Dehors, ensemble.

Le guide pour prendre Foulevo en main.

Trouver une sortie, préparer le chemin et faire connaissance. À pied, à ton rythme.



À chaque envie, son chapitre.

Une question précise ? Va directement à la bonne page.

Les chapitres sont cliquables. Chaque page explique un geste et indique où le retrouver dans l'application.

Sommaire interactif

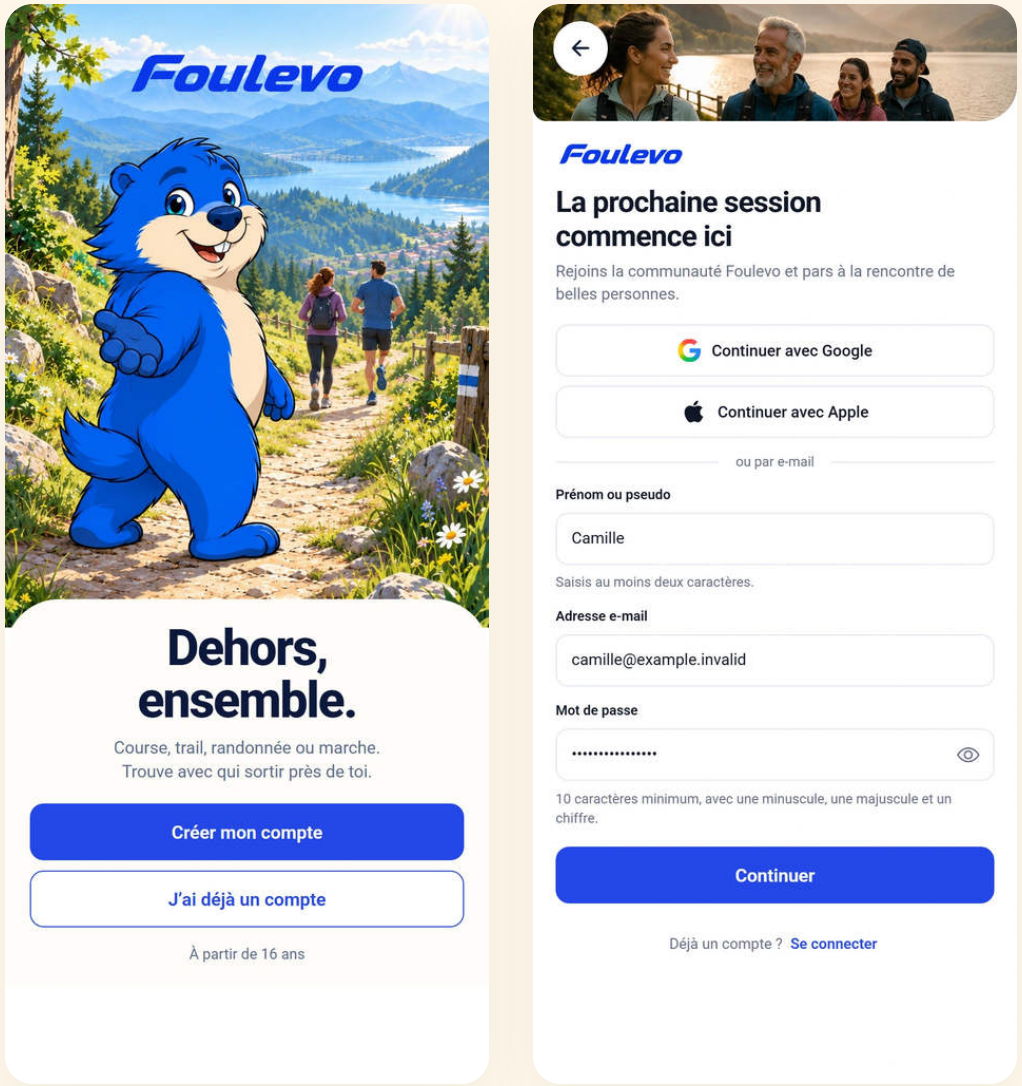
Commencer
Participer
Sortir avec son chien
Organiser
Les collectifs
Après la sortie
Tes préférences
Trouver une sortie
Préparer le parcours
S'organiser
Garder le lien
Échanger
Ton parcours personnel
Aide et idées

Un compte pour commencer.

Inscription ou connexion, depuis le même accueil.

Renseigne tes informations et confirme ton adresse si demandé. Mot de passe oublié ? Le lien de réinitialisation permet de retrouver ton compte.

Connexion / Créer un compte

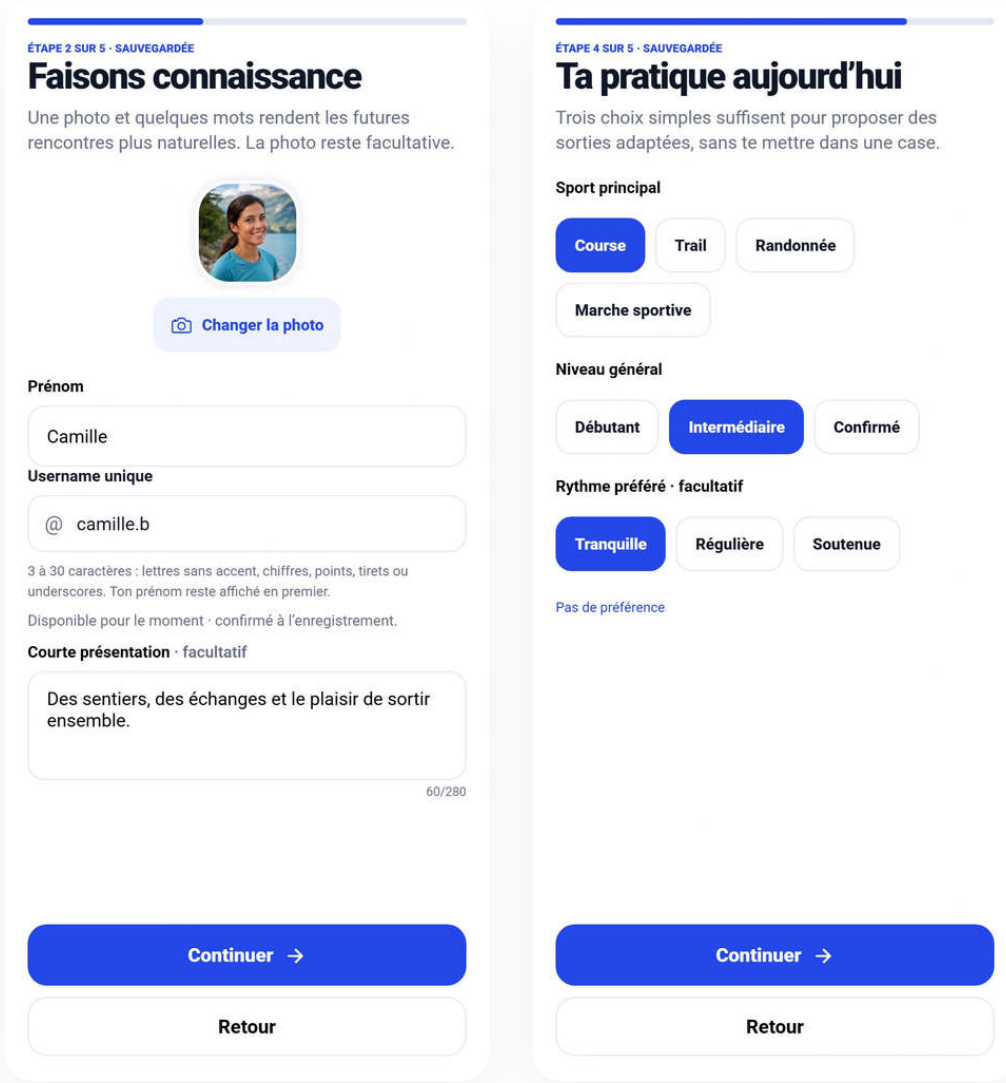


Tes envies donnent le ton.

Course, trail, marche, randonnée.

Présente tes pratiques et ce que tu recherches. Tu pourras faire évoluer ces informations depuis ton profil.

Premiers pas / Profil

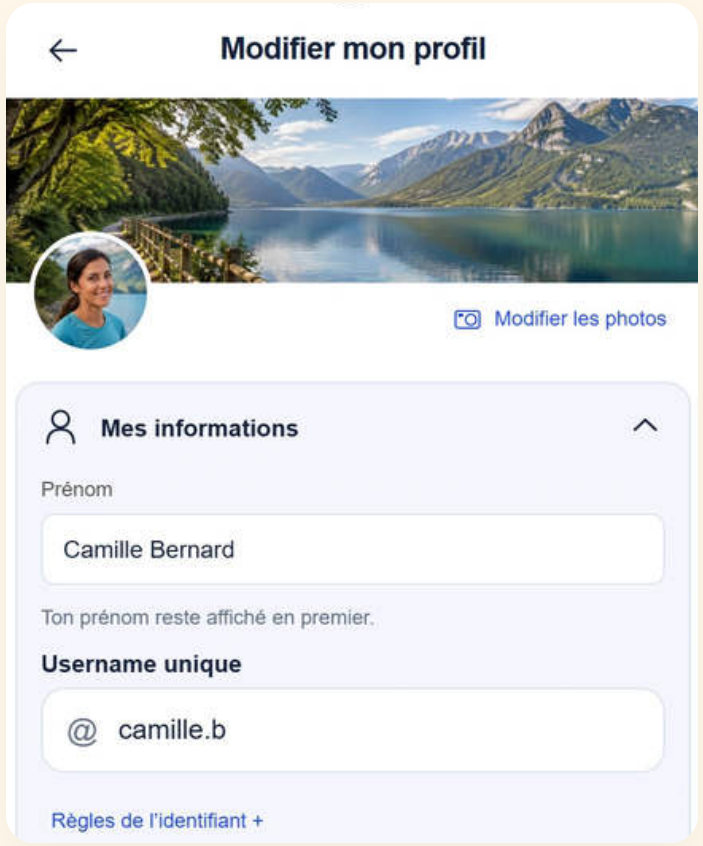


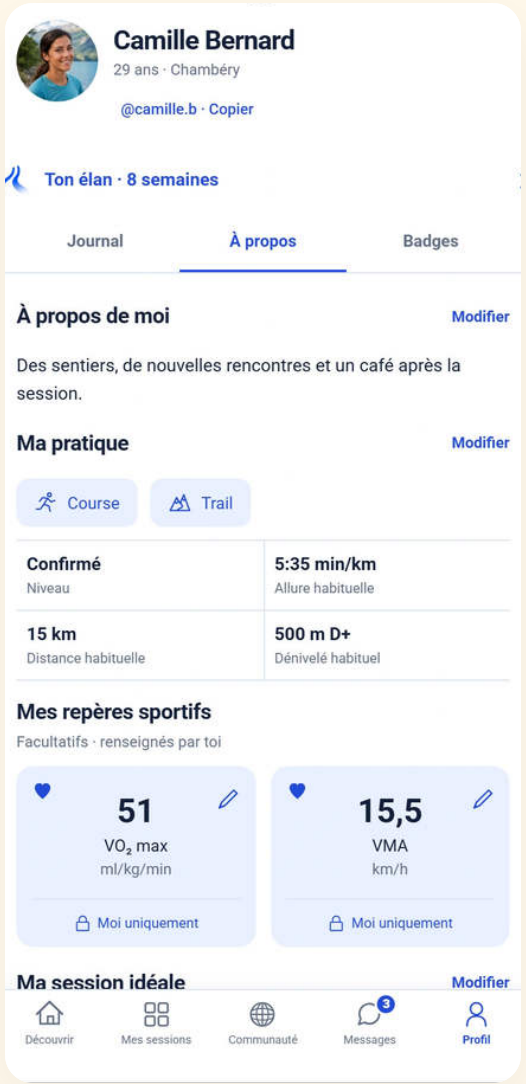
Un profil pour faire connaissance.

Ta photo, quelques mots et tes pratiques.

Complète ta présentation et tes repères sportifs. Vérifie aussi la visibilité des informations que tu souhaites partager.

Profil / Modifier



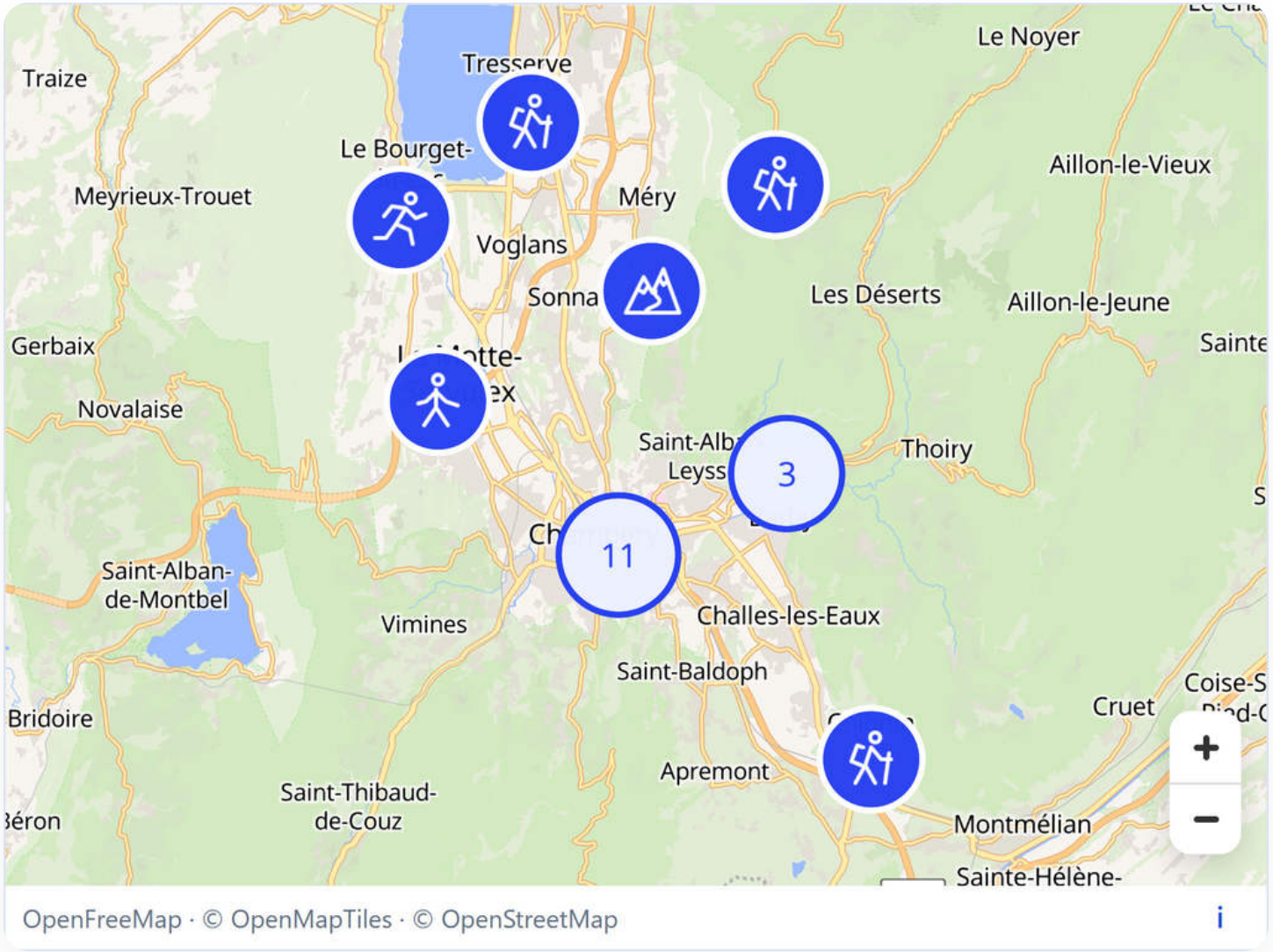


Les sorties près de toi.

Sur la carte, repère les sessions qui te donnent envie.

Explore les environs ou cherche une autre ville. Ouvre un repère pour découvrir la sortie et ses conditions.

Découvrir / Carte



Une course à partager.

Les parcours et les échanges autour d'un événement.

Consulte la course et retrouve les personnes intéressées. La participation sur Foulevo ne remplace pas l'inscription officielle auprès de l'organisateur.

Découvrir / Courses



Une recherche à ton image.

Sport, date, rythme et préférences de rencontre.

Ajuste les critères disponibles pour trouver une sortie adaptée. Le rayon définit la zone de recherche, pas la longueur du parcours.

Découvrir / Filtres

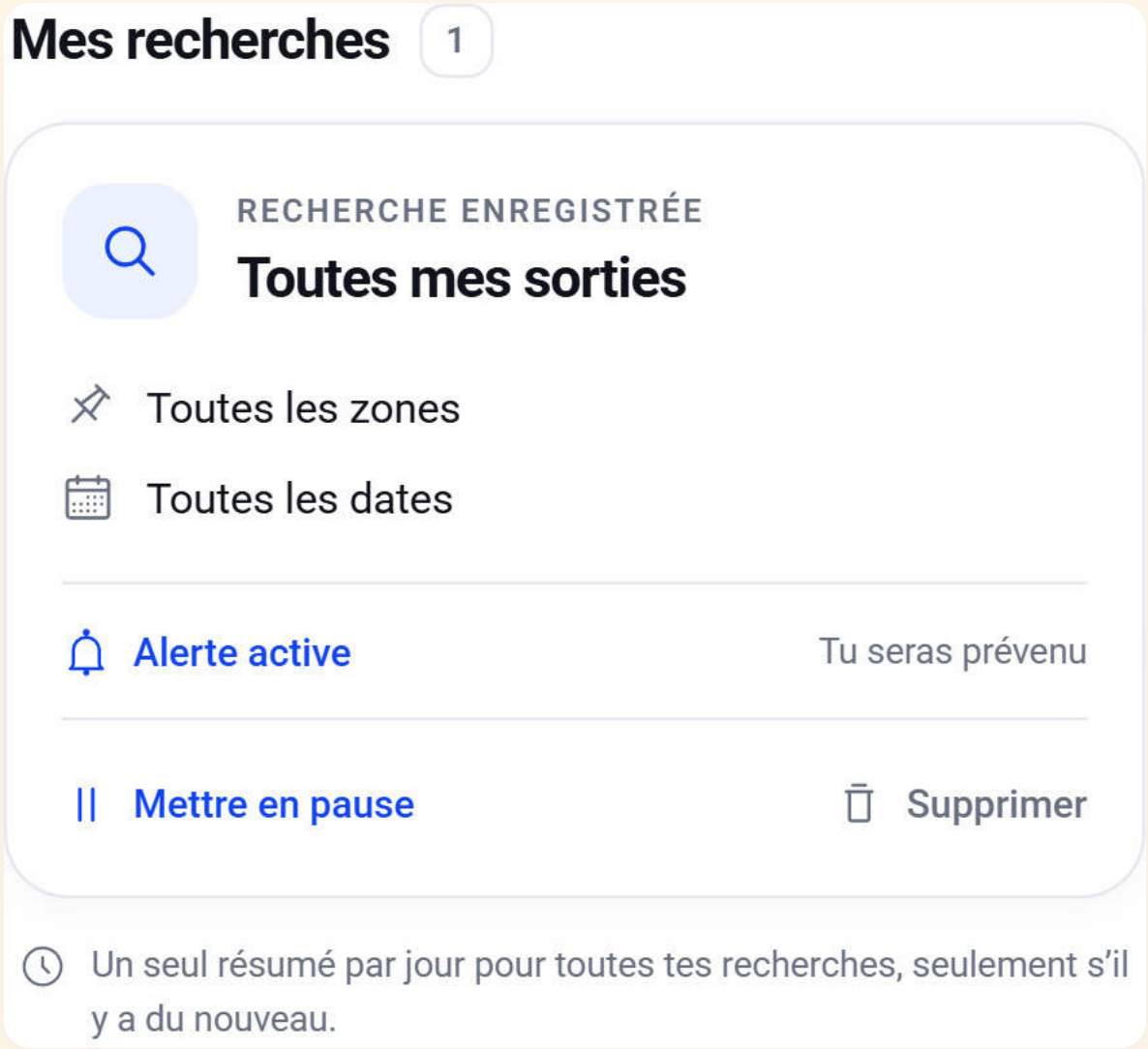


Tes critères, prêts à resservir.

Enregistre ta recherche. Choisis tes alertes.

Retrouve tes critères sans tout ressaisir. Les alertes restent facultatives et ne t'inscrivent jamais à une sortie.

Découvrir / Recherches enregistrées

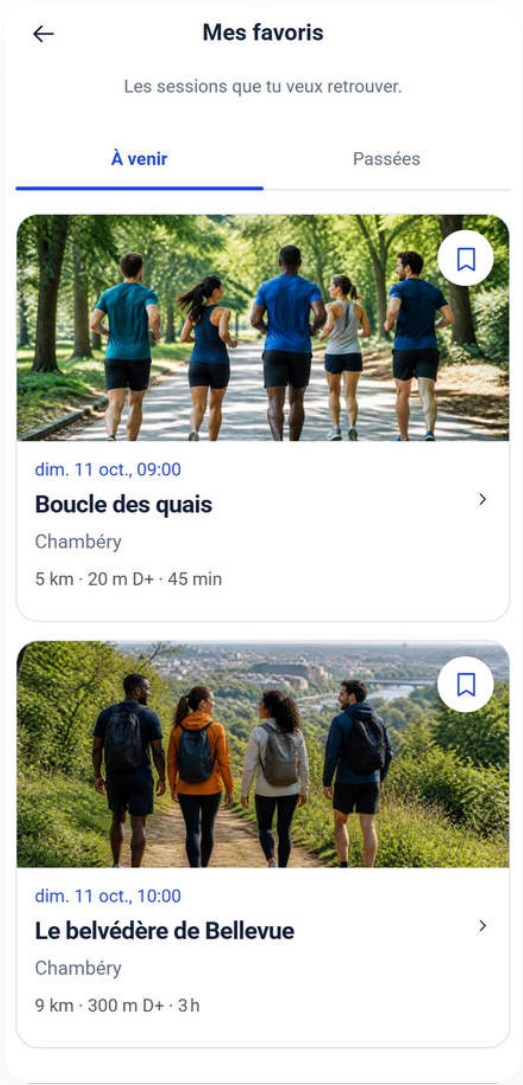


Une sortie pour plus tard.

Un favori garde l'idée à portée de main.

Retrouve les sessions enregistrées et consulte leurs informations avant de rejoindre. Ajouter un favori ne réserve pas de place.

Session / Favori



Les repères avant de rejoindre.

Horaire, rythme, organisateur et conditions.

Lis la fiche pour comprendre la sortie. Le parcours proposé, les places et l'accueil des chiens aident à te projeter.

Découvrir / Fiche session

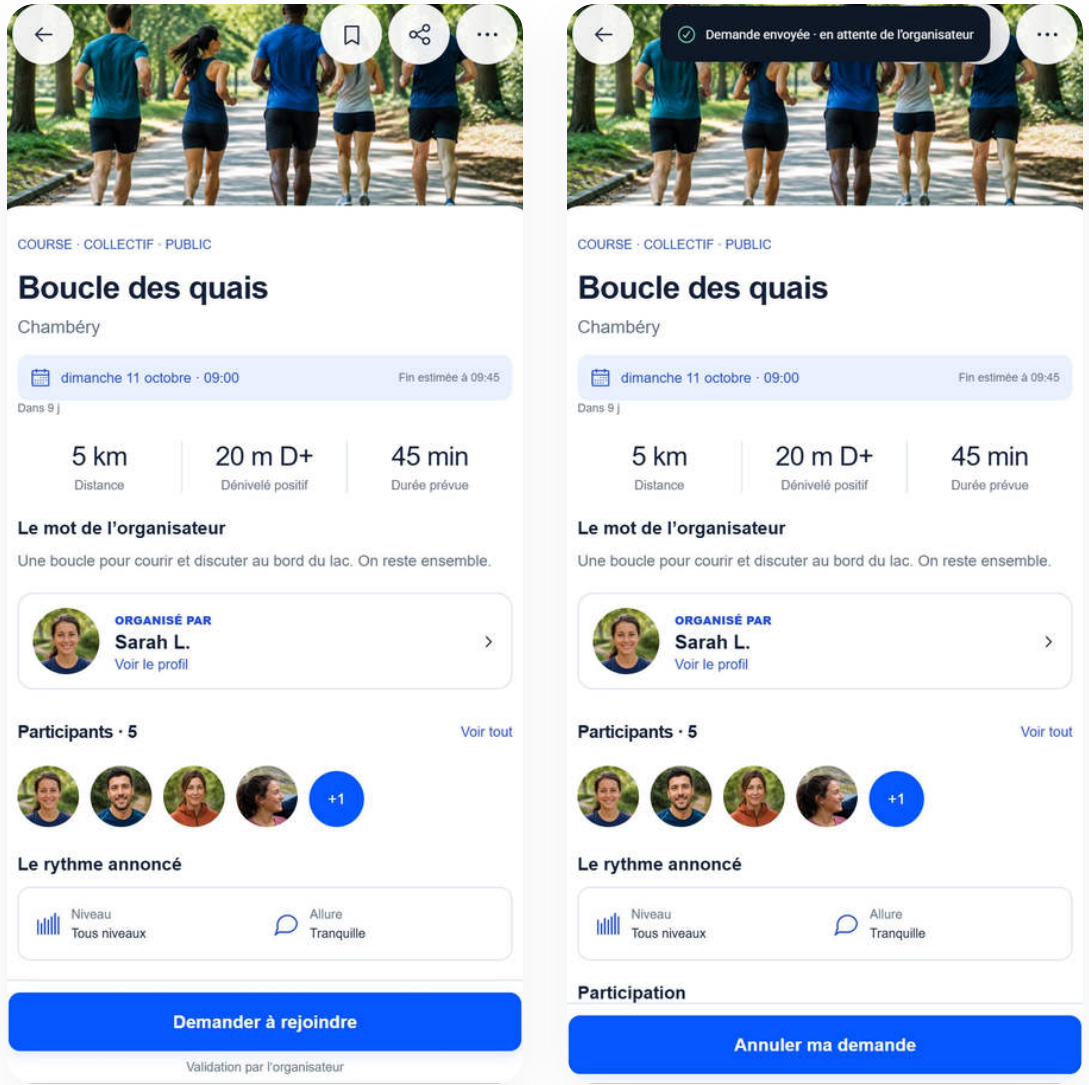


Ta place dans le groupe.

Admission immédiate ou demande à accepter.

Le choix de l'organisateur détermine comment rejoindre. Une demande en attente n'est pas une place confirmée. Les participants admis apparaissent dans la liste accessible.

Fiche session / Rejoindre

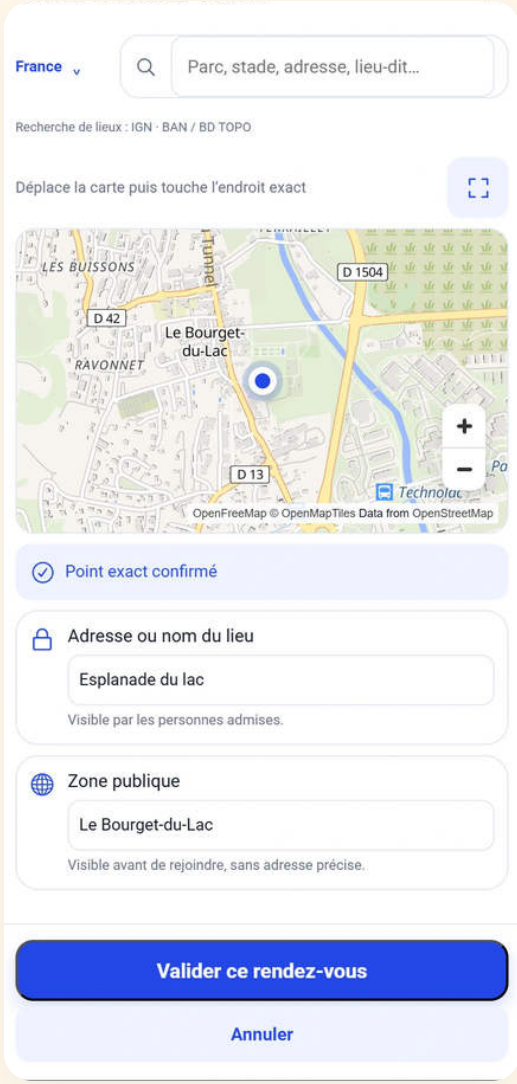


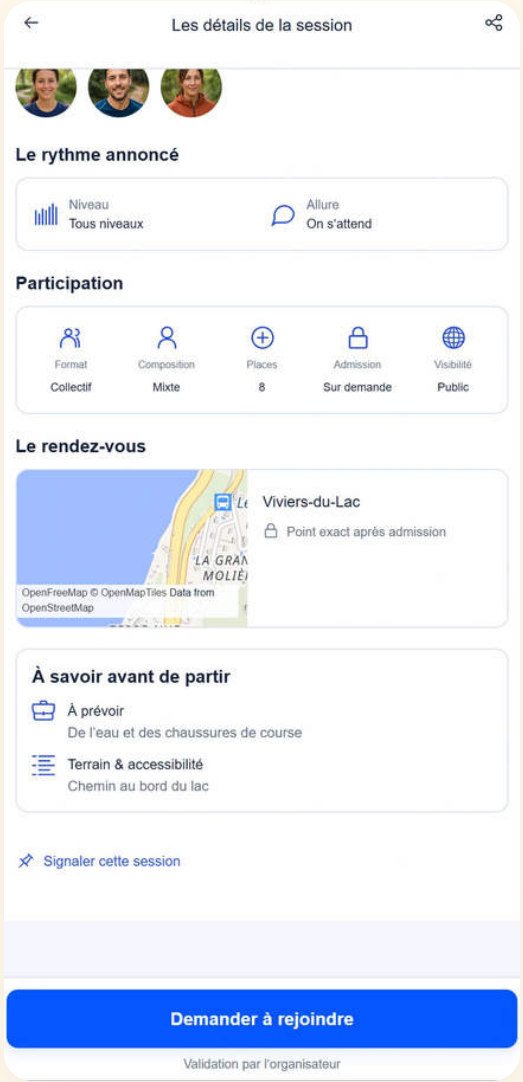
Où retrouver le groupe.

Le lieu précis devient accessible après admission.

Avant, une zone indique le secteur. Le rendez-vous peut différer du départ du parcours, dont le tracé reste visible aux personnes autorisées à consulter la session.

Fiche session / Parcours et rendez-vous



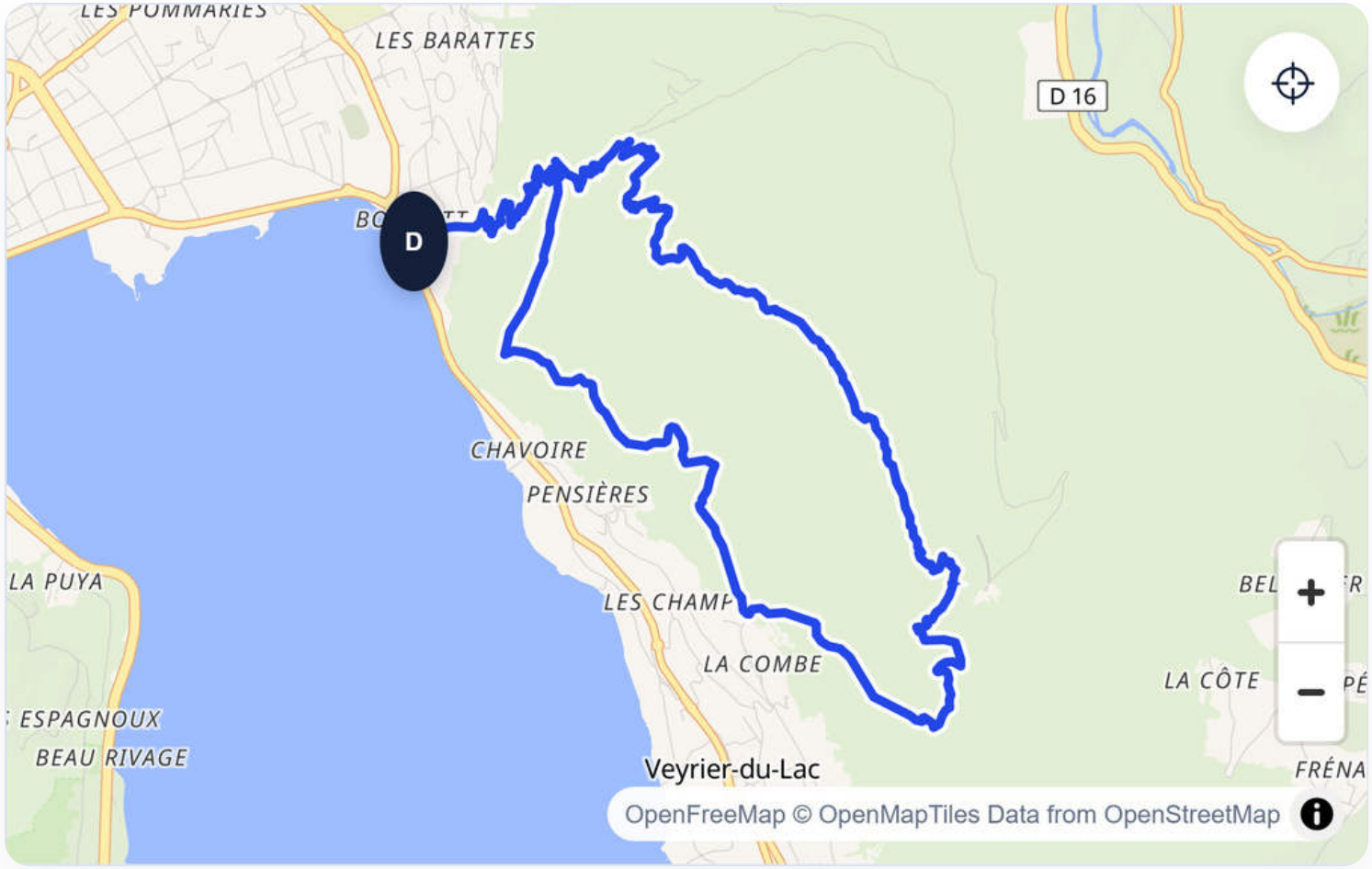


Un chemin à proposer.

Place le départ, ajoute des étapes et calcule le tracé.

« Partir du rendez-vous » reprend ce lieu comme départ. Tu peux prévoir une boucle. Vérifie le chemin et les repères après chaque recalcul.

Création / Parcours / Tracer



Le relief se lit avant de partir.

Distance, dénivelé et profil du parcours.

Ouvre la carte en grand pour examiner le chemin. Le tracé aide à préparer la sortie, sans enregistrer ton activité GPS ni garantir les conditions du terrain.

Fiche session / Parcours / Plein écran

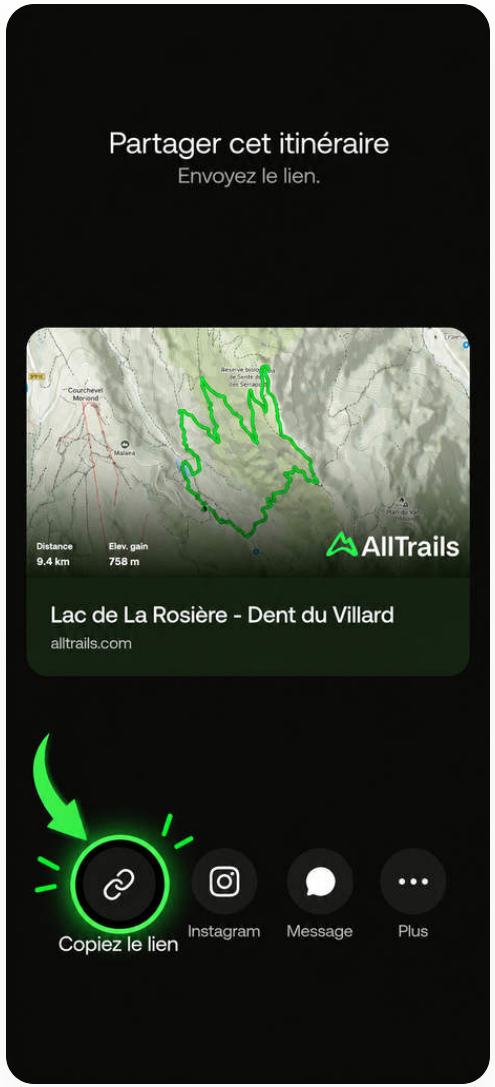


Un itinéraire déjà repéré.

Ajoute un lien AllTrails ou d’un autre service.

Le groupe peut ouvrir le parcours dans le service d’origine. Le partage d’un lien n’importe pas automatiquement son tracé dans Foulevo.

Créer une session / Parcours / Lien



Une sortie qui accueille ton chien.

Deux filtres pour deux besoins.

« Chiens bienvenus » indique où ton chien peut venir. « Sorties avec nos chiens » cible les sorties organisées autour des chiens, même si tu viens sans chien.

Découvrir / Filtres / Chiens



Ton compagnon fait partie du départ.

Indique que tu viens avec ton chien.

Tu peux ajouter un mini-profil. Les informations prévues sont accessibles après admission. Présentations, laisse et espace se préparent avec le groupe.

Fiche session / Avec nos chiens

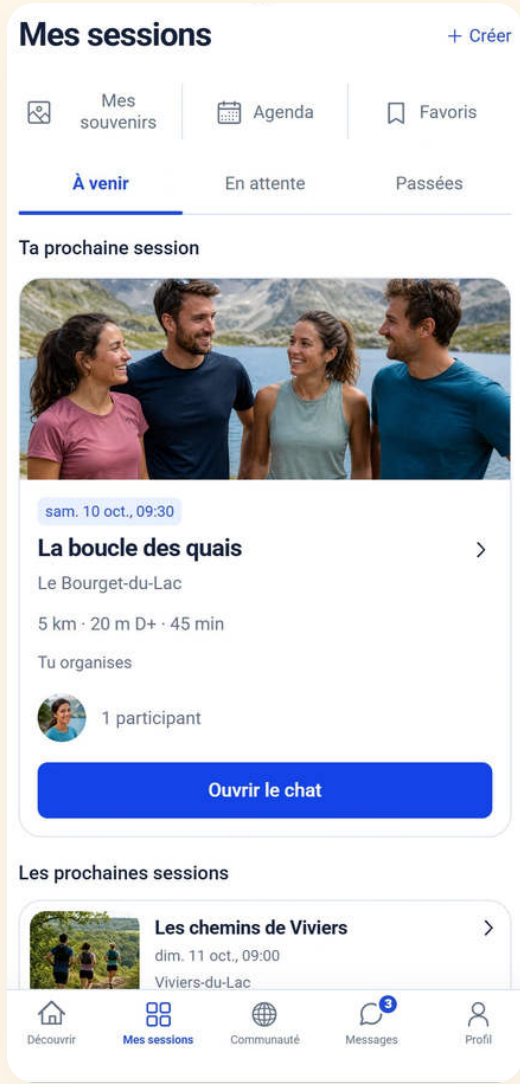


Ton programme au même endroit.

Ce que tu organises et ce que tu rejoins.

Retrouve les sorties à venir, les demandes en attente et les sessions passées. Chaque fiche propose les actions adaptées à ta participation.

Mes sessions





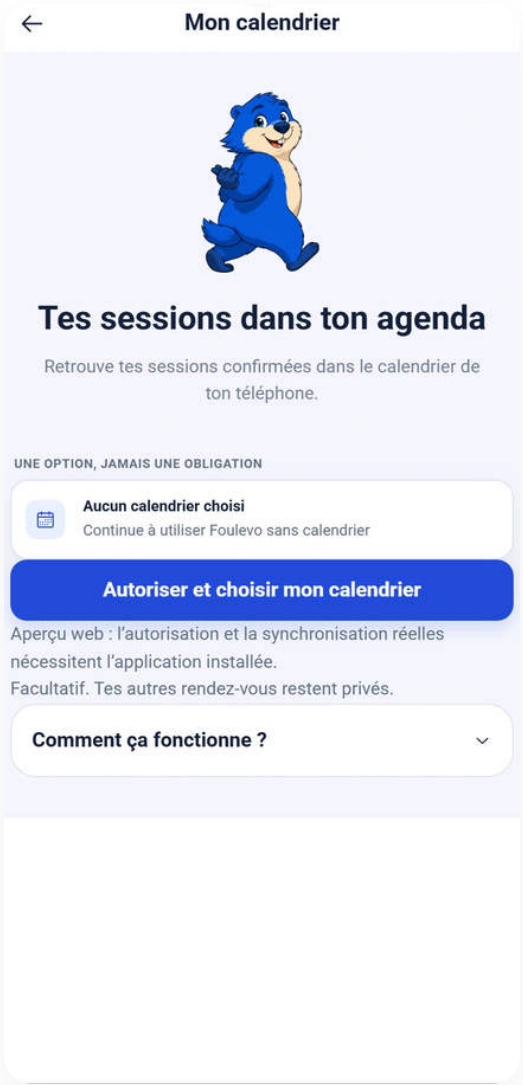
Tes rendez-vous en un regard.

Le calendrier réunit les sorties à venir.

Ajoute une sortie à l'agenda du téléphone lorsque l'action est proposée. Consulte Foulevo pour suivre les modifications de la session.

Mes sessions / Agenda





La météo avant le départ.

Pluie, températures, vent et coucher du soleil.

Consulte les prévisions disponibles et les heures utiles à ta sortie. Elles concernent la zone de départ, pas tout le parcours en montagne.

Fiche session / Météo

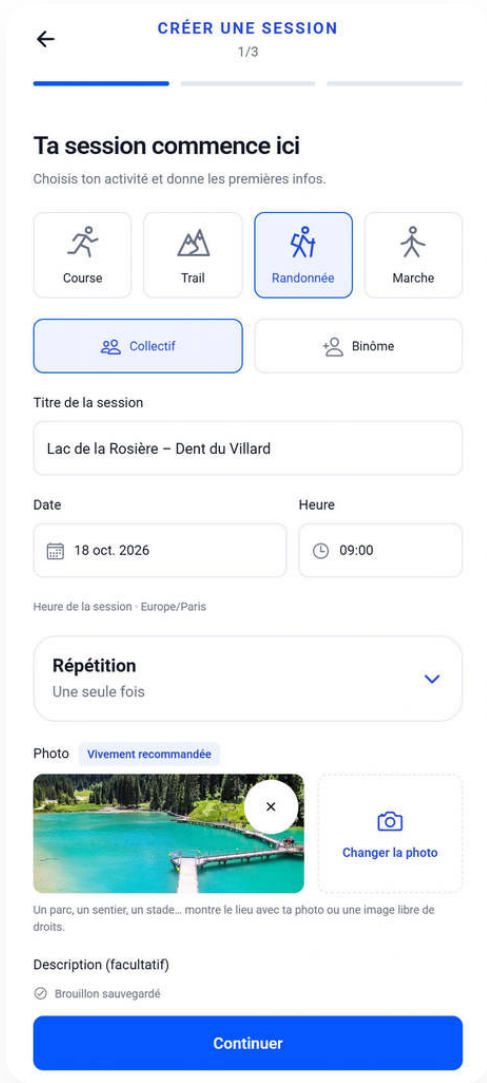


Ta sortie prend forme.

Trois étapes pour la préparer et la publier.

Présente l'activité, organise le départ, puis vérifie le récapitulatif. Titre, photo et description donnent au groupe une idée claire de ton envie.

Créer une session

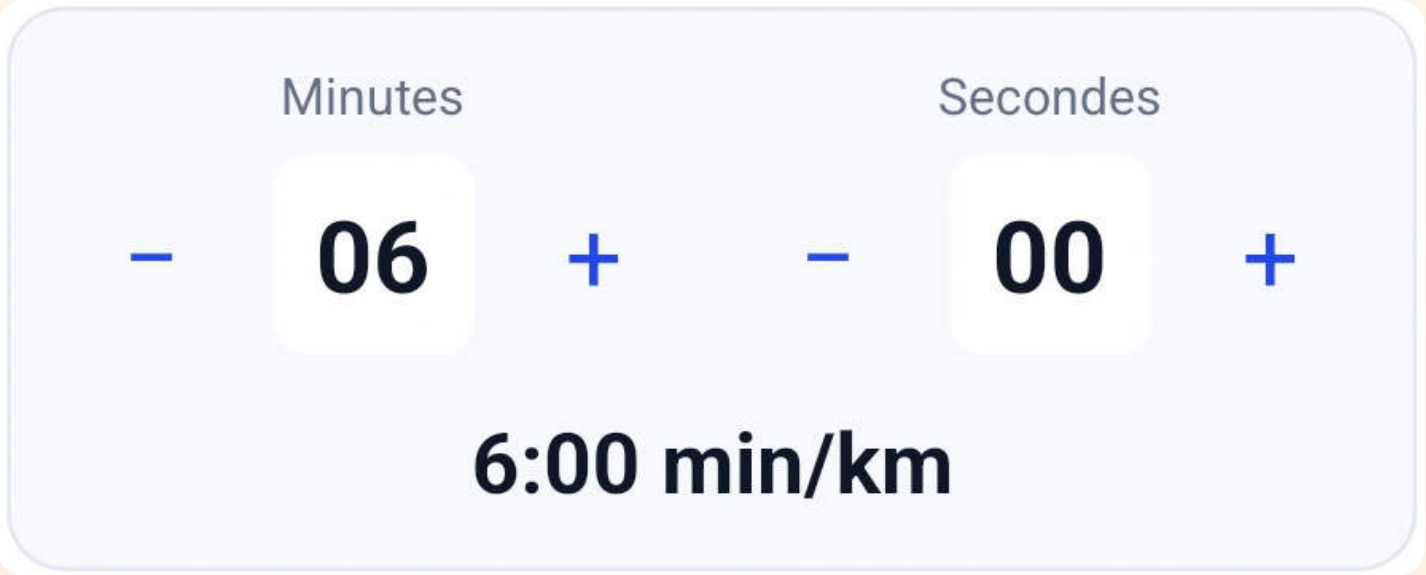


Un rythme que l'on comprend.

Distance, durée, dénivelé et allure.

En course à pied, l'allure en min/km précise le rythme proposé. Ces repères complètent la description pour aider chacun à choisir sa sortie.

Création / Repères de la sortie

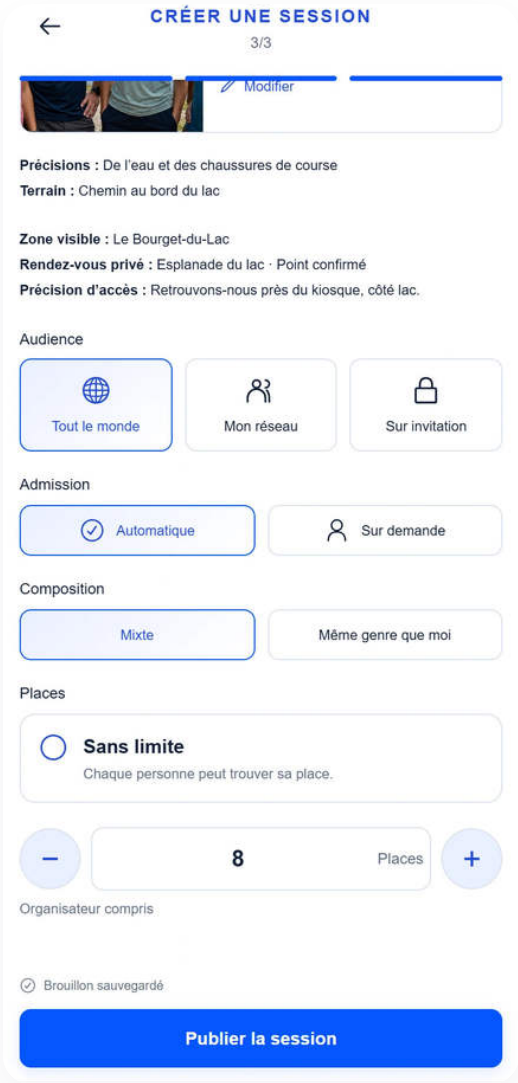


Le groupe, selon ton envie.

Visibilité, places et admission se règlent séparément.

Choisis à qui la sortie s'adresse, combien de personnes peuvent venir et comment elles rejoignent. Vérifie ces choix avant de publier.

Création / Participants et visibilité

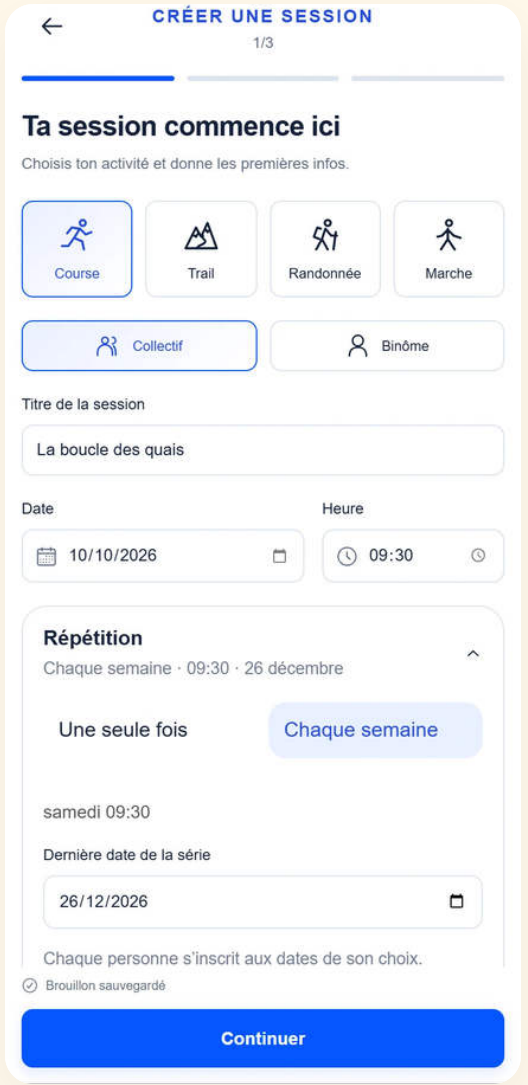


Un rendez-vous régulier.

La répétition prépare les prochaines sorties.

Choisis la fréquence adaptée. Lors d'une modification, vérifie si elle concerne cette sortie ou les suivantes.

Création / Répétition



Une sortie qui reste organisée.

Les demandes et les détails à jour.

Gère les admissions selon le mode choisi. Réponds aux questions et actualise les informations utiles au groupe.

Mes sessions / Sorties organisées



Des nouvelles entre deux sorties.

Publications, réactions et commentaires.

Partage une idée ou un retour de sortie. Réagis aux publications et ouvre les profils pour faire connaissance.

Communauté

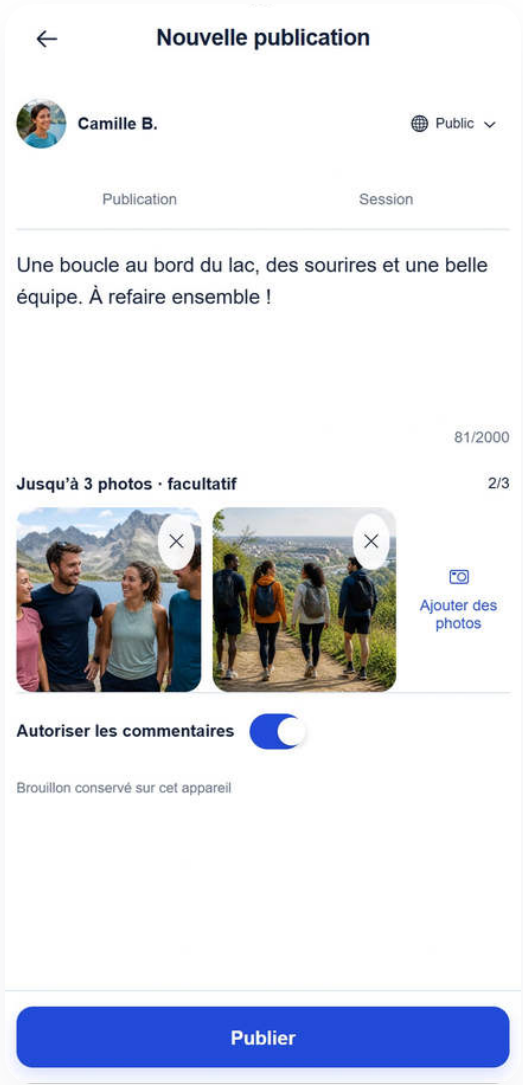


Ton histoire, la bonne audience.

Un texte, des photos et un partage choisi.

Prépare ta publication et vérifie sa visibilité avant de publier. Demande l'accord des personnes reconnaissables sur les photos.

Communauté / Publier



Garder le lien avec une personne.

Un profil à retrouver pour une prochaine sortie.

Suis les profils qui t'intéressent. L'ouverture d'une première conversation peut demander une acceptation.

Profil d'une personne

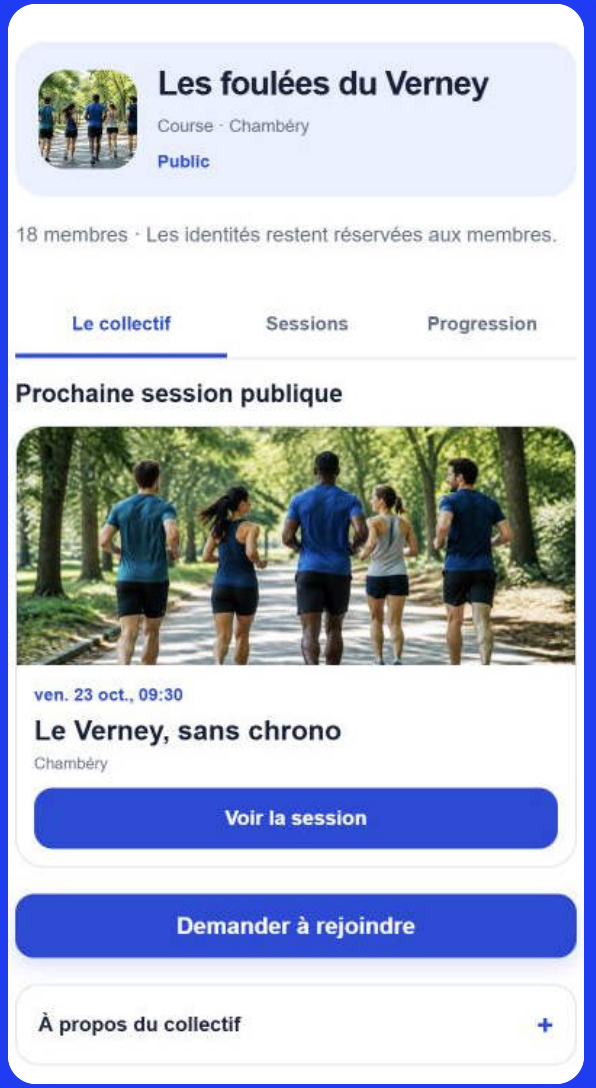


Un groupe avec qui revenir.

Une pratique commune, des habitudes à partager.

Explore les collectifs, leur présentation et leurs sorties. Les contenus d'un collectif privé restent réservés aux membres admis.

Communauté / Collectifs

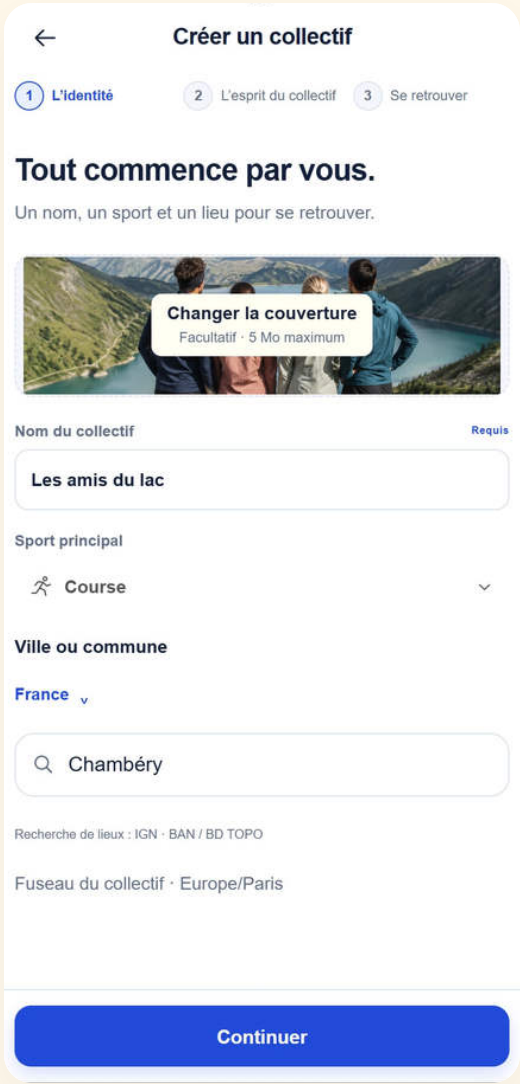


Ton collectif, en trois étapes.

Une photo principale et une intention claire.

Présente le groupe, sa pratique et sa règle commune. Les compléments facultatifs précisent son esprit avant de publier.

Communauté / Créer un collectif



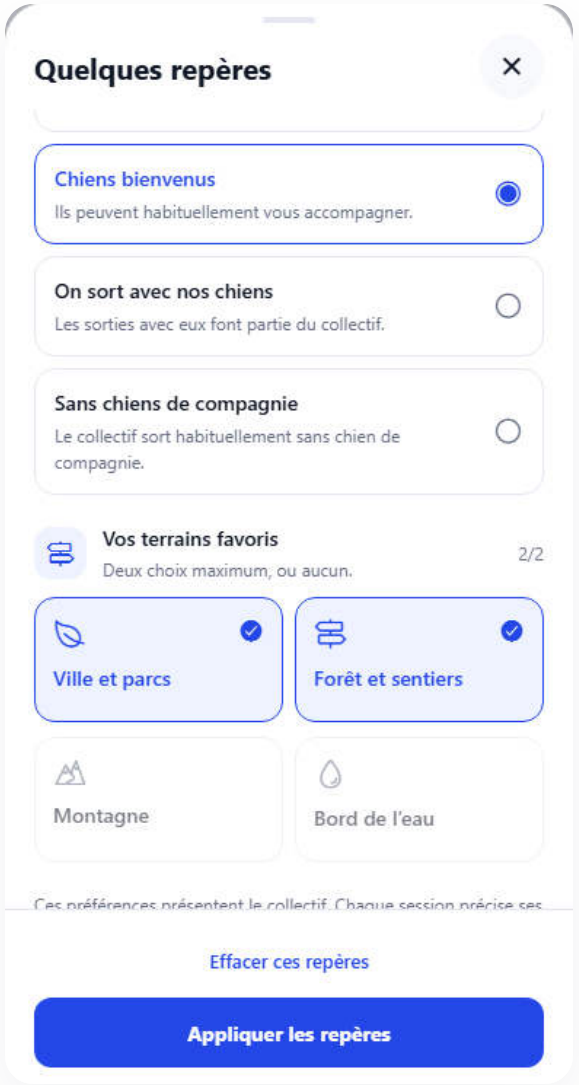


Les habitudes du groupe.

Accueil des chiens, terrains et moments préférés.

Ajoute jusqu'à deux terrains et des jours ou moments habituels. Ces indications facultatives aident à se projeter, sans créer automatiquement une sortie.

Collectif / Quelques repères

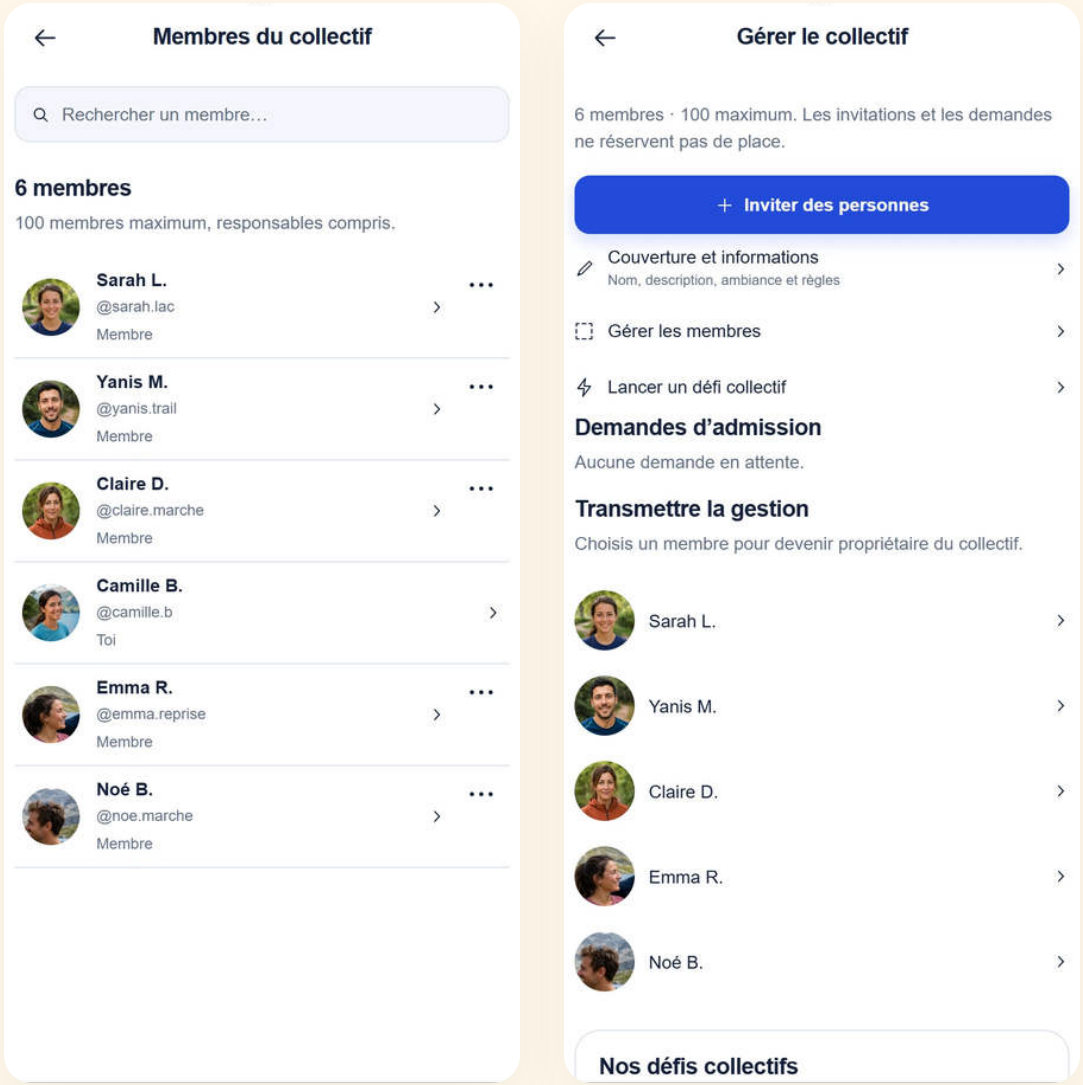


Chacun trouve sa place.

Membres, invitations et demandes sont distincts.

Les actions disponibles dépendent de ton rôle. Une invitation ou une demande ne vaut pas encore admission dans le collectif.

Collectif / Membres

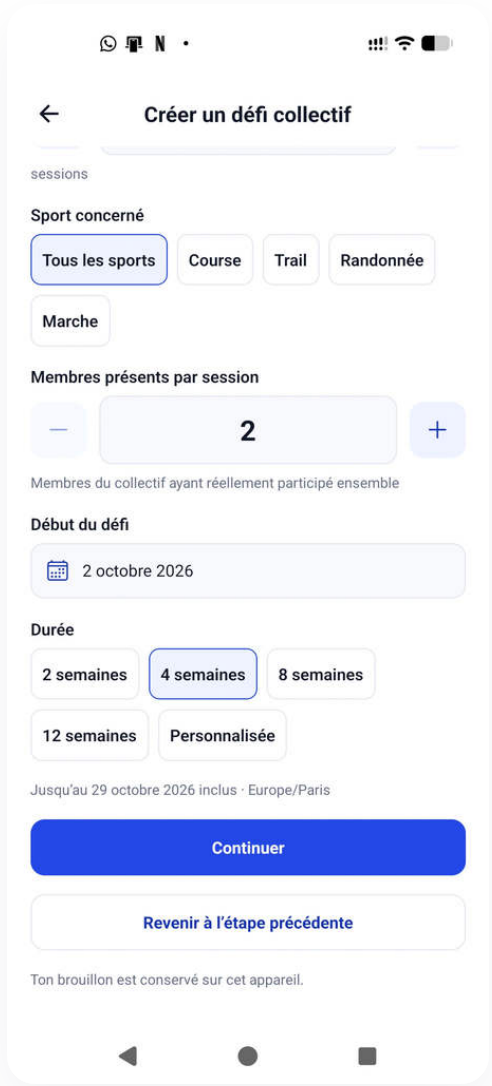


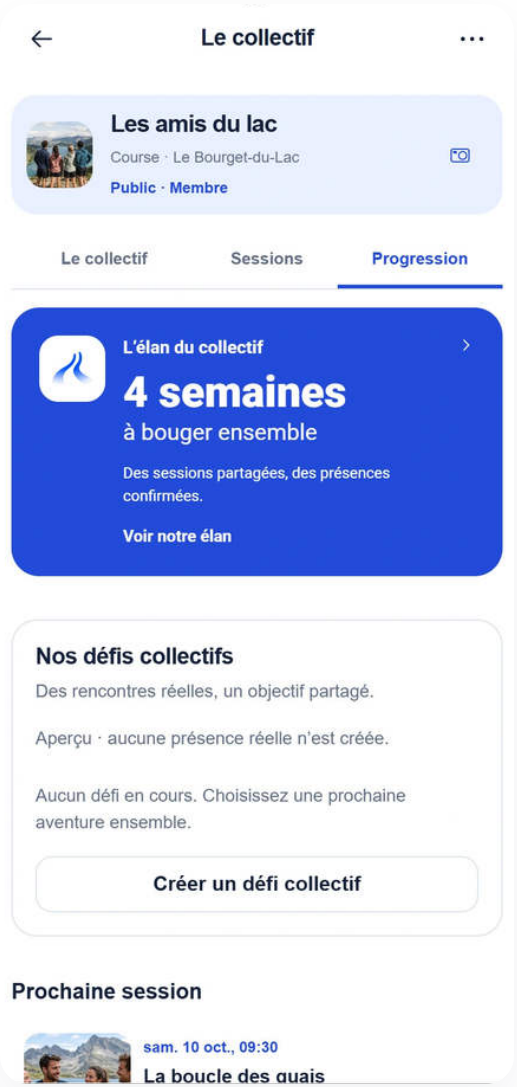
Un objectif à partager.

Le groupe choisit son défi et suit sa progression.

Consulte sa règle pour savoir ce qui compte. Les présences confirmées contribuent aux défis concernés. Les défis restent facultatifs.

Collectif / Défis



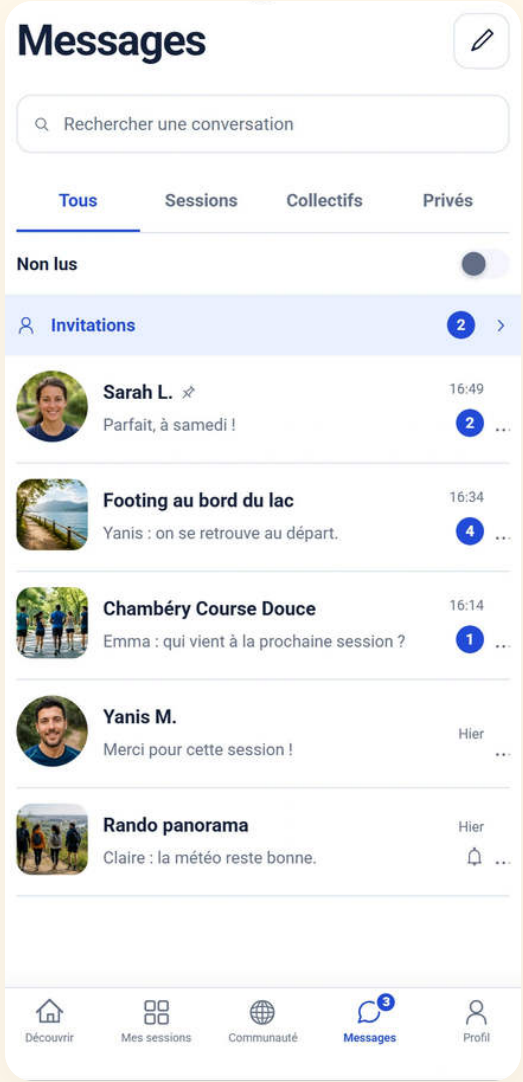


La bonne discussion, retrouvée.

Échanges privés, sessions et collectifs.

Utilise les catégories et la recherche pour revenir dans une conversation. Les raccourcis donnent accès aux actions utiles.

Messages

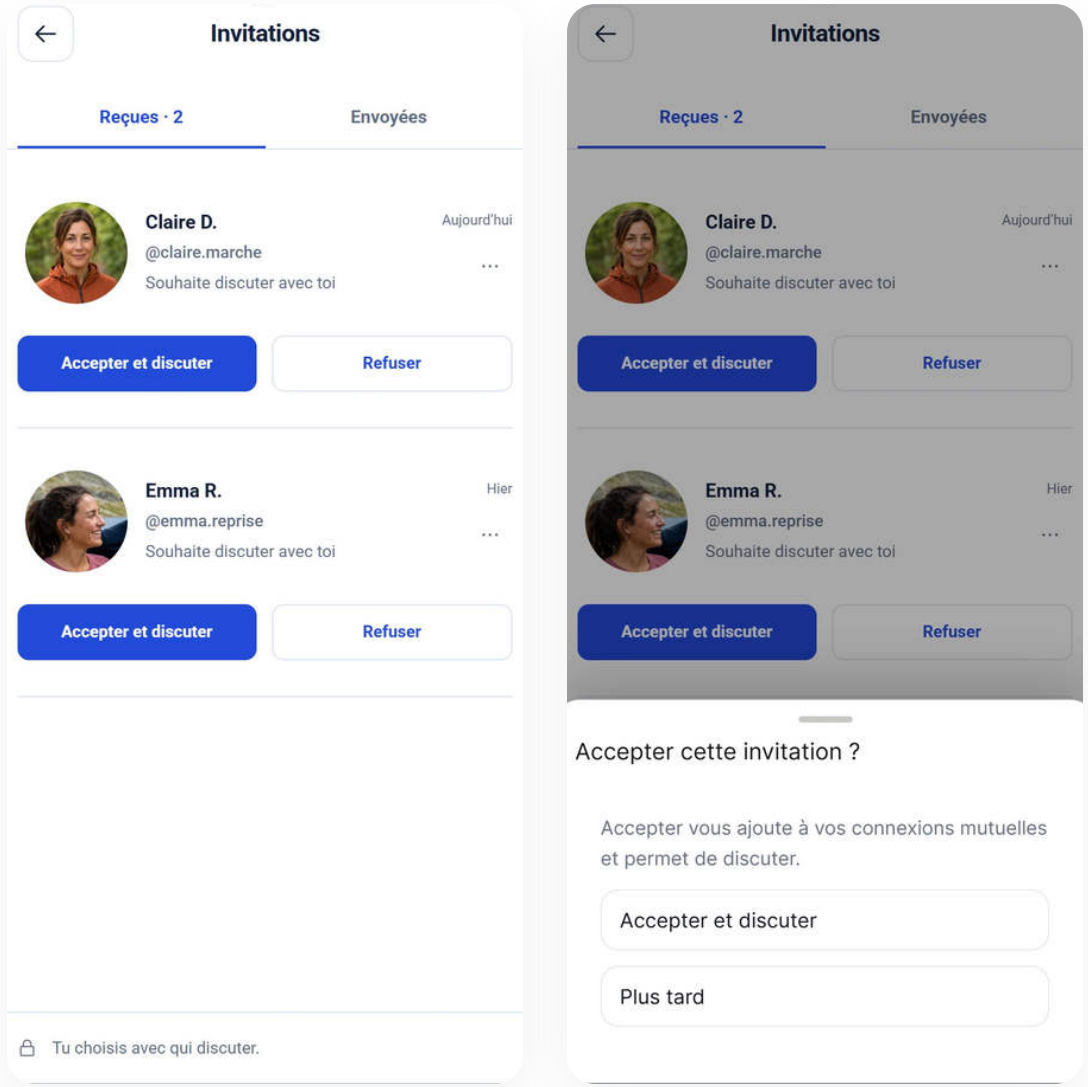


Un premier contact choisi.

Tu décides d'ouvrir la conversation.

Consulte le profil de la personne avant de répondre à sa demande. L'acceptation permet de commencer l'échange.

Messages / Demandes



La sortie se prépare à plusieurs.

Texte, photos, audio et réponses ciblées.

Précise le rendez-vous, montre ton équipement ou pose une question de vive voix. Les discussions de session et de collectif réunissent leurs membres autorisés.

Discussion / Composer

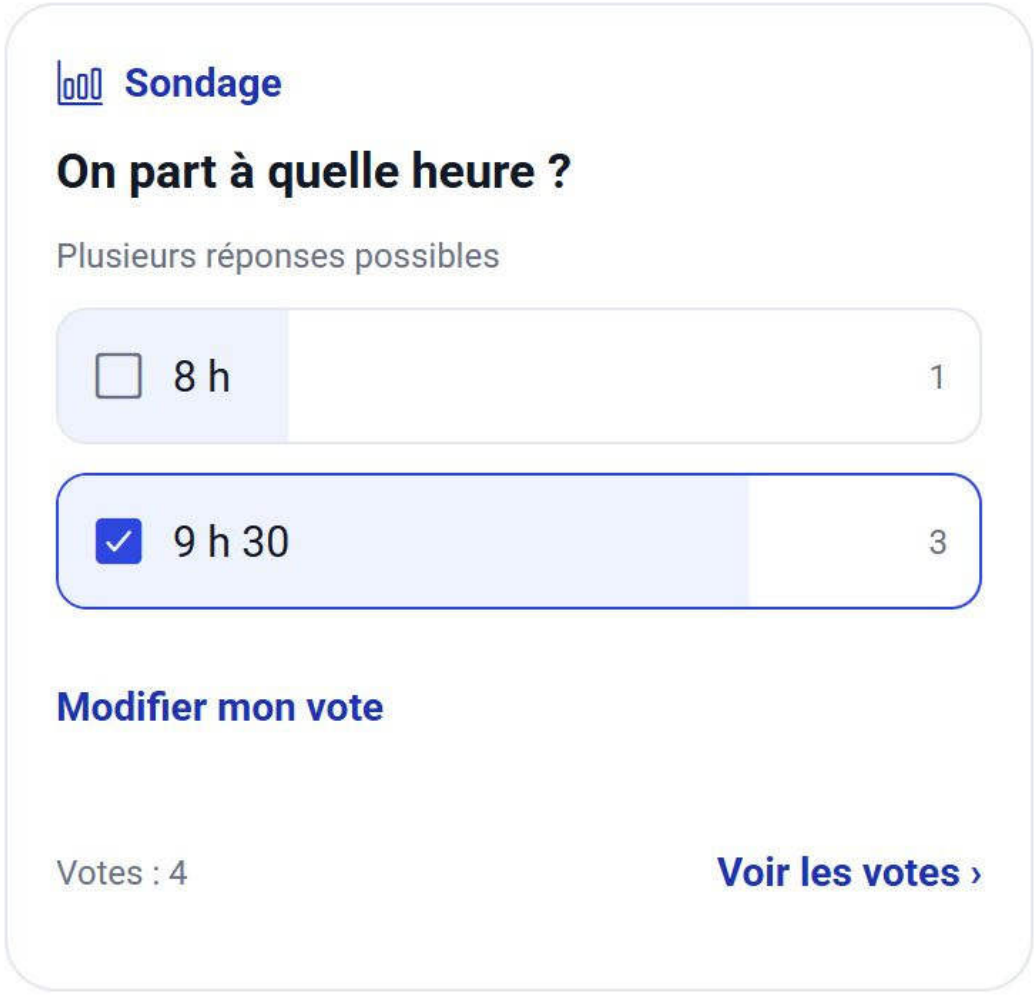


Une décision avec le groupe.

Propose des options et recueille les votes.

Retrouve les sondages dans les informations de discussion. Le résultat aide à décider, sans modifier automatiquement les détails de la sortie.

Discussion / Sondages

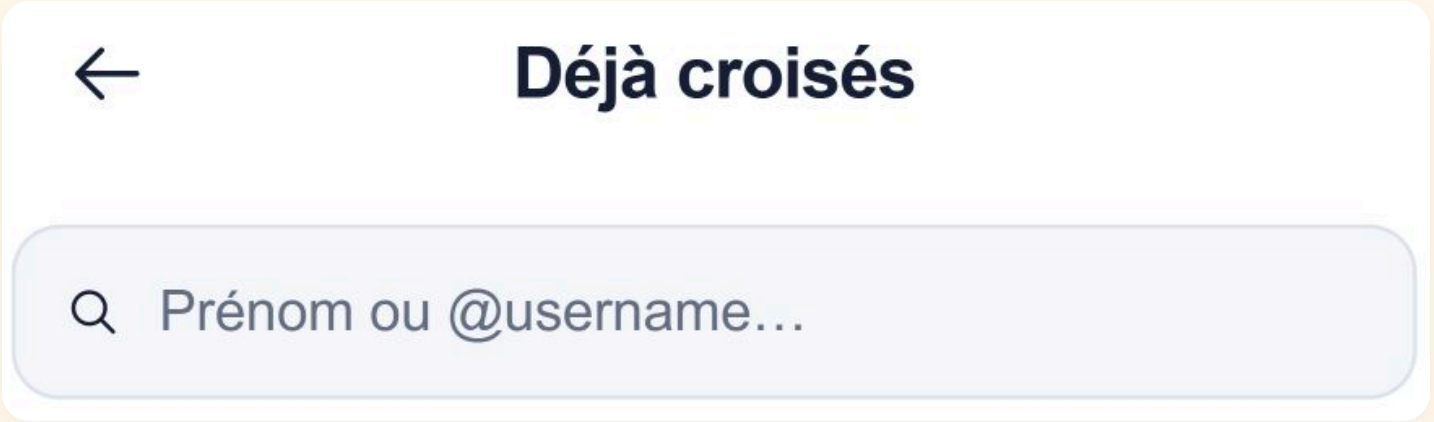


Retrouver les visages croisés.

Une liste personnelle après les sorties.

Elle s'appuie sur les présences confirmées dans les sessions terminées. Elle ne suit pas les déplacements des personnes.

Communauté / Déjà croisés

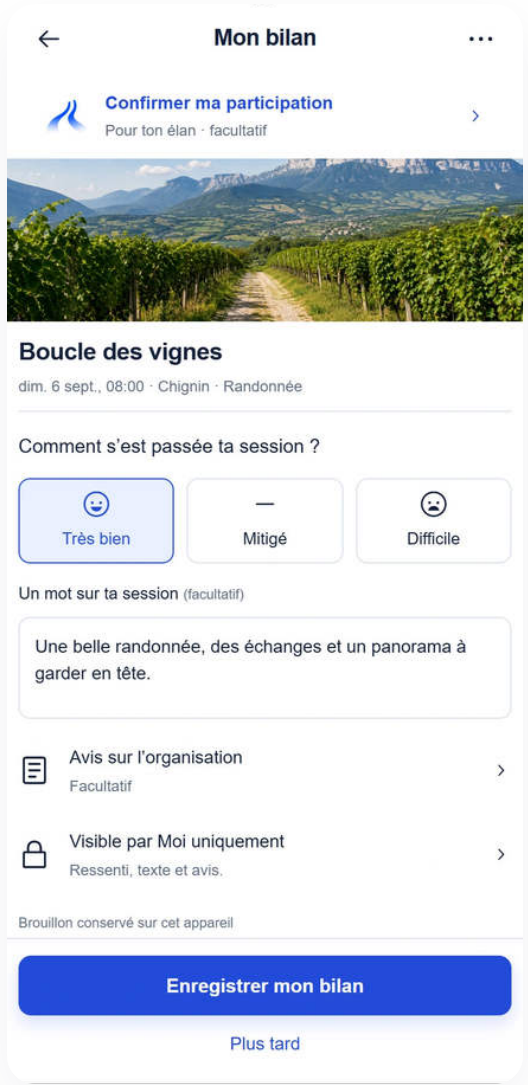


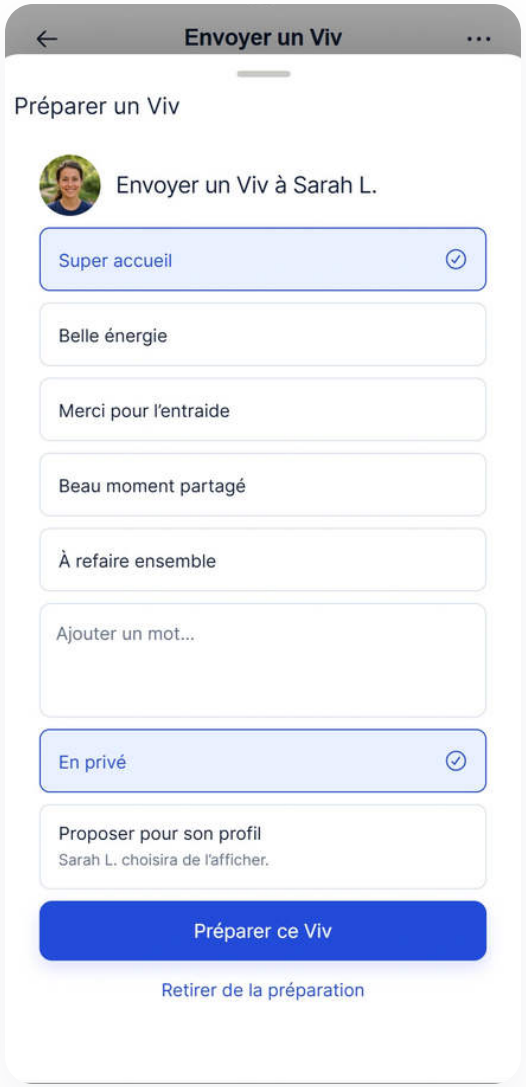
Un retour après la sortie.

Présence, ressenti et remerciements.

Confirme ta présence selon les règles de la session, puis partage ton bilan si tu le souhaites. Les remerciements et la publication d'un souvenir restent des gestes séparés.

Après ma sortie / Bilan



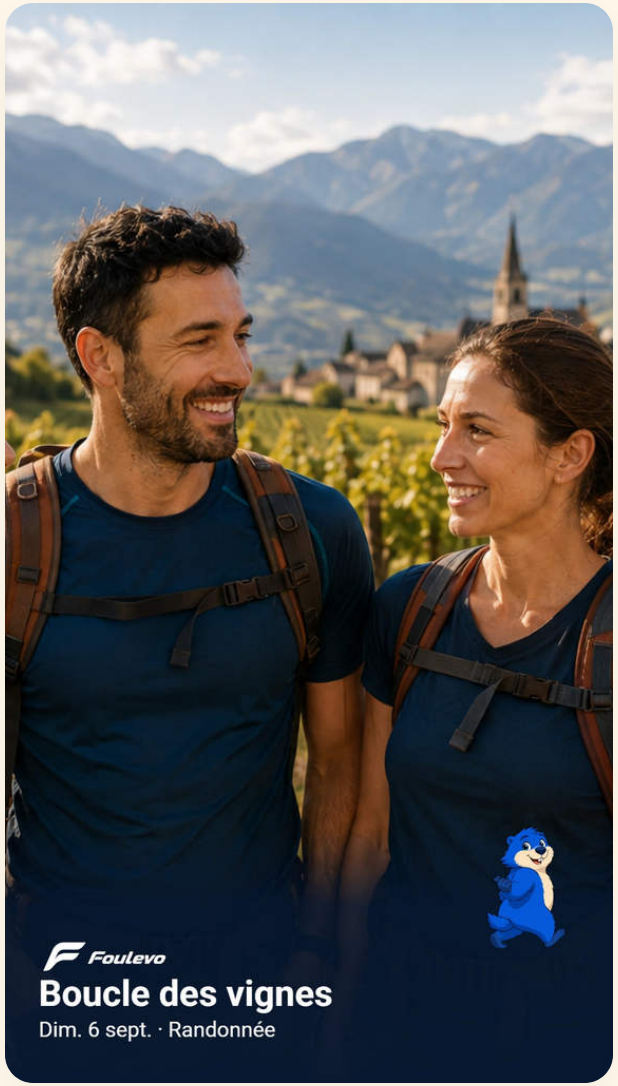


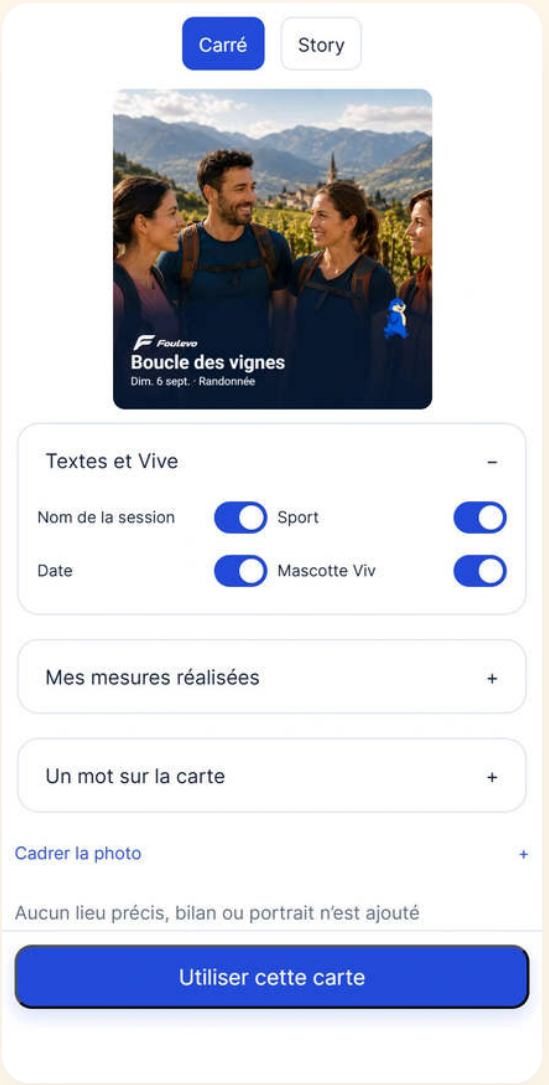
Un souvenir à partager.

Ta photo et tes mots, dans le format choisi.

Prépare un souvenir, puis personnalise sa carte de partage. Vérifie les informations et l'accord des personnes visibles avant diffusion.

Souvenir / Carte de partage



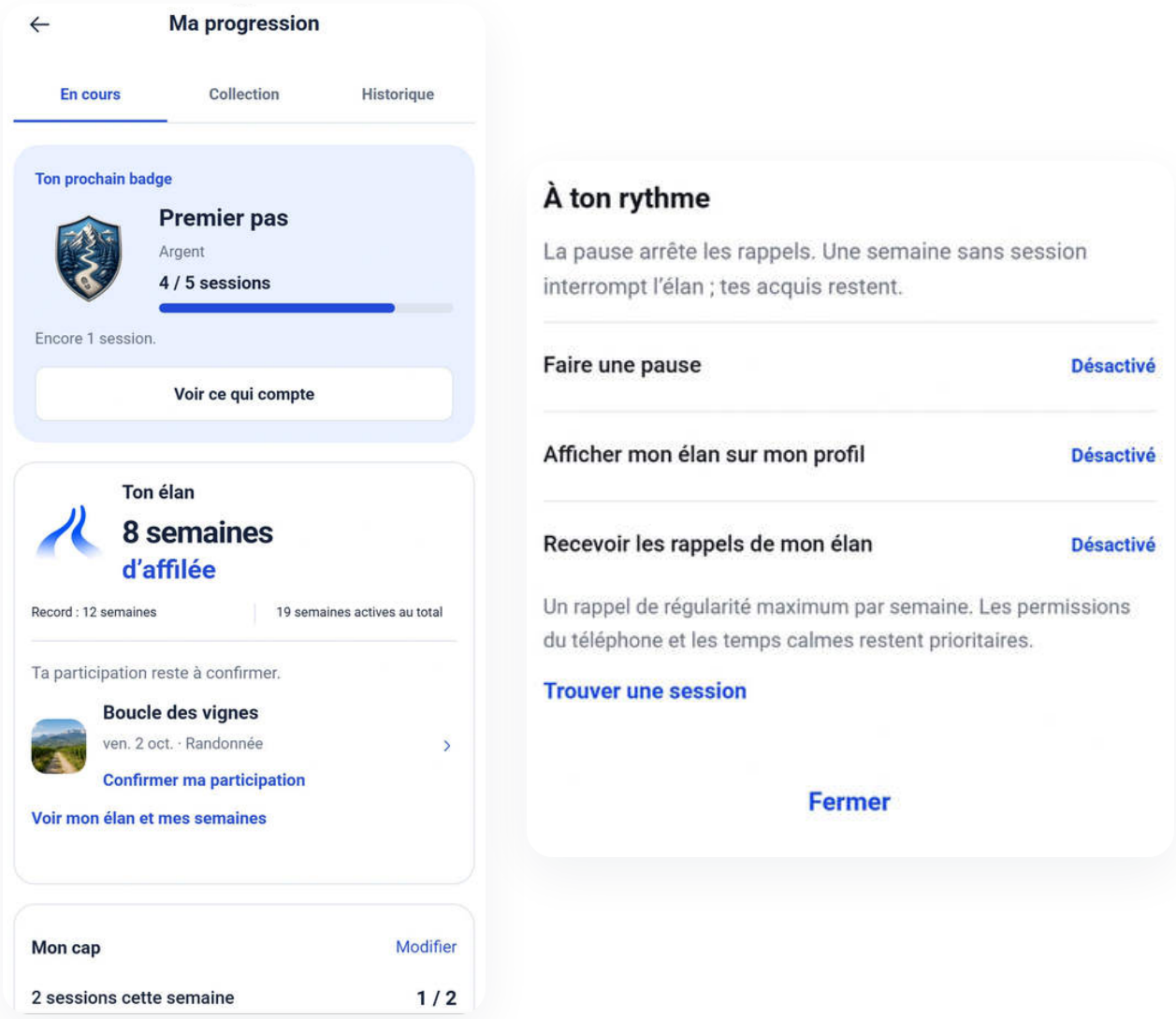


Ton élan personnel.

Des repères pour revenir dehors.

Retrouve ta progression et ton cap. La régularité et le plaisir ont leur place, sans obligation de se comparer aux autres.

Profil / Élan

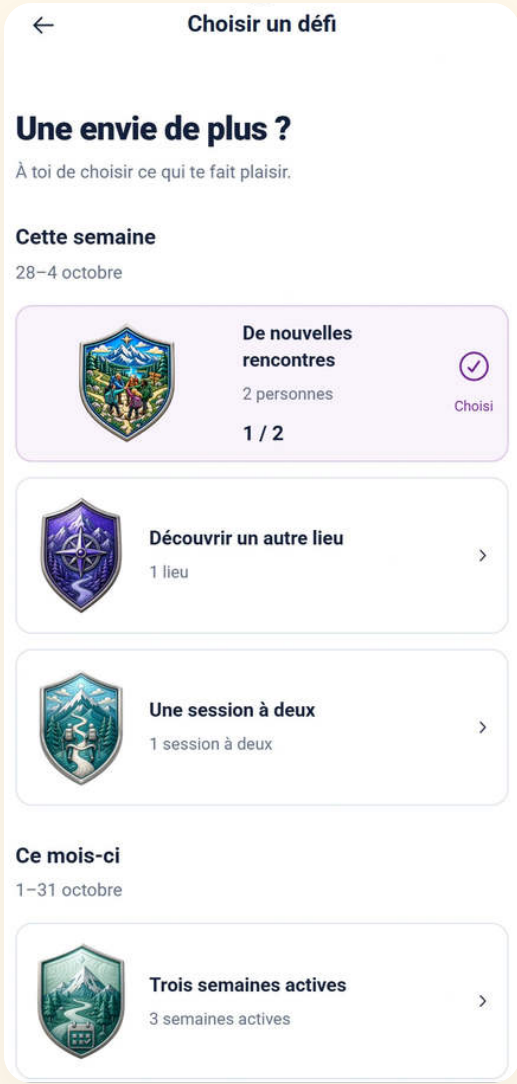


Un défi à ta mesure.

Un objectif personnel quand tu en as envie.

Lis ses conditions et avance à ton rythme.
Les défis personnels sont indépendants des défis de collectif.

Profil / Défis





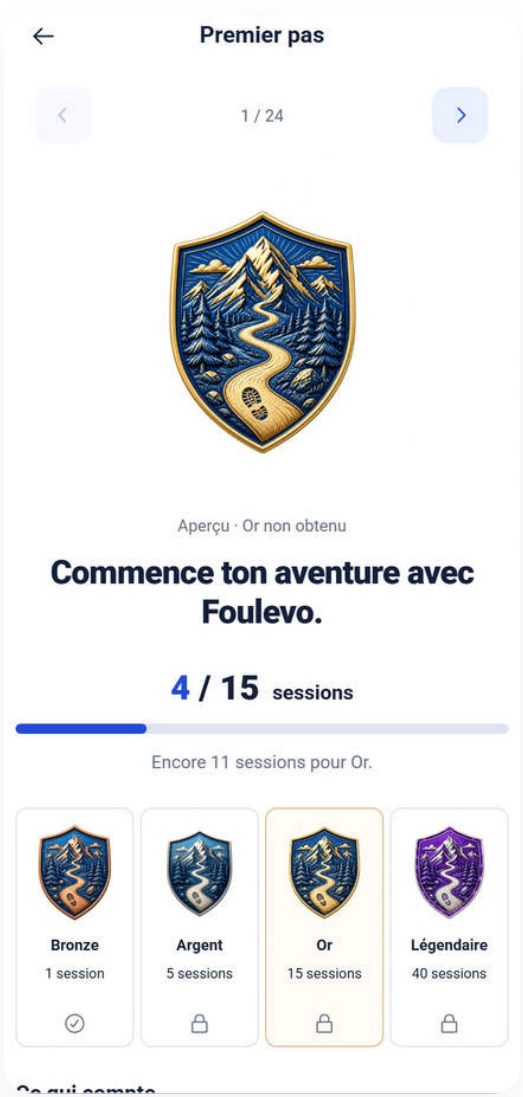
Des caps à célébrer.

Les conditions d'obtention sont dans chaque fiche.

Découvre les badges de ton parcours et choisis ceux que tu veux montrer. Ta vitrine peut en accueillir jusqu'à trois.

Profil / Badges



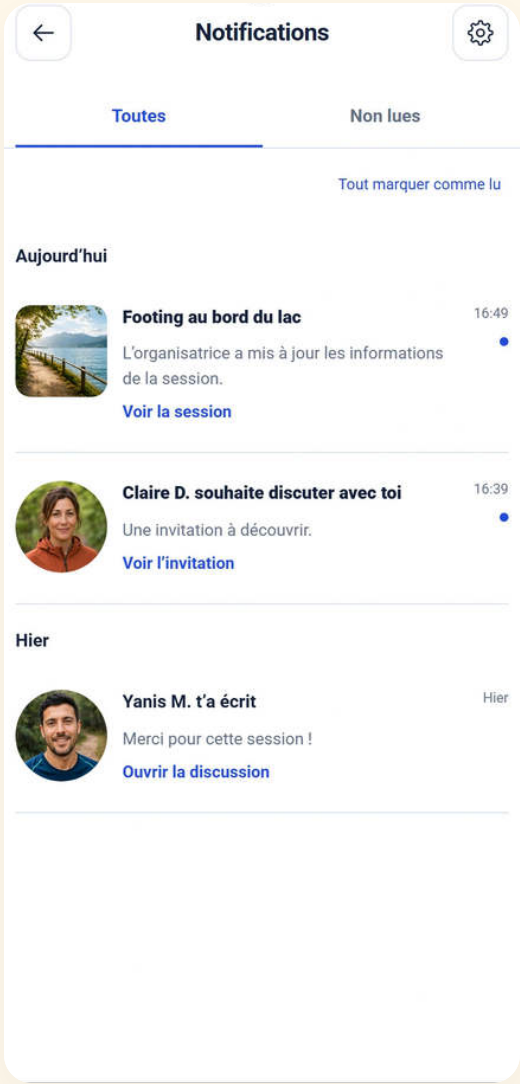


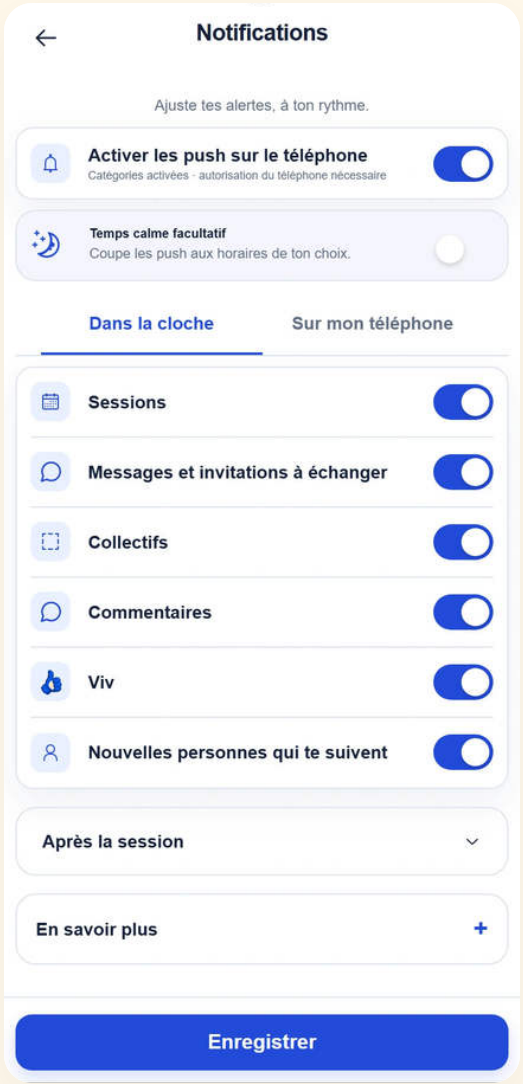
Les nouvelles que tu choisis.

Notifications, tranquillité et e-mails facultatifs.

Ajuste tes préférences et les autorisations du téléphone. Les messages nécessaires au fonctionnement du compte restent distincts des abonnements facultatifs.

Réglages / Notifications



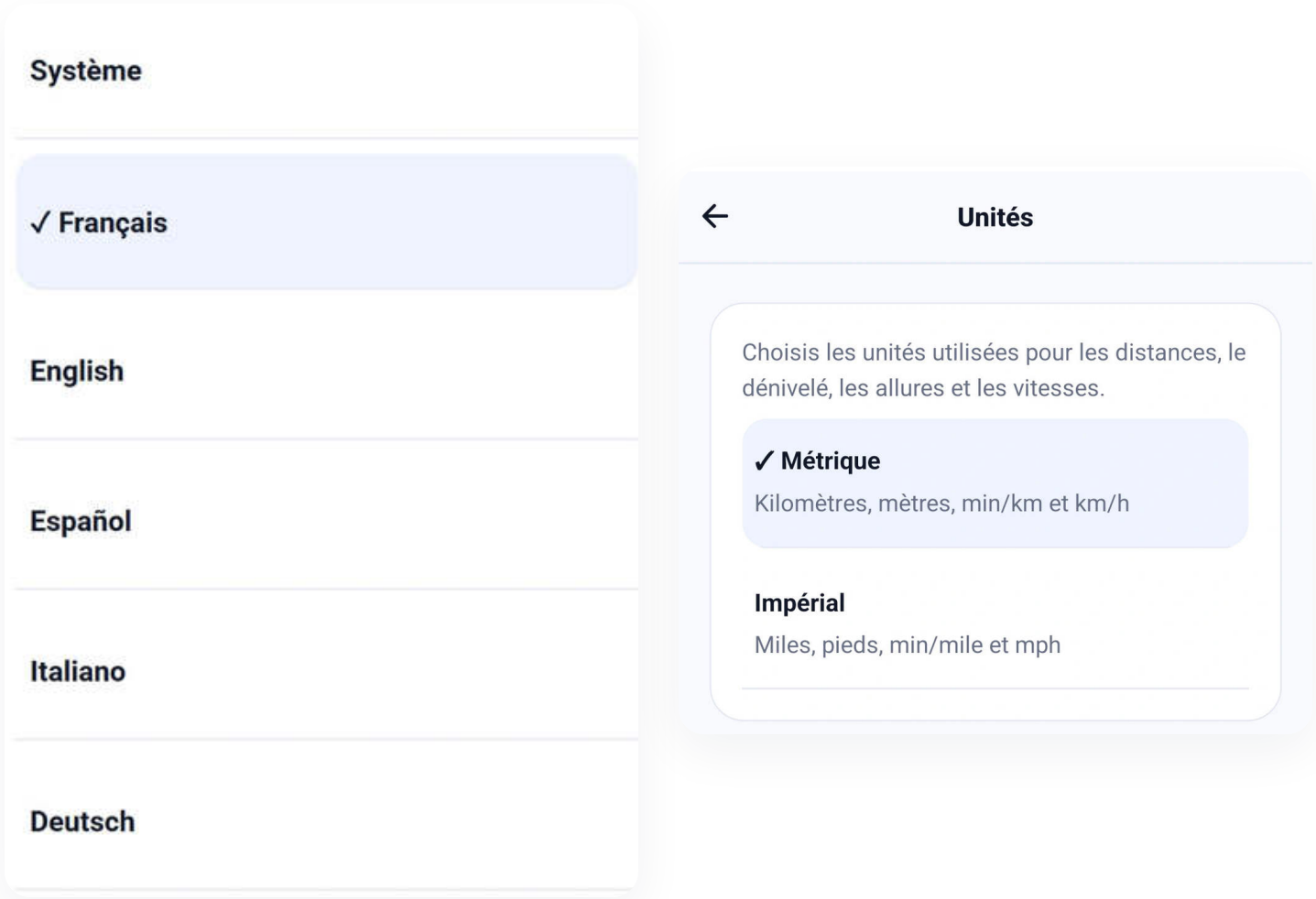


Foulevo à ta façon.

Langue, apparence et unités.

Choisis parmi les cinq langues et les réglages proposés. Retrouve ces préférences dans les paramètres de l'application.

Réglages / Personnalisation

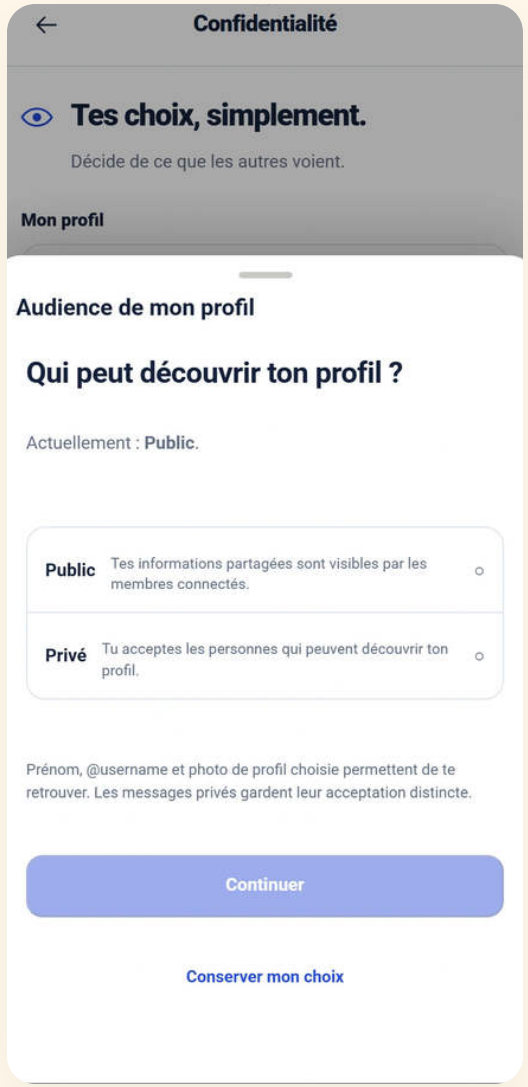


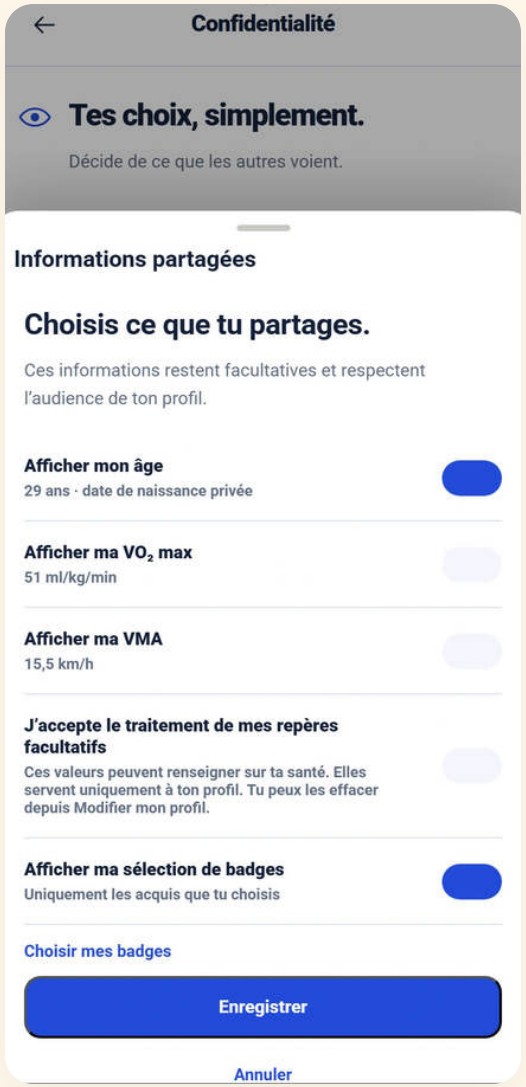
Le bon partage, au bon endroit.

Profil, publication, session et collectif.

Vérifie la visibilité propre à chaque contenu. Le rendez-vous précis reste privé avant admission, même si un parcours visible peut révéler son départ.

Réglages / Confidentialité



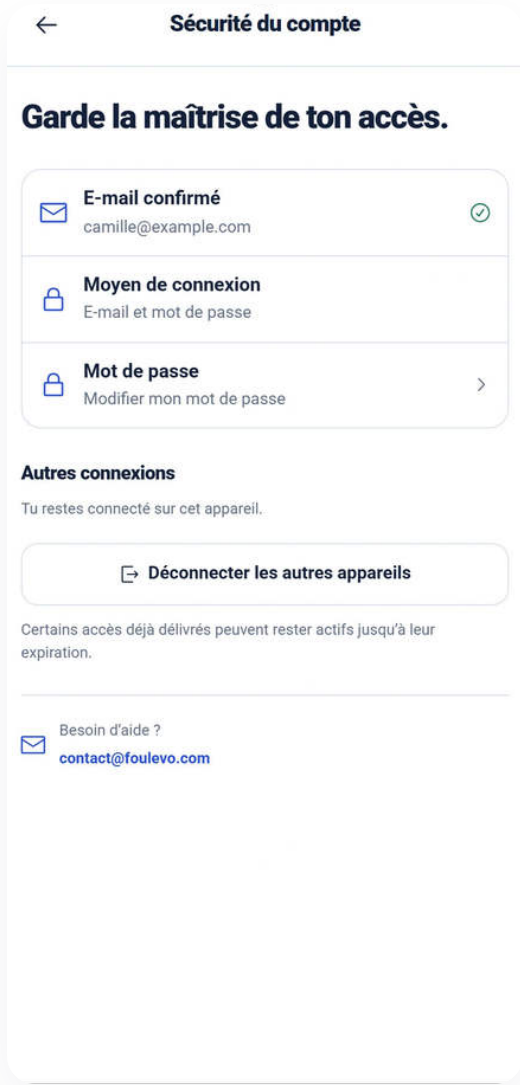


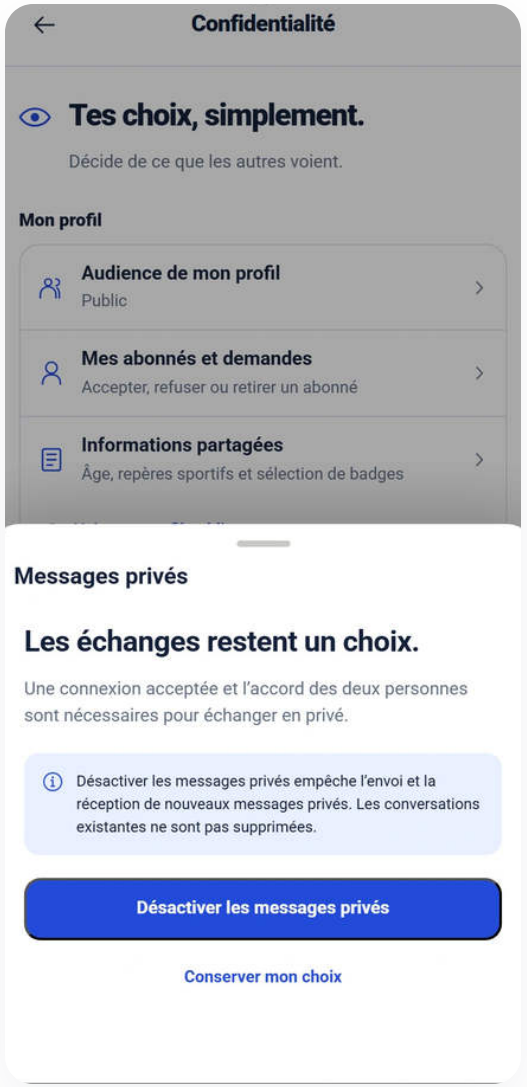
Des limites que tu contrôles.

L'accès à ton compte et tes échanges privés.

Gère ton mot de passe et tes connexions. Tu peux aussi bloquer ou signaler depuis le contenu concerné. En cas de danger immédiat, contacte les services d'urgence.

Profil ou contenu / Options



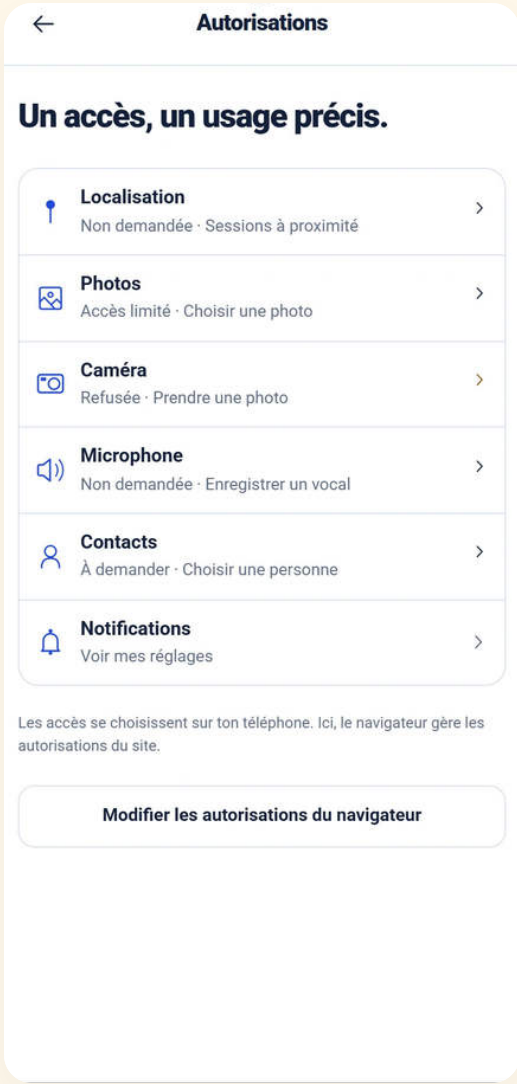


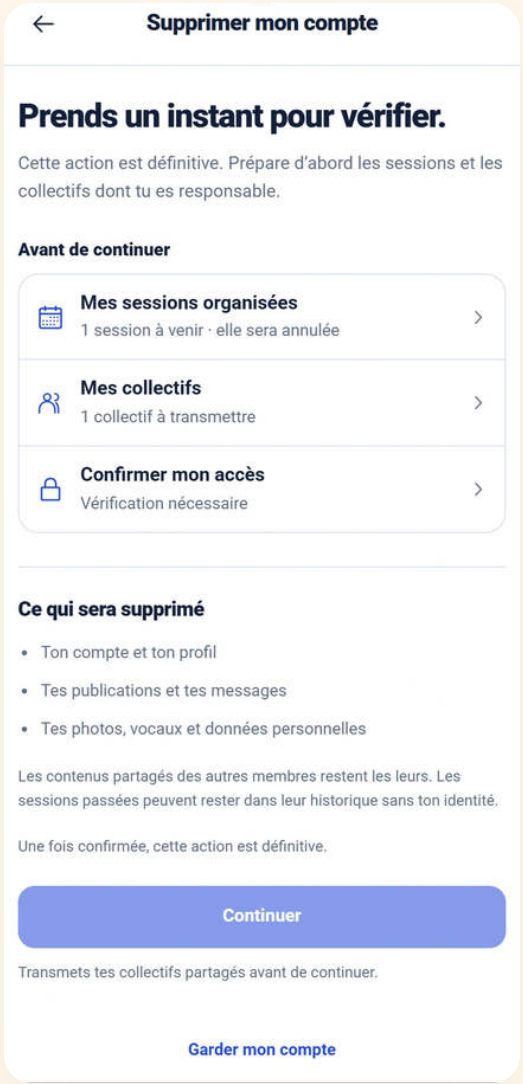
La main sur tes données.

Permissions, export et suppression du compte.

Vérifie les accès du téléphone et retrouve les démarches dans les réglages ou l'aide. Lis les conséquences avant de confirmer une suppression.

Réglages / Compte et données



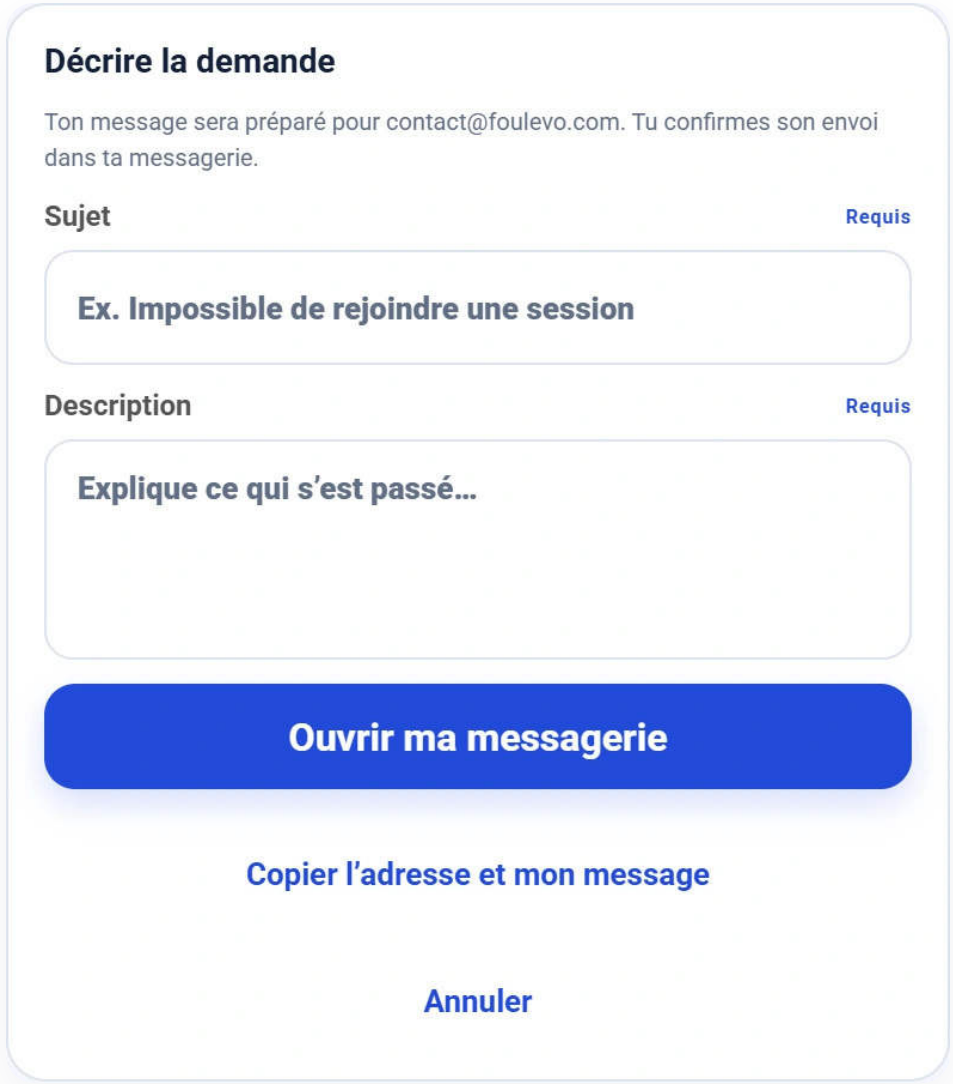


Une question ou une idée ?

L'aide et les retours font avancer Foulevo.

Consulte l'aide, contacte le support ou propose une amélioration. Décris ton besoin et joins si utile une capture sans donnée sensible.

Aide / Support



La prochaine sortie t’attend.

Trouver une session, en proposer une, rejoindre un collectif.

Choisis ton premier geste. Retrouve les informations et les accès à Foulevo sur foulevo.com.

