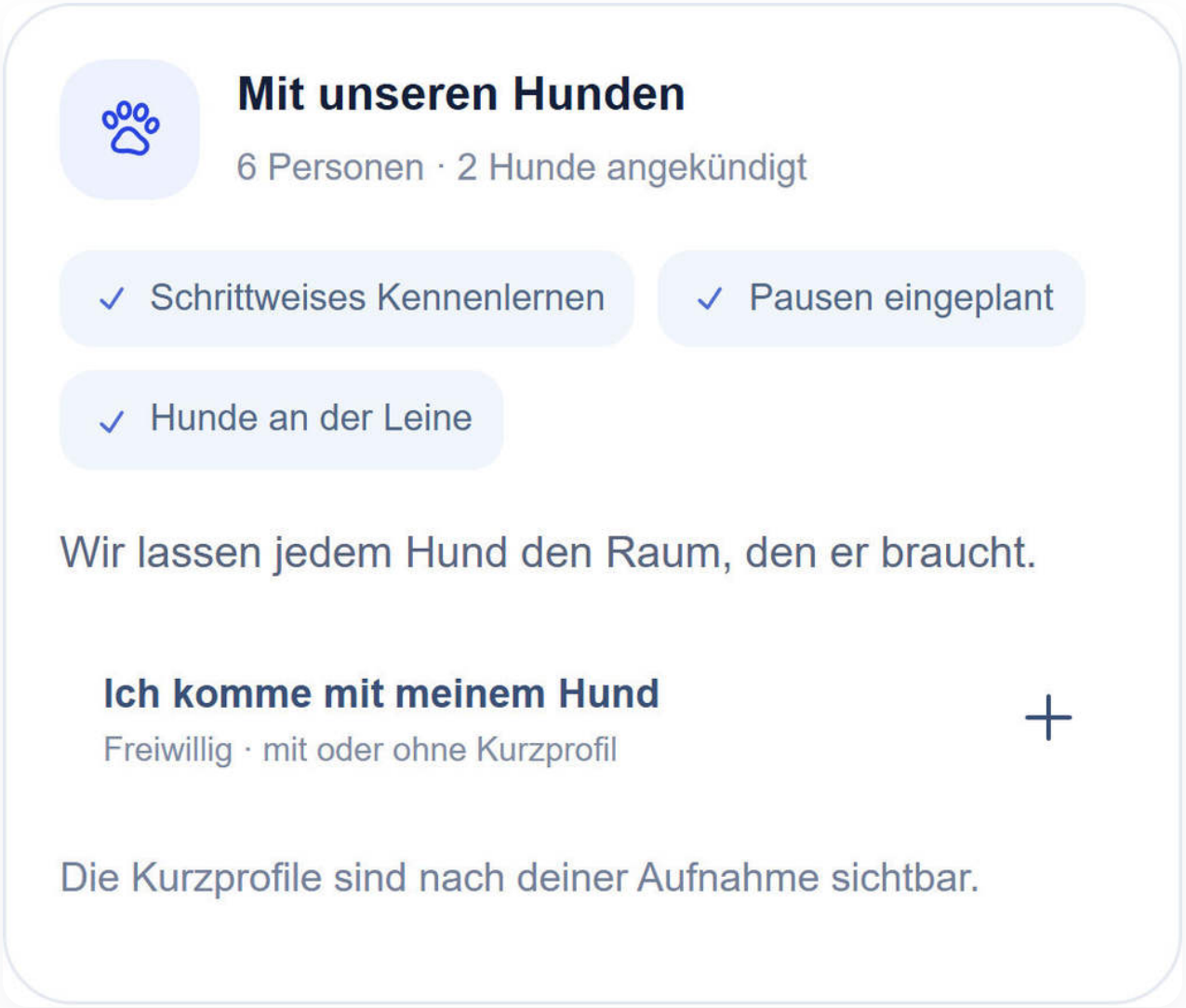


Dein Begleiter kommt mit.

Gib an, dass du deinen Hund mitbringst.

Du kannst ein Kurzprofil ergänzen. Die vorgesehenen Angaben sind nach der Aufnahme zugänglich. Besprecht Kennenlernen, Leine und Abstand mit der Gruppe.

Aktivitätsdetails / Mit unseren Hunden

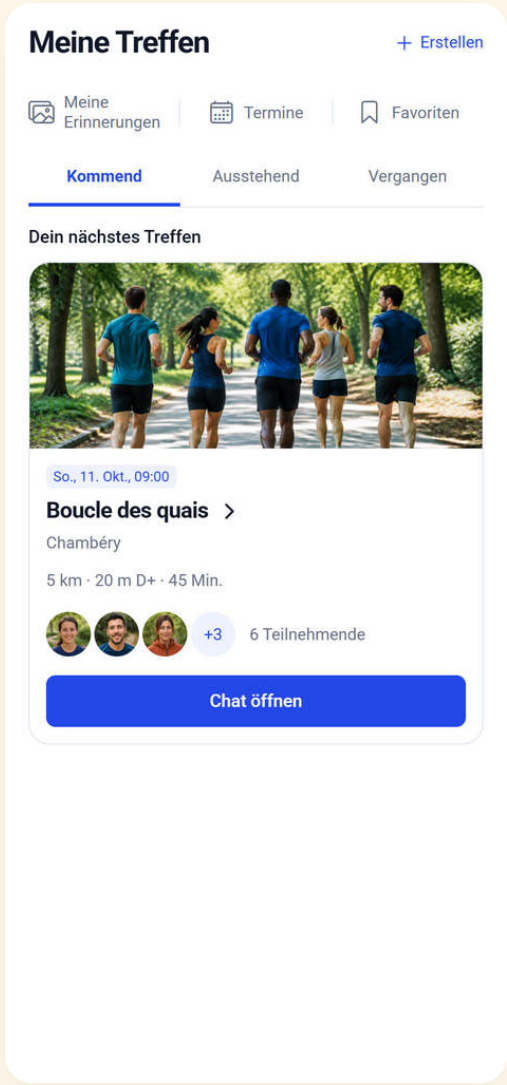


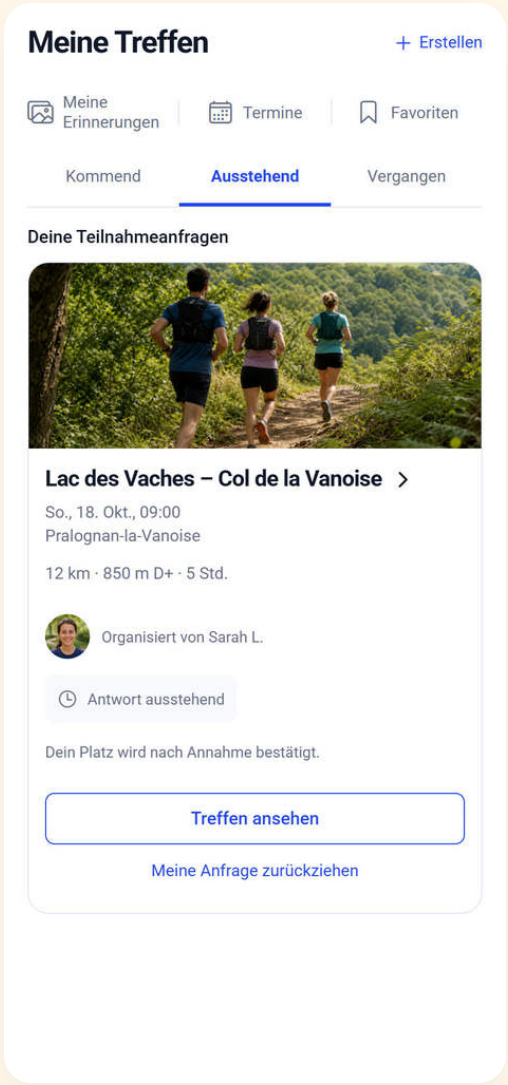
Deine Pläne an einem Ort.

Was du organisierst und woran du teilnimmst.

Finde kommende Aktivitäten, offene Anfragen und vergangene Treffen. Jede Seite bietet Aktionen passend zu deinem Teilnahmestatus.

Meine Aktivitäten



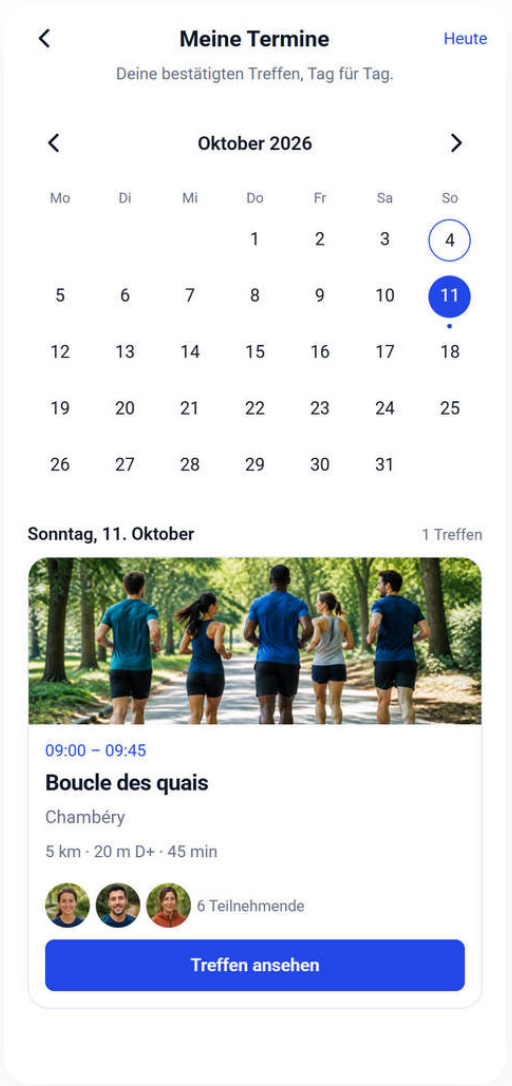


Deine Termine im Blick.

Der Kalender bündelt kommende Aktivitäten.

Übernimm eine Aktivität in deinen Handykalender, wenn die Option verfügbar ist. Änderungen findest du weiterhin in Foulevo.

Meine Aktivitäten / Kalender



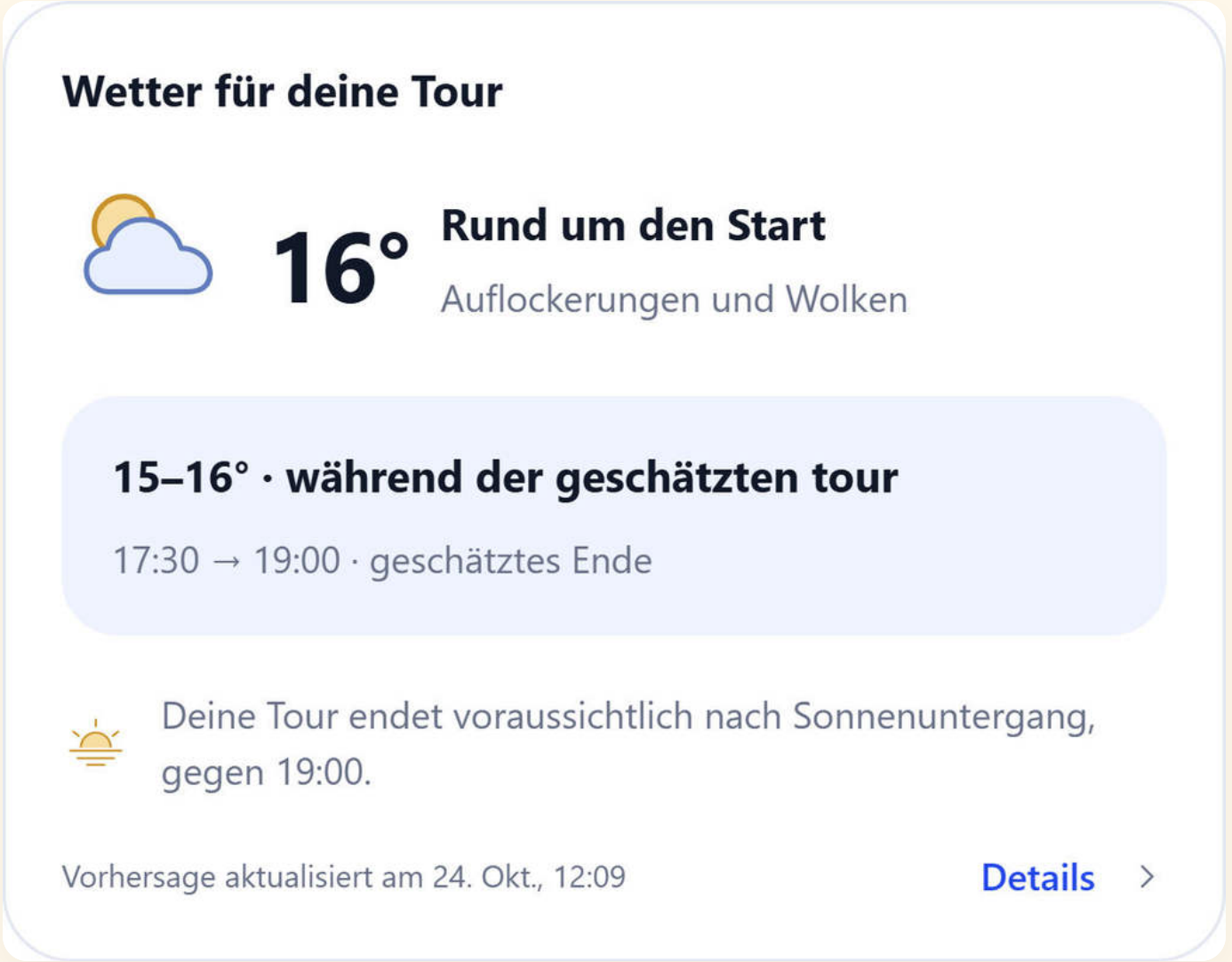


Das Wetter vor dem Start.

Regen, Temperaturen, Wind und Sonnenuntergang.

Prüfe die verfügbaren Vorhersagen für die Zeiten deiner Aktivität. Sie gelten für das Startgebiet, nicht für die gesamte Bergstrecke.

Aktivitätsdetails / Wetter

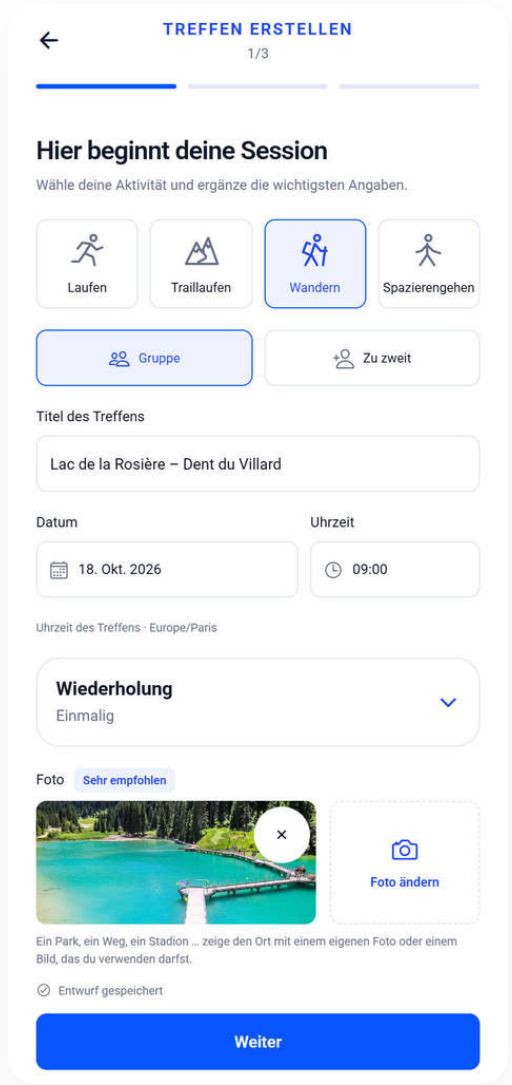


Deine Aktivität nimmt Form an.

In drei Schritten vorbereiten und veröffentlichen.

Beschreibe die Aktivität, organisiere den Start und prüfe die Übersicht. Titel, Foto und Beschreibung zeigen der Gruppe, was du vorhast.

Aktivität erstellen

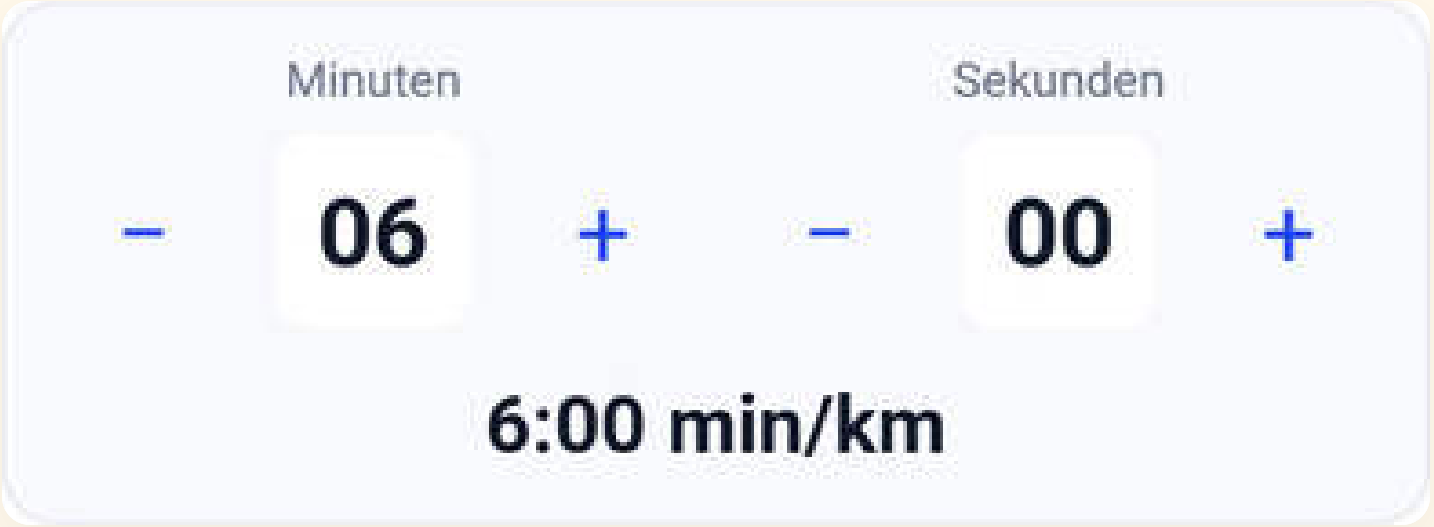


Ein verständliches Tempo.

Entfernung, Dauer, Höhenmeter und Tempo.

Beim Laufen macht die Pace in min/km das geplante Tempo genauer. Diese Angaben ergänzen die Beschreibung und helfen bei der Auswahl.

Aktivität erstellen / Angaben zur Aktivität

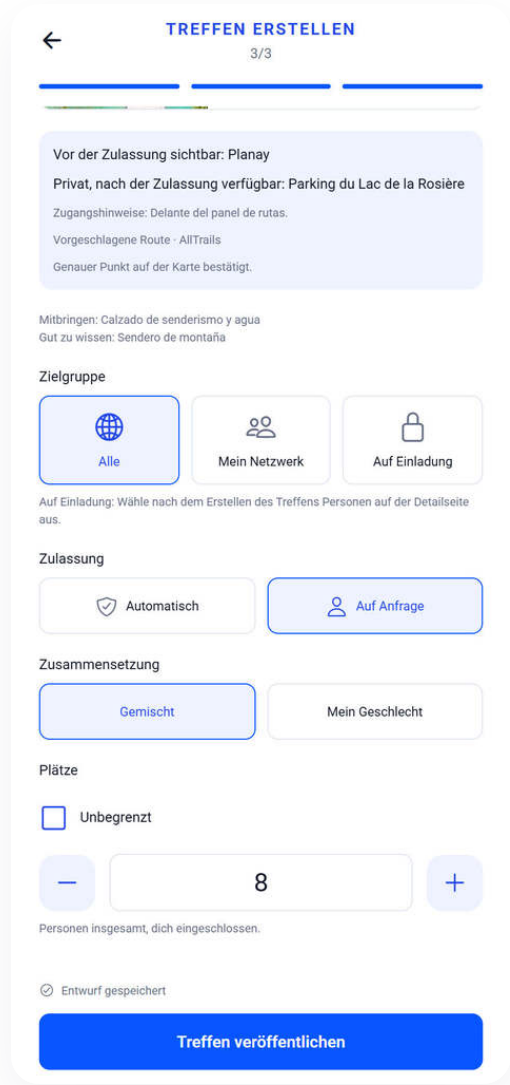


Die Gruppe nach deinem Wunsch.

Sichtbarkeit, Plätze und Aufnahme sind getrennte Einstellungen.

Wähle, an wen sich die Aktivität richtet, wie viele Personen mitkommen und wie sie teilnehmen. Prüfe dies vor der Veröffentlichung.

Aktivität erstellen / Teilnehmende und Sichtbarkeit

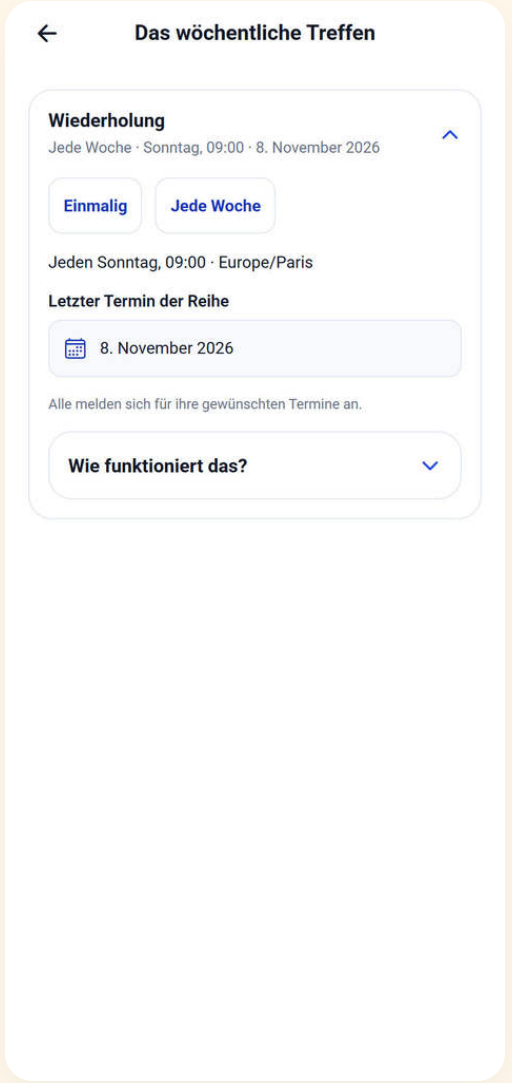


Ein regelmäßiges Treffen.

Wiederholungen bereiten weitere Aktivitäten vor.

Wähle einen passenden Rhythmus. Prüfe bei Änderungen, ob sie nur dieses Treffen oder auch die folgenden betreffen.

Aktivität erstellen / Wiederholung



Gut organisiert bleiben.

Anfragen und Angaben auf dem aktuellen Stand.

Verwalte die Aufnahme nach dem gewählten Modus. Beantworte Fragen und aktualisiere die Informationen für die Gruppe.

Meine Aktivitäten / Organisierte Aktivitäten



Neuigkeiten zwischen Treffen.

Beiträge, Reaktionen und Kommentare.

Teile eine Idee oder eine Erinnerung an eine Aktivität. Reagiere auf Beiträge und öffne Profile zum Kennenlernen.

Community

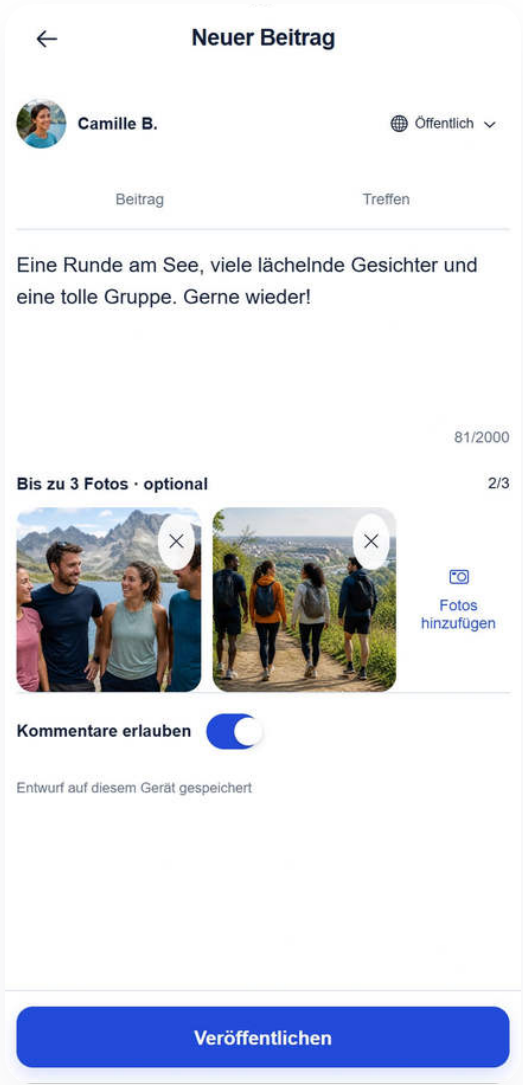


Deine Geschichte, dein Publikum.

Text, Fotos und deine Wahl beim Teilen.

Bereite deinen Beitrag vor und prüfe die Sichtbarkeit vor dem Veröffentlichen. Frage erkennbare Personen auf Fotos nach ihrer Zustimmung.

Community / Veröffentlichen

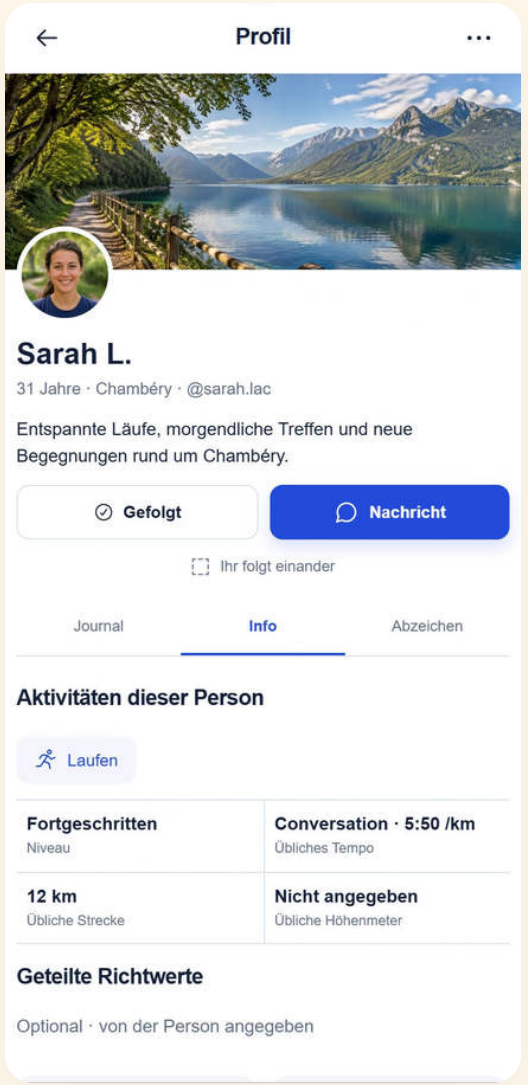


In Kontakt bleiben.

Ein Profil für die nächste Aktivität wiederfinden.

Folge Profilen, die dich interessieren. Ein erstes Gespräch kann eine Zustimmung erfordern.

Profil einer Person



Eine Gruppe zum Wiederkommen.

Gemeinsame Aktivitäten und Gewohnheiten.

Entdecke Gruppen, ihre Vorstellungen und Aktivitäten. Inhalte einer privaten Gruppe bleiben aufgenommenen Mitgliedern vorbehalten.

Community / Gruppen

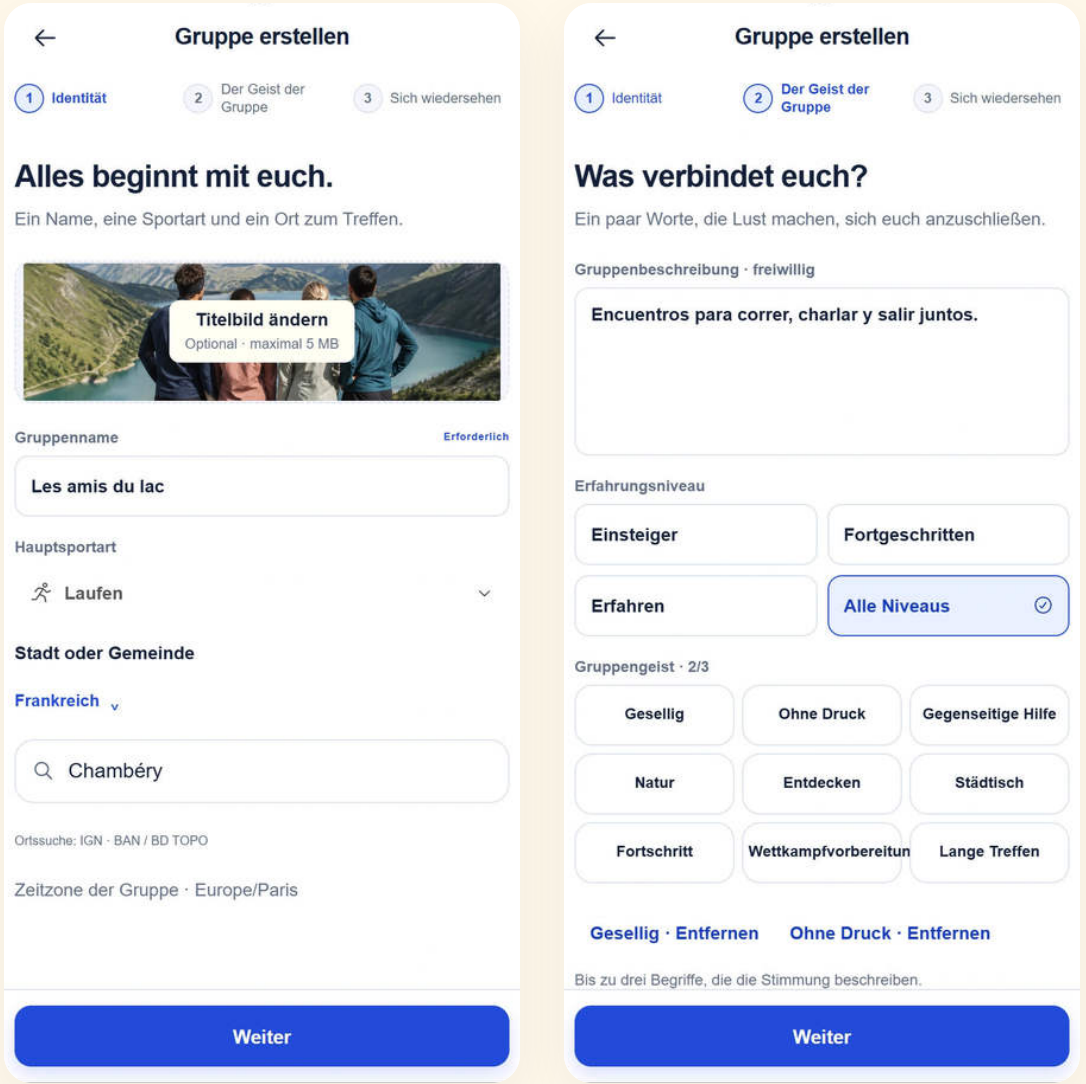


Deine Gruppe in drei Schritten.

Ein Hauptfoto und ein klares Anliegen.

Stelle die Gruppe, ihre Aktivität und die gemeinsame Regel vor. Freiwillige Angaben zeigen vor der Veröffentlichung, was sie ausmacht.

Community / Gruppe erstellen

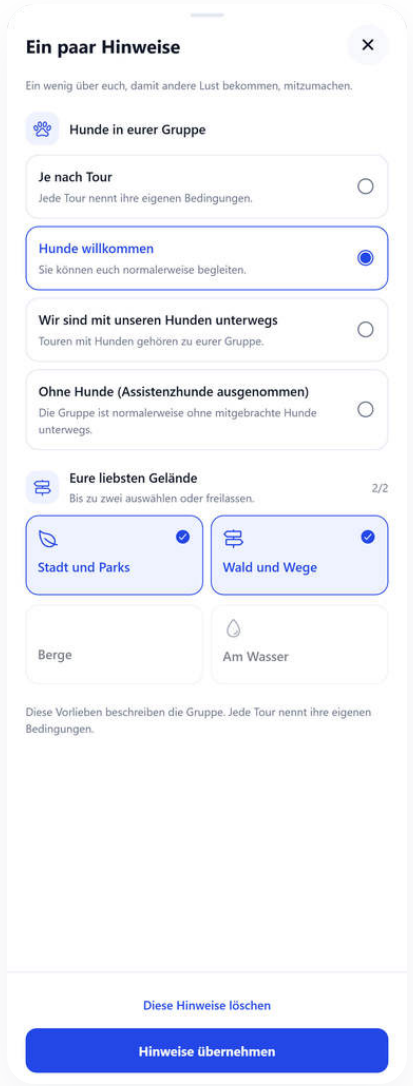


Die Gewohnheiten der Gruppe.

Hunde, bevorzugtes Gelände und übliche Zeiten.

Ergänze bis zu zwei Geländearten und übliche Tage oder Zeiten. Diese freiwilligen Angaben helfen beim Kennenlernen, ohne automatisch eine Aktivität zu erstellen.

Gruppe / Ein paar Angaben

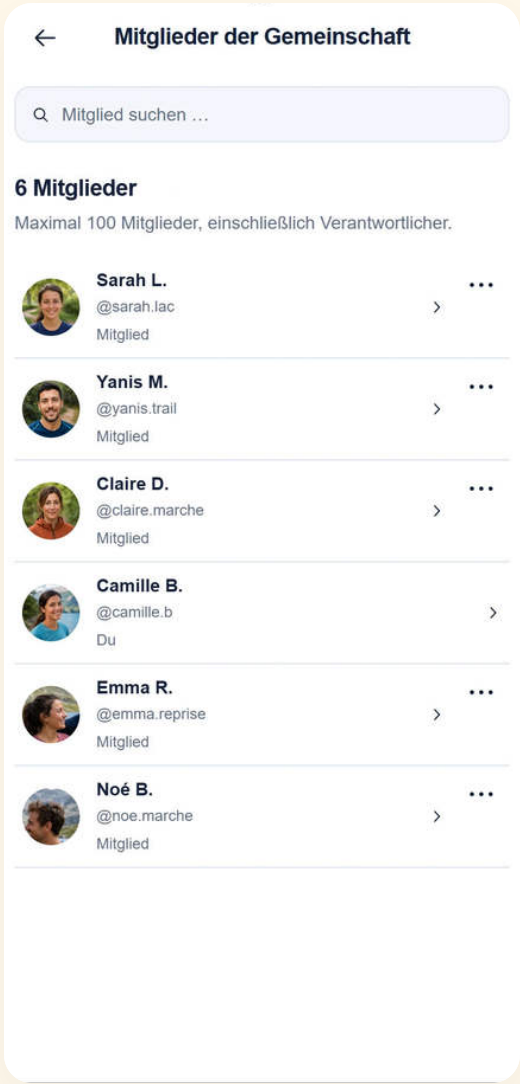


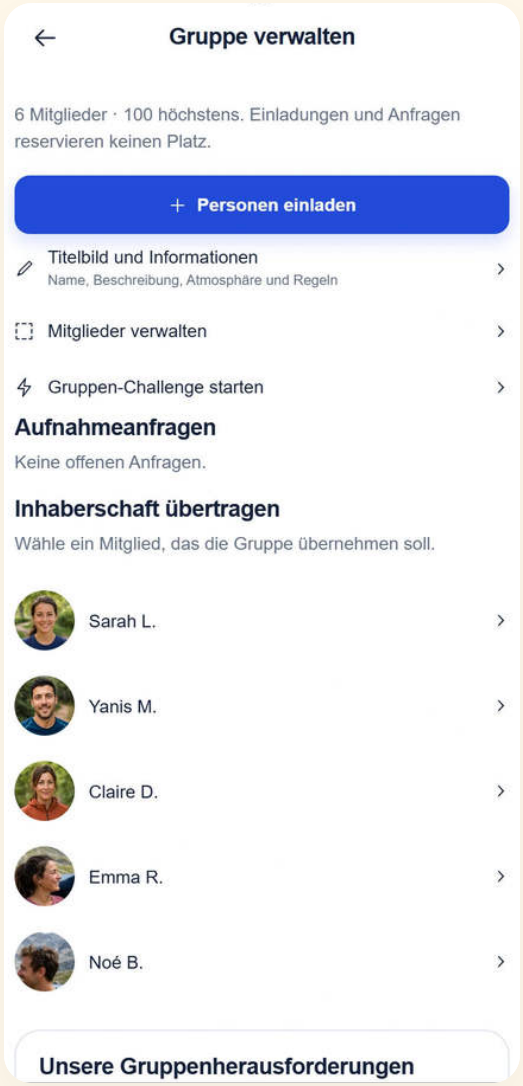
Ein Platz für jede Person.

Mitglieder, Einladungen und Anfragen sind verschieden.

Die verfügbaren Aktionen hängen von deiner Rolle ab. Eine Einladung oder Anfrage bedeutet noch keine Aufnahme in die Gruppe.

Gruppe / Mitglieder



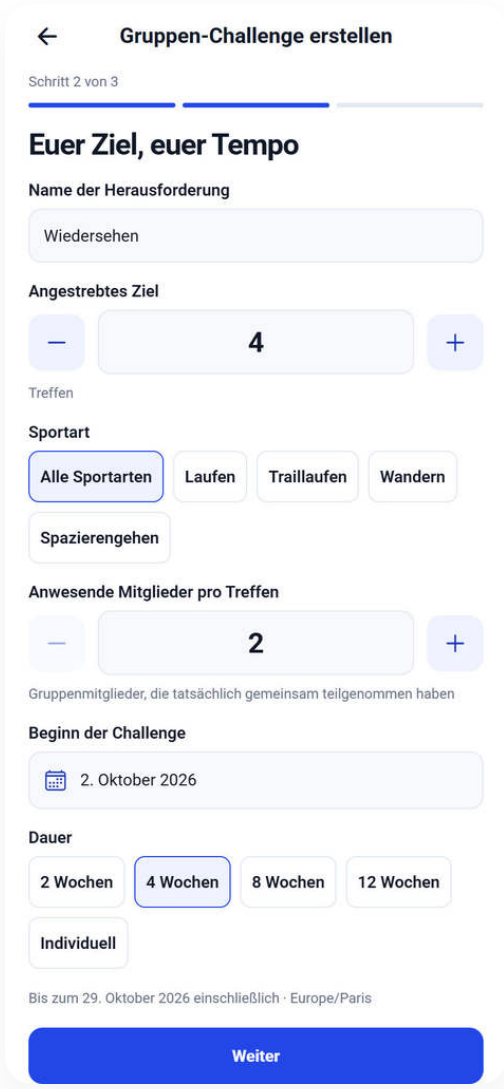


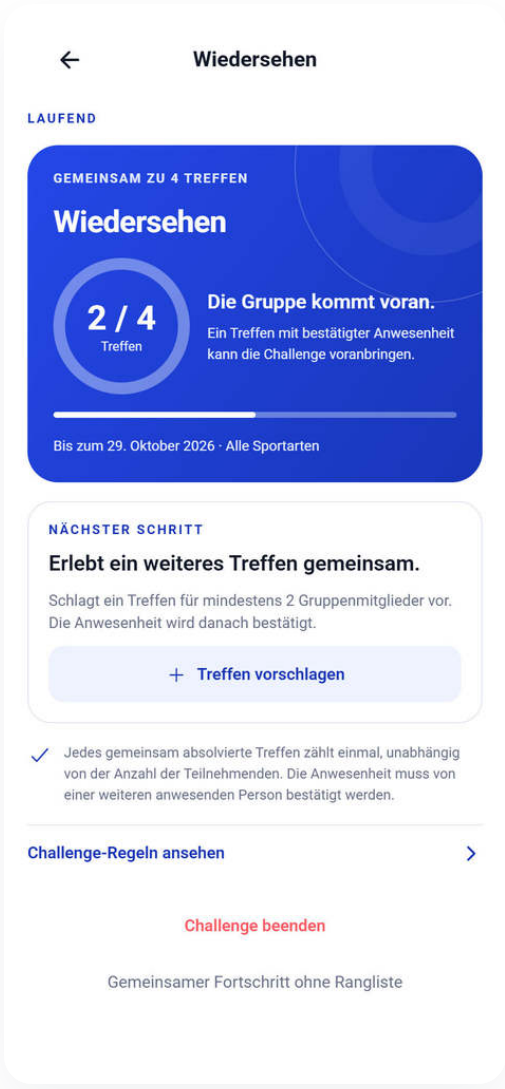
Ein gemeinsames Ziel.

Die Gruppe wählt eine Challenge und verfolgt ihren Fortschritt.

Lies die Regel, um zu wissen, was zählt. Bestätigte Teilnahmen tragen zu den jeweiligen Challenges bei. Challenges bleiben freiwillig.

Gruppe / Challenges



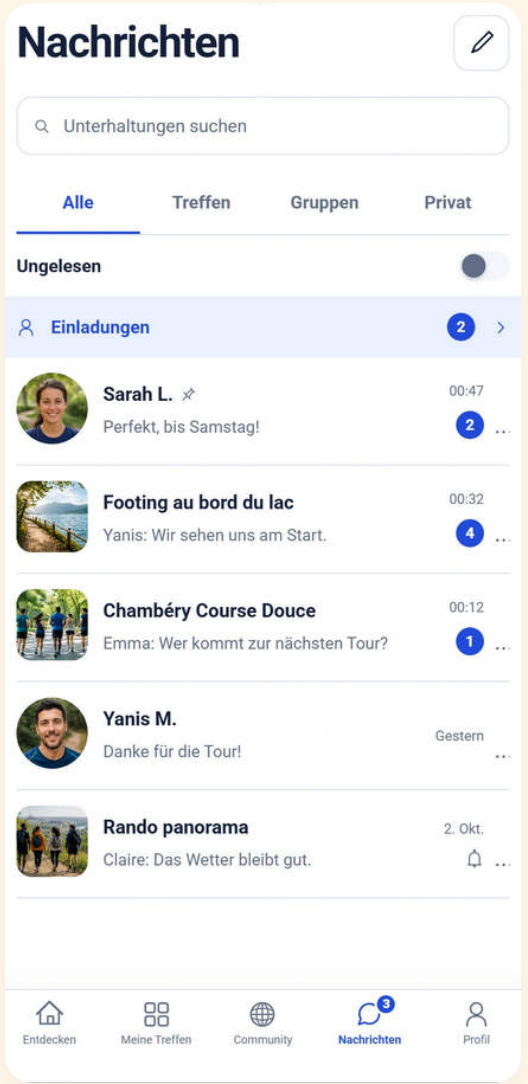


Das passende Gespräch finden.

Private Chats, Aktivitäten und Gruppen.

Nutze Kategorien und Suche, um zu einem Gespräch zurückzukehren. Schnellzugriffe führen zu hilfreichen Aktionen.

Nachrichten

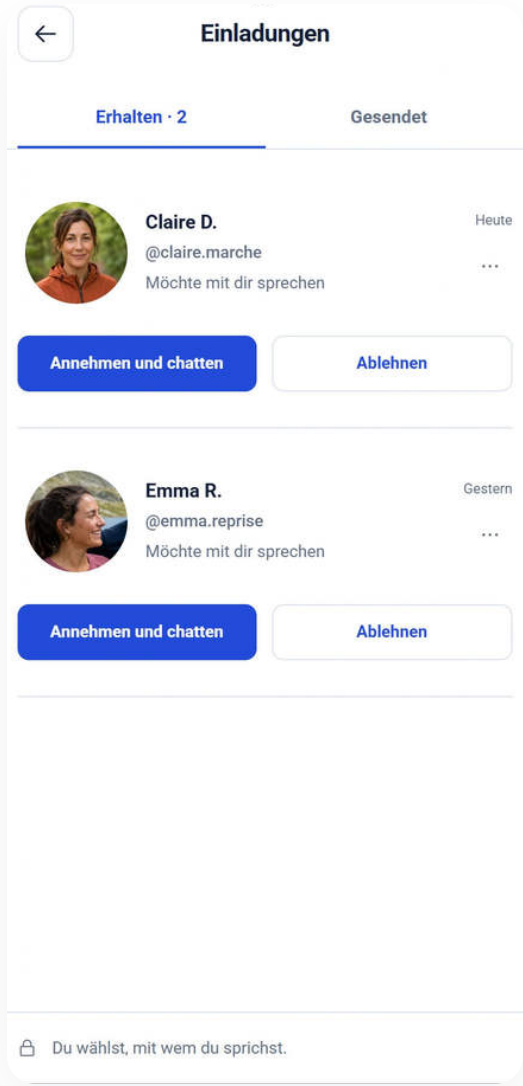


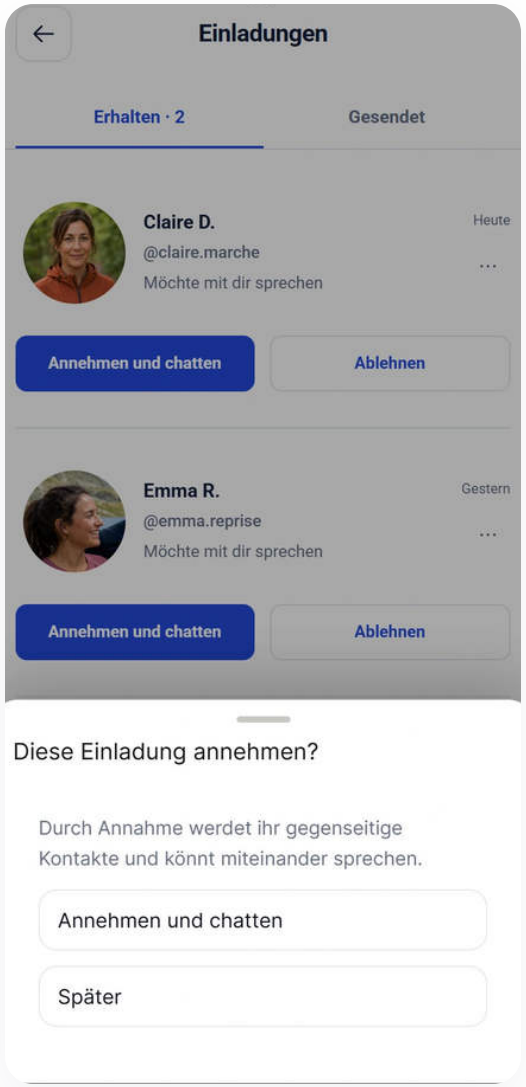
Ein erster Kontakt nach Wahl.

Du entscheidest, ob das Gespräch beginnt.

Sieh dir das Profil an, bevor du auf die Anfrage antwortest. Mit der Annahme kann der Austausch beginnen.

Nachrichten / Anfragen



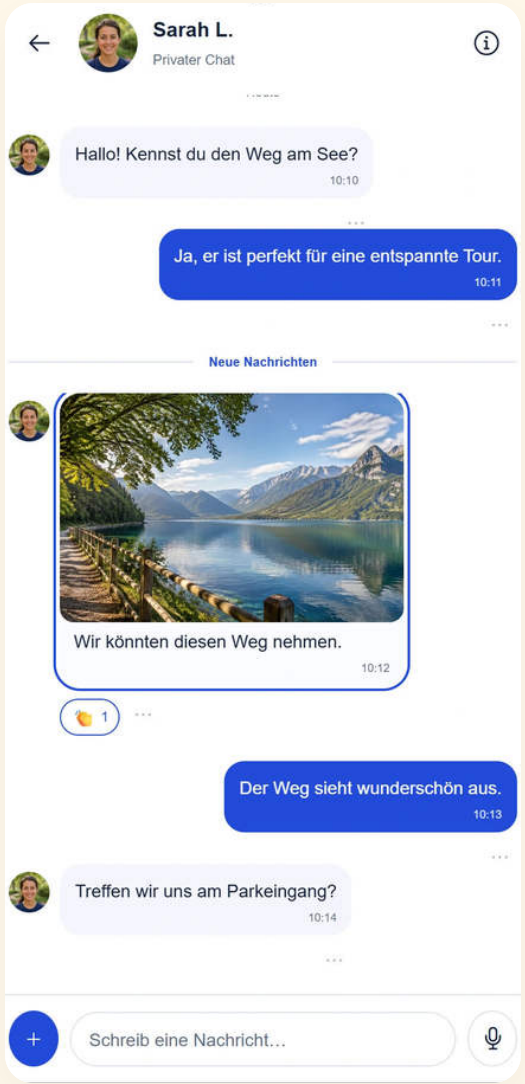


Gemeinsam die Aktivität planen.

Text, Fotos, Audio und Antworten.

Kläre den Treffpunkt, zeige deine Ausrüstung oder frage per Sprachnachricht. Aktivitäts- und Gruppenchats verbinden ihre berechtigten Mitglieder.

Gespräch / Verfassen



Eine Entscheidung mit der Gruppe.

Optionen vorschlagen und Stimmen sammeln.

Umfragen findest du in den Gesprächsinformationen. Das Ergebnis hilft bei der Entscheidung, ändert die Aktivität aber nicht automatisch.

Gespräch / Umfragen

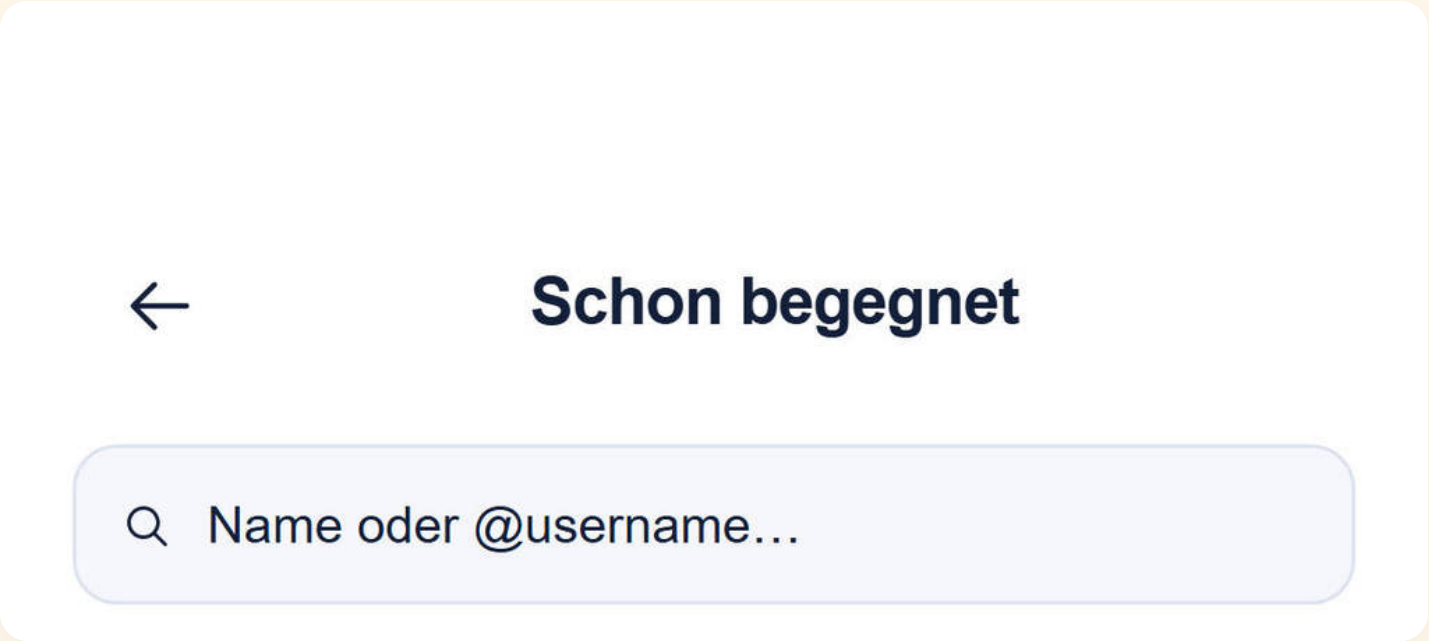


Bereits begegnete Menschen.

Deine persönliche Liste nach Aktivitäten.

Sie beruht auf bestätigten Teilnahmen an abgeschlossenen Aktivitäten. Sie verfolgt keine Bewegungen von Personen.

Community / Schon begegnet

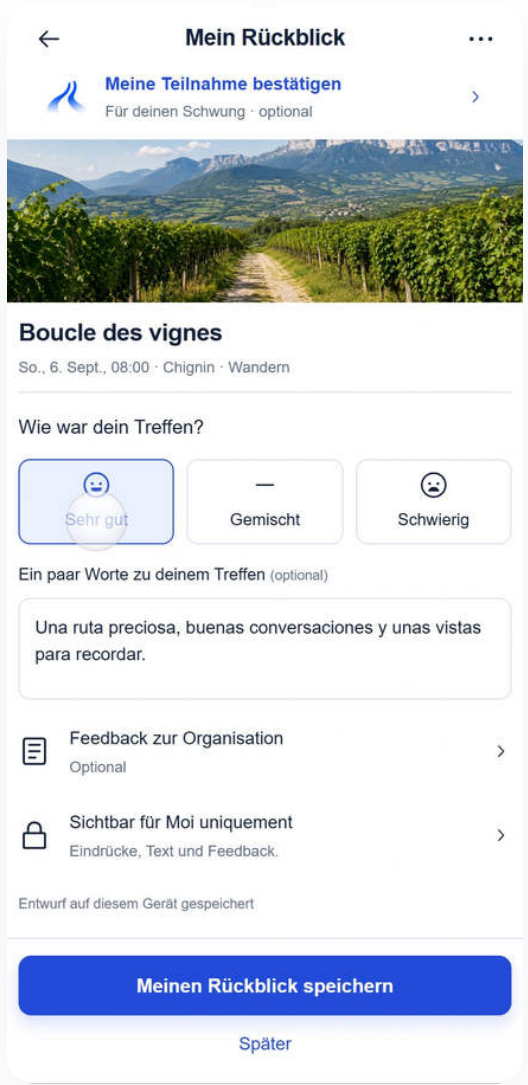


Ein Rückblick nach dem Treffen.

Teilnahme, Eindrücke und Dank.

Bestätige deine Teilnahme nach den Regeln der Aktivität und teile auf Wunsch deinen Rückblick. Danken und eine Erinnerung veröffentlichen bleiben getrennte Aktionen.

Nach meiner Aktivität / Rückblick



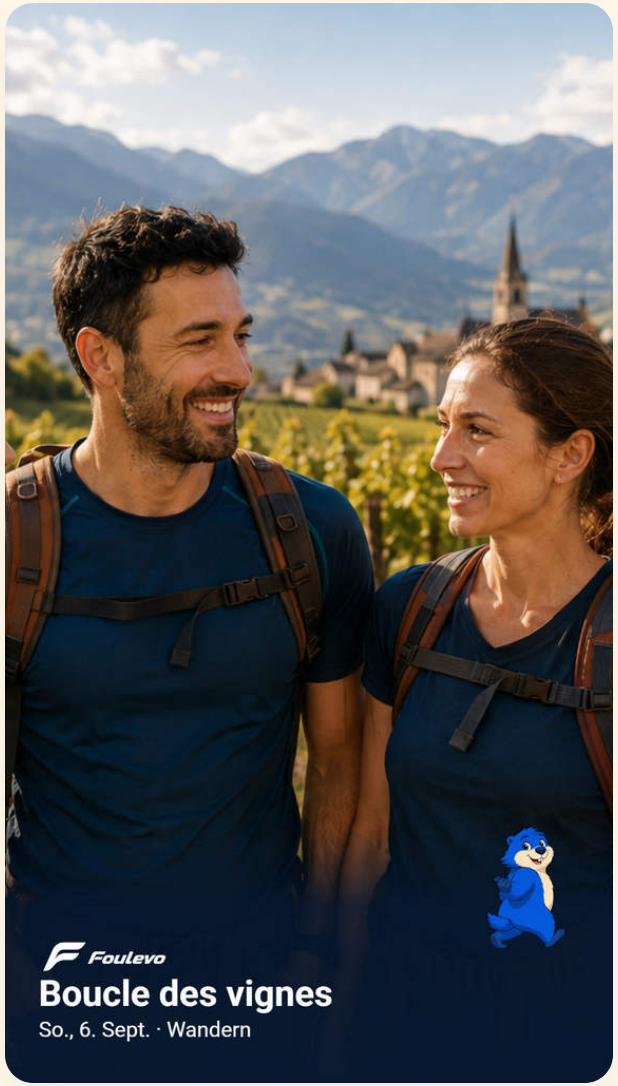


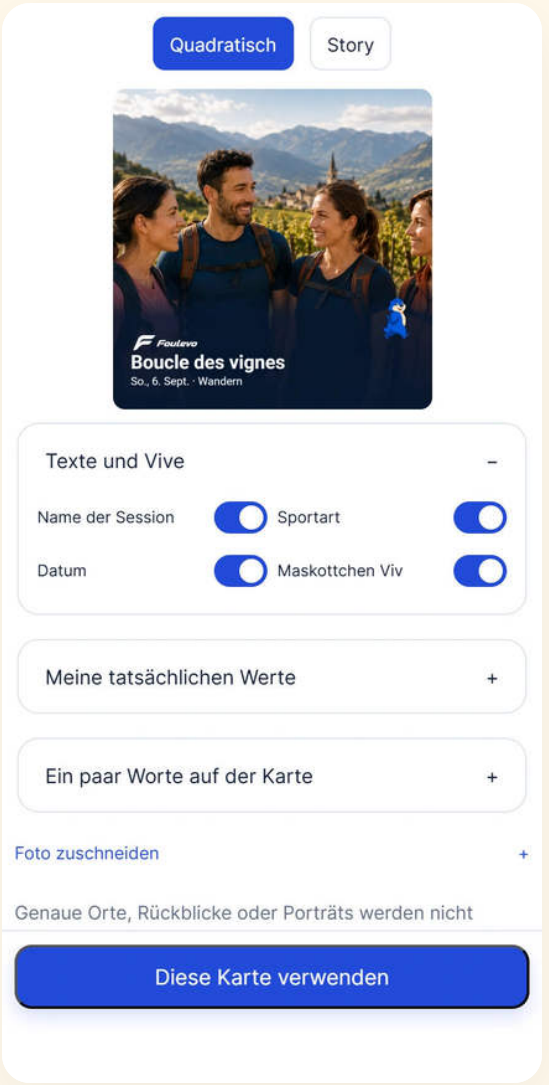
Eine Erinnerung zum Teilen.

Dein Foto und deine Worte im gewählten Format.

Bereite eine Erinnerung vor und gestalte ihre Karte. Prüfe die Angaben und die Zustimmung der sichtbaren Personen, bevor du sie teilst.

Erinnerung / Karte zum Teilen



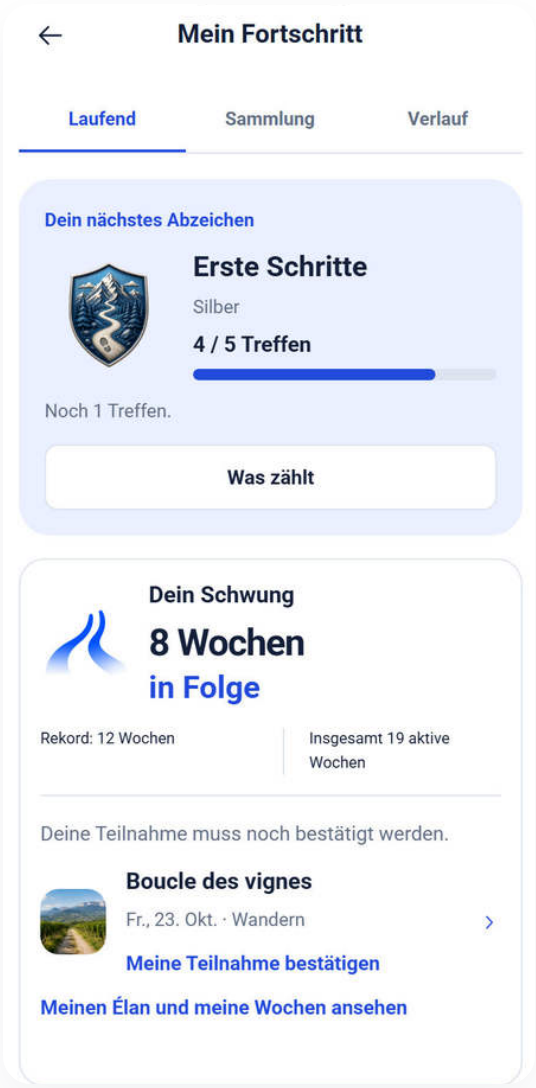


Dein persönlicher Schwung.

Anregungen, um wieder rauszugehen.

Finde deinen Fortschritt und dein Ziel. Regelmäßigkeit und Freude haben ihren Platz, ohne dich mit anderen vergleichen zu müssen.

Profil / Schwung



In deinem Tempo

Eine Pause stoppt die Erinnerungen. Eine Woche ohne Treffen unterbricht den Élan; deine Erfolge bleiben.

Pause machen	Deaktiviert
Meinen Élan im Profil zeigen	Deaktiviert
Erinnerungen zu meinem Élan erhalten	Deaktiviert

Höchstens eine Erinnerung an Regelmäßigkeit pro Woche. Telefonberechtigungen und Ruhezeiten haben immer Vorrang.

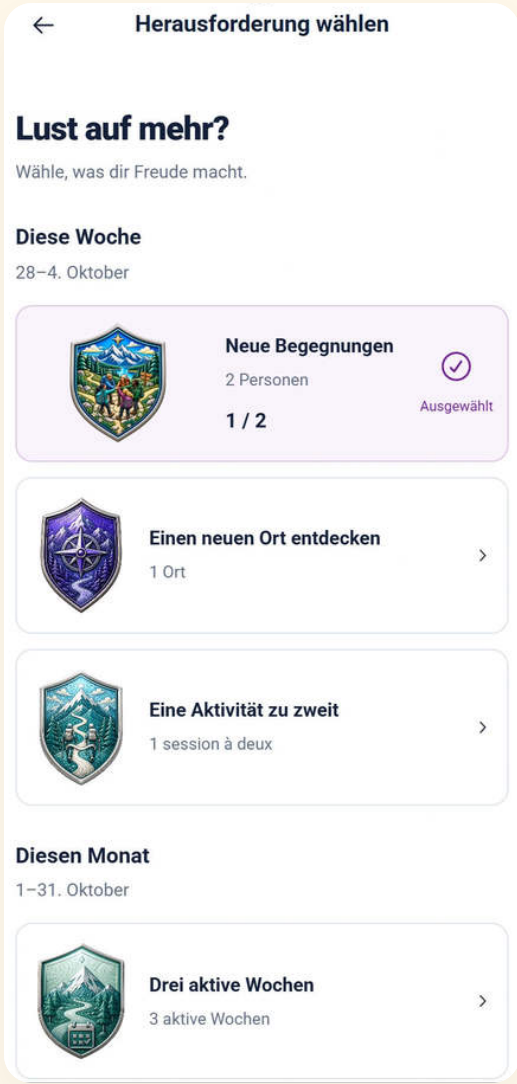
Treffen finden

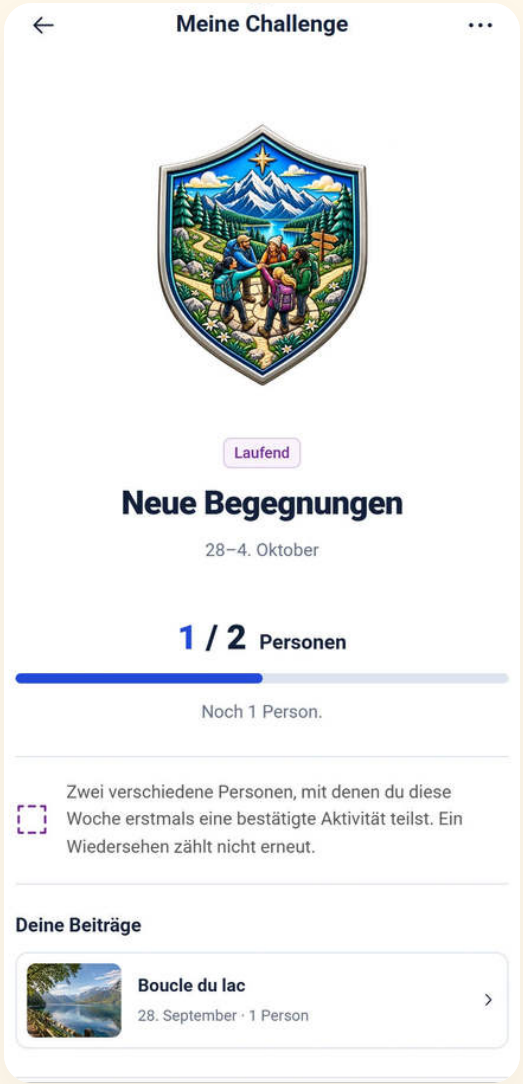
Eine Challenge, die zu dir passt.

Ein persönliches Ziel, wenn du möchtest.

Lies die Bedingungen und gehe in deinem Tempo voran. Persönliche Challenges sind unabhängig von Gruppen-Challenges.

Profil / Challenges





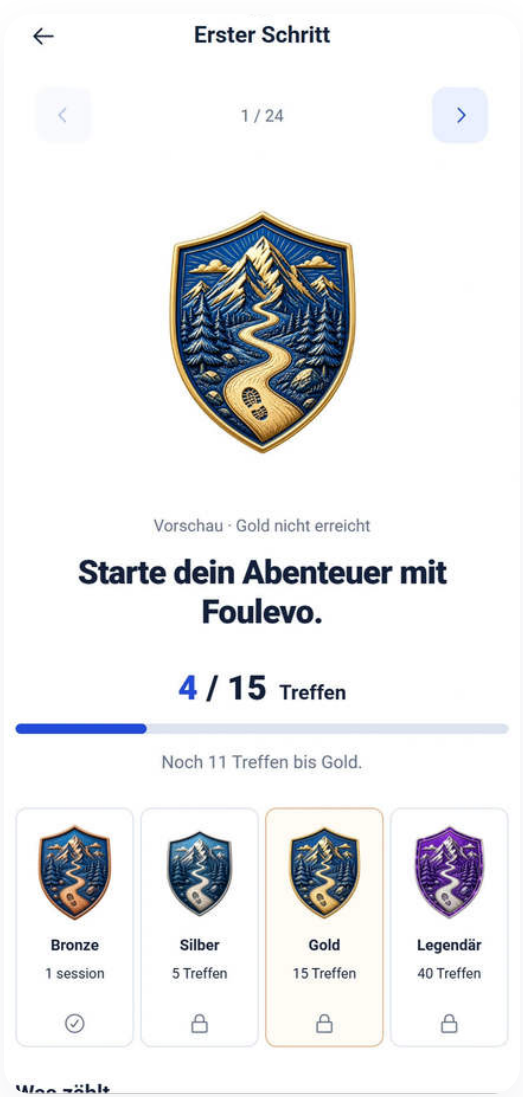
Meilensteine zum Feiern.

Jedes Abzeichen erklärt seine Bedingungen.

Entdecke die Abzeichen auf deinem Weg und wähle, welche du zeigen möchtest. In deiner Vitrine ist Platz für bis zu drei.

Profil / Abzeichen



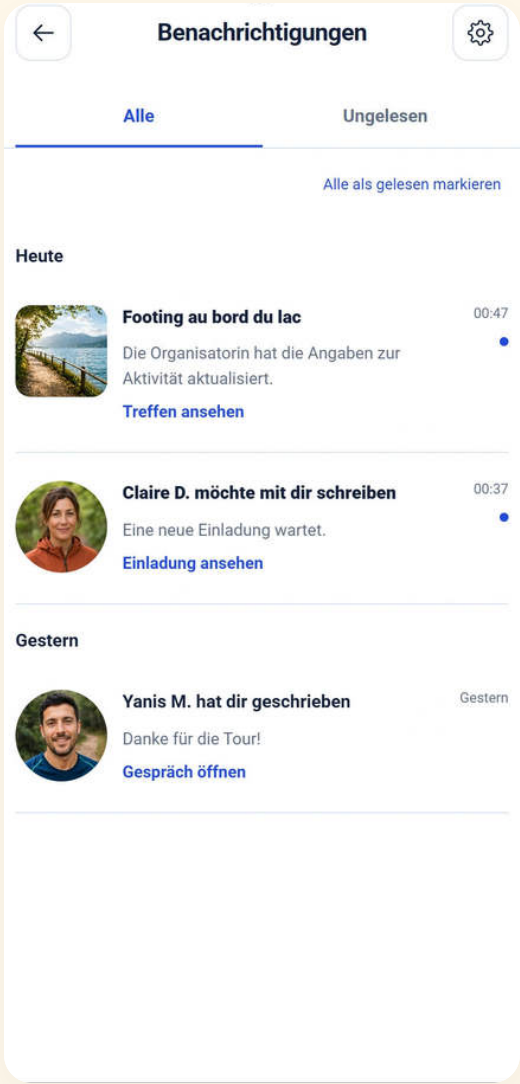


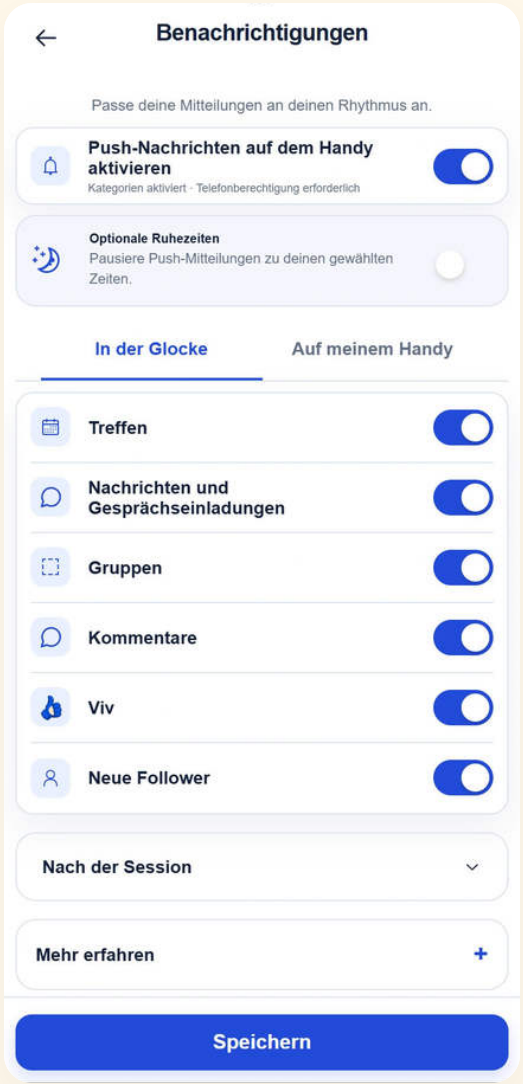
Neuigkeiten nach deiner Wahl.

Benachrichtigungen, Ruhezeiten und freiwillige E-Mails.

Passe deine Wünsche und die Berechtigungen des Handys an. Notwendige Kontonachrichten bleiben von freiwilligen Abonnements getrennt.

Einstellungen / Benachrichtigungen



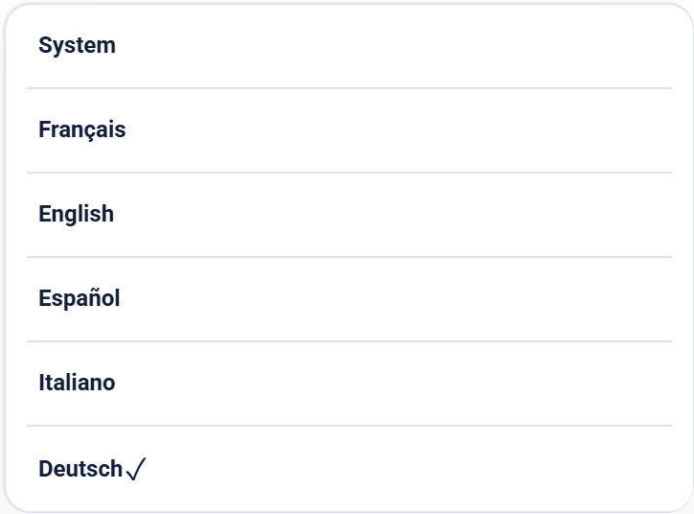


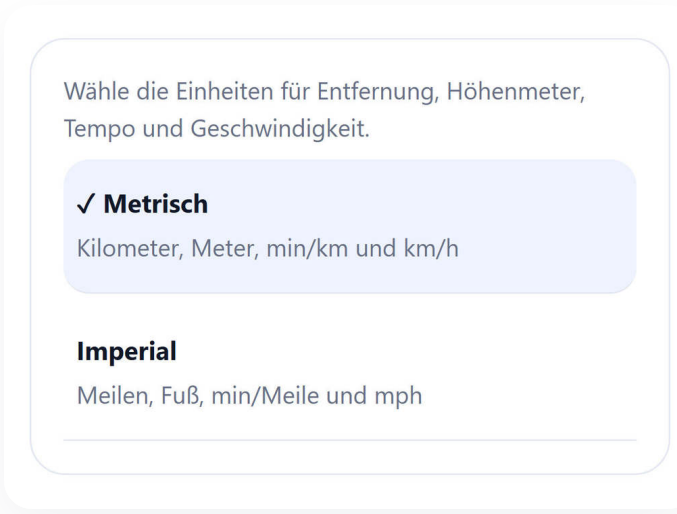
Foulevo auf deine Art.

Sprache, Darstellung und Einheiten.

Wähle aus fünf Sprachen und den verfügbaren Einstellungen. Du findest diese Optionen in den App-Einstellungen.

Einstellungen / Personalisierung



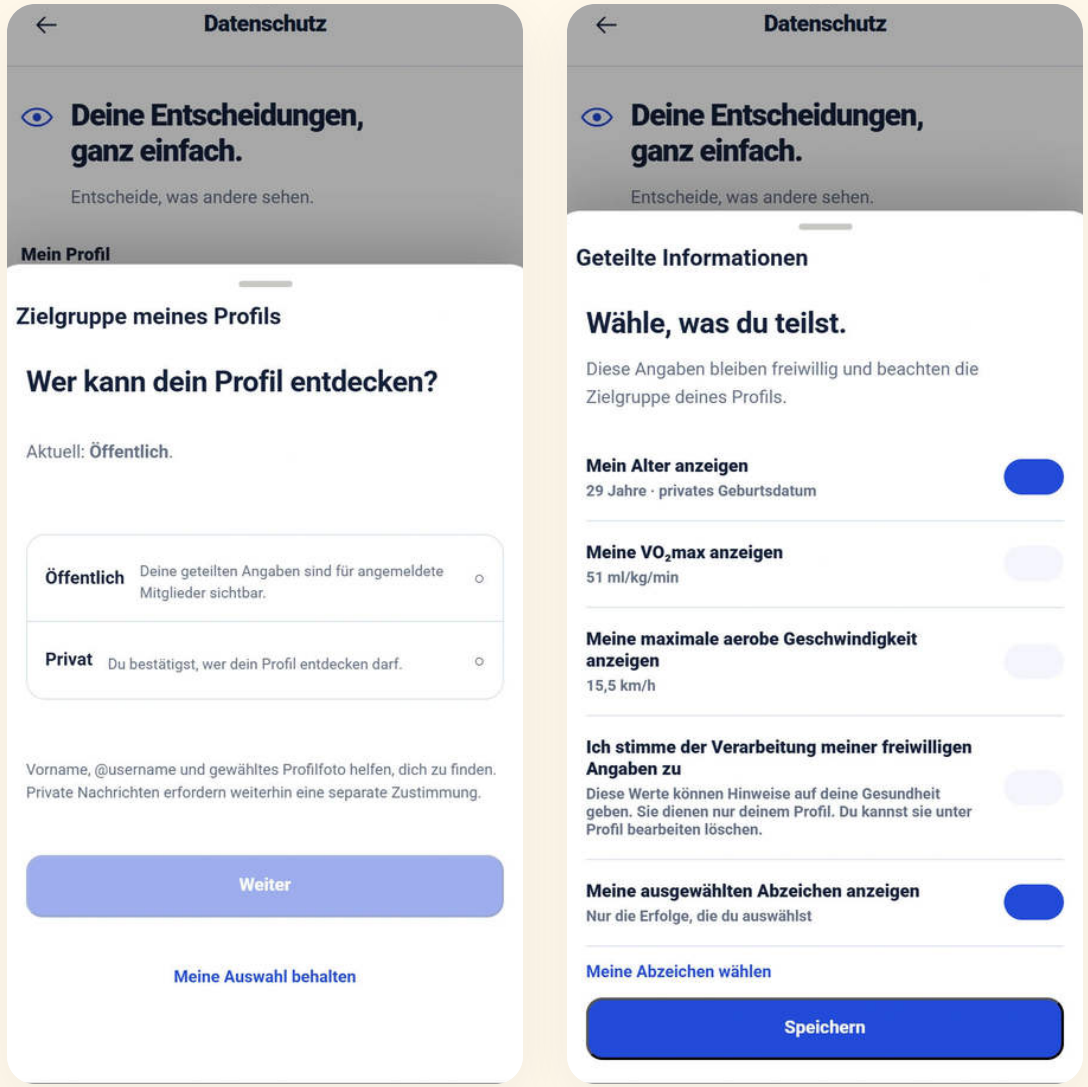


Am richtigen Ort teilen.

Profil, Beitrag, Aktivität und Gruppe.

Prüfe die Sichtbarkeit jedes Inhalts. Der genaue Treffpunkt bleibt vor der Aufnahme privat, auch wenn eine sichtbare Strecke ihren Start verraten kann.

Einstellungen / Privatsphäre

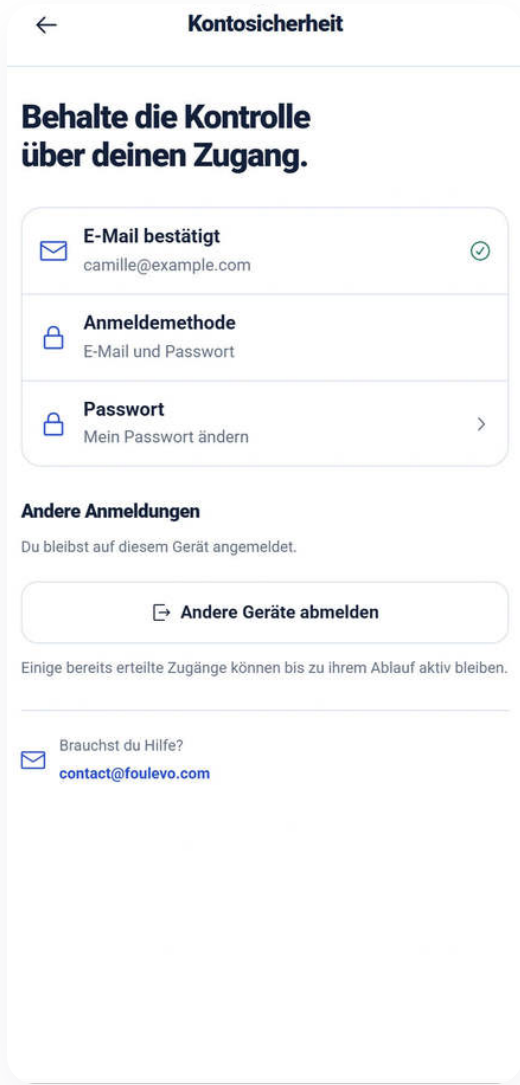


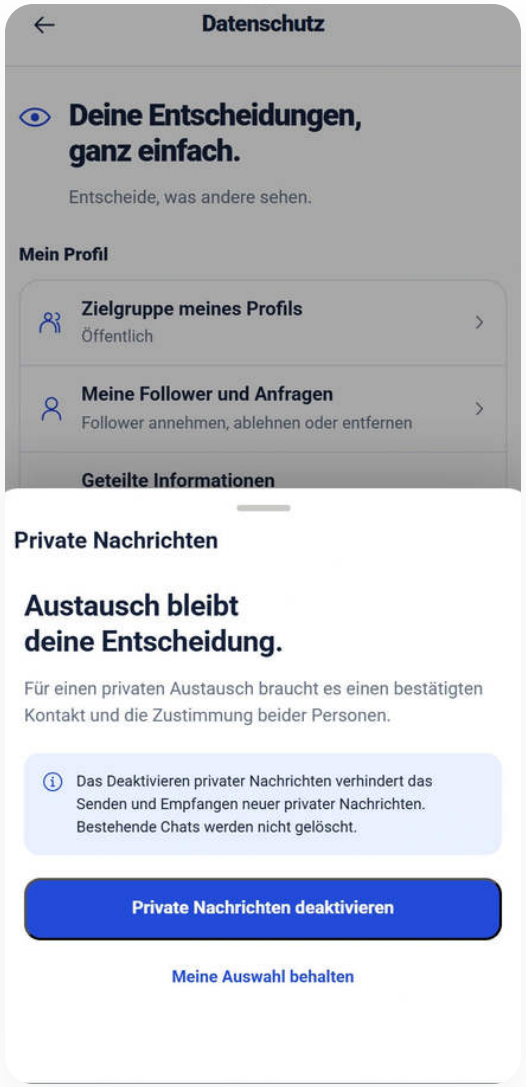
Grenzen, die du bestimmst.

Kontozugang und private Gespräche.

Verwalte Passwort und Verbindungen. Du kannst auch beim jeweiligen Inhalt blockieren oder melden. Bei unmittelbarer Gefahr wende dich an den Notruf.

Profil oder Inhalt / Optionen



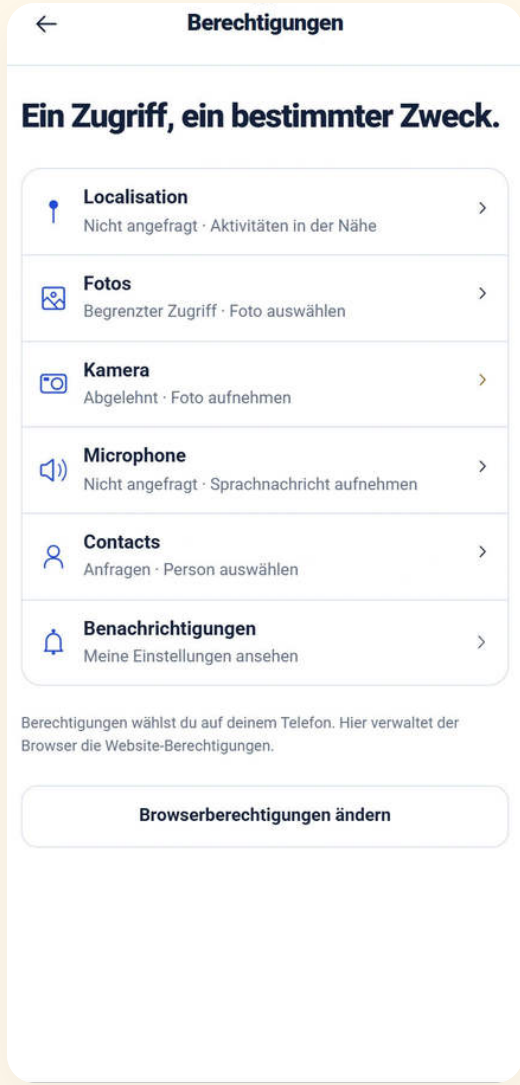


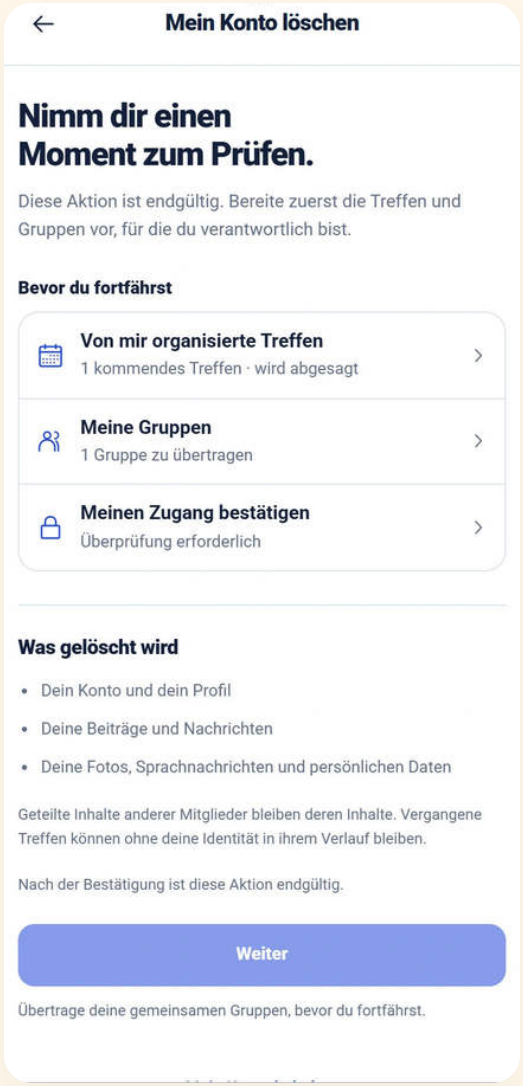
Kontrolle über deine Daten.

Berechtigungen, Export und Kontolöschung.

Prüfe die Handyberechtigungen und finde die Schritte in den Einstellungen oder der Hilfe. Lies die Folgen, bevor du eine Löschung bestätigst.

Einstellungen / Konto und Daten



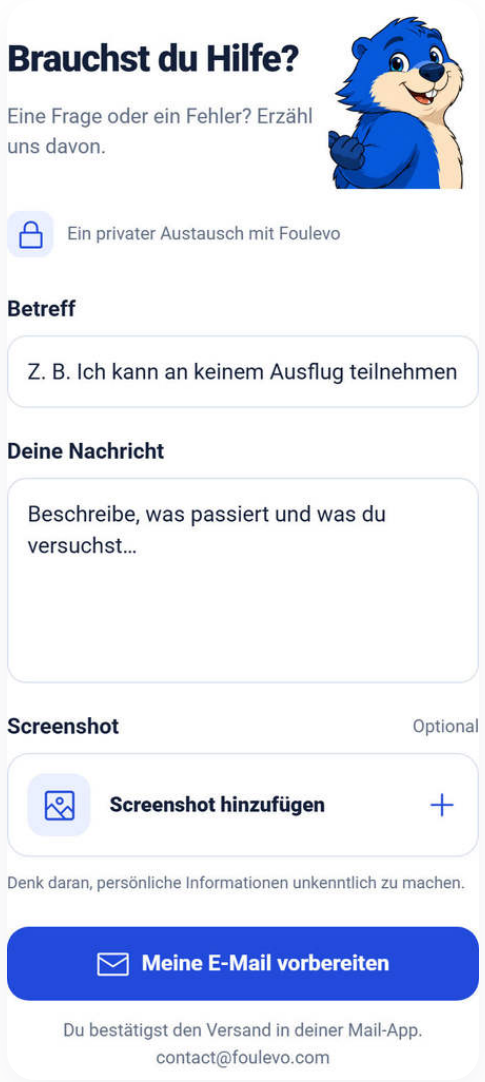


Eine Frage oder eine Idee?

Hilfe und Rückmeldungen bringen Foulevo weiter.

Lies die Hilfe, kontaktiere den Support oder schlage eine Verbesserung vor. Beschreibe dein Anliegen und füge bei Bedarf einen Screenshot ohne sensible Daten hinzu.

Hilfe / Support



Die nächste Aktivität wartet.

Finde eine Aktivität, schlage eine vor oder tritt einer Gruppe bei.

Wähle deinen ersten Schritt. Informationen und Zugänge zu Foulevo findest du auf foulevo.com.

