Al aire libre, juntos.

Tu guía para empezar con Foulevo.

Encuentra una salida, prepara el recorrido y conoce gente. A pie y a tu ritmo.



Un capítulo para cada plan.

¿Una pregunta concreta? Ve a la página adecuada.

Pulsa un capítulo para abrirlo. Cada página explica una acción e indica dónde encontrarla en la aplicación.

Índice interactivo

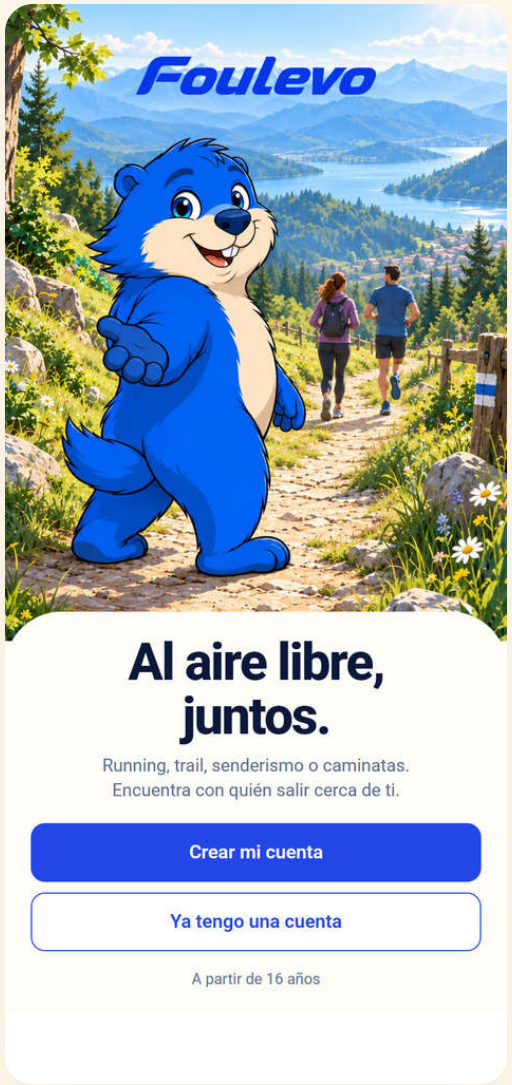
Primeros pasos
Participar
Salir con tu perro
Organizar
Los colectivos
Después de la salida
Tus preferencias
Encontrar una salida
Preparar la ruta
Organizarse
Mantener el contacto
Conversar
Tu recorrido personal
Ayuda e ideas

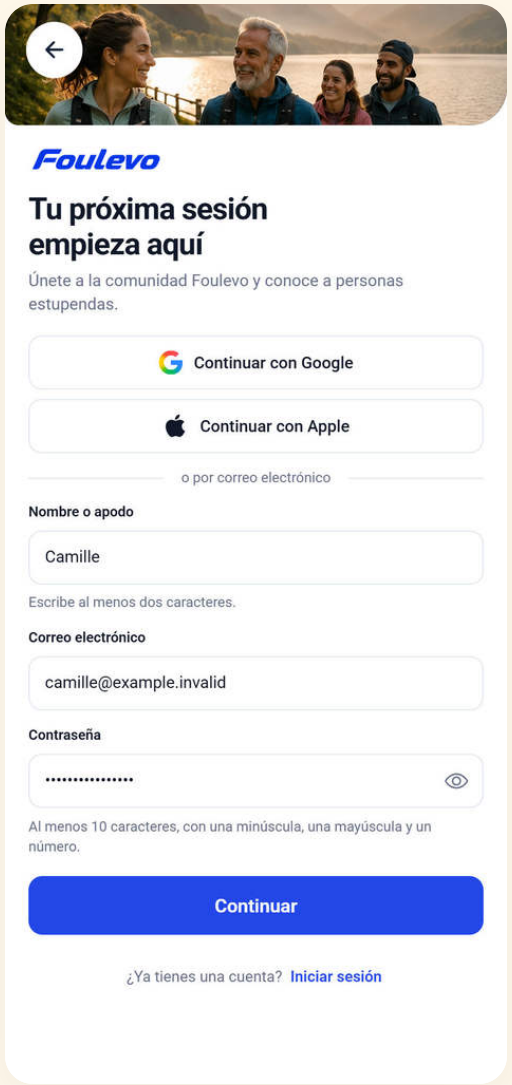
Una cuenta para empezar.

Regístrate o inicia sesión desde la misma pantalla.

Introduce tus datos y confirma tu correo si se solicita. ¿Olvidaste la contraseña? El enlace de restablecimiento te permite recuperar el acceso.

Iniciar sesión / Crear una cuenta



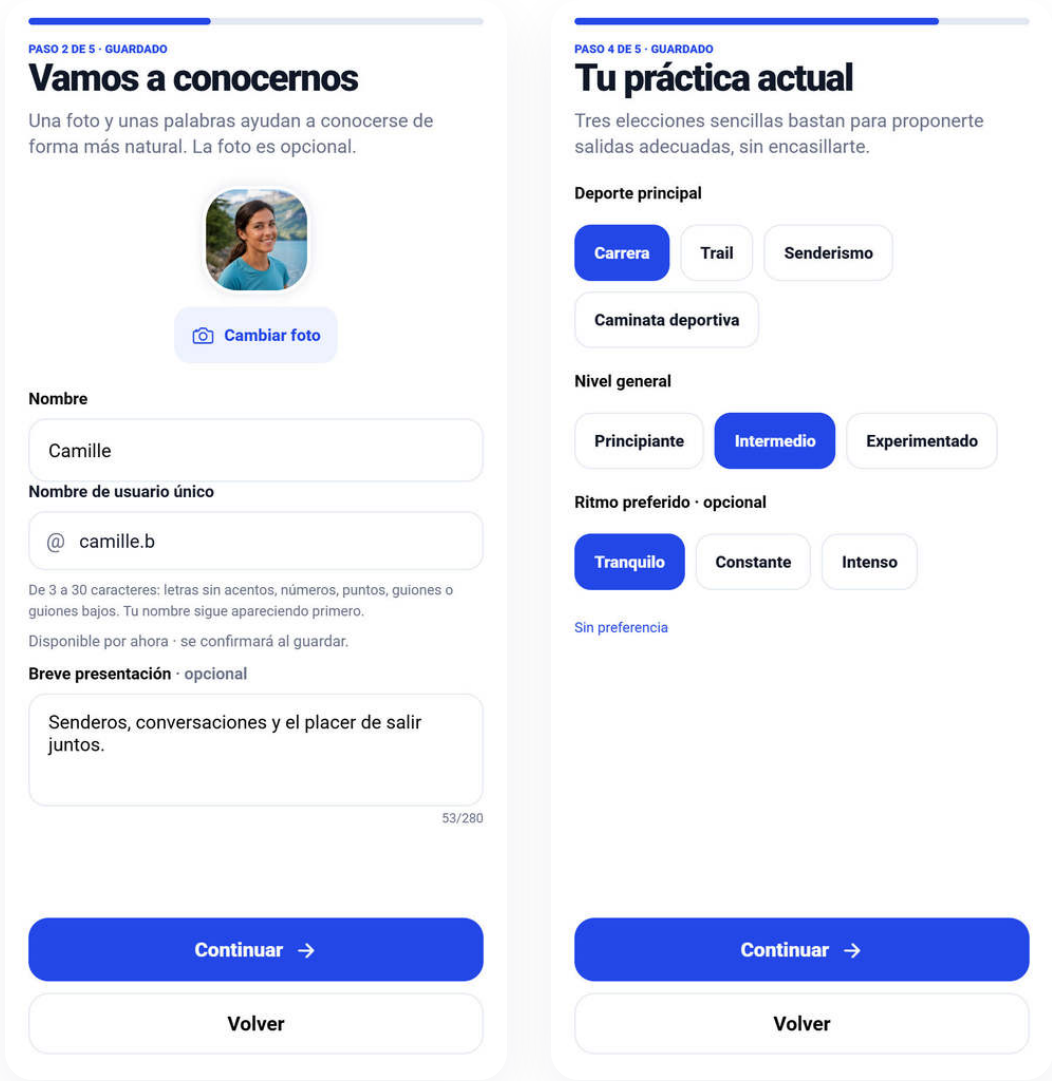


Tus intereses marcan el tono.

Running, trail, caminata y senderismo.

Presenta tus actividades y lo que buscas. Podrás actualizar esta información desde tu perfil.

Primeros pasos / Perfil

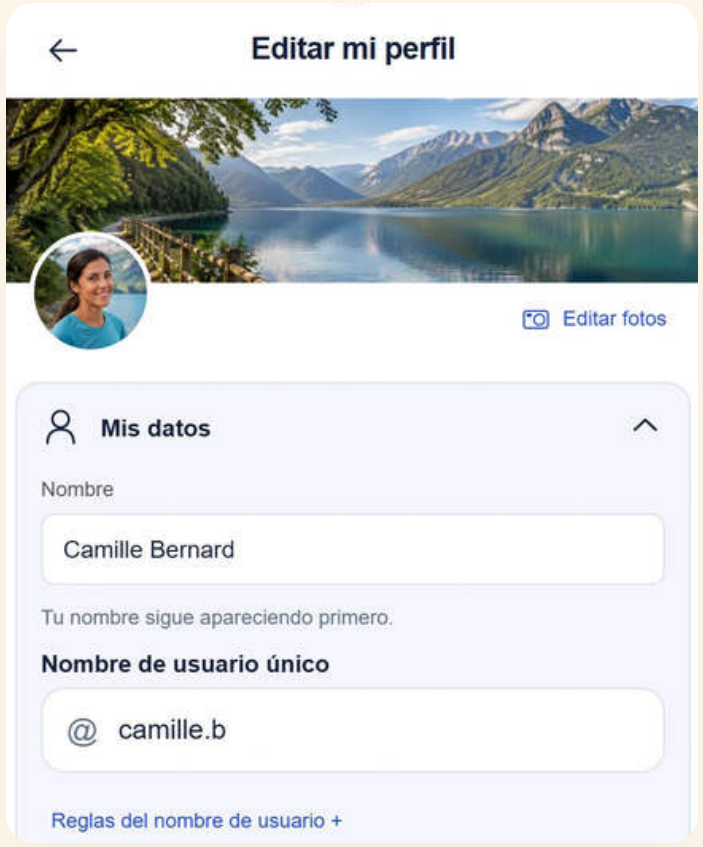


Un perfil para conocerse.

Tu foto, unas palabras y tus actividades.

Completa tu presentación y tus referencias deportivas. Revisa quién puede ver la información que deseas compartir.

Perfil / Editar



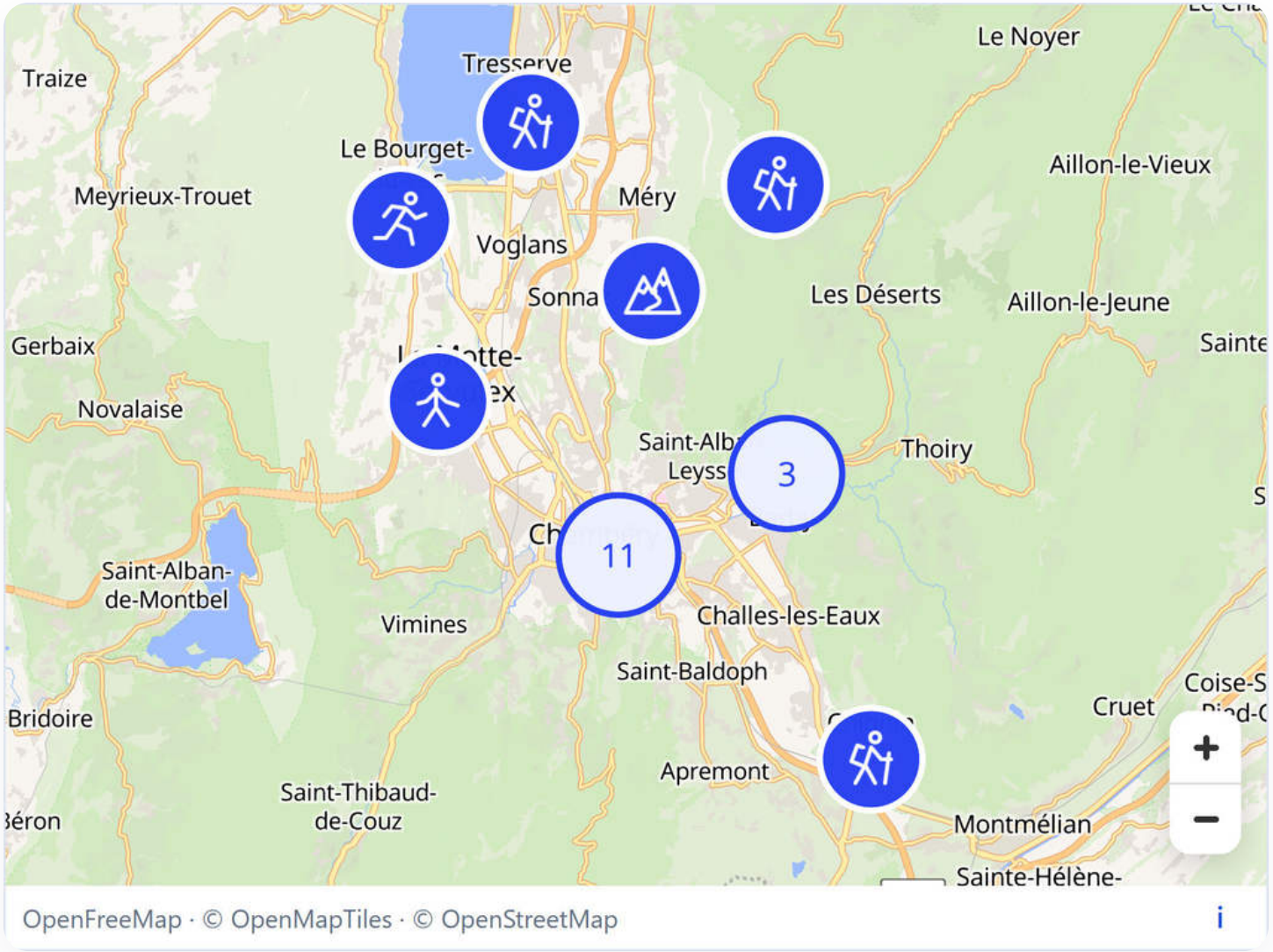


Salidas cerca de ti.

Encuentra en el mapa las sesiones que te apetecen.

Explora los alrededores o busca otra localidad. Abre un marcador para descubrir la salida y sus condiciones.

Descubrir / Mapa



Una carrera para compartir.

Recorridos y conversaciones sobre un evento.

Consulta la carrera y encuentra a otras personas interesadas. Participar en Foulevo no sustituye la inscripción oficial con el organizador.

Descubrir / Carreras

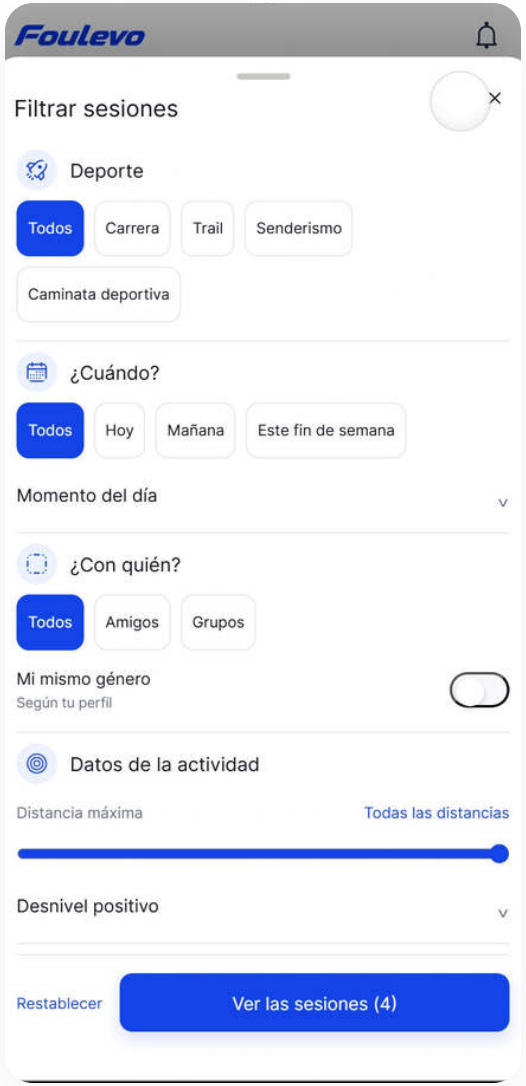


Una búsqueda a tu medida.

Deporte, fecha, ritmo y preferencias para conocer gente.

Ajusta los criterios disponibles para encontrar una salida adecuada. El radio define la zona de búsqueda, no la longitud del recorrido.

Descubrir / Filtros

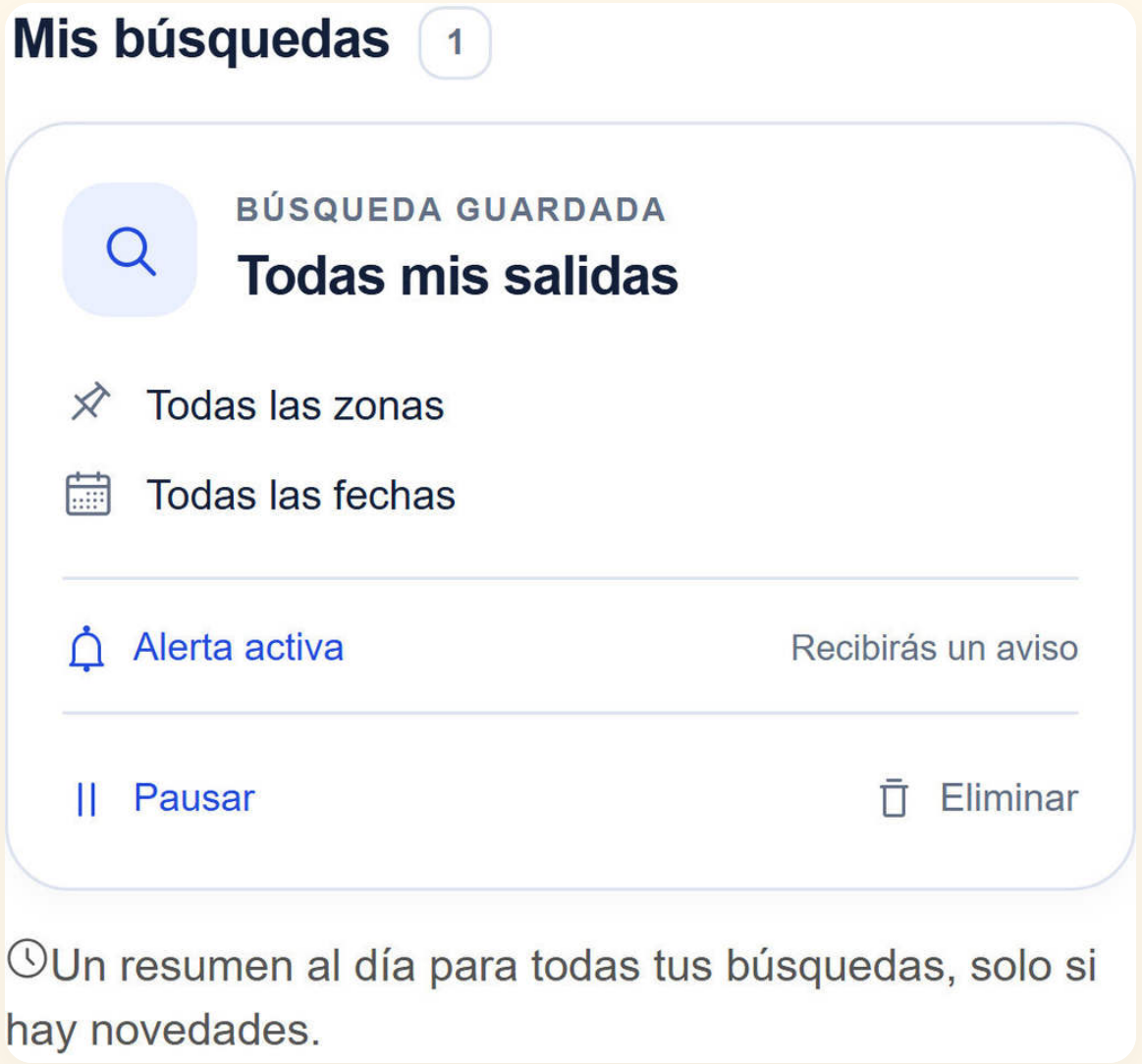


Tus criterios, listos para volver.

Guarda tu búsqueda. Elige tus alertas.

Recupera tus criterios sin volver a introducirlos. Las alertas son opcionales y nunca te inscriben en una salida.

Descubrir / Búsquedas guardadas

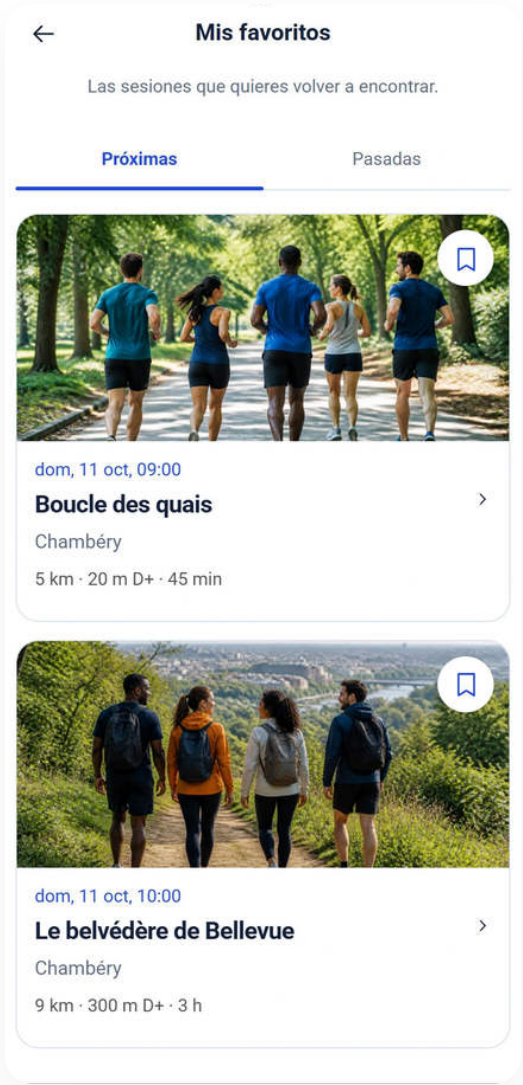


Una salida para más adelante.

Un favorito mantiene la idea a mano.

Recupera las sesiones guardadas y consulta sus detalles antes de unirte. Añadir un favorito no reserva una plaza.

Sesión / Favorito

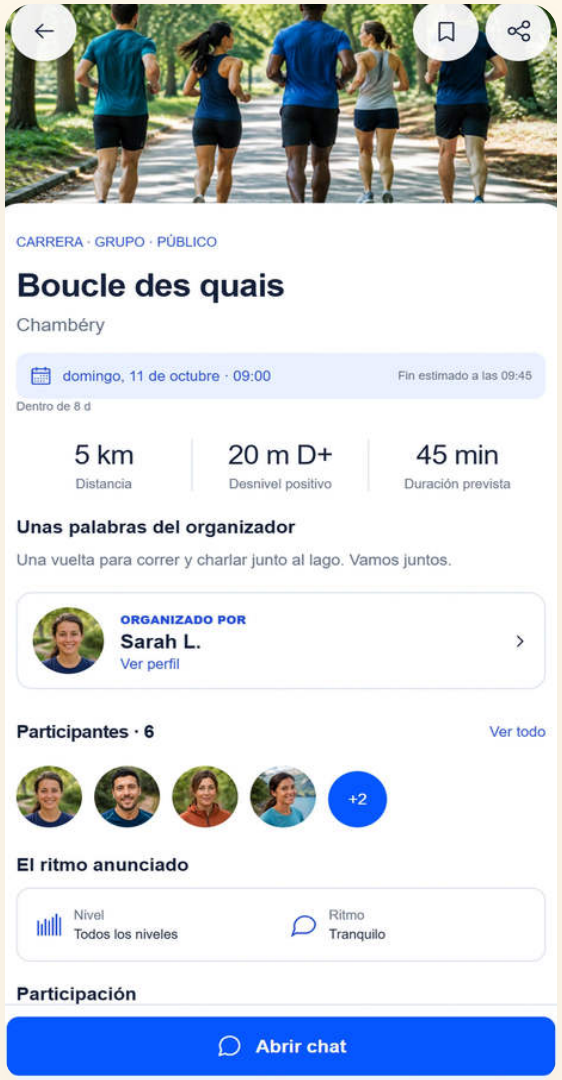


Los detalles antes de unirte.

Horario, ritmo, organizador y condiciones.

Lee la ficha para entender la salida. El recorrido propuesto, las plazas y la admisión de perros te ayudan a hacerte una idea.

Descubrir / Ficha de la sesión

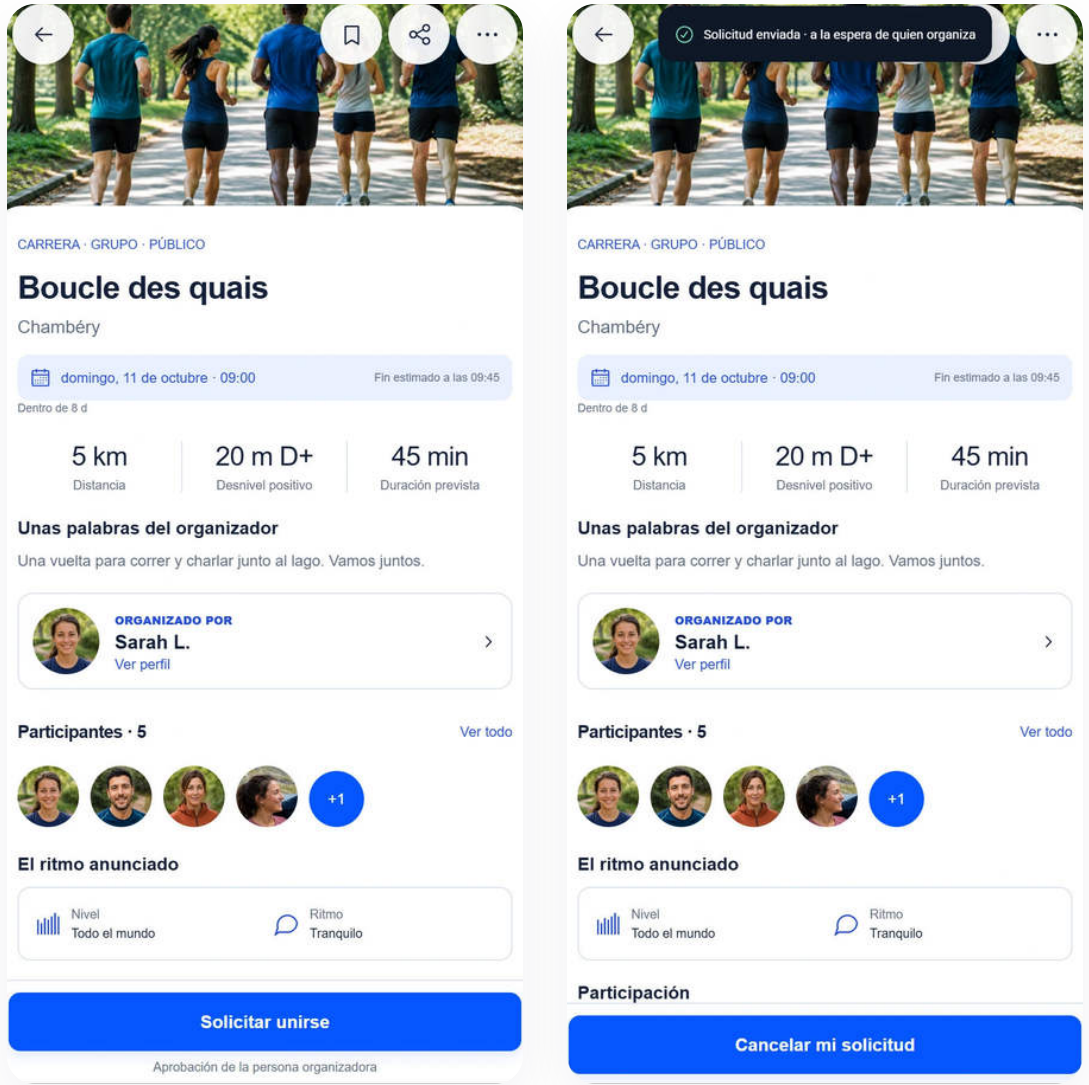


Tu lugar en el grupo.

Admisión inmediata o solicitud pendiente de aceptar.

El organizador decide cómo unirse. Una solicitud pendiente no es una plaza confirmada. Las personas admitidas aparecen en la lista a la que tienes acceso.

Ficha de la sesión / Unirse

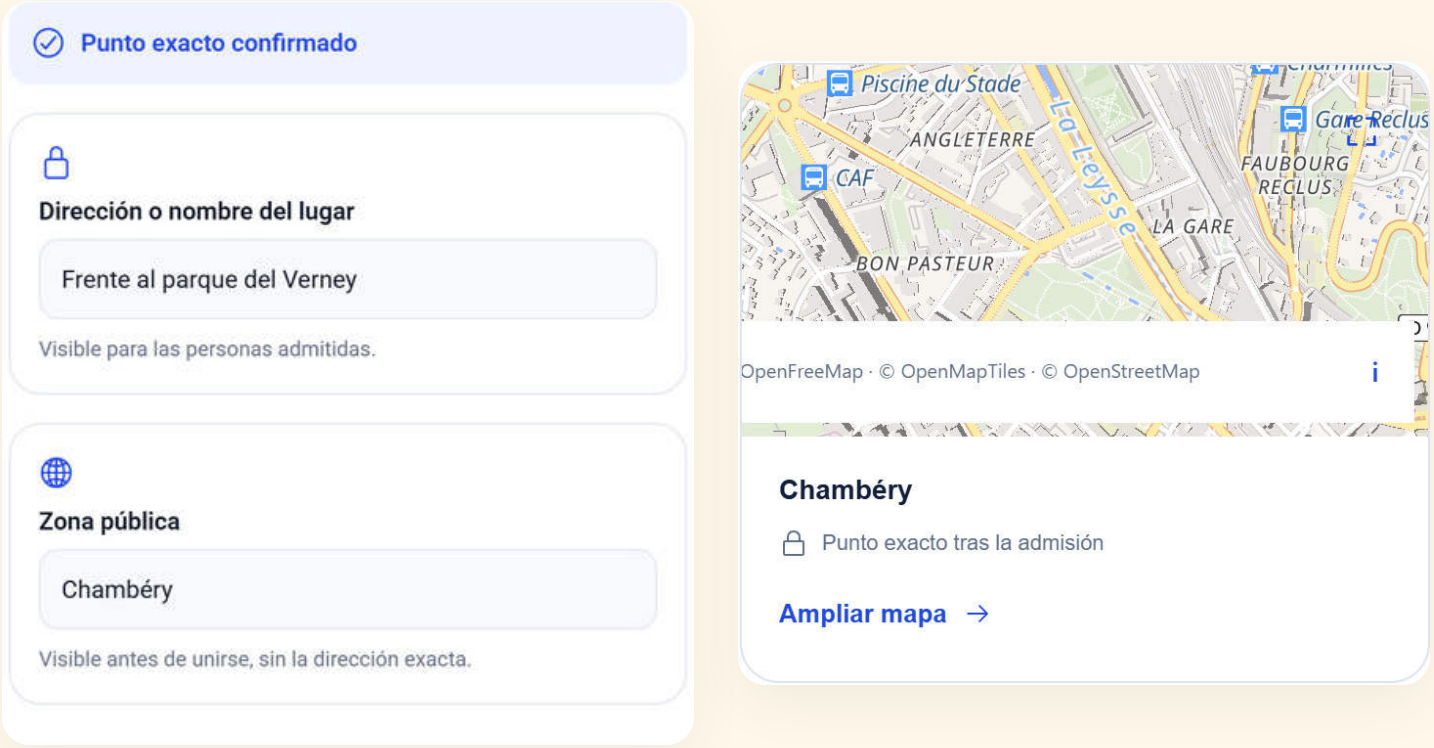


Dónde reunirse con el grupo.

El lugar exacto se muestra tras la admisión.

Antes, una zona indica el área aproximada. El punto de encuentro puede ser distinto del inicio de la ruta. El trazado sigue visible para quienes pueden consultar la sesión.

Ficha de la sesión / Ruta y punto de encuentro

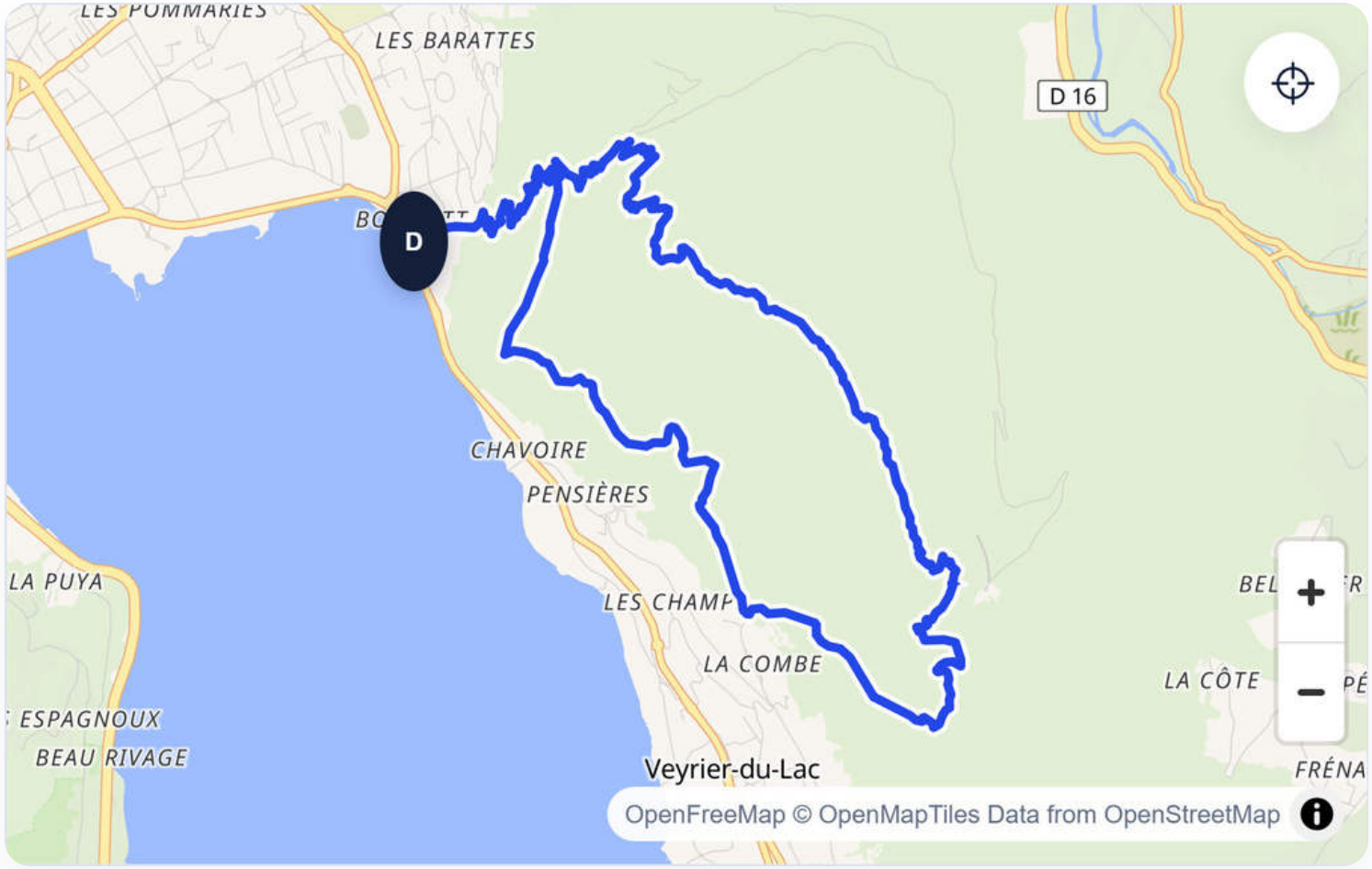


Una ruta para proponer.

Fija el inicio, añade etapas y calcula el trazado.

«Salir del punto de encuentro» utiliza ese lugar como inicio. Puedes preparar una ruta circular. Revisa el camino y los marcadores tras cada nuevo cálculo.

Crear una sesión / Ruta / Trazar



El relieve antes de salir.

Distancia, desnivel y perfil del recorrido.

Abre el mapa en grande para examinar la ruta. El trazado ayuda a preparar la salida, sin registrar tu actividad GPS ni garantizar las condiciones del terreno.

Ficha de la sesión / Ruta / Pantalla completa

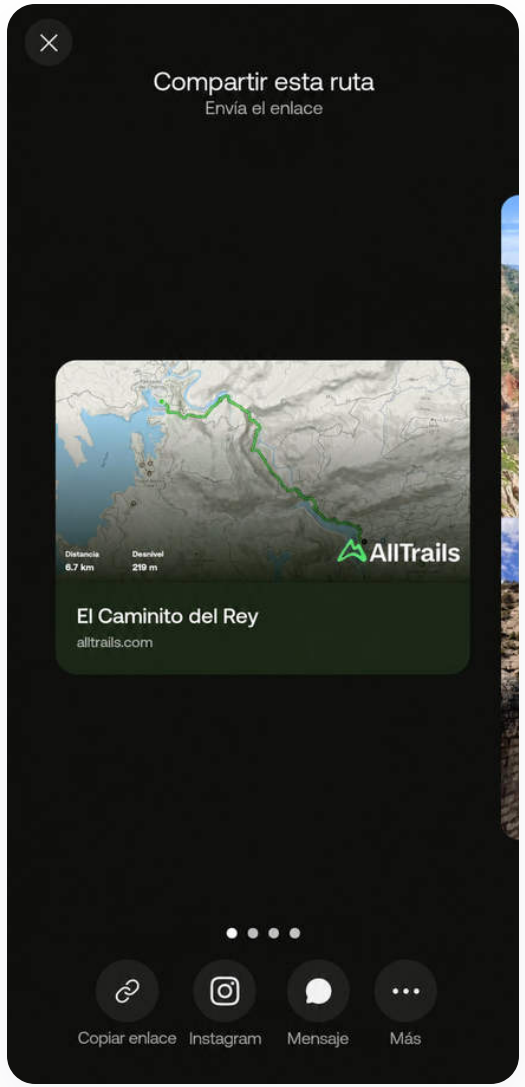


Un recorrido que ya conoces.

Añade un enlace de AllTrails u otro servicio.

El grupo puede abrir la ruta en el servicio original. Compartir un enlace no importa automáticamente su trazado en Foulevo.

Crear una sesión / Ruta / Enlace



Una salida con tu perro.

Dos filtros para dos necesidades.

«Perros bienvenidos» indica dónde puede ir tu perro. «Salidas con nuestros perros» busca salidas organizadas en torno a los perros, aunque vengas sin uno.

Descubrir / Filtros / Perros



Tu compañero también viene.

Indica que vienes con tu perro.

Puedes añadir un pequeño perfil. La información prevista se muestra tras la admisión. Prepara con el grupo las presentaciones, las correas y el espacio de cada uno.

Ficha de la sesión / Con nuestros perros

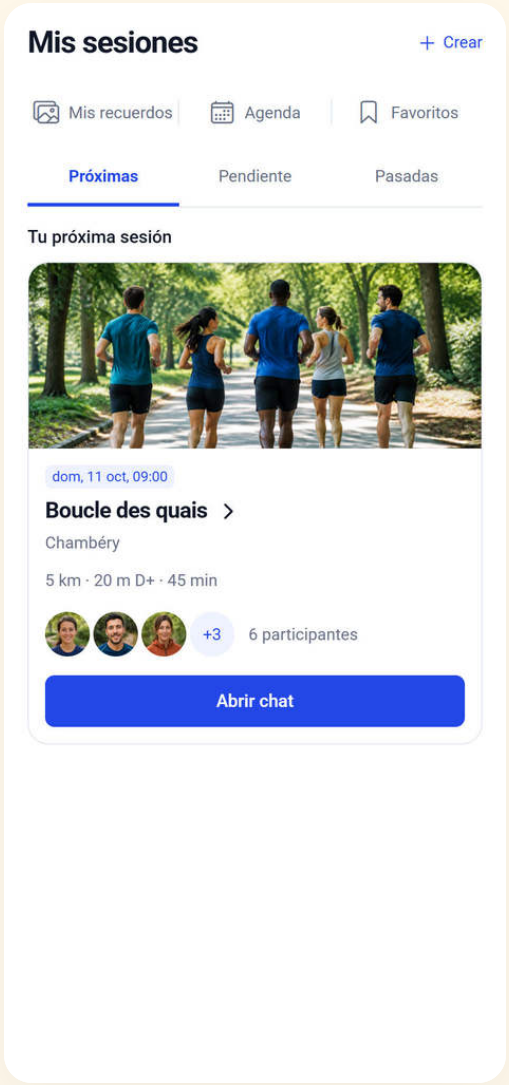


Tus planes en un mismo lugar.

Lo que organizas y a lo que te unes.

Encuentra las próximas salidas, las solicitudes pendientes y las sesiones pasadas. Cada ficha ofrece acciones adaptadas a tu participación.

Mis sesiones





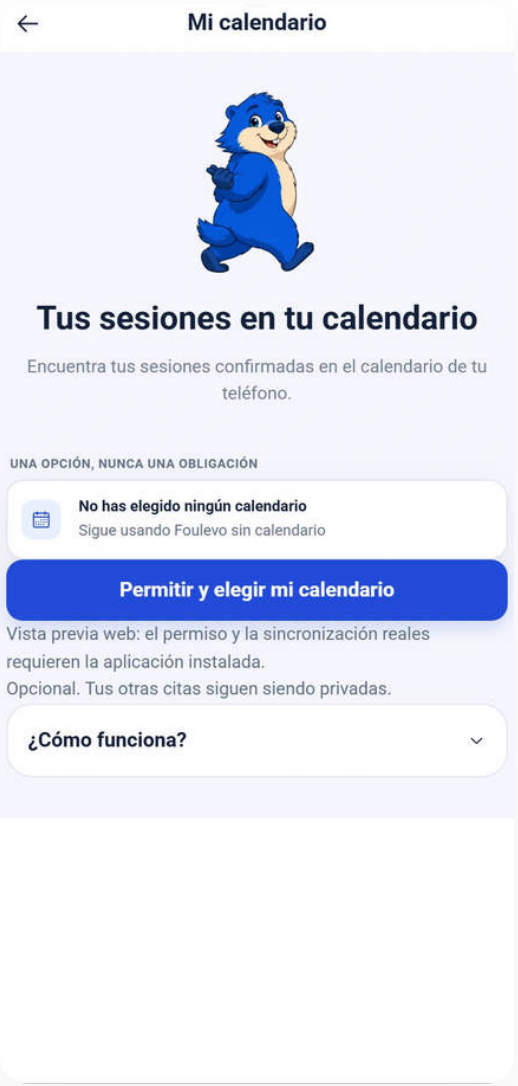
Tus citas de un vistazo.

El calendario reúne las próximas salidas.

Añade una salida al calendario del móvil cuando esté disponible la opción. Consulta Foulevo para seguir los cambios de la sesión.

Mis sesiones / Calendario





El tiempo antes de salir.

Lluvia, temperatura, viento y puesta de sol.

Consulta las previsiones disponibles y las horas de tu salida. Se refieren a la zona de inicio, no a todo el recorrido de montaña.

Ficha de la sesión / Tiempo

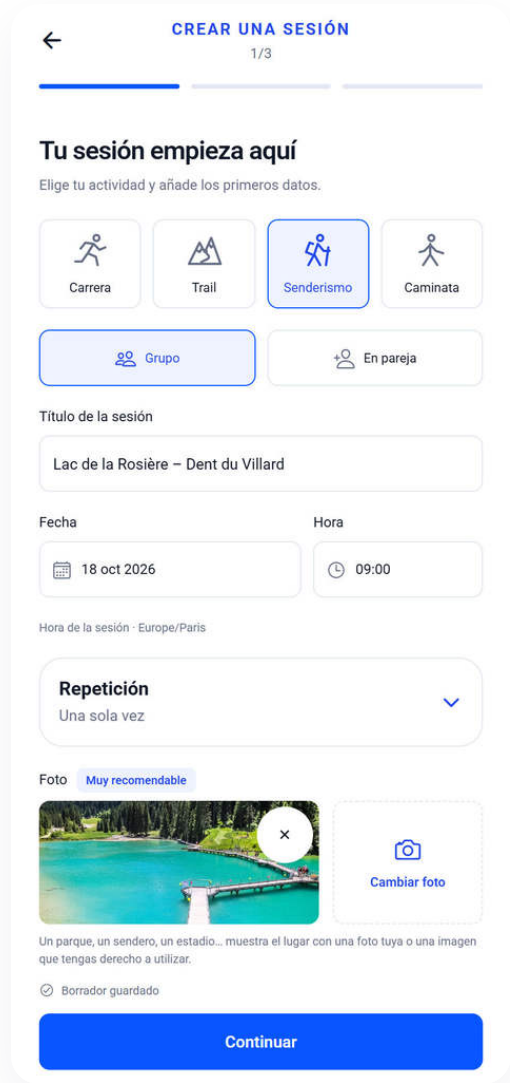


Tu salida toma forma.

Tres pasos para prepararla y publicarla.

Presenta la actividad, organiza la salida y revisa el resumen. El título, la foto y la descripción dan al grupo una idea clara de tu propuesta.

Crear una sesión

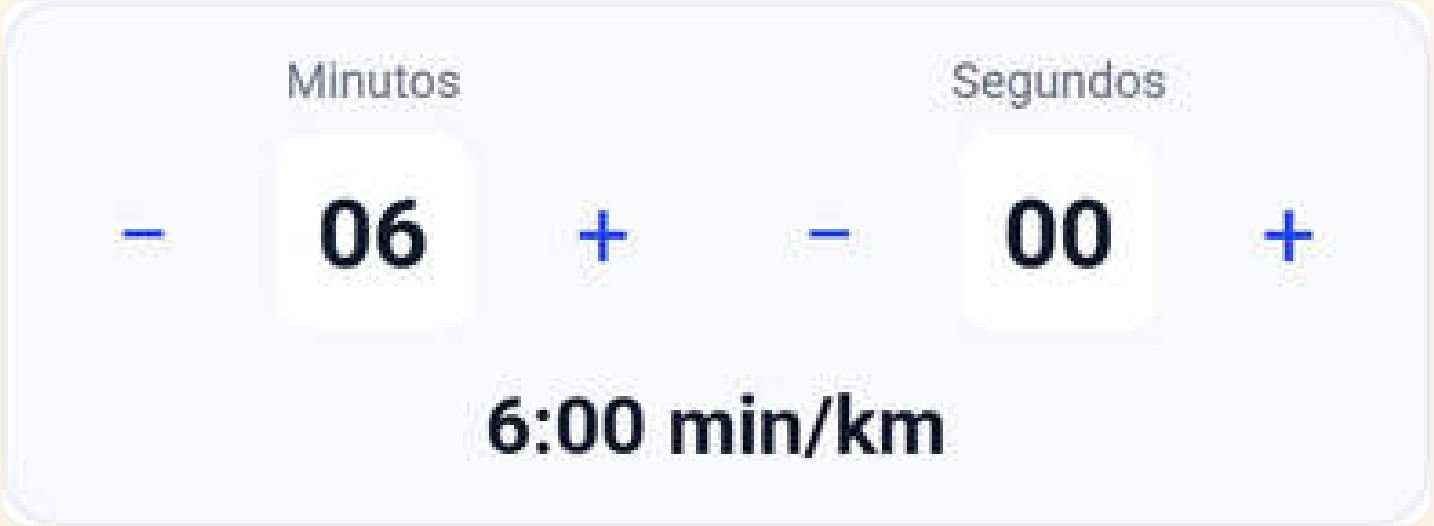


Un ritmo que se entiende.

Distancia, duración, desnivel y ritmo.

En running, el ritmo en min/km precisa la intensidad propuesta. Estos datos completan la descripción y ayudan a cada persona a elegir su salida.

Crear una sesión / Datos de la salida

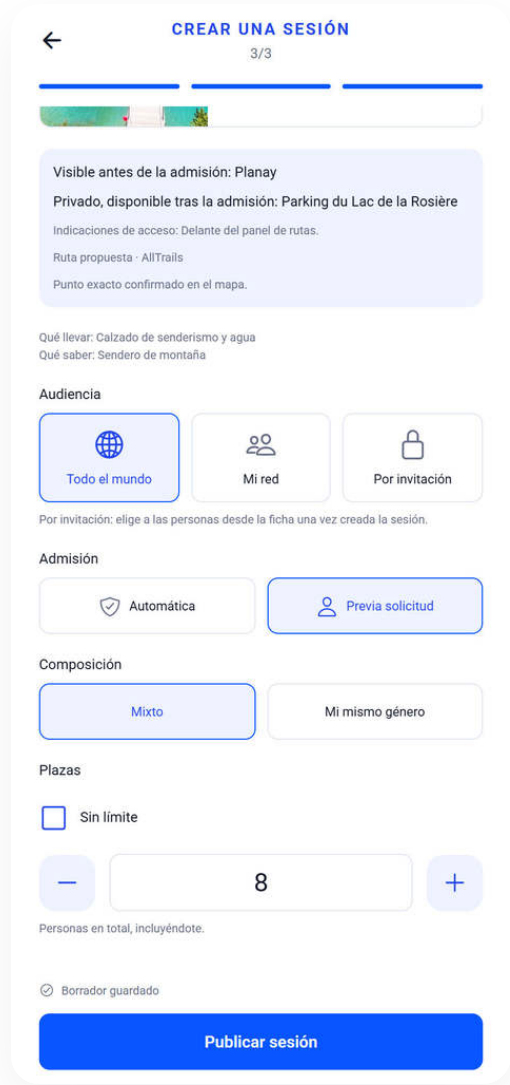


El grupo que tienes en mente.

Visibilidad, plazas y admisión se ajustan por separado.

Elige a quién se dirige la salida, cuántas personas pueden venir y cómo se unen. Revisa estas opciones antes de publicar.

Crear una sesión / Participantes y visibilidad

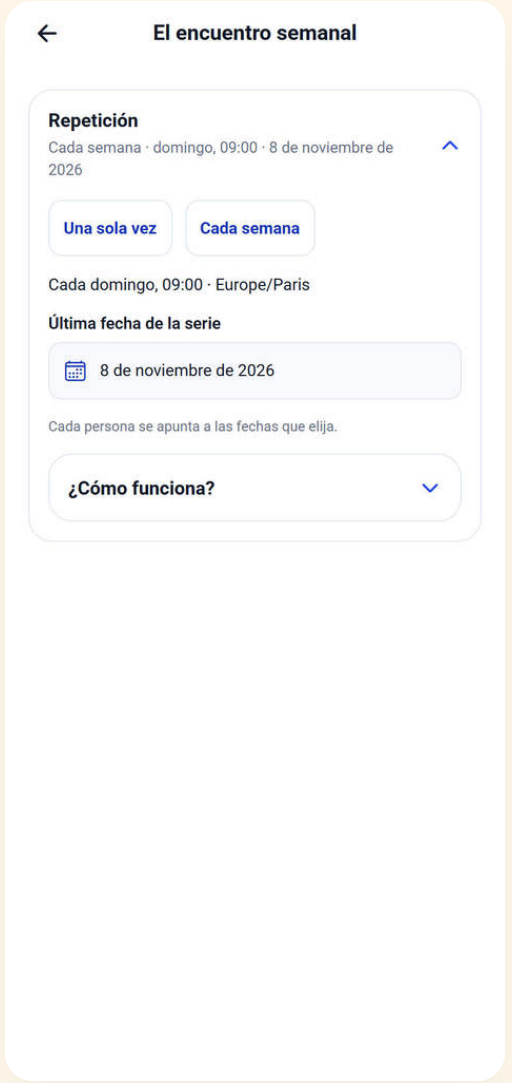


Una cita habitual.

La repetición prepara las próximas salidas.

Elige la frecuencia adecuada. Al modificarla, comprueba si el cambio afecta a esta salida o a las siguientes.

Crear una sesión / Repetición



Una salida bien organizada.

Solicitudes y detalles al día.

Gestiona las admisiones según el modo elegido. Responde a las preguntas y actualiza la información útil para el grupo.

Mis sesiones / Salidas que organizas



Noticias entre salidas.

Publicaciones, reacciones y comentarios.

Comparte una idea o un recuerdo de una salida. Reacciona a las publicaciones y abre los perfiles para conocer gente.

Comunidad

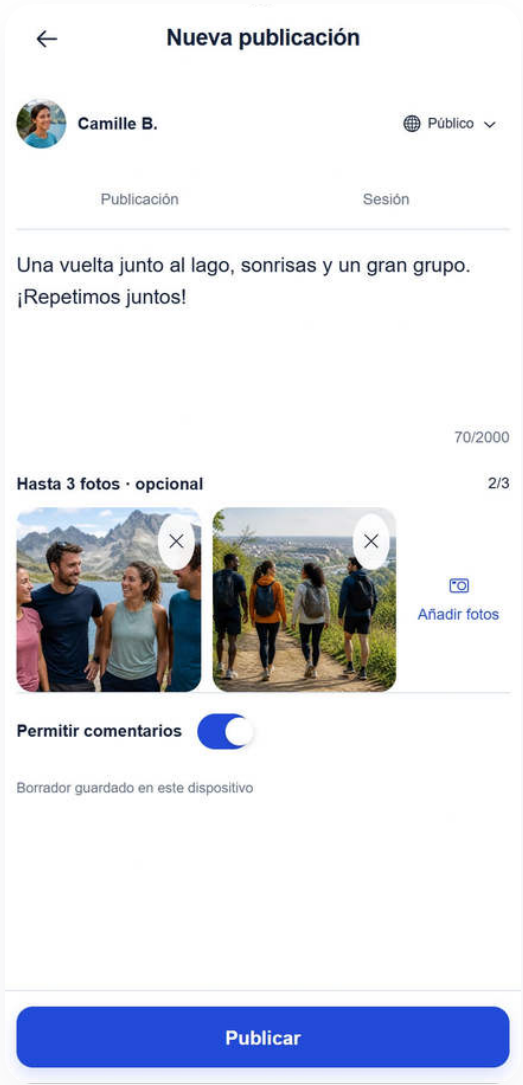


Tu historia, tu público.

Texto, fotos y una forma de compartir.

Prepara tu publicación y revisa su visibilidad antes de publicarla. Pide permiso a las personas reconocibles en las fotos.

Comunidad / Publicar



Mantener el contacto.

Un perfil que encontrar para otra salida.

Sigue los perfiles que te interesan. Iniciar una primera conversación puede requerir aceptación.

Perfil de una persona

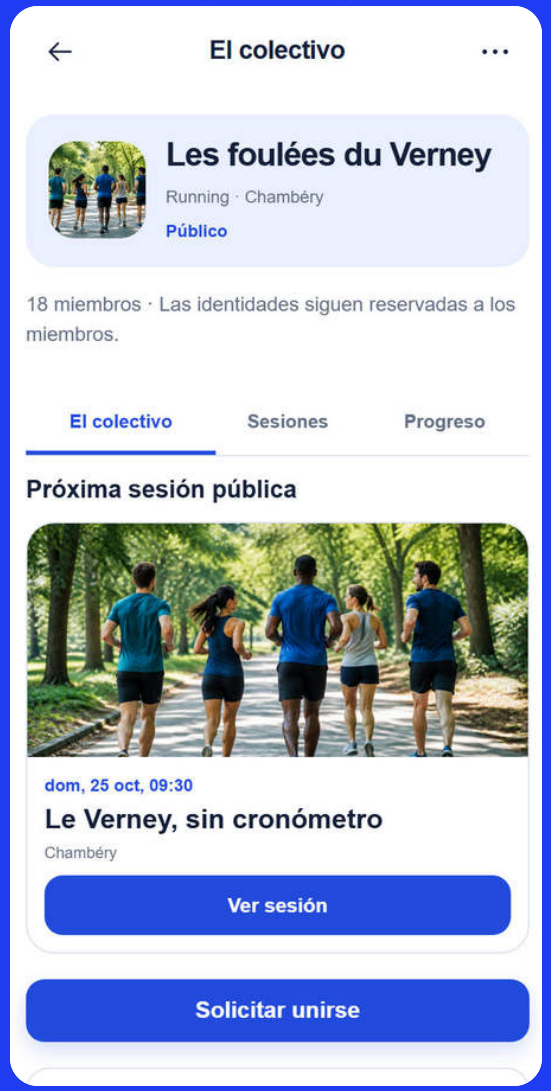


Un grupo al que volver.

Una actividad común y hábitos compartidos.

Explora los colectivos, su presentación y sus salidas. El contenido de un colectivo privado queda reservado a los miembros admitidos.

Comunidad / Colectivos

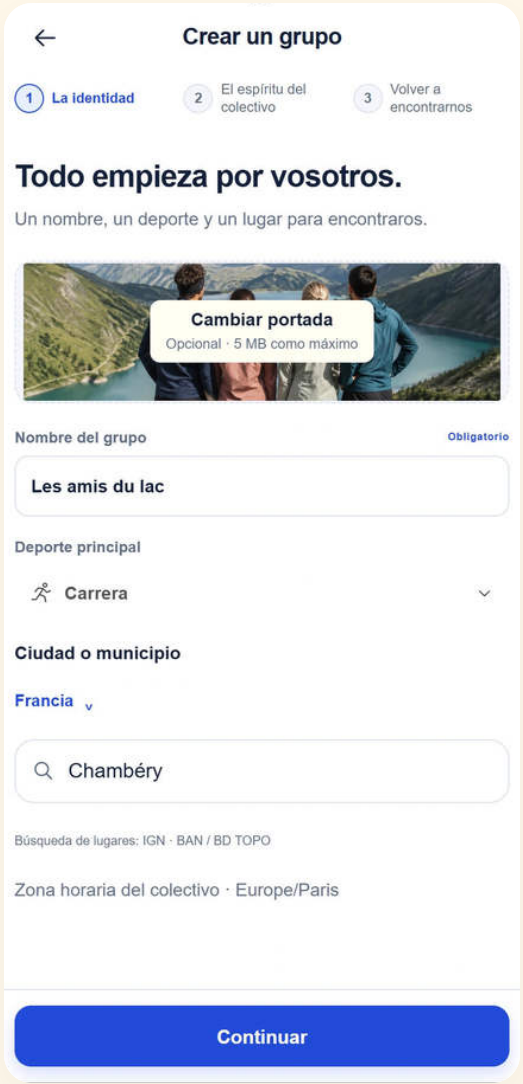


Tu colectivo, en tres pasos.

Una foto principal y una intención clara.

Presenta el grupo, su actividad y su norma común. Los detalles opcionales definen su carácter antes de publicar.

Comunidad / Crear un colectivo



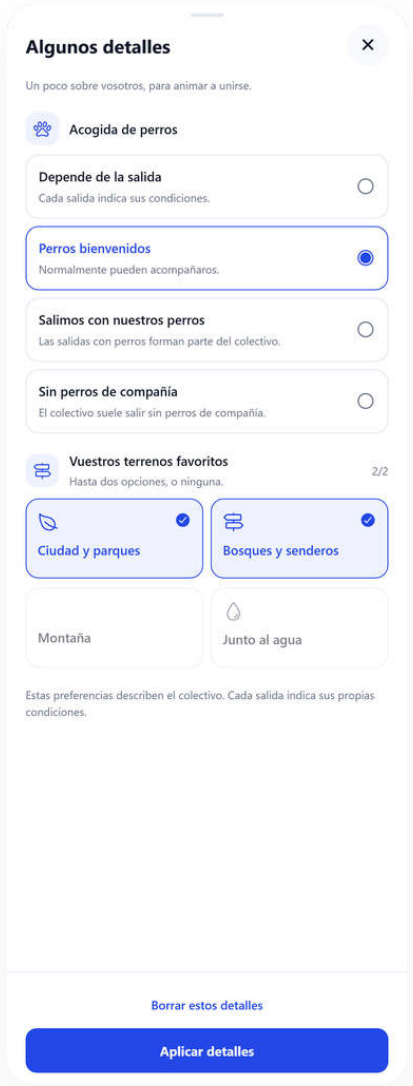


Los hábitos del grupo.

Perros, terrenos y momentos preferidos.

Añade hasta dos tipos de terreno y los días o momentos habituales. Estos datos opcionales ayudan a conocer el grupo sin crear una salida automáticamente.

Colectivo / Algunos datos

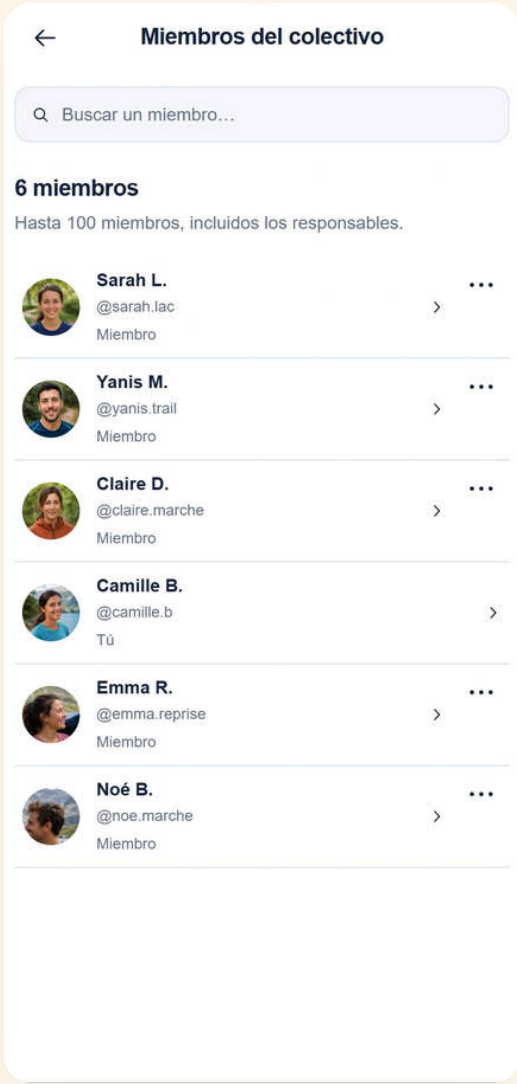


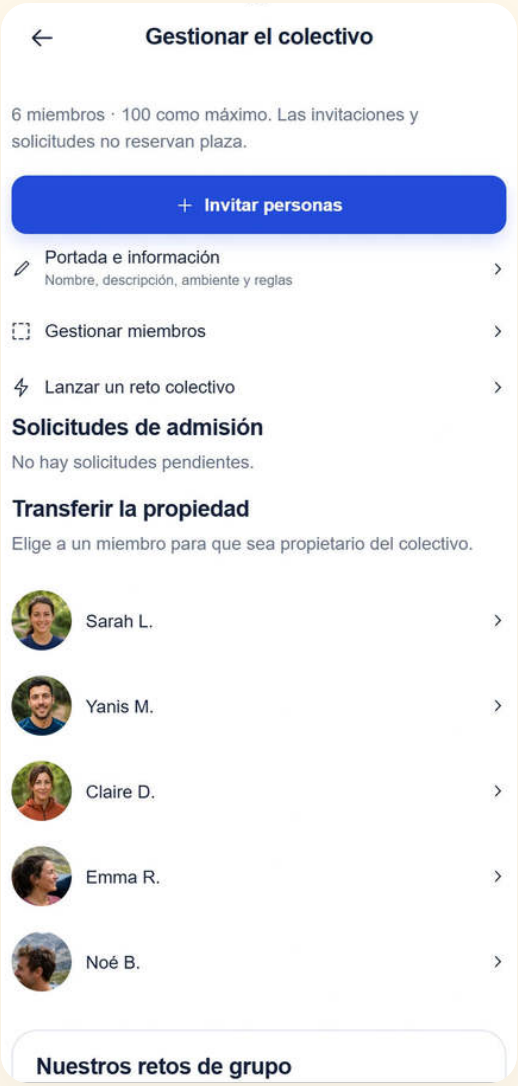
Un lugar para cada persona.

Miembros, invitaciones y solicitudes son distintos.

Las acciones disponibles dependen de tu función. Una invitación o solicitud todavía no supone la admisión en el colectivo.

Colectivo / Miembros



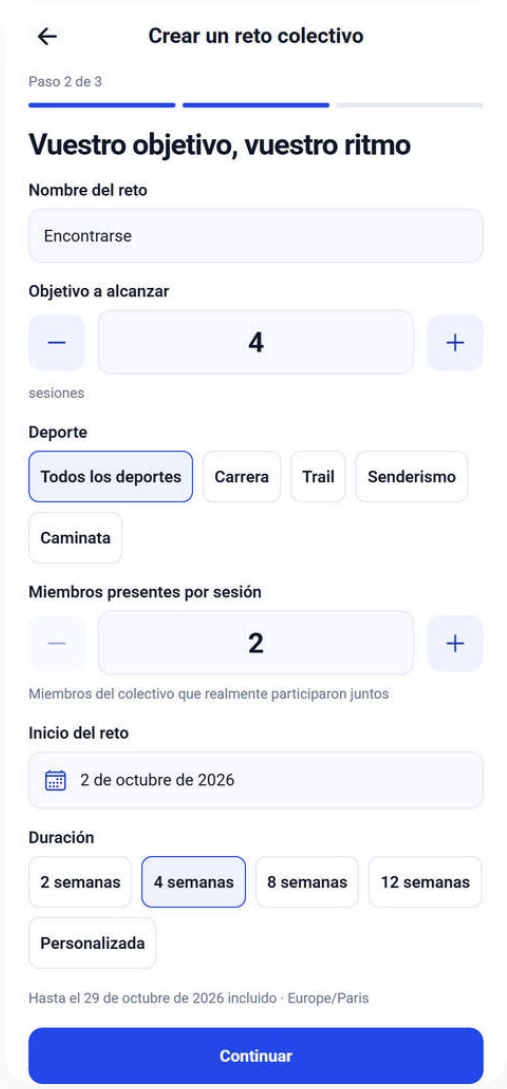


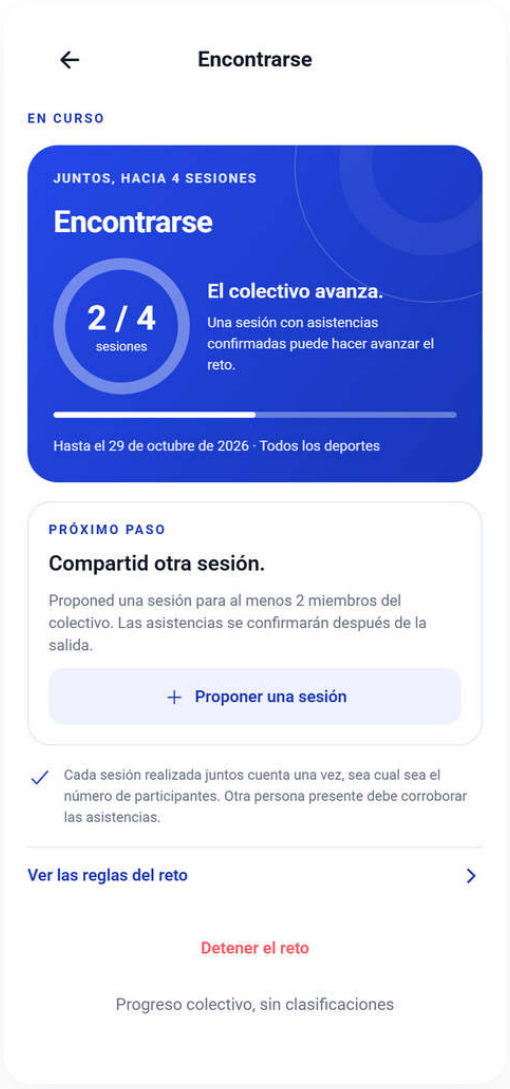
Un objetivo compartido.

El grupo elige un reto y sigue su progreso.

Consulta sus reglas para saber qué cuenta. Las asistencias confirmadas contribuyen a los retos correspondientes. Los retos son opcionales.

Colectivo / Retos



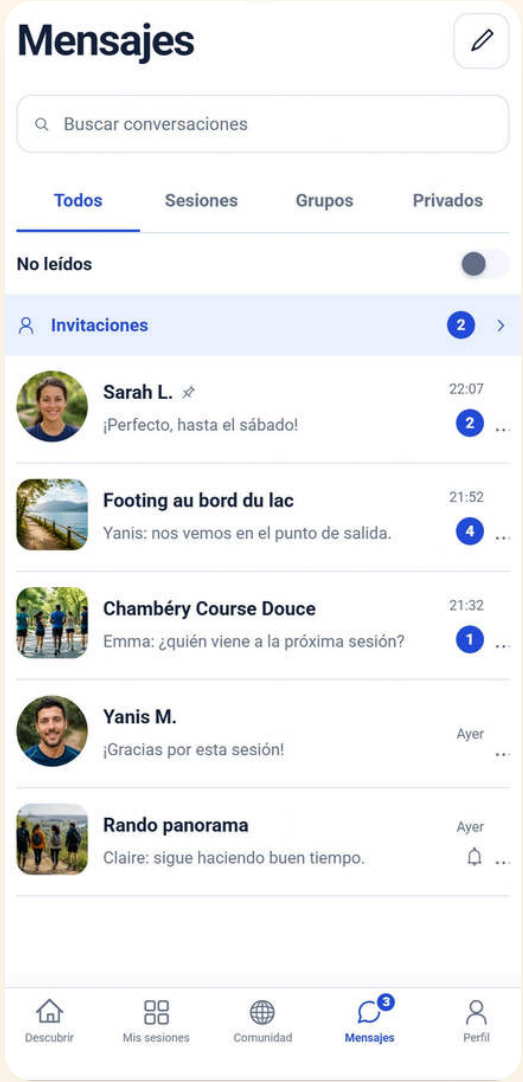


La conversación que buscas.

Chats privados, sesiones y colectivos.

Utiliza las categorías y la búsqueda para volver a una conversación. Los accesos directos llevan a las acciones útiles.

Mensajes

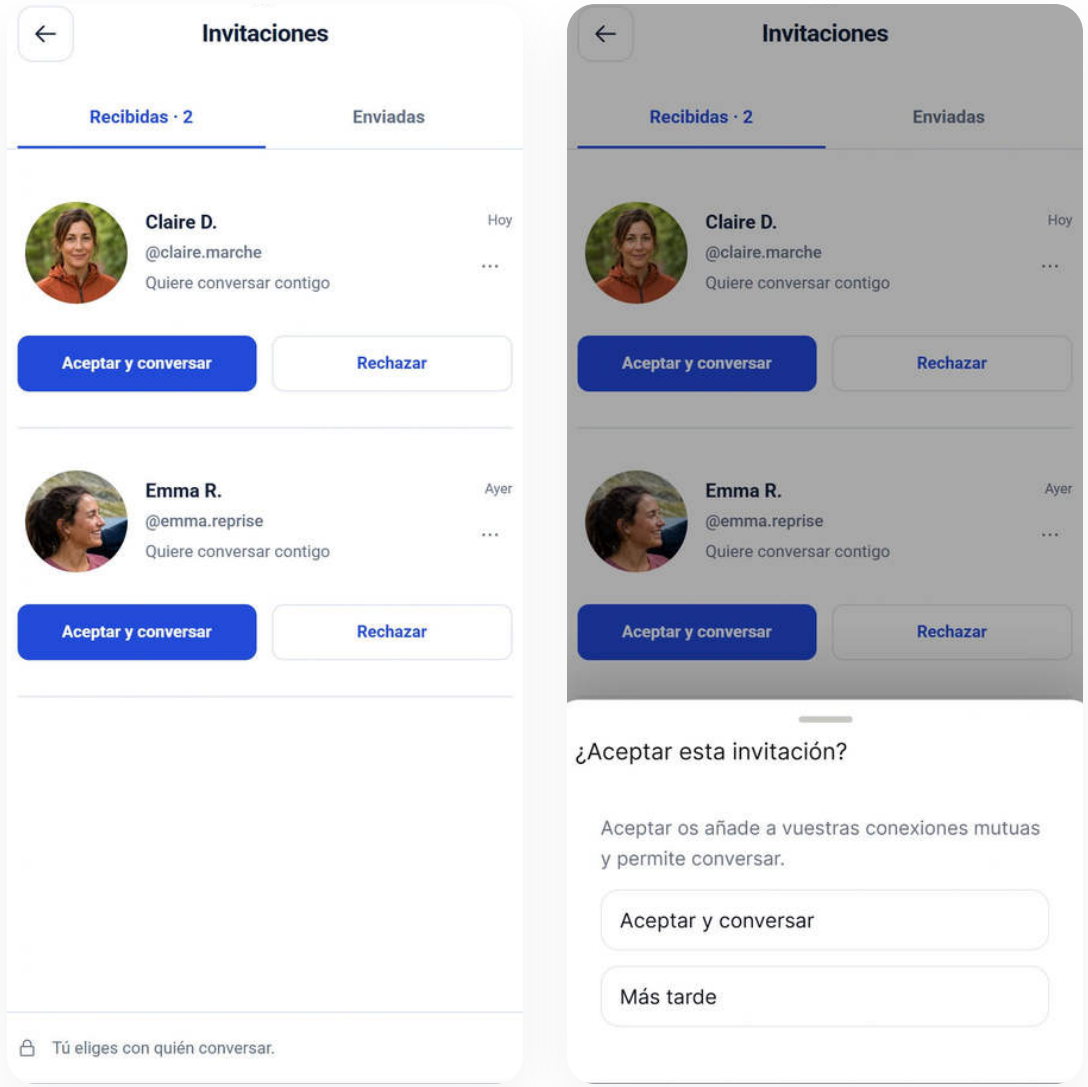


Un primer contacto elegido.

Tú decides si abres la conversación.

Consulta el perfil de la persona antes de responder a su solicitud. La aceptación permite empezar a conversar.

Mensajes / Solicitudes

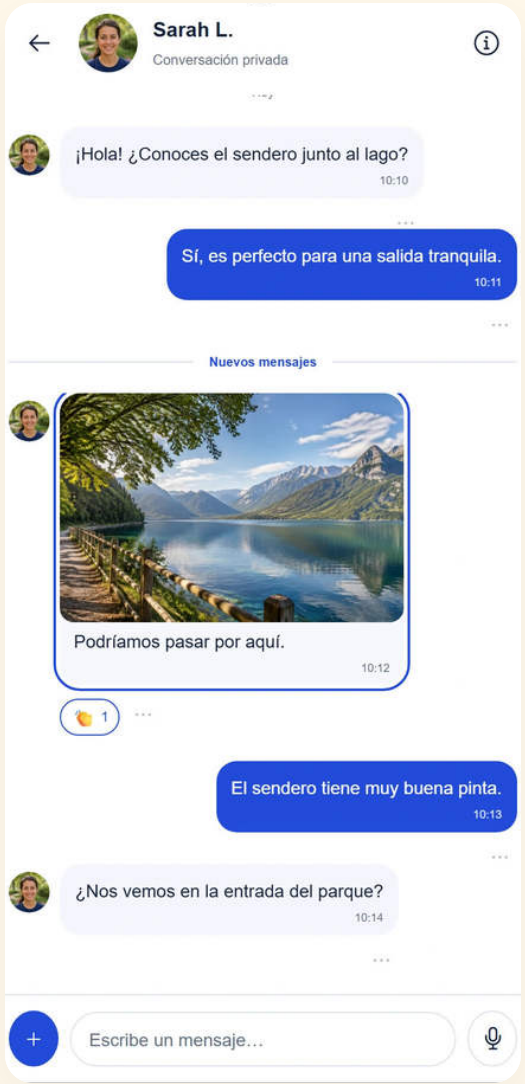


La salida se prepara en grupo.

Texto, fotos, audio y respuestas.

Aclara el punto de encuentro, muestra tu material o pregunta por voz. Los chats de sesión y de colectivo reúnen a sus miembros autorizados.

Conversación / Escribir



Una decisión con el grupo.

Propón opciones y recoge los votos.

Encuentra las encuestas en la información de la conversación. El resultado ayuda a decidir sin modificar automáticamente los detalles de la salida.

Conversación / Encuestas

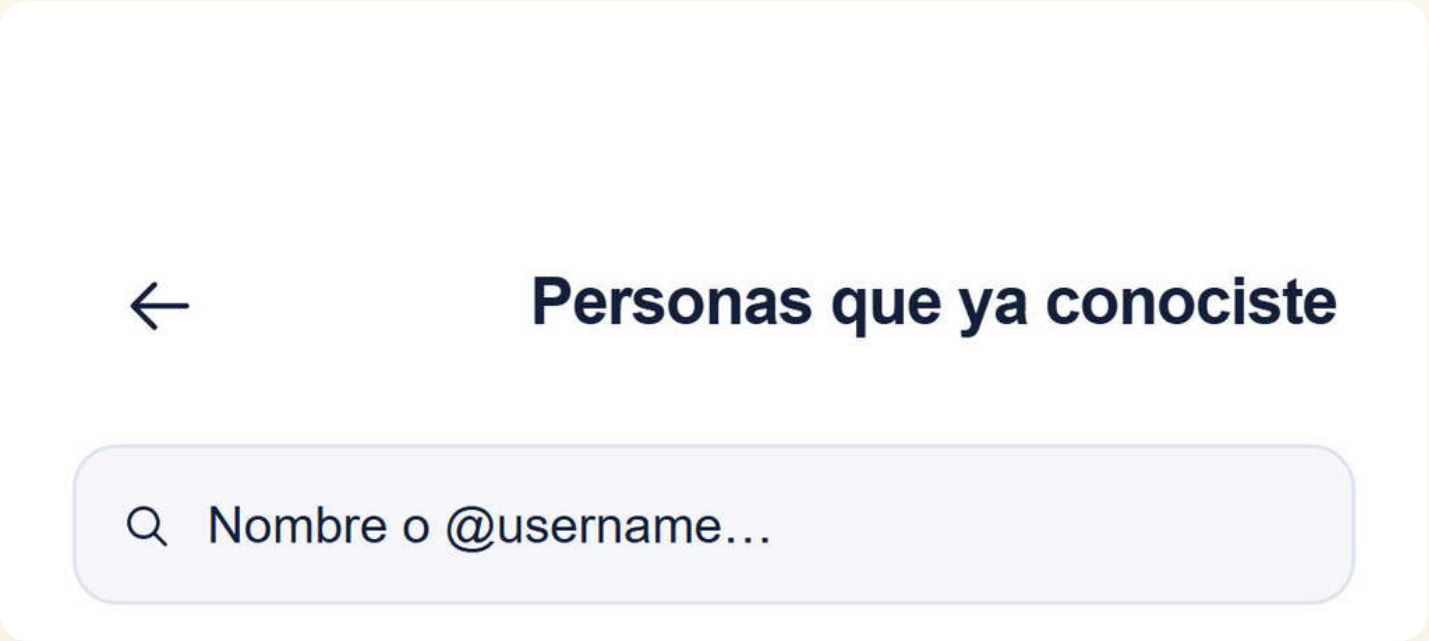


Personas que ya conociste.

Una lista personal después de las salidas.

Se basa en las asistencias confirmadas de sesiones terminadas. No sigue los desplazamientos de las personas.

Comunidad / Personas que ya conociste

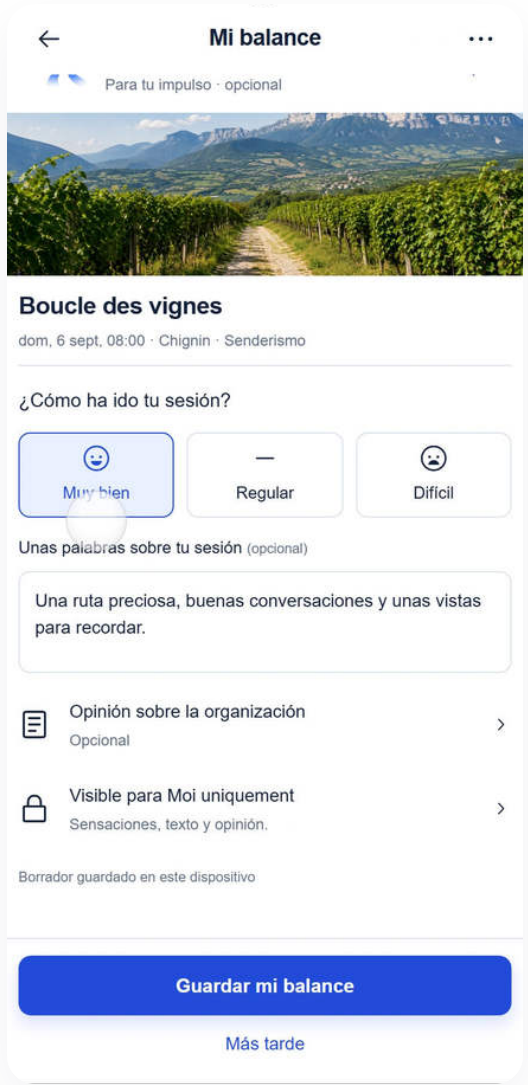


Un balance de la salida.

Asistencia, sensaciones y agradecimientos.

Confirma tu asistencia según las reglas de la sesión y comparte tu balance si quieres. Agradecer y publicar un recuerdo siguen siendo acciones separadas.

Después de mi salida / Balance



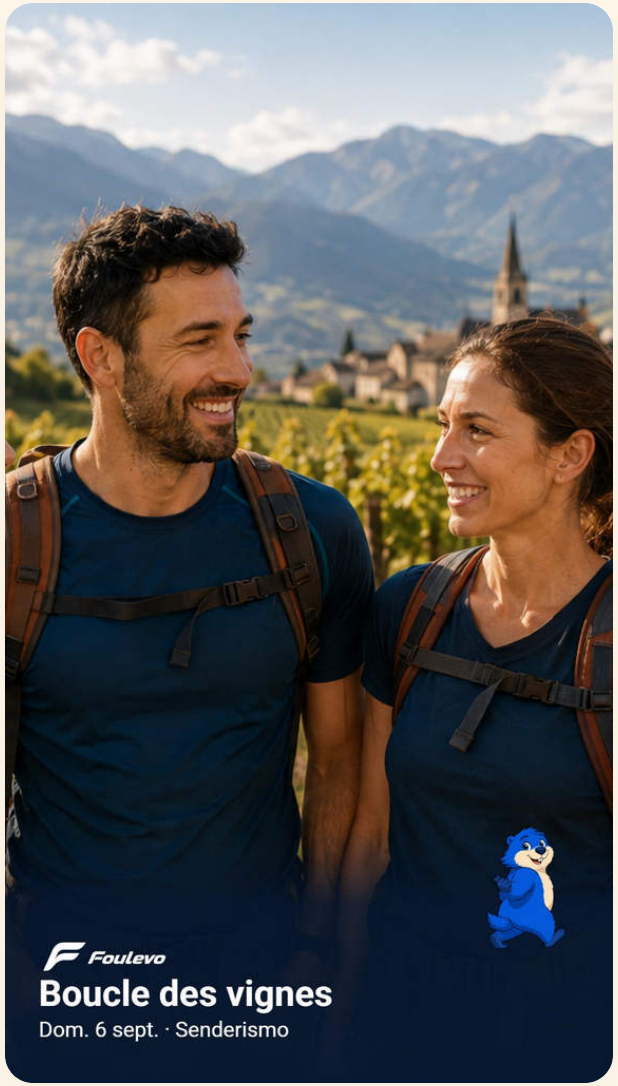


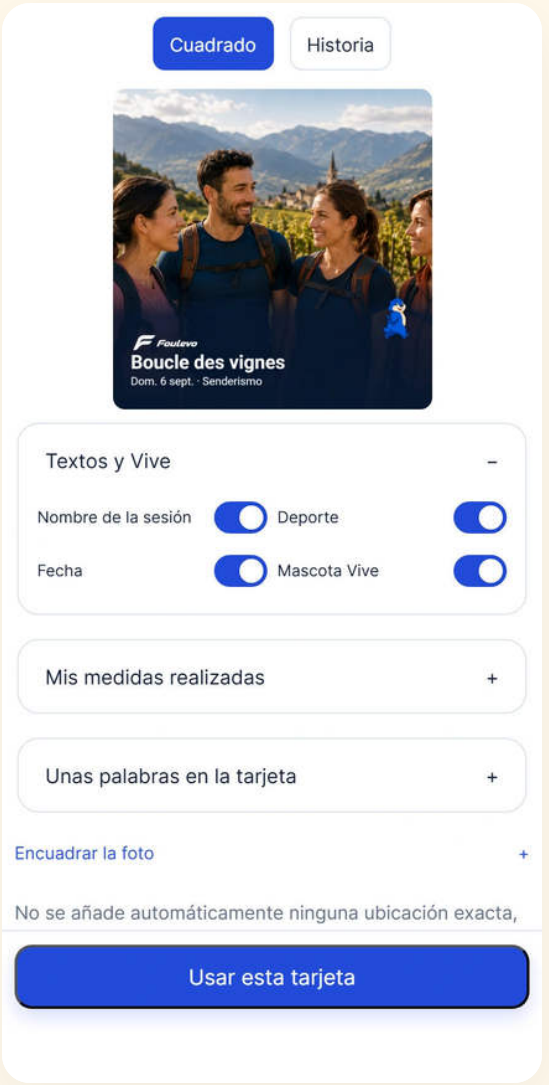
Un recuerdo para compartir.

Tu foto y tus palabras en el formato elegido.

Prepara un recuerdo y personaliza su tarjeta para compartir. Revisa los datos y pide permiso a las personas visibles antes de difundirla.

Recuerdo / Tarjeta para compartir



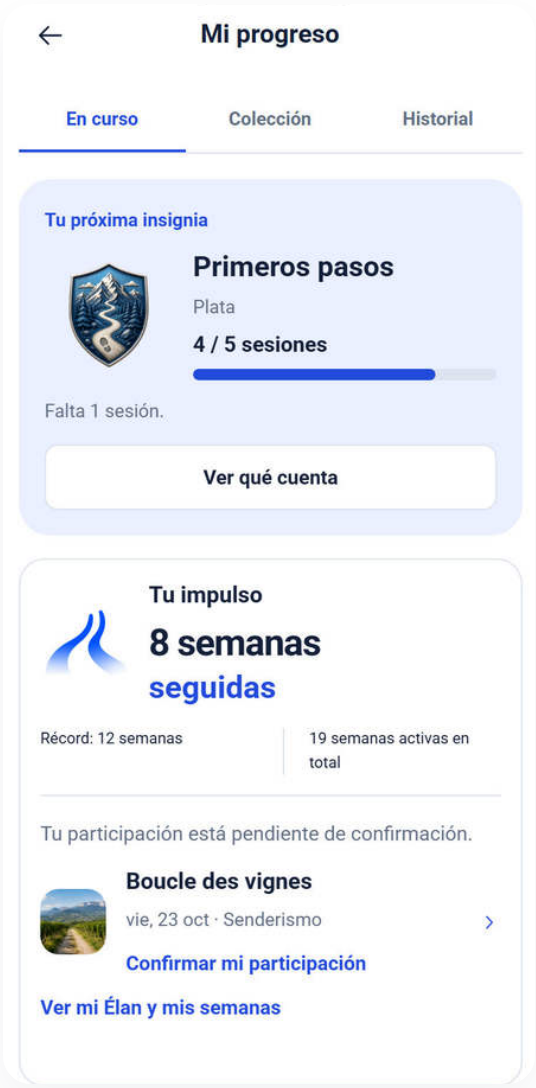


Tu propio impulso.

Referencias para volver al aire libre.

Encuentra tu progreso y tu objetivo. La constancia y el disfrute tienen su lugar, sin obligación de compararte con otras personas.

Perfil / Impulso



A tu ritmo

La pausa detiene los recordatorios. Una semana sin sesión interrumpe tu Élan; tus logros permanecen.

Hacer una pausa	Desactivado
Mostrar mi Élan en mi perfil	Desactivado
Recibir recordatorios de mi Élan	Desactivado

Como máximo, un recordatorio de regularidad por semana. Los permisos del teléfono y las horas de descanso tienen prioridad.

Encontrar una sesión

Un reto a tu medida.

Un objetivo personal cuando te apetezca.

Lee sus condiciones y avanza a tu ritmo. Los retos personales son independientes de los retos de colectivo.

Perfil / Retos





Logros que celebrar.

Cada insignia explica cómo conseguirla.

Descubre las insignias de tu recorrido y elige cuáles mostrar. Tu vitrina puede incluir hasta tres.

Perfil / Insignias





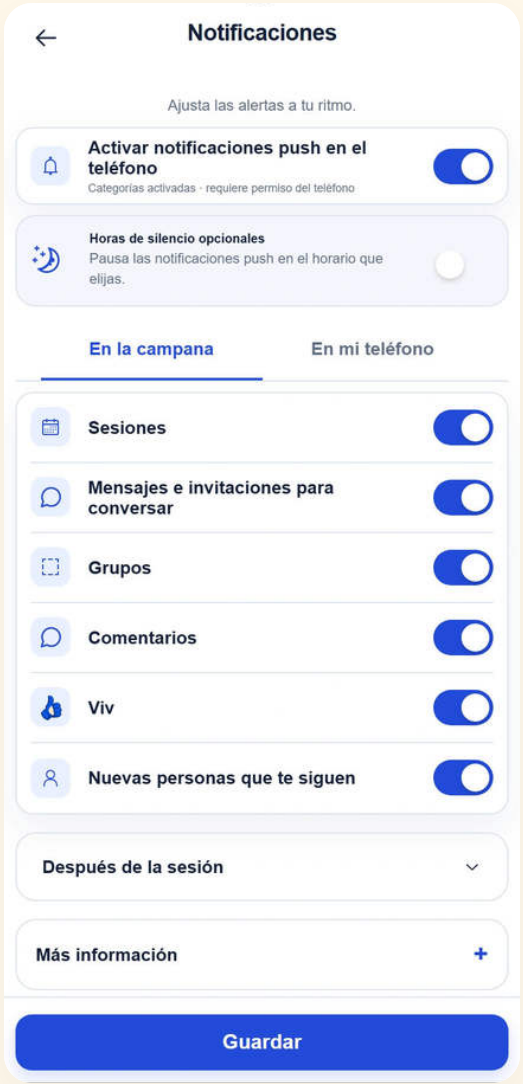
Las novedades que eliges.

Notificaciones, tranquilidad y correos opcionales.

Ajusta tus preferencias y los permisos del móvil. Los mensajes necesarios para la cuenta son independientes de las suscripciones opcionales.

Ajustes / Notificaciones



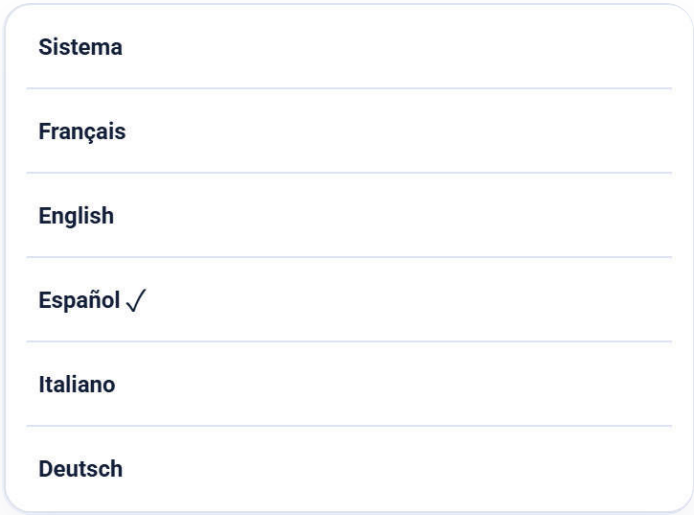


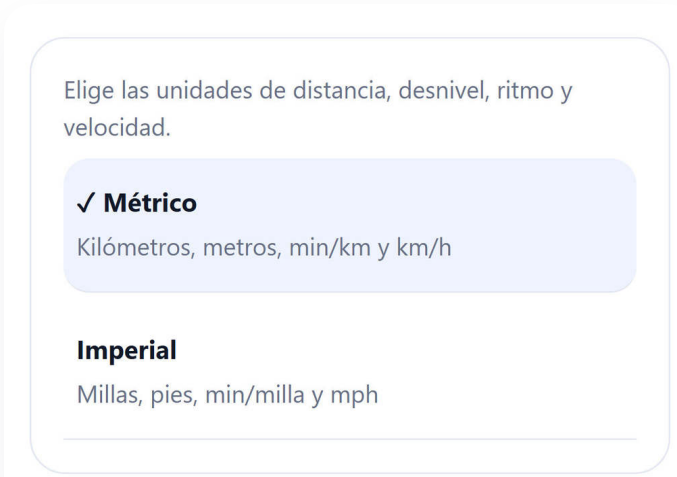
Foulevo a tu manera.

Idioma, apariencia y unidades.

Elige entre los cinco idiomas y los ajustes disponibles. Encuentra estas preferencias en la configuración de la aplicación.

Ajustes / Personalización



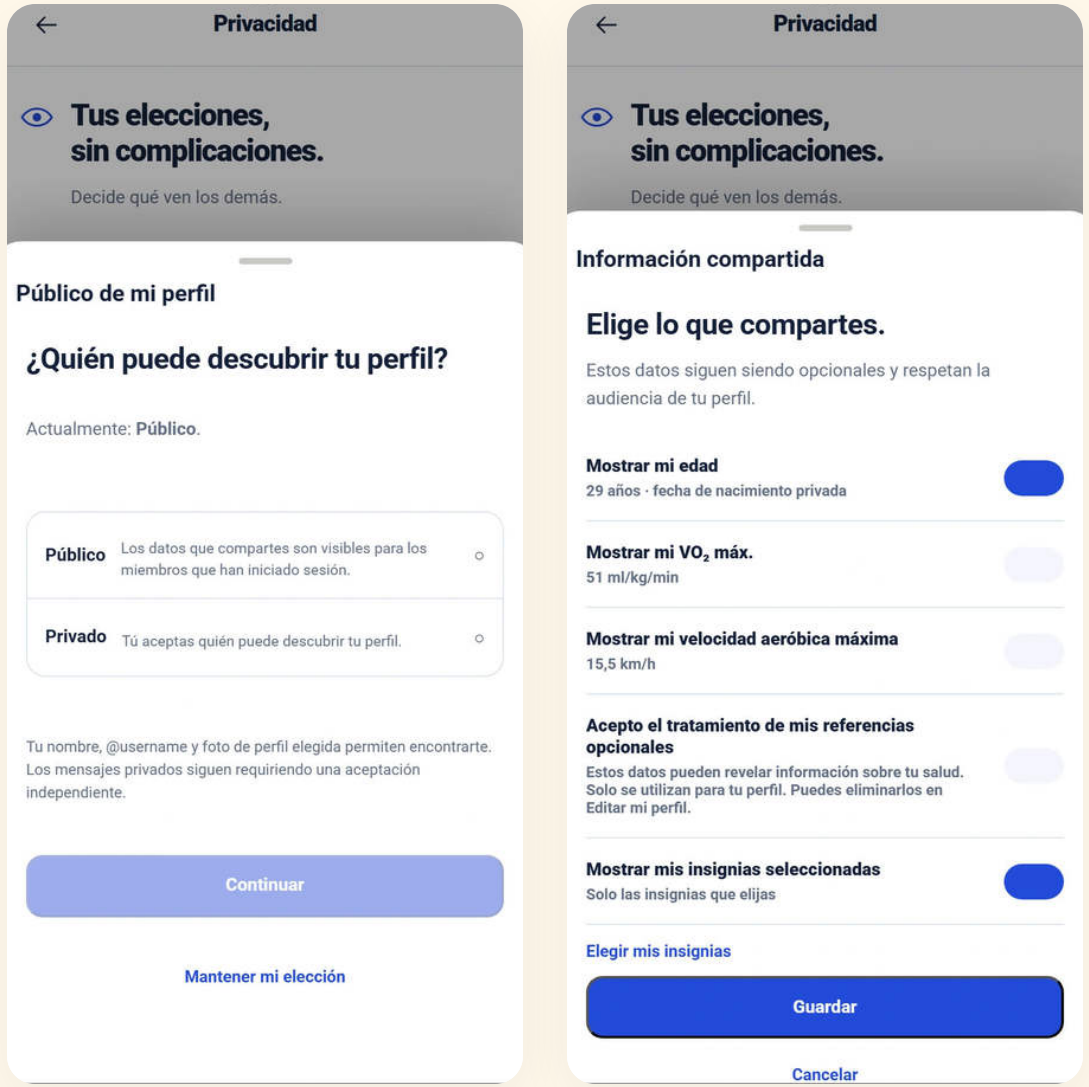


Compartir en el lugar adecuado.

Perfil, publicación, sesión y colectivo.

Revisa la visibilidad de cada contenido. El punto de encuentro exacto sigue privado antes de la admisión, aunque una ruta visible pueda revelar su inicio.

Ajustes / Privacidad

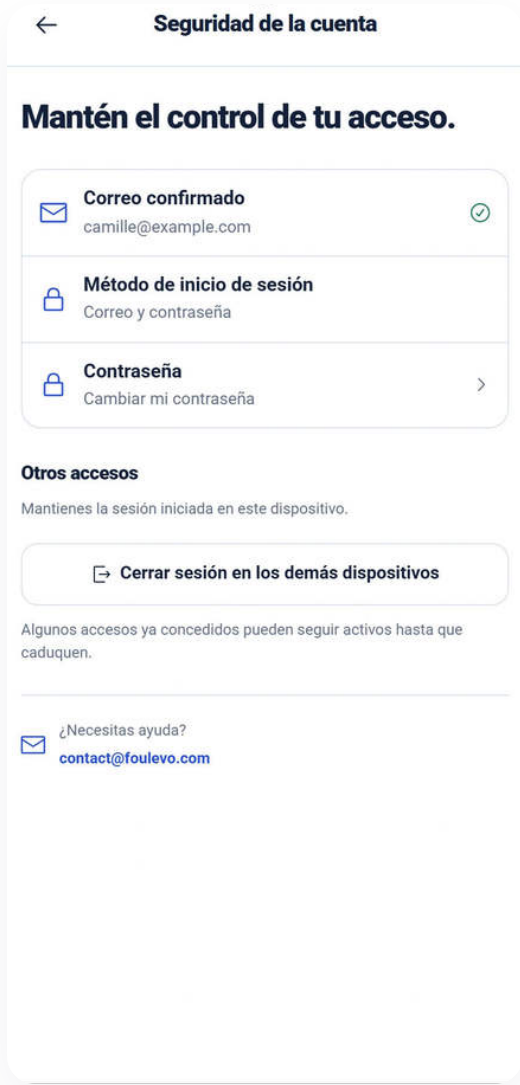


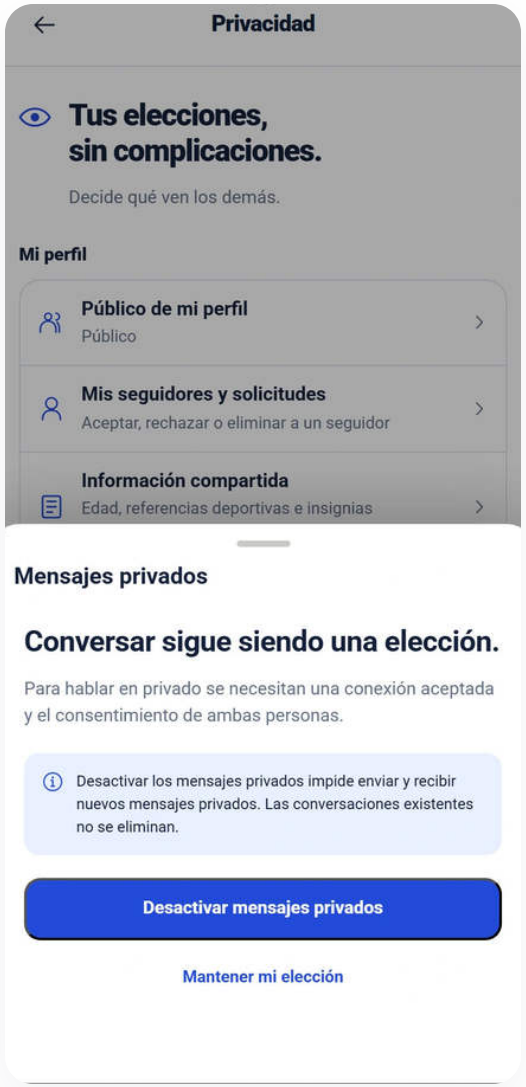
Límites que tú controlas.

El acceso a tu cuenta y tus conversaciones privadas.

Gestiona tu contraseña y tus conexiones. También puedes bloquear o denunciar desde el contenido correspondiente. En caso de peligro inmediato, contacta con emergencias.

Perfil o contenido / Opciones



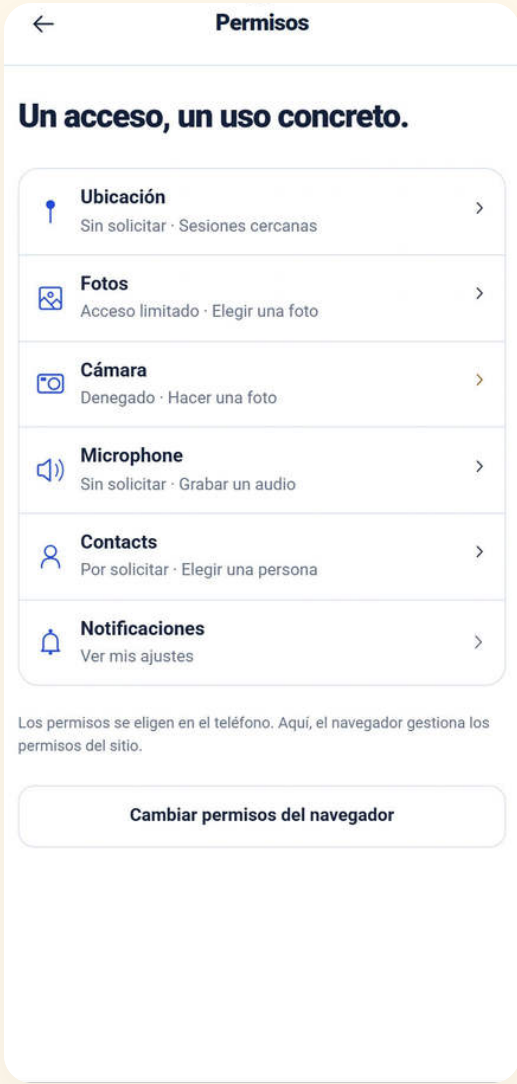


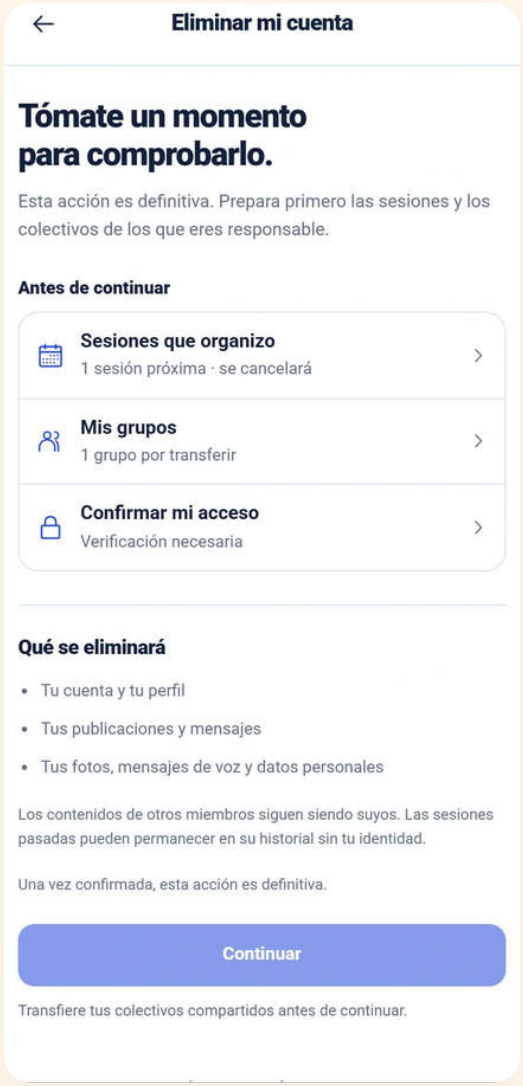
El control de tus datos.

Permisos, exportación y eliminación de la cuenta.

Revisa los permisos del móvil y encuentra los pasos en ajustes o ayuda. Lee las consecuencias antes de confirmar una eliminación.

Ajustes / Cuenta y datos



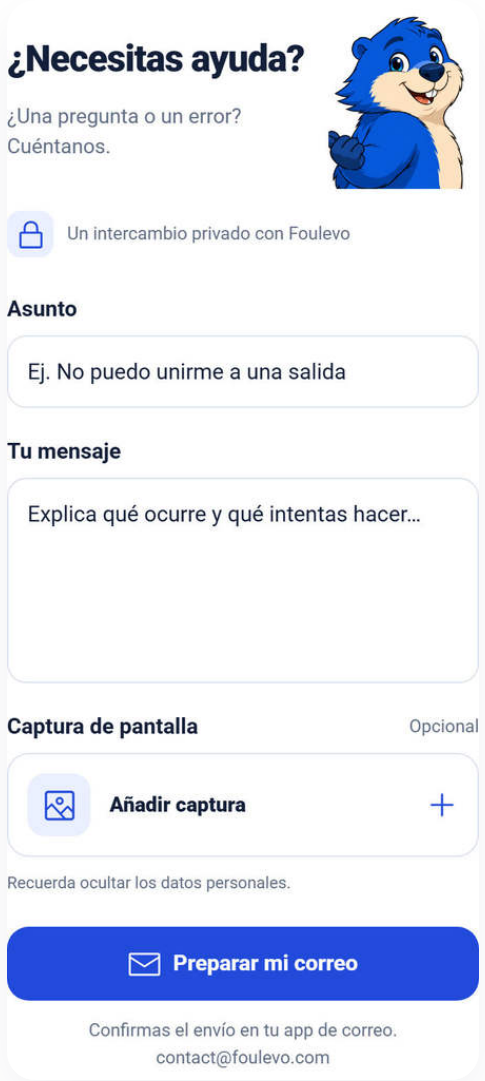


¿Una pregunta o una idea?

La ayuda y las sugerencias hacen avanzar Foulevo.

Consulta la ayuda, contacta con soporte o propone una mejora. Explica lo que necesitas y adjunta, si es útil, una captura sin datos sensibles.

Ayuda / Soporte



Tu próxima salida te espera.

Encuentra una sesión, propón una o únete a un colectivo.

Elige tu primer paso. Encuentra la información y los accesos a Foulevo en foulevo.com.

