All’aperto, insieme.

La guida per iniziare con Foulevo.

Trova un’uscita, prepara il percorso e conosci nuove persone.
A piedi, al tuo ritmo.



Un capitolo per ogni idea.

Una domanda precisa? Vai alla pagina giusta.

Tocca un capitolo per aprirlo. Ogni pagina spiega un'azione e indica dove trovarla nell'app.

Indice interattivo

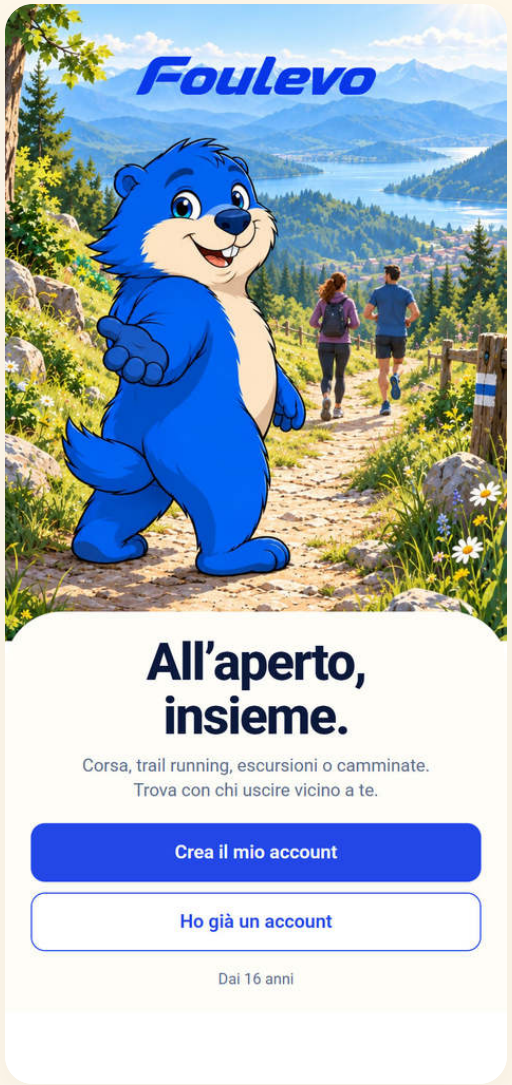
Per iniziare
Partecipare
Uscire con il cane
Organizzare
I collettivi
Dopo l'uscita
Le tue preferenze
Trova un'uscita
Prepara il percorso
Organizzarsi
Restare in contatto
Conversare
Il tuo percorso personale
Aiuto e idee

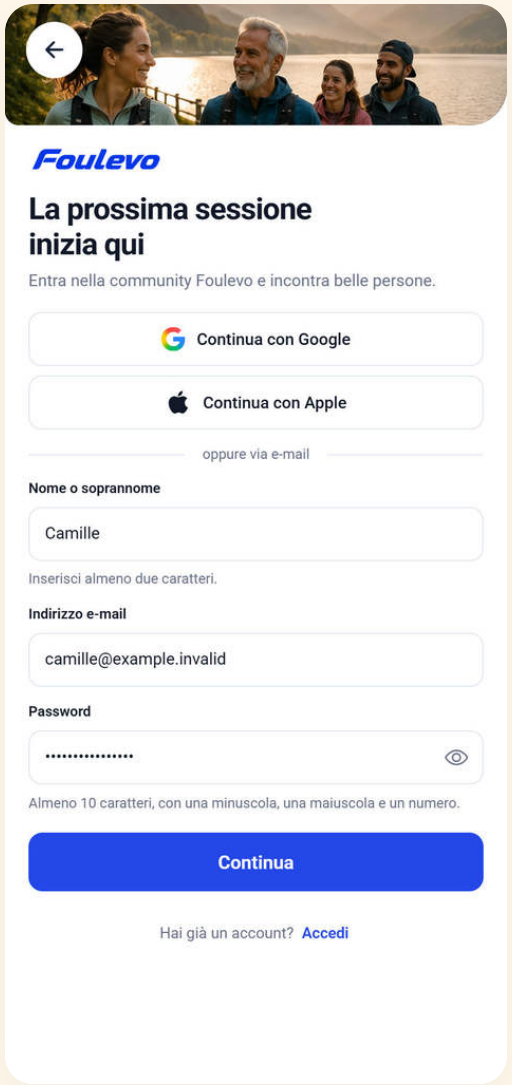
Un account per iniziare.

Registrati o accedi dalla stessa schermata.

Inserisci i tuoi dati e conferma l'indirizzo e-mail, se richiesto. Hai dimenticato la password? Il link di ripristino ti permette di recuperare l'accesso.

Accedi / Crea un account



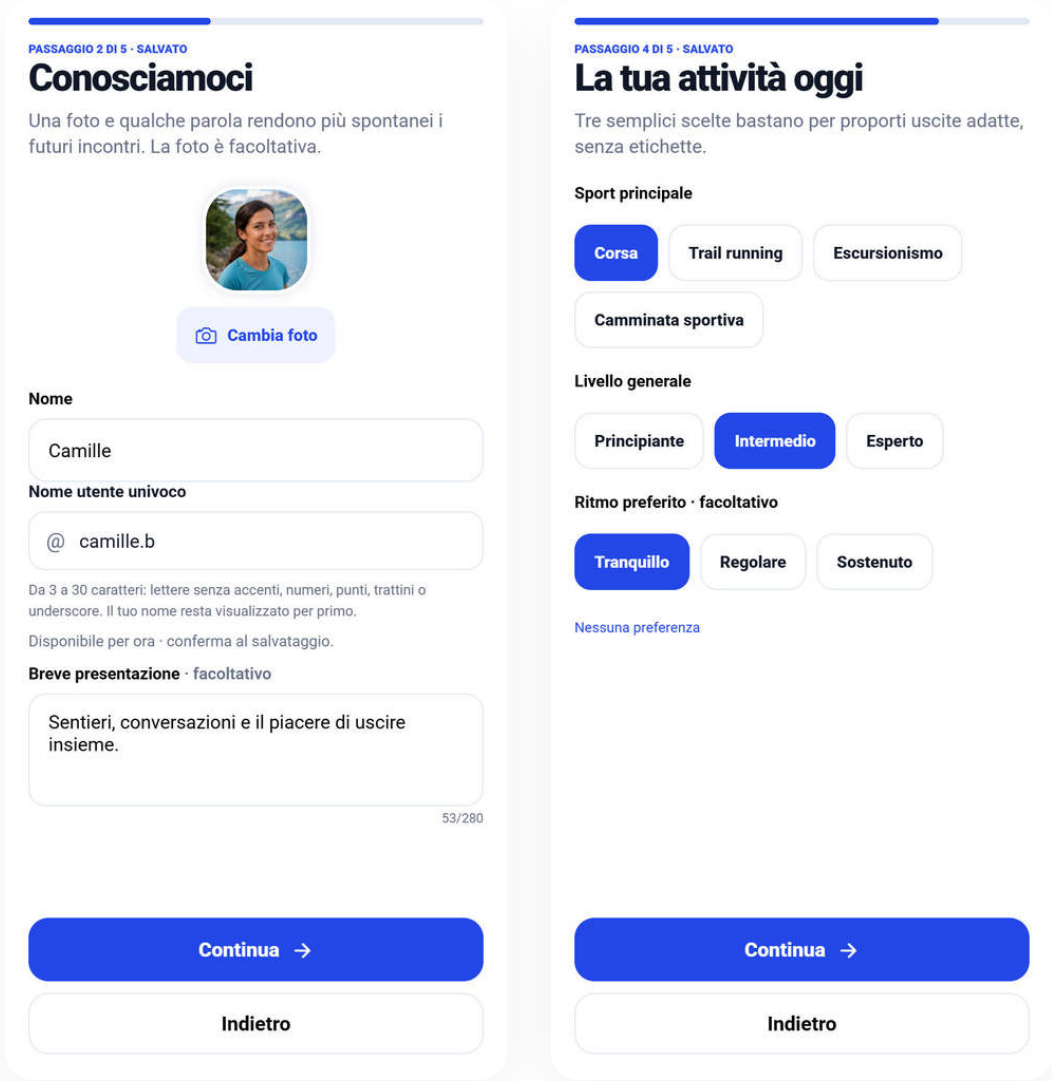


Le tue passioni danno il tono.

Corsa, trail, camminata ed escursionismo.

Presenta le tue attività e ciò che cerchi. Potrai aggiornare queste informazioni dal tuo profilo.

Primi passi / Profilo

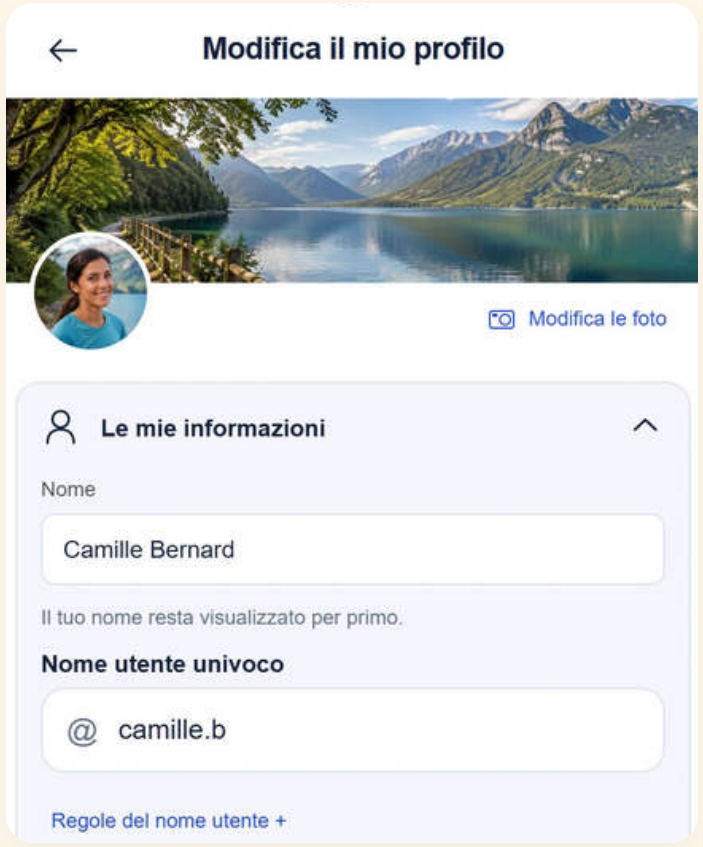


Un profilo per conoscersi.

La tua foto, qualche parola e le tue attività.

Completa la presentazione e le informazioni sportive. Controlla anche chi può vedere i dati che desideri condividere.

Profilo / Modifica



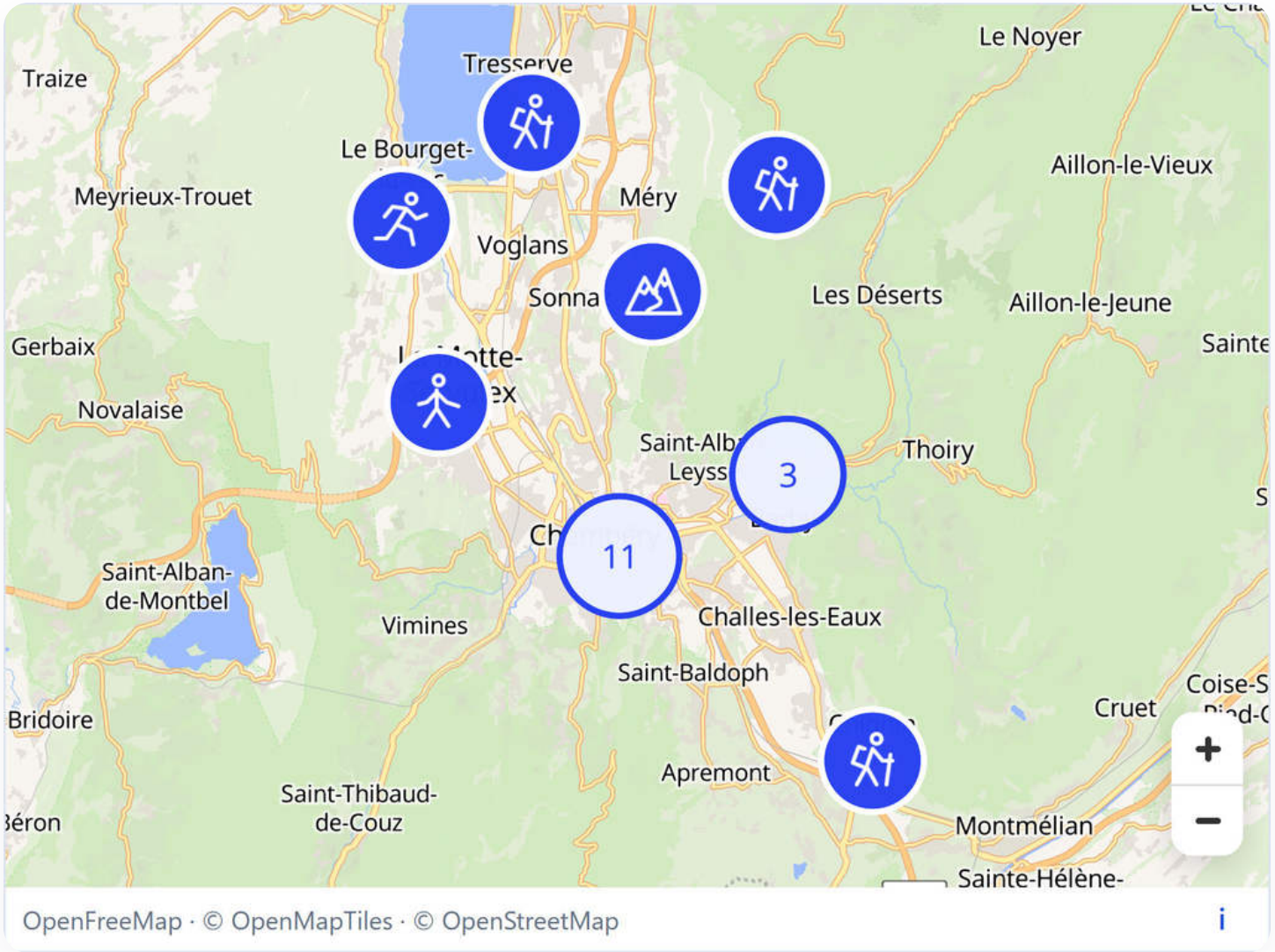


Le uscite vicino a te.

Trova sulla mappa le sessioni che ti ispirano.

Esplora i dintorni o cerca un'altra località. Apri un indicatore per scoprire l'uscita e le sue condizioni.

Scopri / Mappa

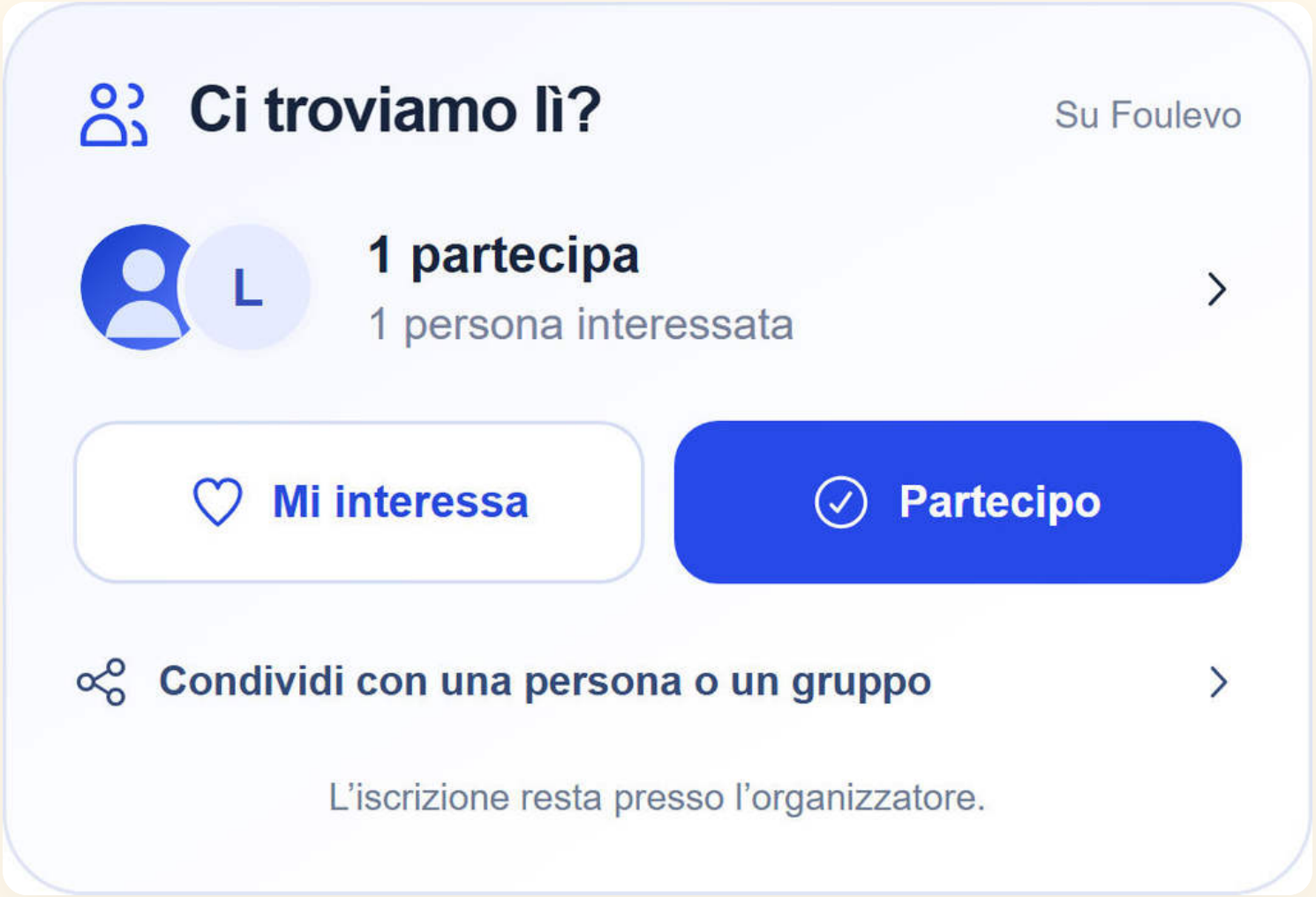


Una gara da condividere.

Percorsi e conversazioni intorno a un evento.

Consulta la gara e trova altre persone interessate. Partecipare su Foulevo non sostituisce l'iscrizione ufficiale presso l'organizzatore.

Scopri / Gare

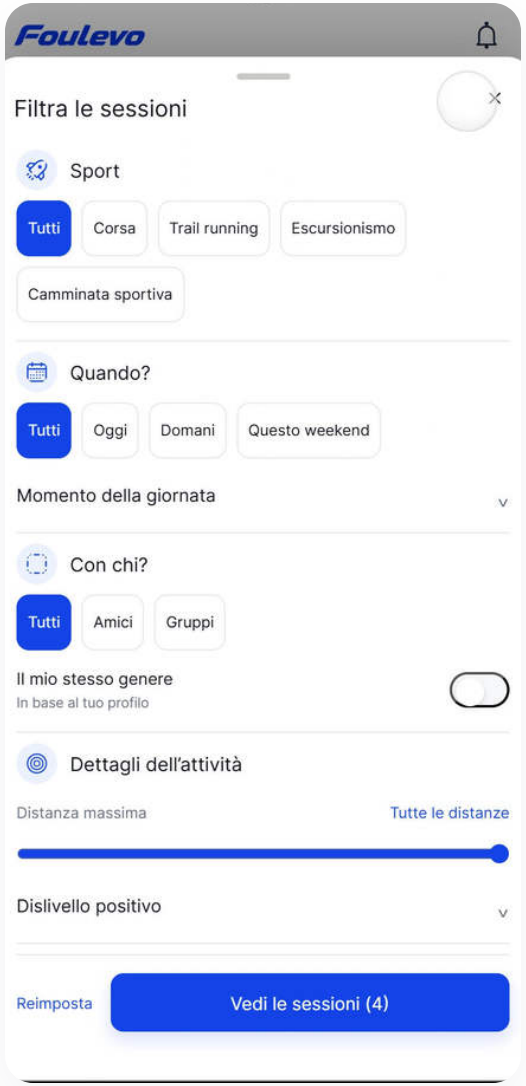


Una ricerca su misura.

Sport, data, ritmo e preferenze d'incontro.

Regola i criteri disponibili per trovare un'uscita adatta. Il raggio definisce la zona di ricerca, non la lunghezza del percorso.

Scopri / Filtri

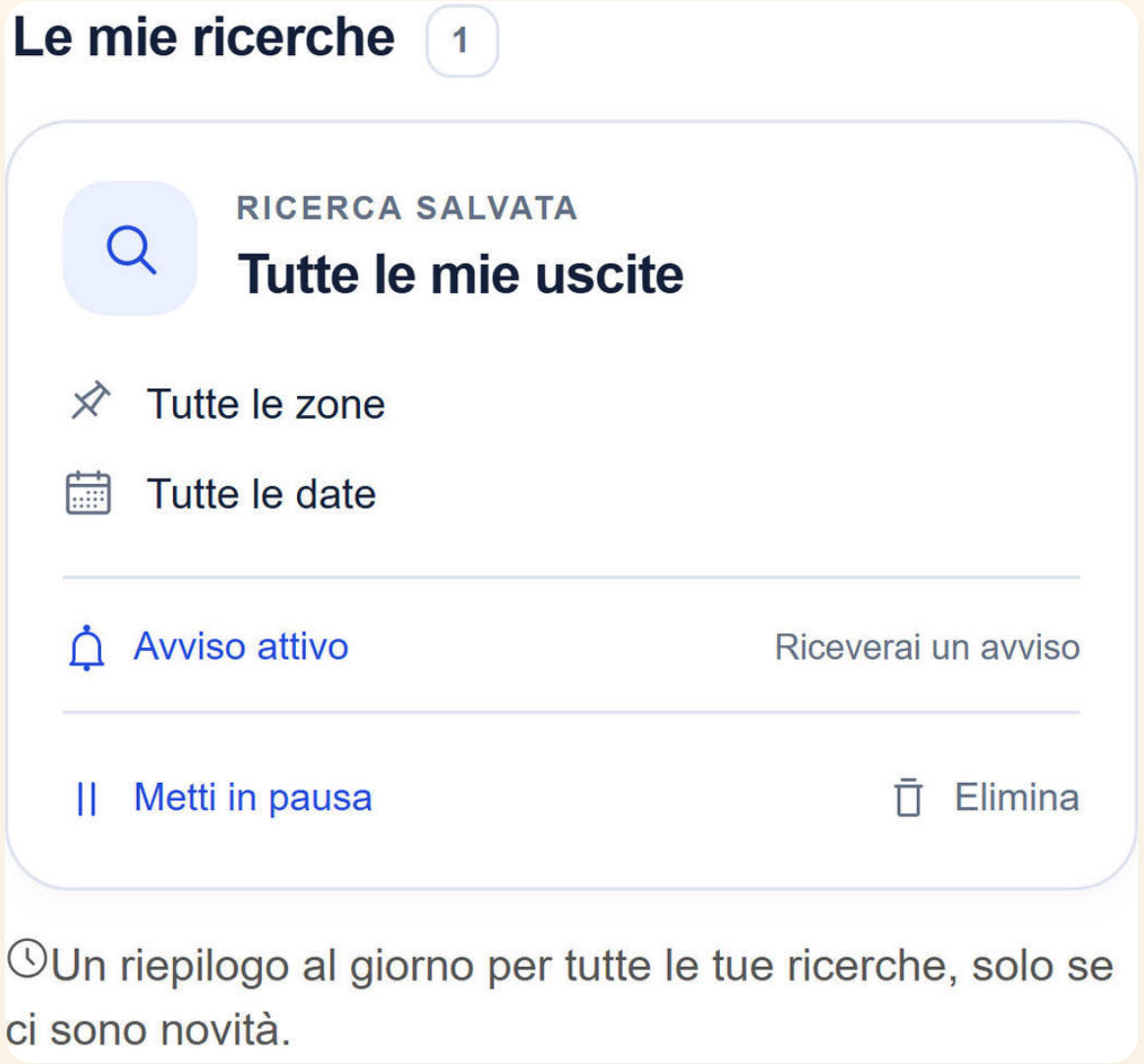


I tuoi criteri, pronti all'uso.

Salva la ricerca. Scegli gli avvisi.

Ritrova i criteri senza inserirli di nuovo. Gli avvisi sono facoltativi e non ti iscrivono mai a un'uscita.

Scopri / Ricerche salvate

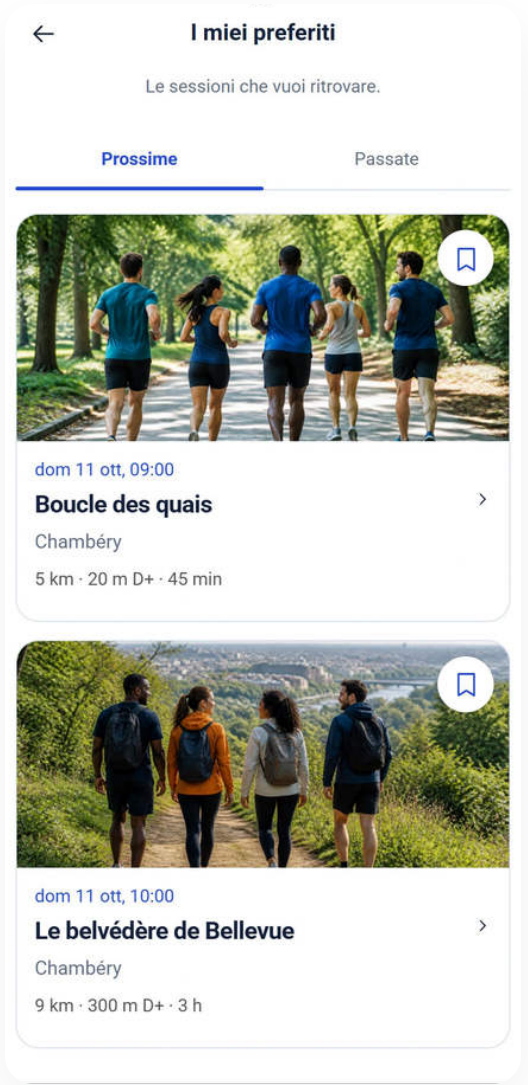


Un’uscita per più tardi.

Un preferito tiene l’idea a portata di mano.

Ritrova le sessioni salvate e consulta i dettagli prima di unirti. Aggiungere un preferito non riserva un posto.

Sessione / Preferito

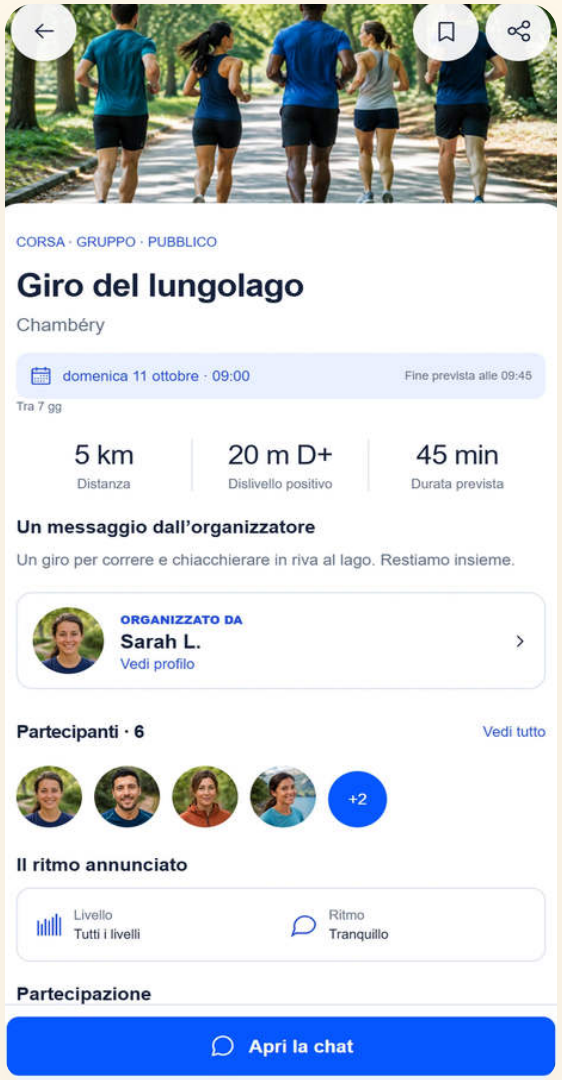


I dettagli prima di unirti.

Orario, ritmo, organizzatore e condizioni.

Leggi la scheda per capire l'uscita. Il percorso proposto, i posti e l'accoglienza dei cani aiutano a immaginarla.

Scopri / Scheda della sessione

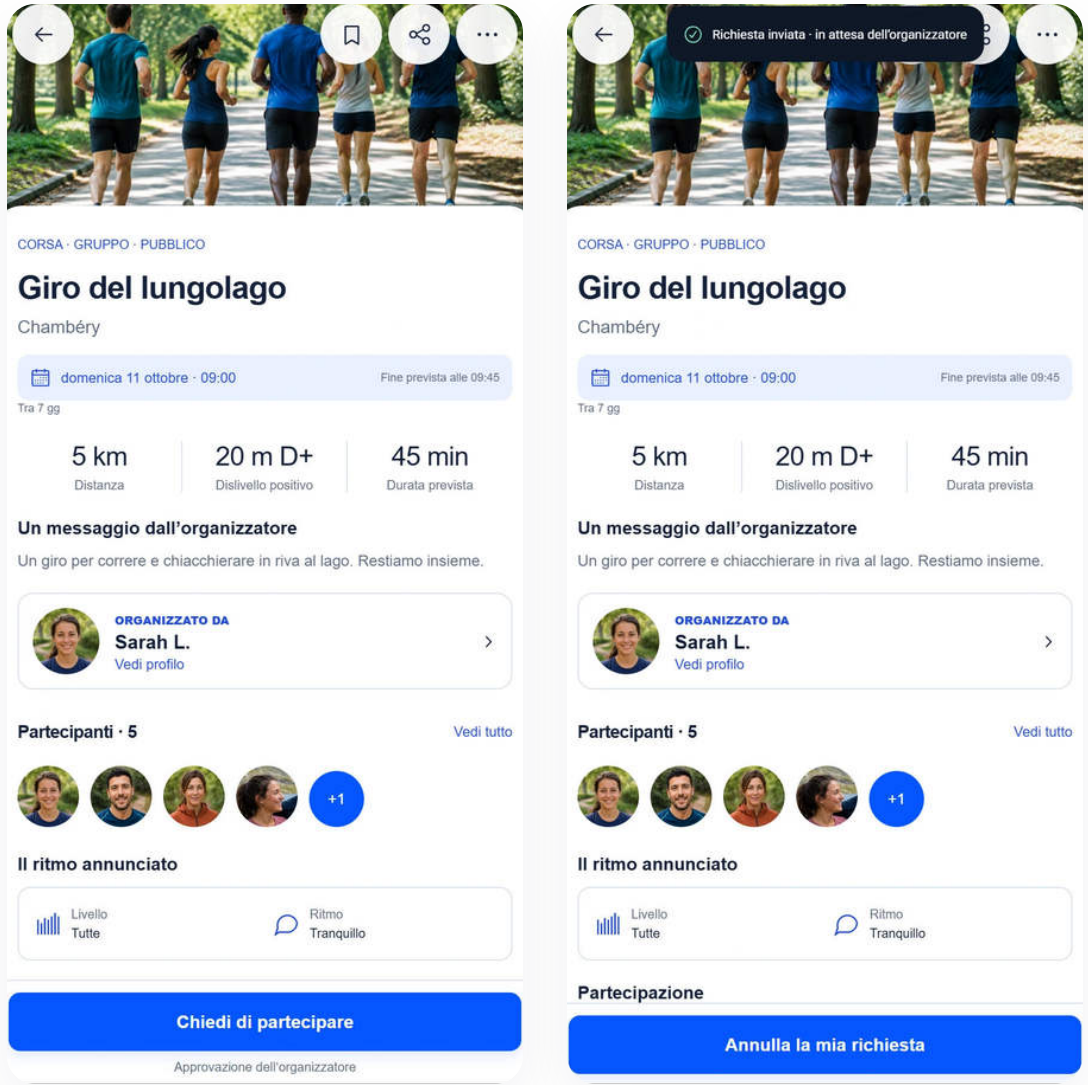


Il tuo posto nel gruppo.

Ammissione immediata o richiesta da accettare.

L'organizzatore sceglie come unirsi. Una richiesta in attesa non è un posto confermato. Le persone ammesse compaiono nell'elenco a cui hai accesso.

Scheda della sessione / Unisciti

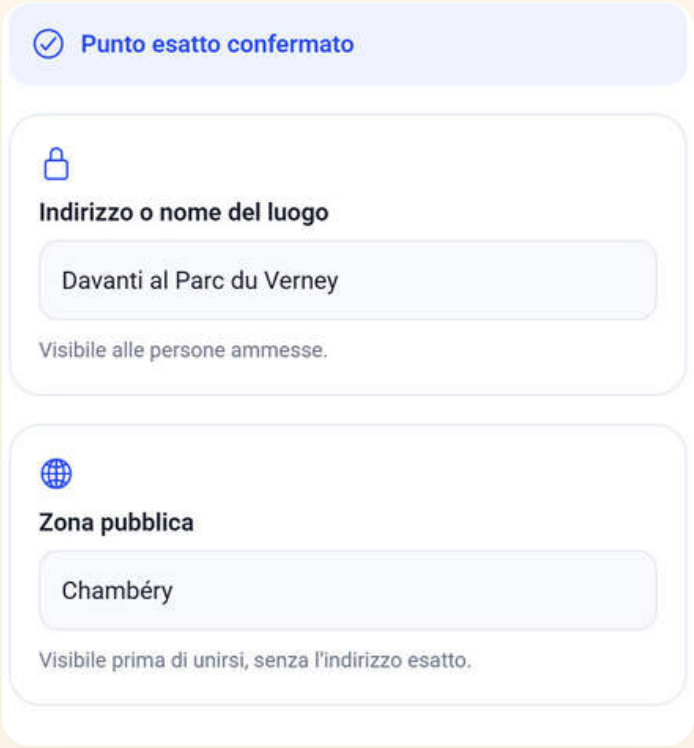


Dove incontrare il gruppo.

Il luogo preciso è accessibile dopo l'ammissione.

Prima, una zona indica l'area. Il ritrovo può essere diverso dalla partenza del percorso. Il tracciato resta visibile a chi può consultare la sessione.

Scheda della sessione / Percorso e ritrovo



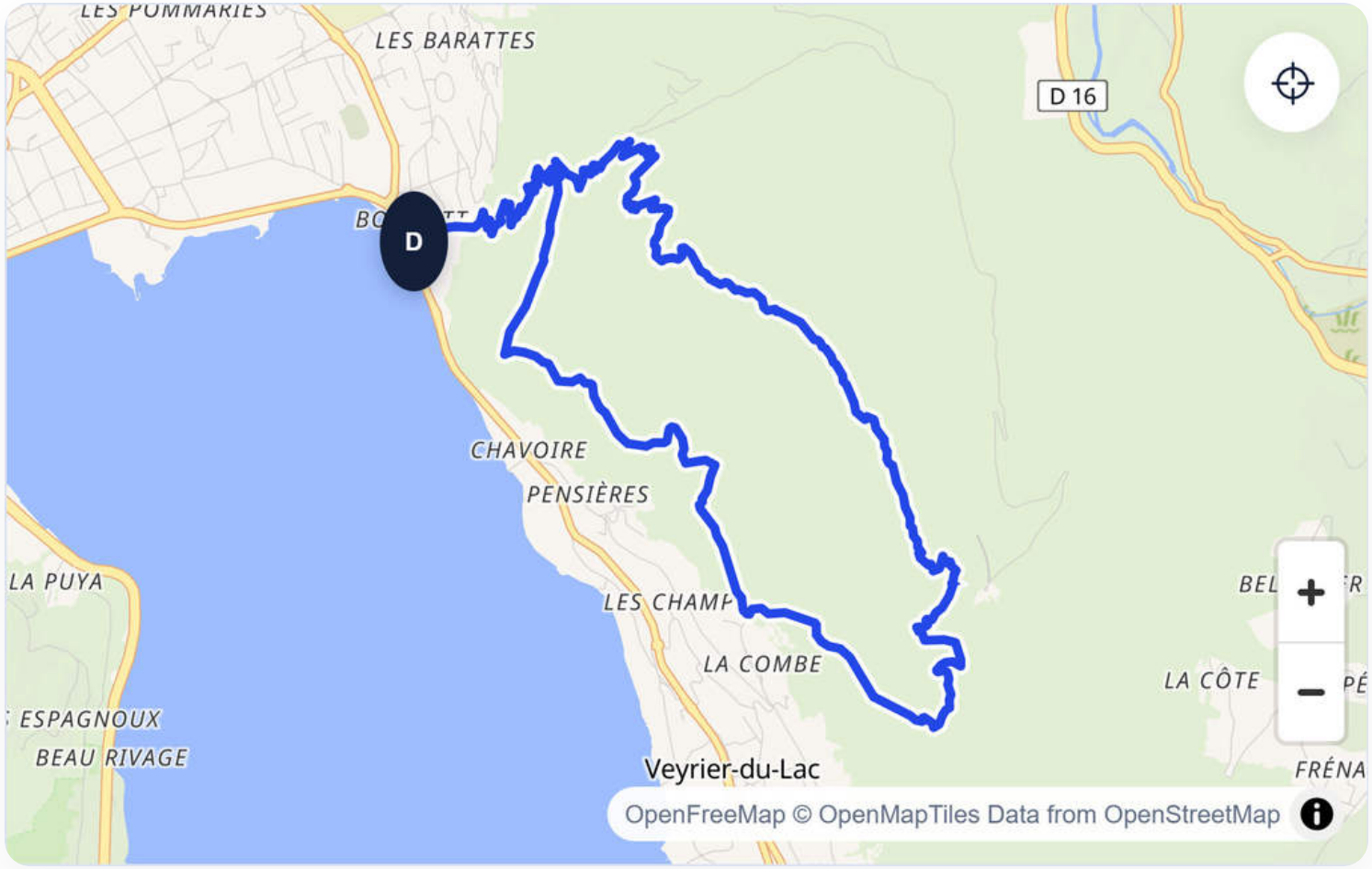


Un percorso da proporre.

Scegli la partenza, aggiungi tappe e calcola il tracciato.

«Partire dal ritrovo» usa quel luogo come partenza. Puoi prevedere un anello. Controlla il percorso e gli indicatori dopo ogni ricalcolo.

Crea una sessione / Percorso / Traccia

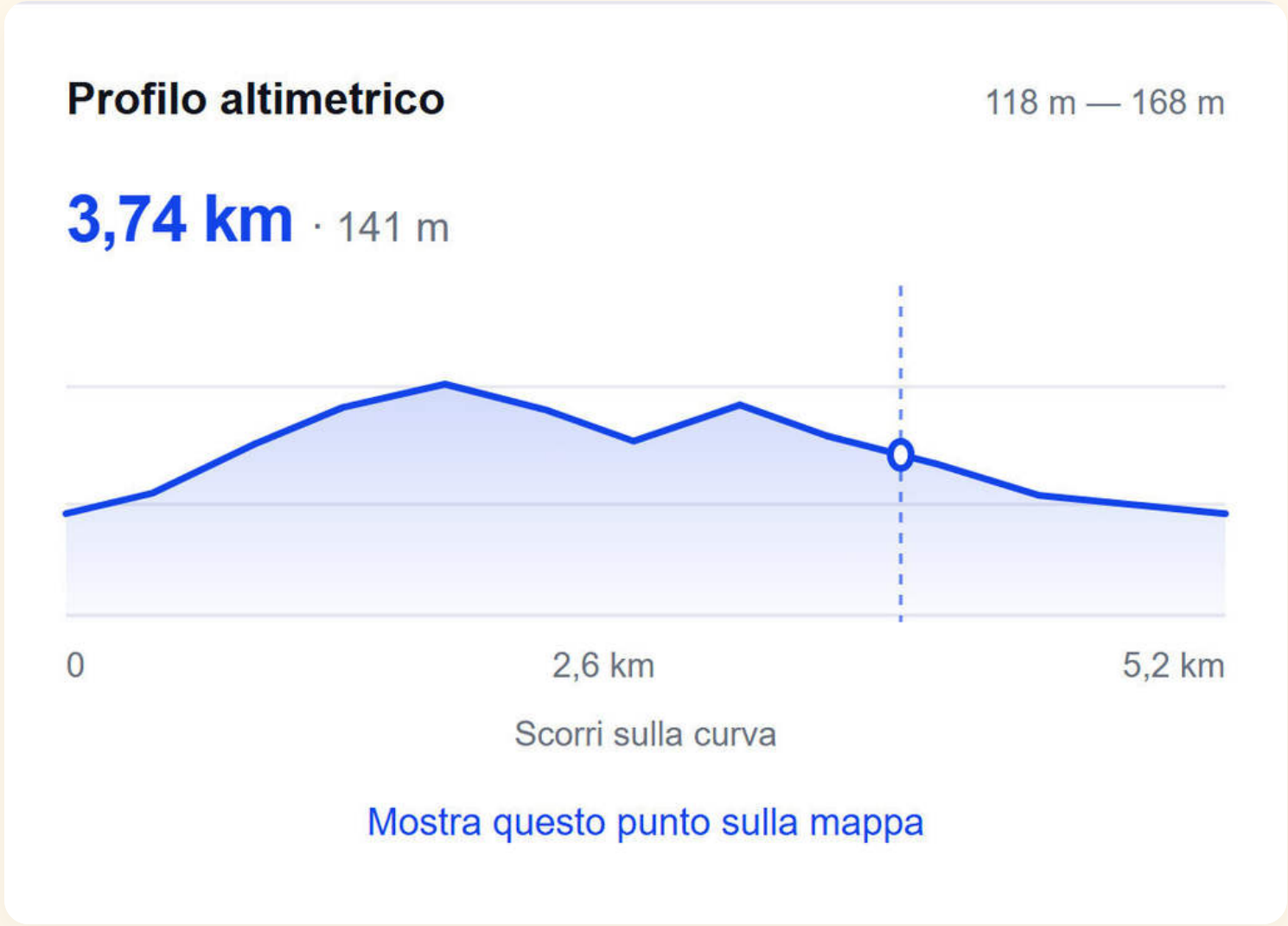


Il dislivello prima di partire.

Distanza, dislivello e profilo del percorso.

Apri la mappa a schermo intero per esaminare il percorso. Il tracciato aiuta a preparare l'uscita, senza registrare la tua attività GPS né garantire le condizioni del terreno.

Scheda della sessione / Percorso / Schermo intero



Un itinerario già trovato.

Aggiungi un link AllTrails o di un altro servizio.

Il gruppo può aprire il percorso nel servizio originale. Condividere un link non ne importa automaticamente il tracciato in Foulevo.

Crea una sessione / Percorso / Link



Un’uscita con il tuo cane.

Due filtri per due esigenze.

«Cani benvenuti» indica dove il tuo cane può venire. «Uscite con i nostri cani» trova uscite organizzate intorno ai cani, anche se vieni senza.

Scopri / Filtri / Cani



Anche il tuo compagno parte.

Indica che vieni con il tuo cane.

Puoi aggiungere un breve profilo. Le informazioni previste sono accessibili dopo l'ammissione. Prepara con il gruppo le presentazioni, il guinzaglio e gli spazi di ciascuno.

Scheda della sessione / Con i nostri cani

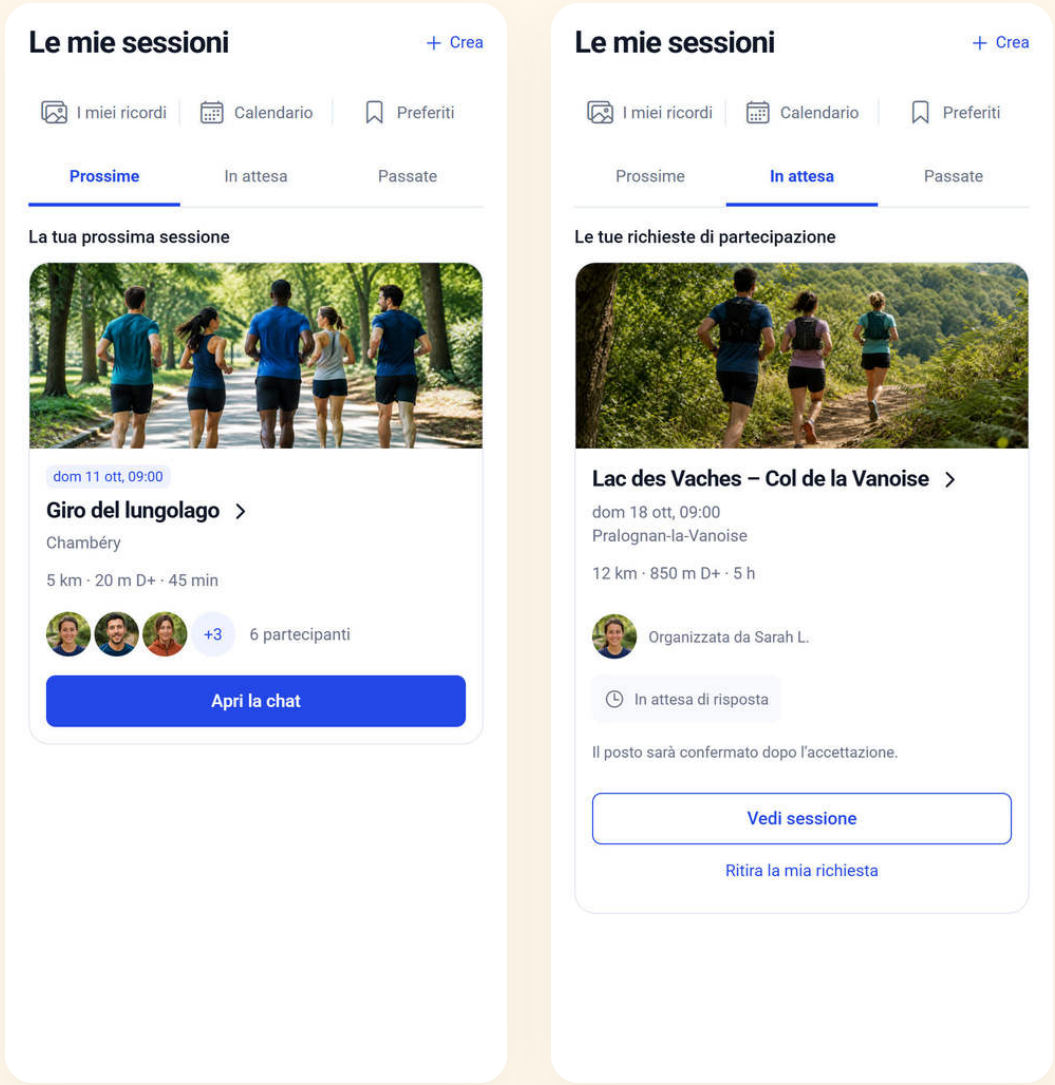


I tuoi programmi insieme.

Le uscite che organizzi e a cui partecipi.

Ritrova le prossime uscite, le richieste in attesa e le sessioni passate. Ogni scheda propone azioni adatte al tuo stato di partecipazione.

Le mie sessioni



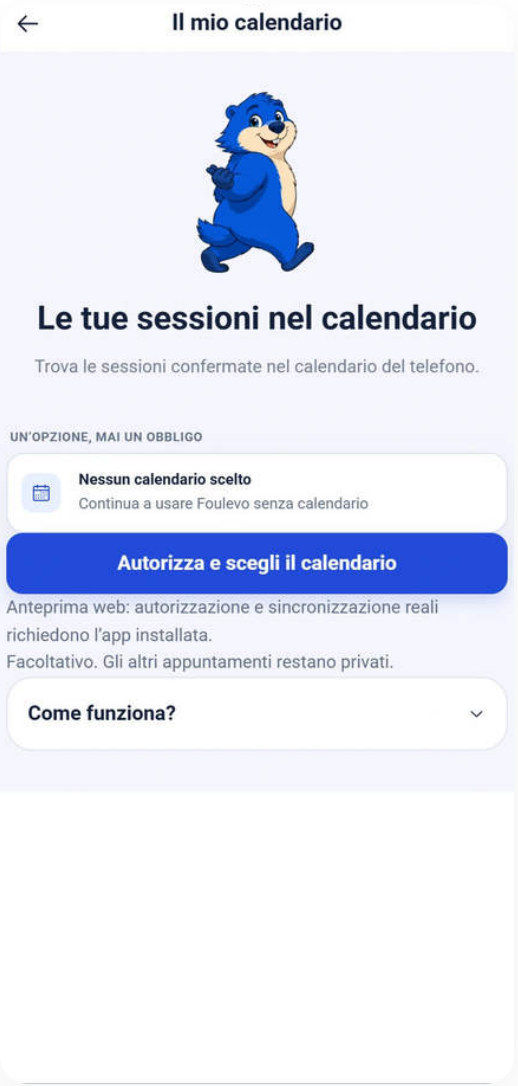
Gli appuntamenti a colpo d'occhio.

Il calendario riunisce le prossime uscite.

Aggiungi un'uscita al calendario del telefono quando l'opzione è disponibile. Consulta Foulevo per seguire le modifiche alla sessione.

Le mie sessioni / Calendario





Il meteo prima di partire.

Pioggia, temperature, vento e tramonto.

Consulta le previsioni disponibili e gli orari utili per l'uscita. Riguardano la zona di partenza, non l'intero percorso in montagna.

Scheda della sessione / Meteo

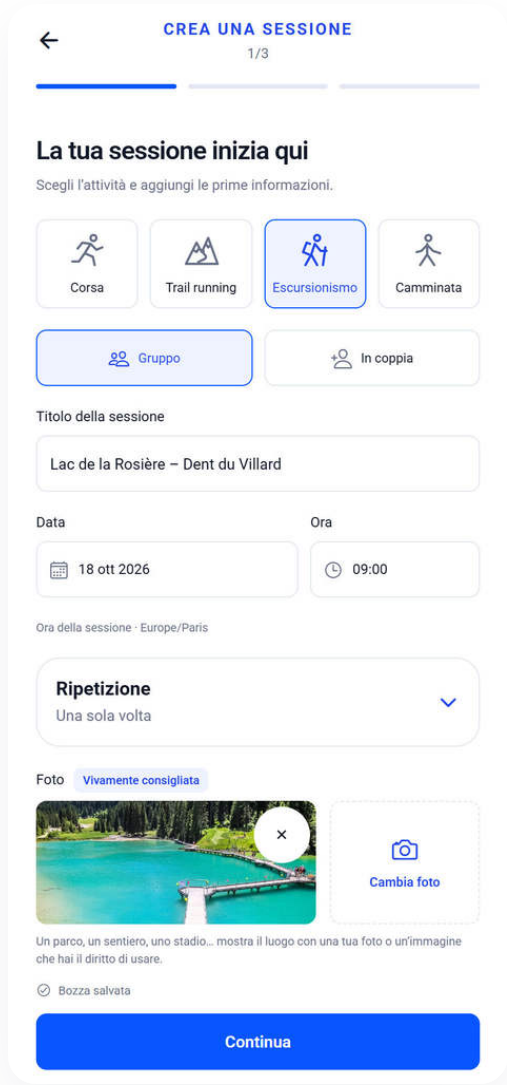


La tua uscita prende forma.

Tre passaggi per prepararla e pubblicarla.

Presenta l'attività, organizza la partenza e controlla il riepilogo. Titolo, foto e descrizione danno al gruppo un'idea chiara della tua proposta.

Crea una sessione

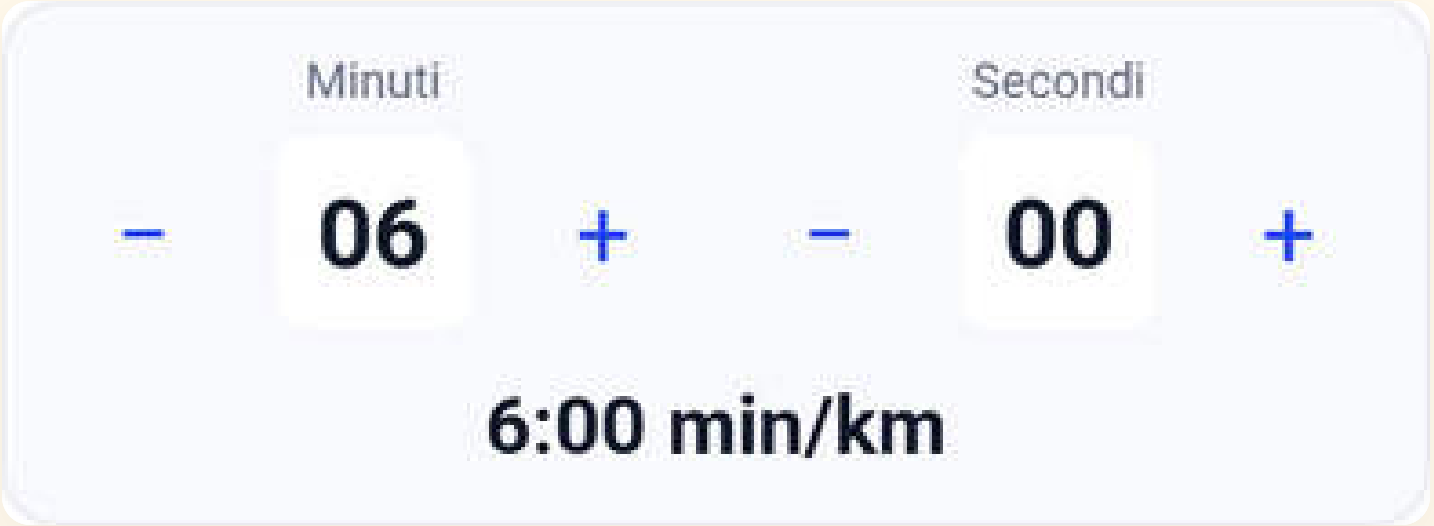


Un ritmo comprensibile.

Distanza, durata, dislivello e passo.

Nella corsa, il passo in min/km precisa il ritmo proposto. Questi dati completano la descrizione e aiutano ciascuno a scegliere l'uscita.

Crea una sessione / Dettagli dell'uscita

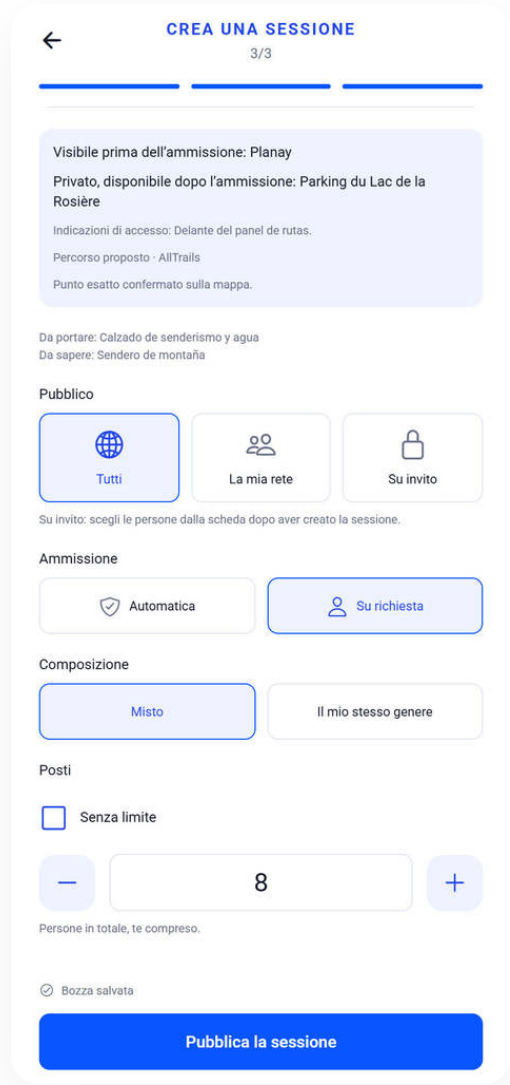


Il gruppo che hai in mente.

Visibilità, posti e ammissione si regolano separatamente.

Scegli a chi si rivolge l'uscita, quante persone possono venire e come unirsi. Controlla le opzioni prima di pubblicare.

Crea una sessione / Partecipanti e visibilità

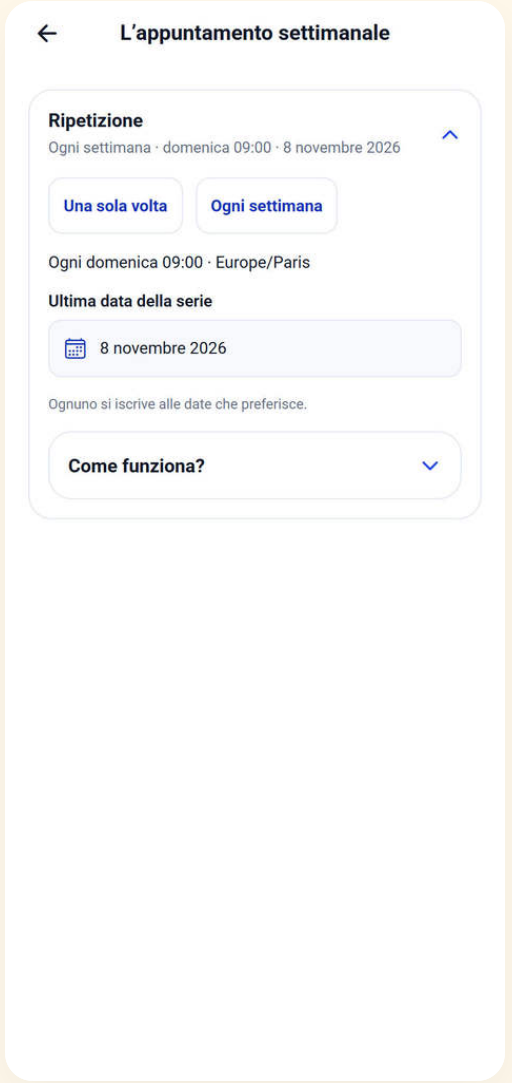


Un appuntamento regolare.

La ripetizione prepara le prossime uscite.

Scegli la frequenza adatta. Quando modifichi, controlla se il cambiamento riguarda questa uscita o le successive.

Crea una sessione / Ripetizione

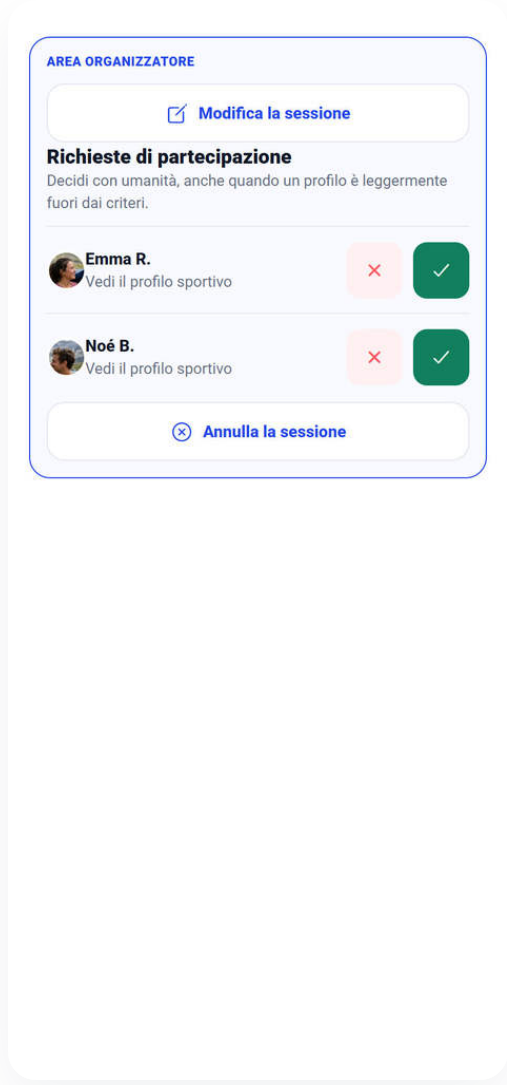


Un’uscita ben organizzata.

Richieste e dettagli aggiornati.

Gestisci le ammissioni secondo la modalità scelta. Rispondi alle domande e aggiorna le informazioni utili al gruppo.

Le mie sessioni / Uscite che organizzi



Notizie tra un’uscita e l’altra.

Post, reazioni e commenti.

Condividi un’idea o un ricordo di un’uscita. Reagisci ai post e apri i profili per conoscere le persone.

Community

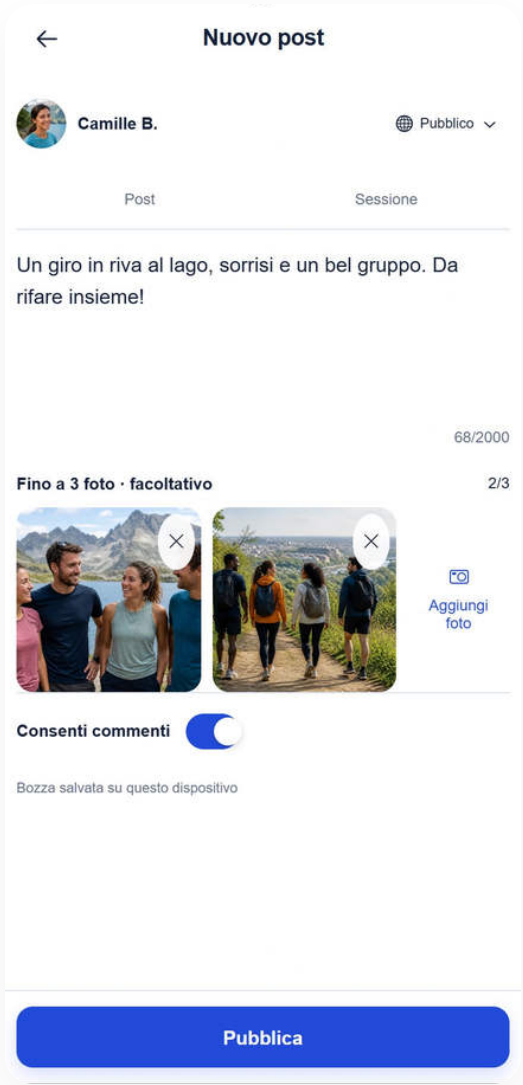


La tua storia, il tuo pubblico.

Testo, foto e una scelta di condivisione.

Prepara il post e controllane la visibilità prima di pubblicarlo. Chiedi il consenso alle persone riconoscibili nelle foto.

Community / Pubblica

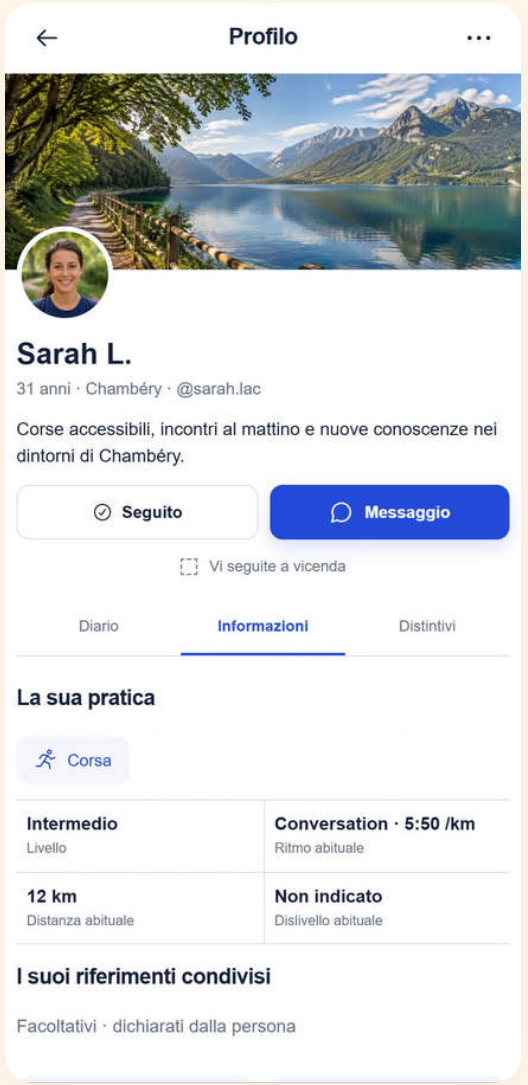


Restare in contatto.

Un profilo da ritrovare per un’altra uscita.

Segui i profili che ti interessano. Iniziare una prima conversazione può richiedere un’accettazione.

Profilo di una persona

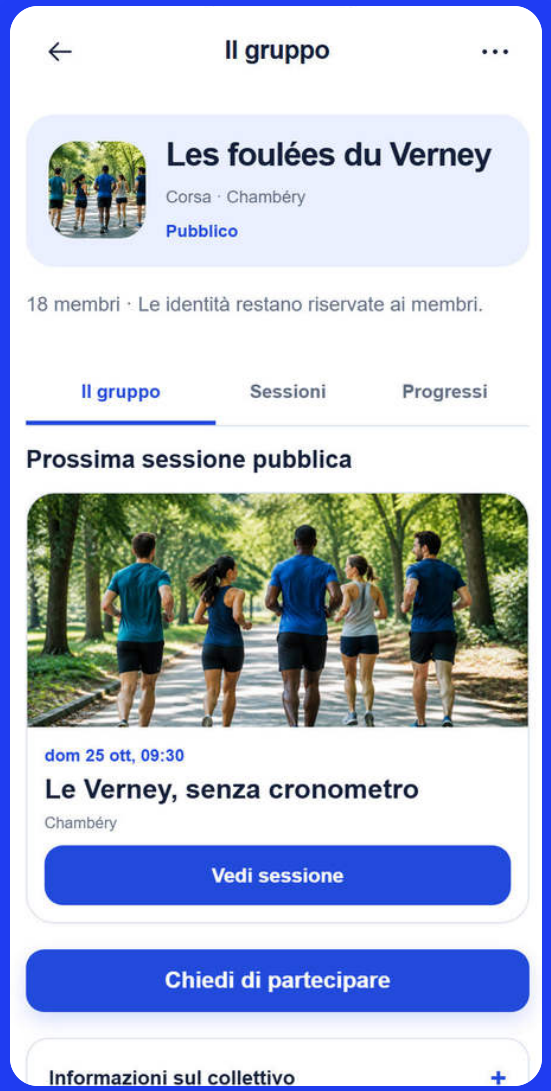


Un gruppo con cui tornare.

Una pratica comune e abitudini condivise.

Esplora i collettivi, la loro presentazione e le uscite. I contenuti di un collettivo privato restano riservati ai membri ammessi.

Community / Collettivi

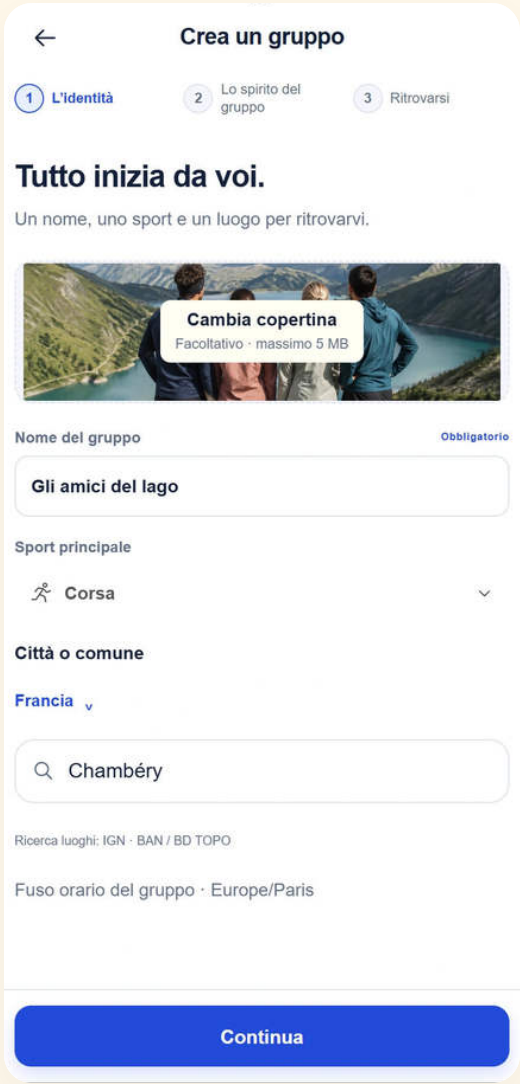


Il tuo collettivo, in tre passi.

Una foto principale e un’intenzione chiara.

Presenta il gruppo, la sua attività e la regola comune. I dettagli facoltativi ne definiscono lo spirito prima di pubblicare.

Community / Crea un collettivo



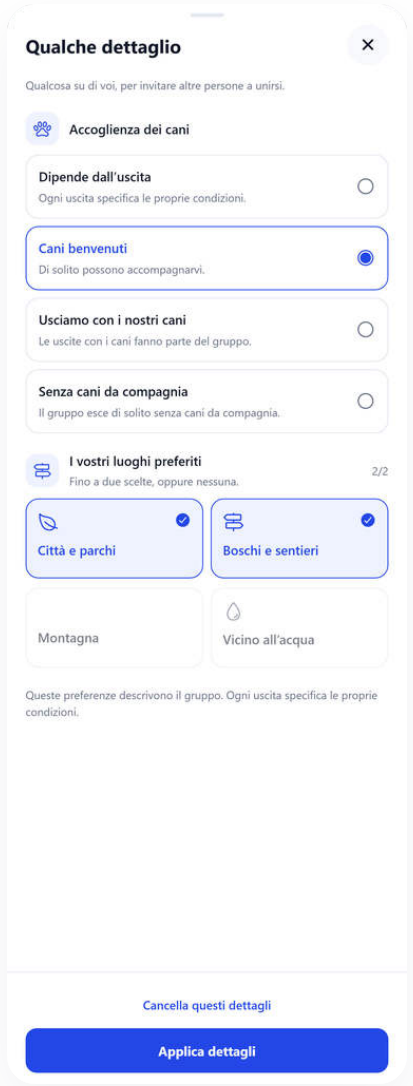


Le abitudini del gruppo.

Cani, terreni e momenti preferiti.

Aggiungi fino a due tipi di terreno e i giorni o momenti abituali. Queste indicazioni facoltative aiutano a conoscere il gruppo, senza creare automaticamente un'uscita.

Collettivo / Qualche indicazione

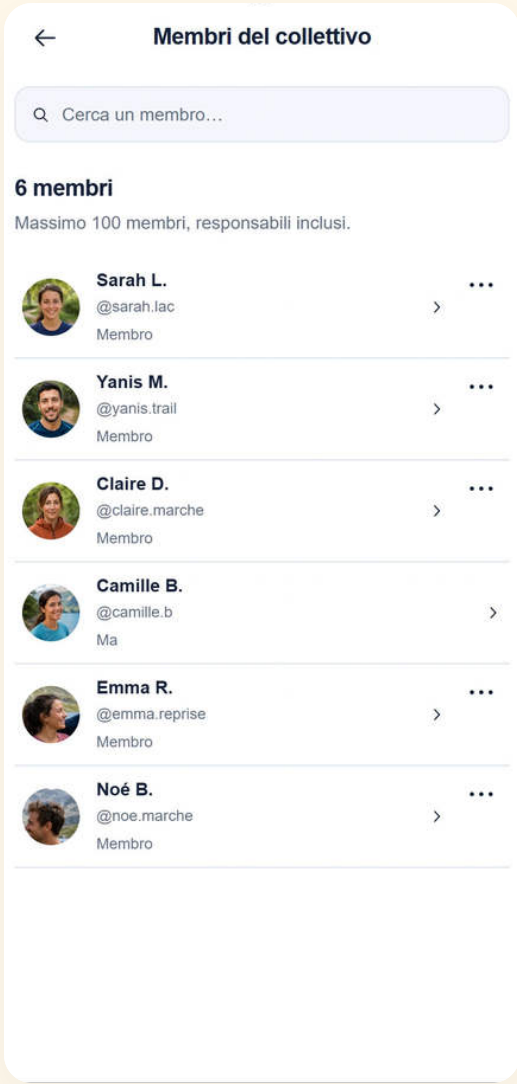


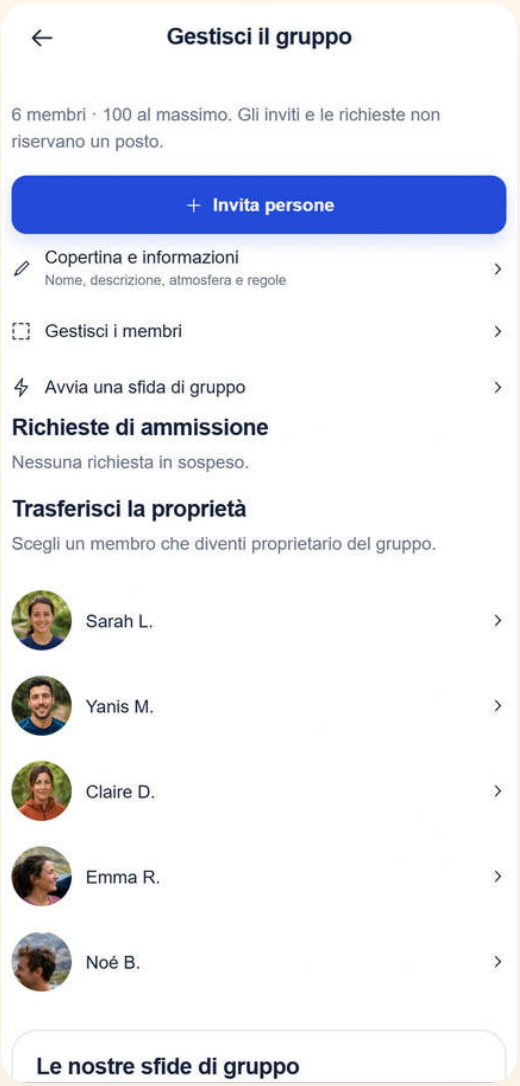
Un posto per ciascuno.

Membri, inviti e richieste sono distinti.

Le azioni disponibili dipendono dal tuo ruolo. Un invito o una richiesta non equivale ancora all'ammissione nel collettivo.

Collettivo / Membri



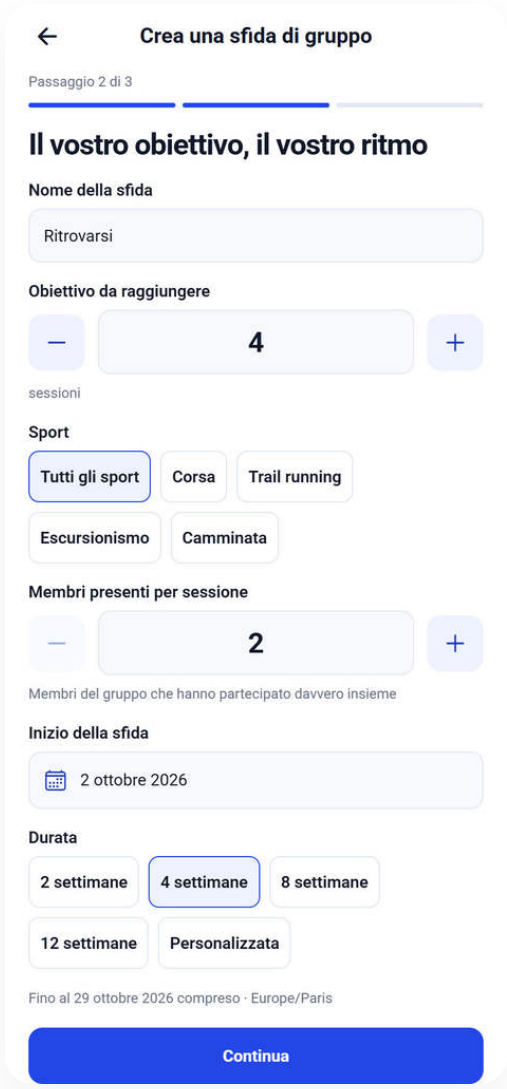


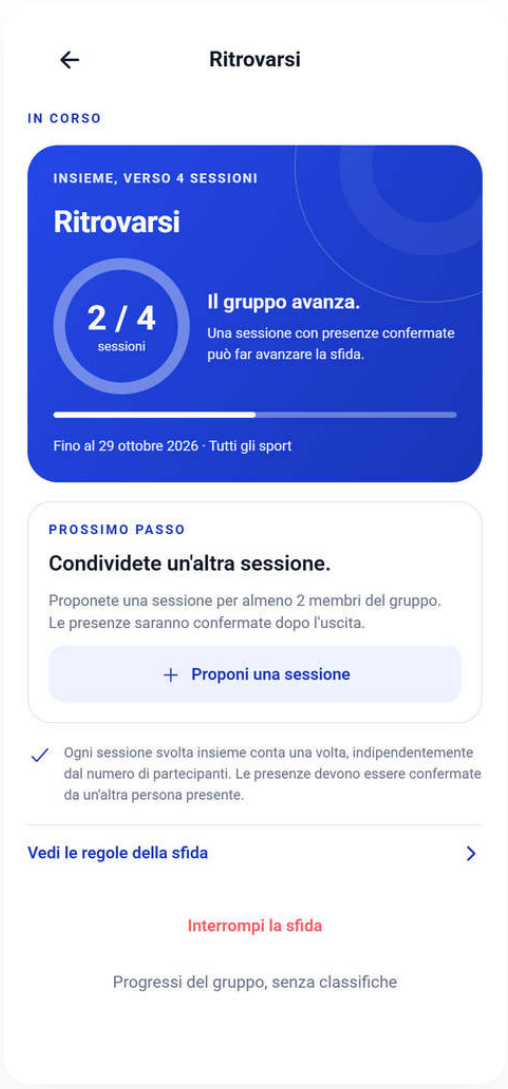
Un obiettivo condiviso.

Il gruppo sceglie una sfida e segue i progressi.

Consulta le regole per sapere cosa conta. Le presenze confermate contribuiscono alle sfide interessate. Le sfide restano facoltative.

Collettivo / Sfide



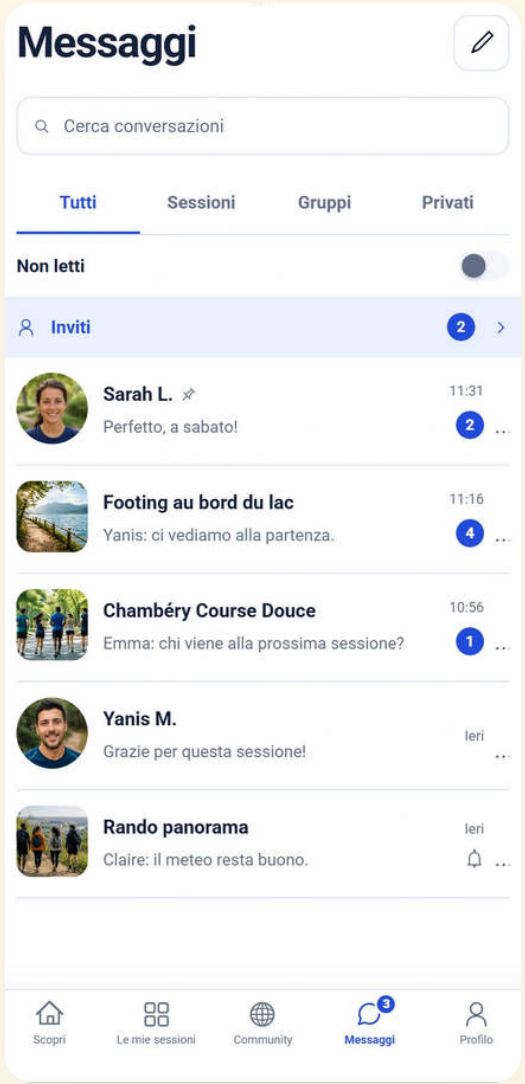


La conversazione che cerchi.

Chat private, sessioni e collettivi.

Usa le categorie e la ricerca per ritrovare una conversazione. Le scorciatoie portano alle azioni utili.

Messaggi

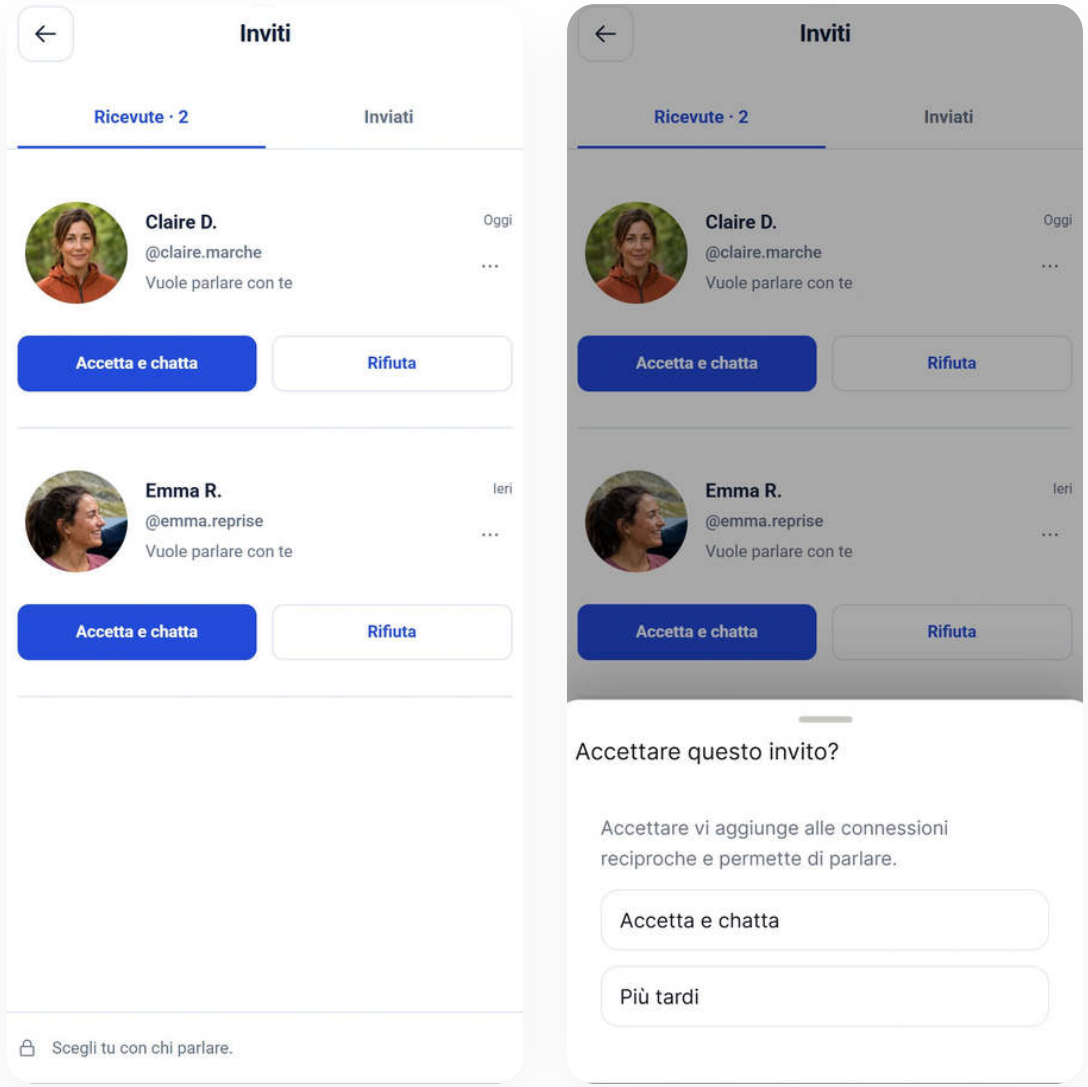


Un primo contatto scelto.

Decidi tu se aprire la conversazione.

Consulta il profilo della persona prima di rispondere alla richiesta. L'accettazione permette di iniziare lo scambio.

Messaggi / Richieste

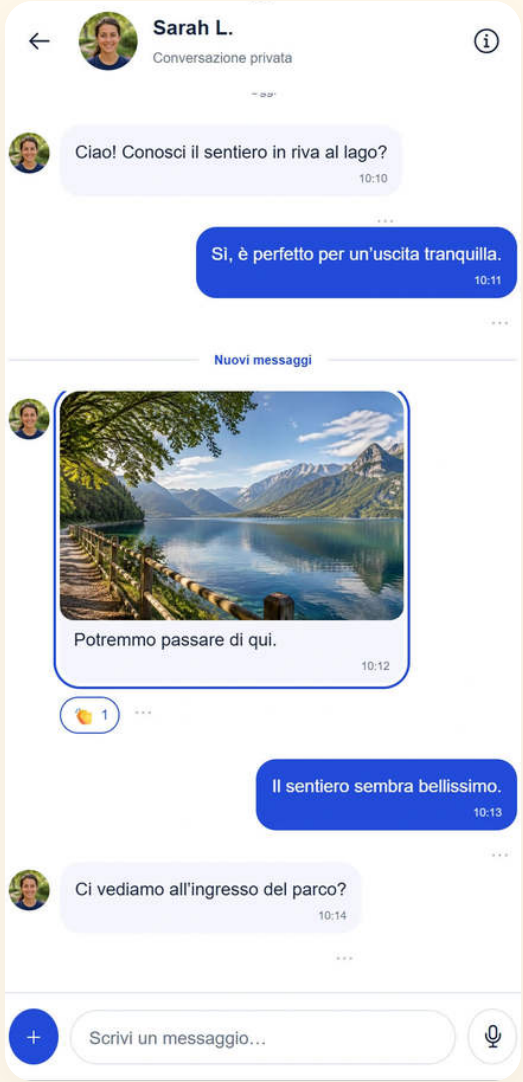


L’uscita si prepara insieme.

Testo, foto, audio e risposte.

Precisa il ritrovo, mostra l’attrezzatura o fai una domanda a voce. Le chat di sessione e di collettivo riuniscono i rispettivi membri autorizzati.

Conversazione / Scrivi



Una decisione con il gruppo.

Proponi opzioni e raccogli i voti.

Ritrova i sondaggi nelle informazioni della conversazione. Il risultato aiuta a decidere, senza modificare automaticamente i dettagli dell'uscita.

Conversazione / Sondaggi

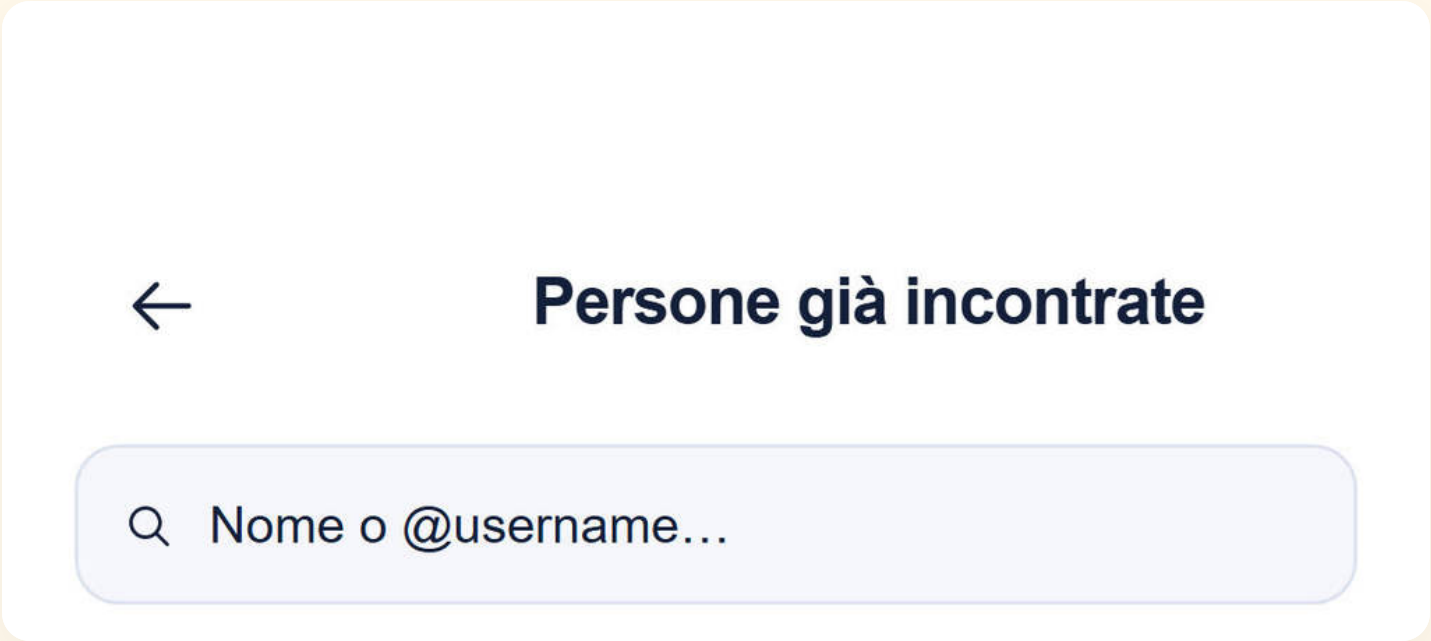


Le persone già incontrate.

Un elenco personale dopo le uscite.

Si basa sulle presenze confermate nelle sessioni concluse. Non segue gli spostamenti delle persone.

Community / Persone già incontrate

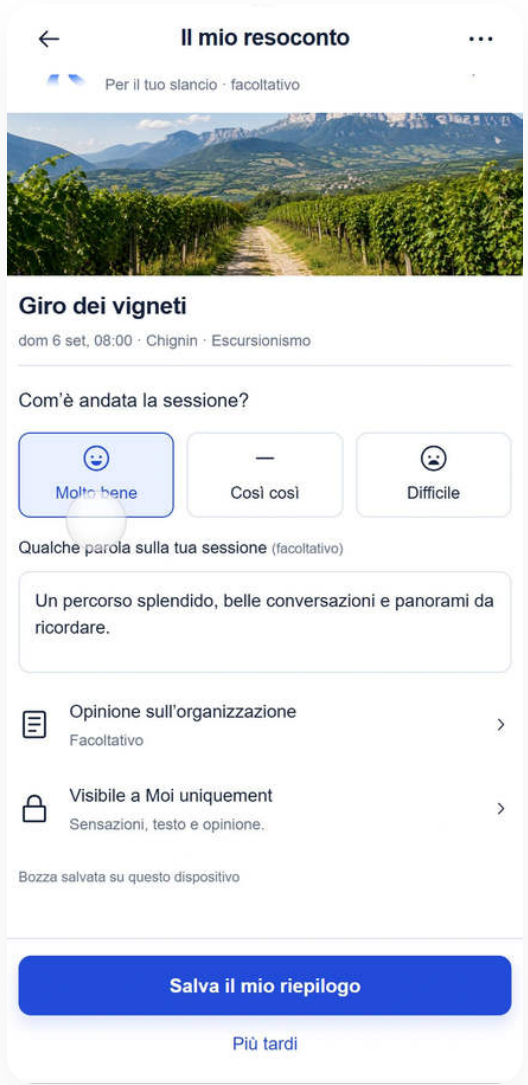


Un bilancio dopo l'uscita.

Presenza, sensazioni e ringraziamenti.

Conferma la presenza secondo le regole della sessione e condividi il bilancio se vuoi. Ringraziare e pubblicare un ricordo restano azioni separate.

Dopo la mia uscita / Bilancio



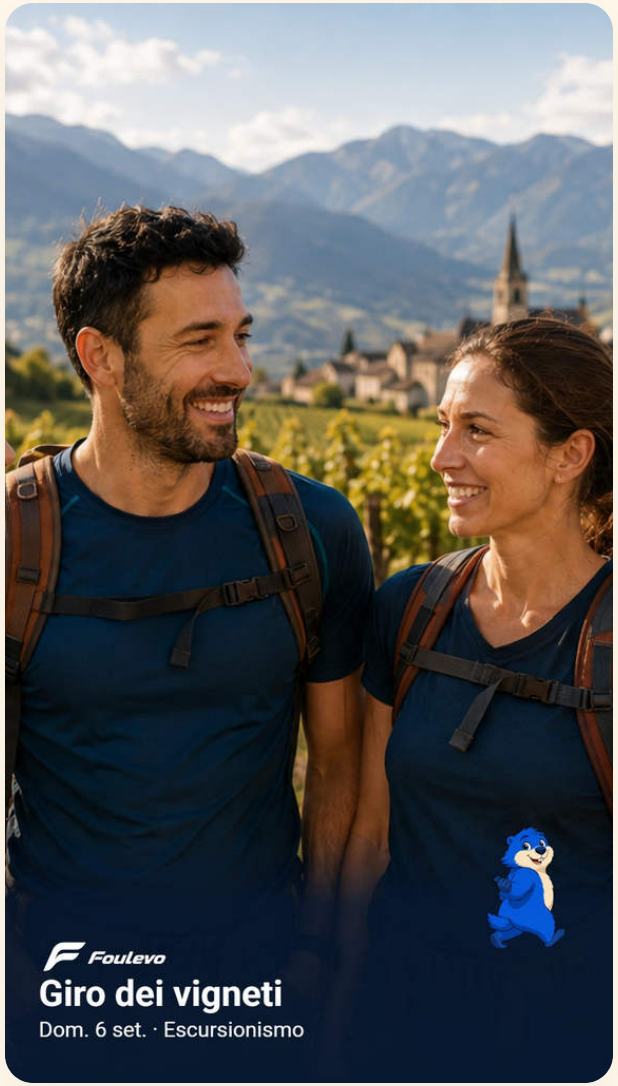


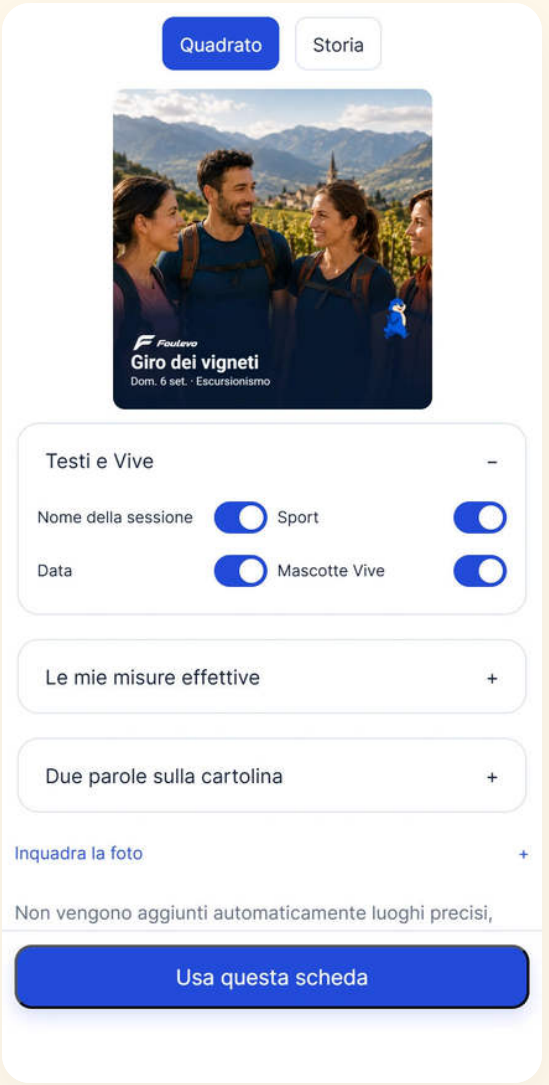
Un ricordo da condividere.

La tua foto e le tue parole nel formato scelto.

Prepara un ricordo e personalizza la scheda da condividere. Controlla i dettagli e il consenso delle persone visibili prima della diffusione.

Ricordo / Scheda da condividere



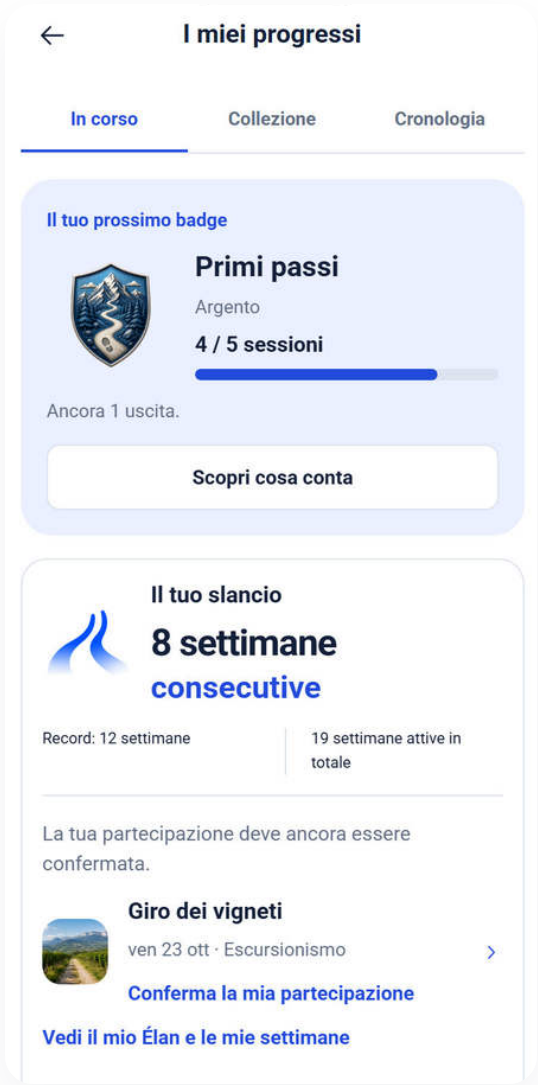


Il tuo slancio personale.

Riferimenti per tornare all'aperto.

Ritrova i tuoi progressi e il tuo obiettivo. Costanza e piacere hanno il loro posto, senza obbligo di confrontarti con gli altri.

Profilo / Slancio



Al tuo ritmo

La pausa ferma i promemoria. Una settimana senza sessioni interrompe l'Élan; i traguardi restano.

Fai una pausa	Disattivato
Mostra il mio Élan sul profilo	Disattivato
Ricevi i promemoria del mio Élan	Disattivato

Al massimo un promemoria di regolarità a settimana. I permessi del telefono e gli orari silenziosi hanno sempre la priorità.

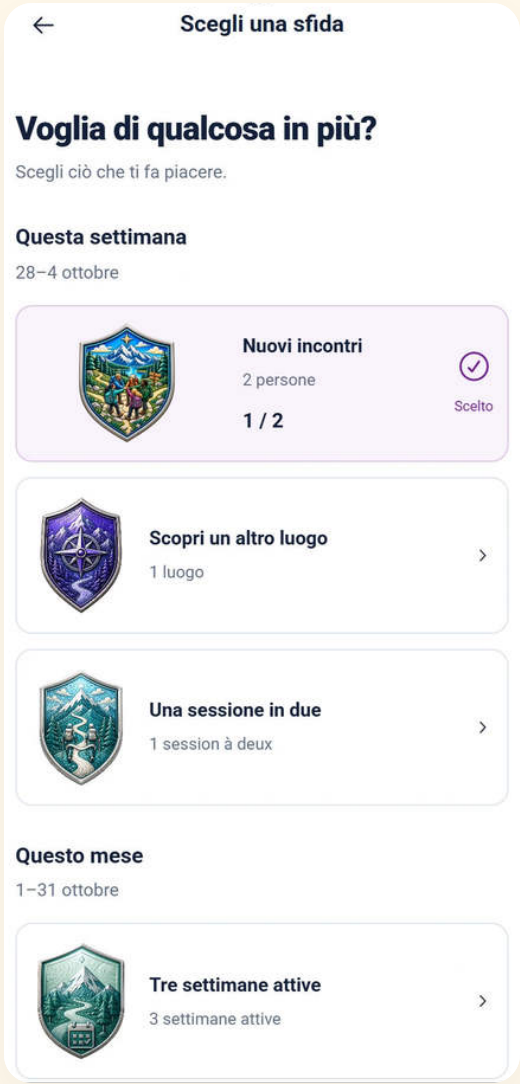
Trova una sessione

Una sfida su misura.

Un obiettivo personale quando lo desideri.

Leggi le condizioni e avanza al tuo ritmo. Le sfide personali sono indipendenti da quelle del collettivo.

Profilo / Sfide



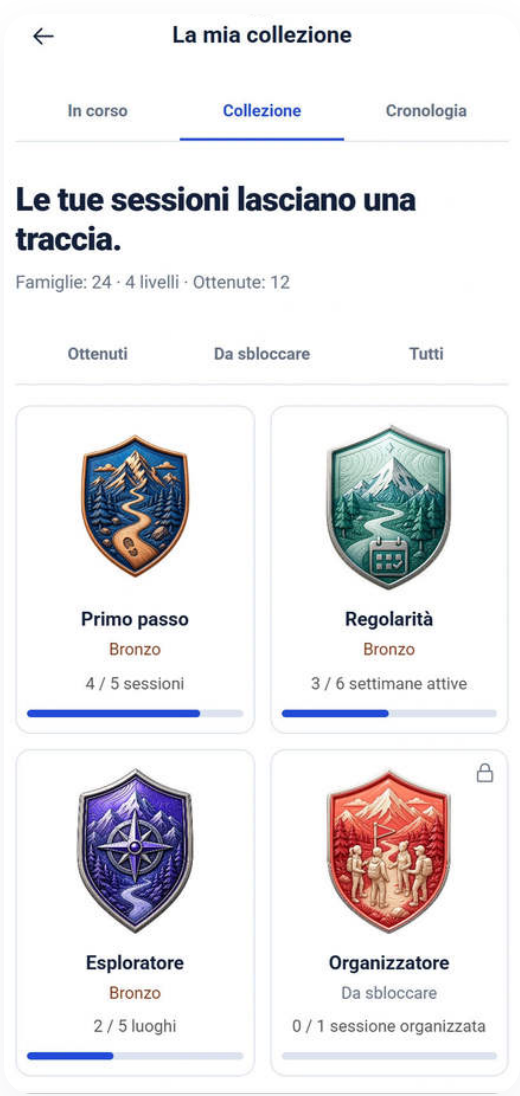


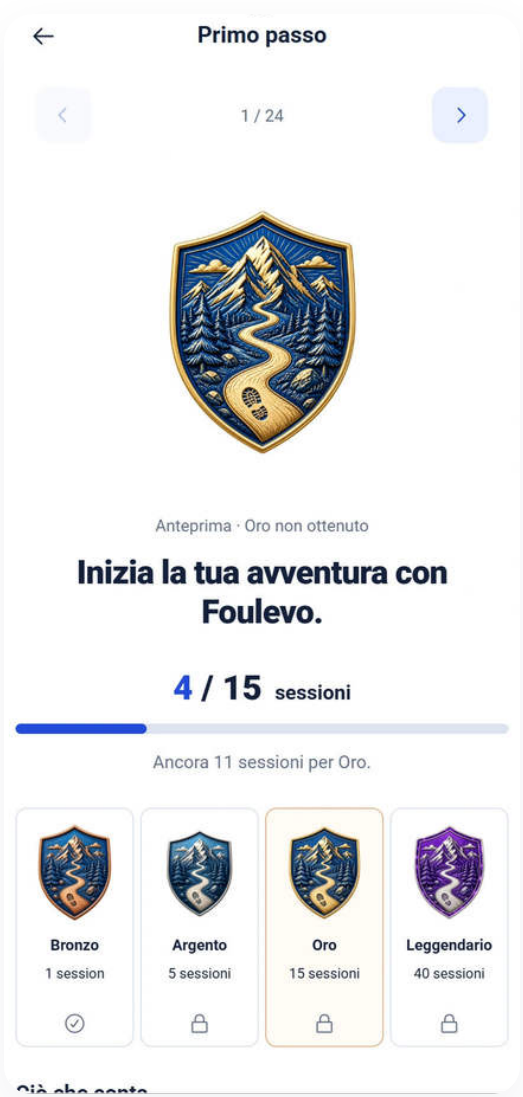
Traguardi da festeggiare.

Ogni badge spiega come ottenerlo.

Scopri i badge del tuo percorso e scegli quali mostrare.
La tua vetrina può ospitarne fino a tre.

Profilo / Badge



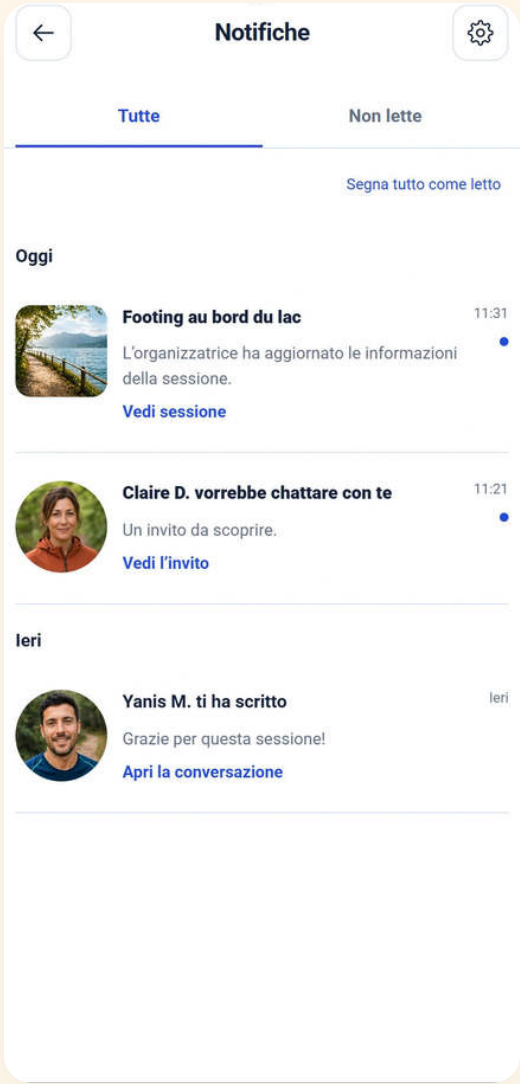


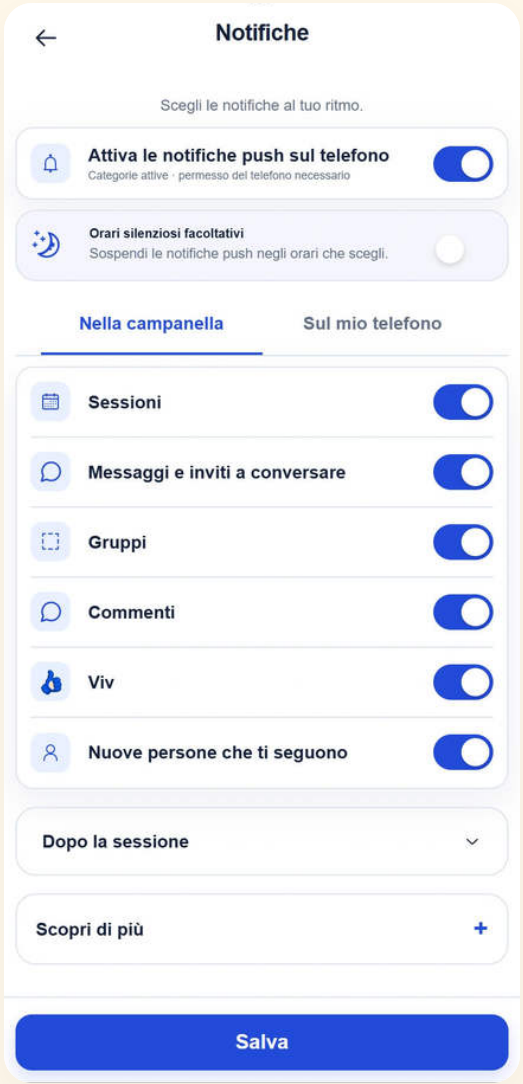
Le novità che scegli.

Notifiche, tranquillità ed e-mail facoltative.

Regola le preferenze e i permessi del telefono. I messaggi necessari al funzionamento dell'account restano distinti dagli abbonamenti facoltativi.

Impostazioni / Notifiche



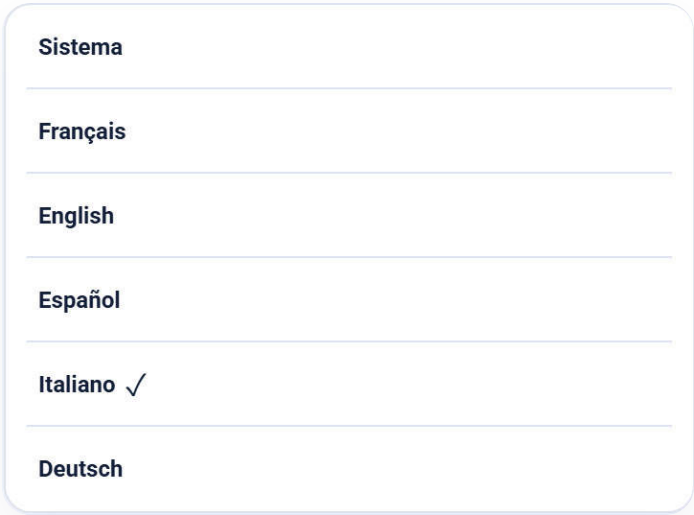


Foulevo a modo tuo.

Lingua, aspetto e unità.

Scegli tra le cinque lingue e le impostazioni disponibili. Trovi queste preferenze nelle impostazioni dell'app.

Impostazioni / Personalizzazione



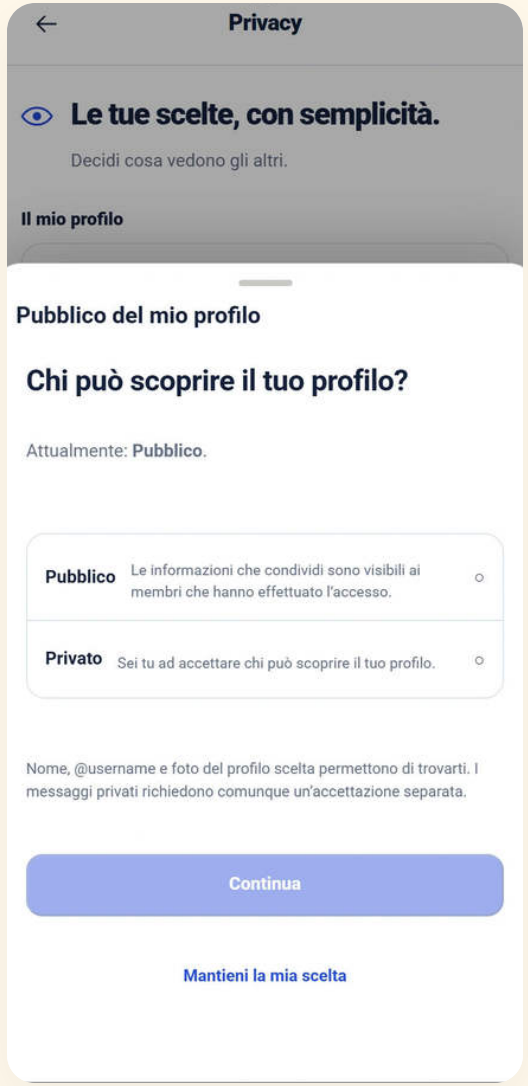


Condividere nel posto giusto.

Profilo, post, sessione e collettivo.

Controlla la visibilità di ogni contenuto. Il ritrovo preciso resta privato prima dell'ammissione, anche se un percorso visibile può rivelarne la partenza.

Impostazioni / Privacy



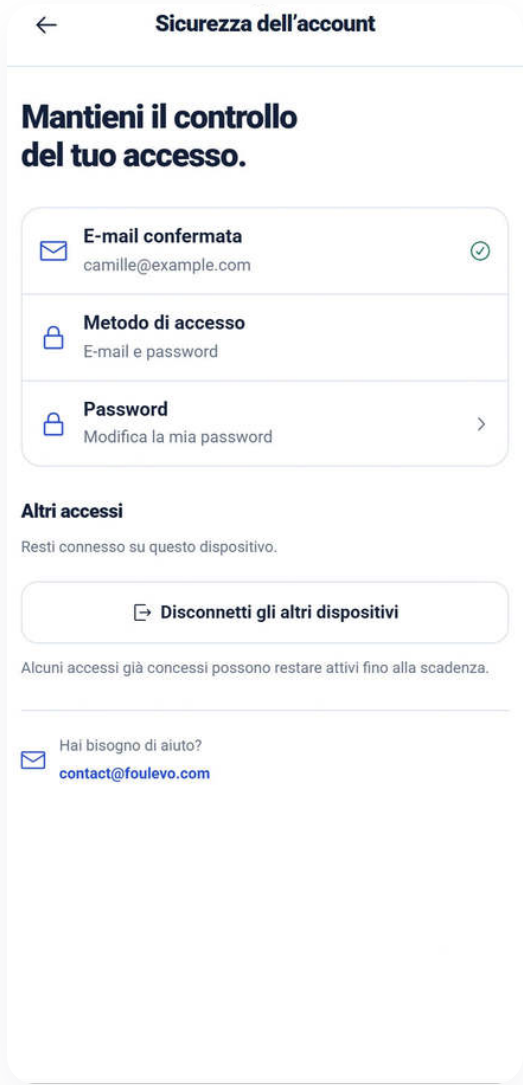


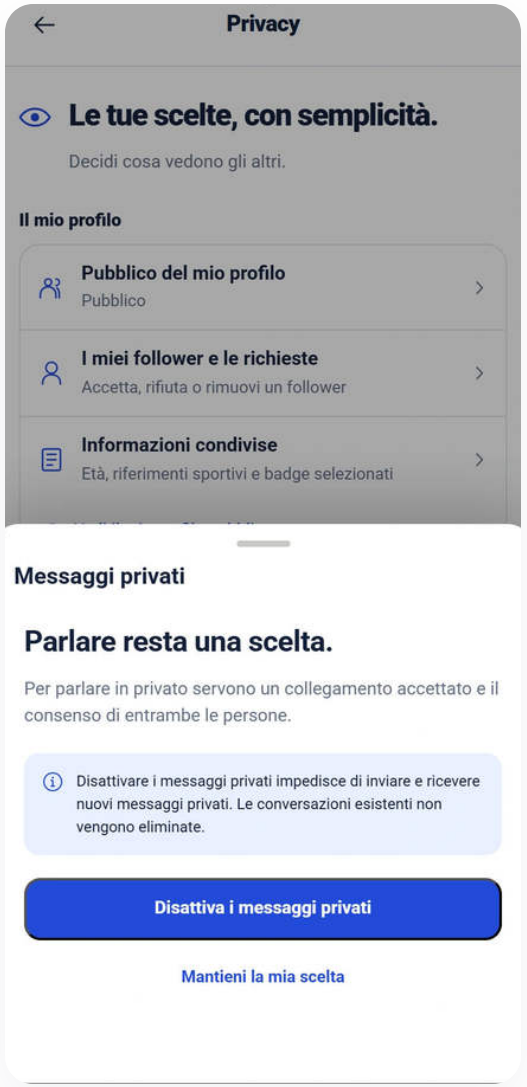
Limiti che controlli tu.

L’accesso all’account e le conversazioni private.

Gestisci password e connessioni. Puoi anche bloccare o segnalare dal contenuto interessato. In caso di pericolo immediato, contatta i servizi di emergenza.

Profilo o contenuto / Opzioni



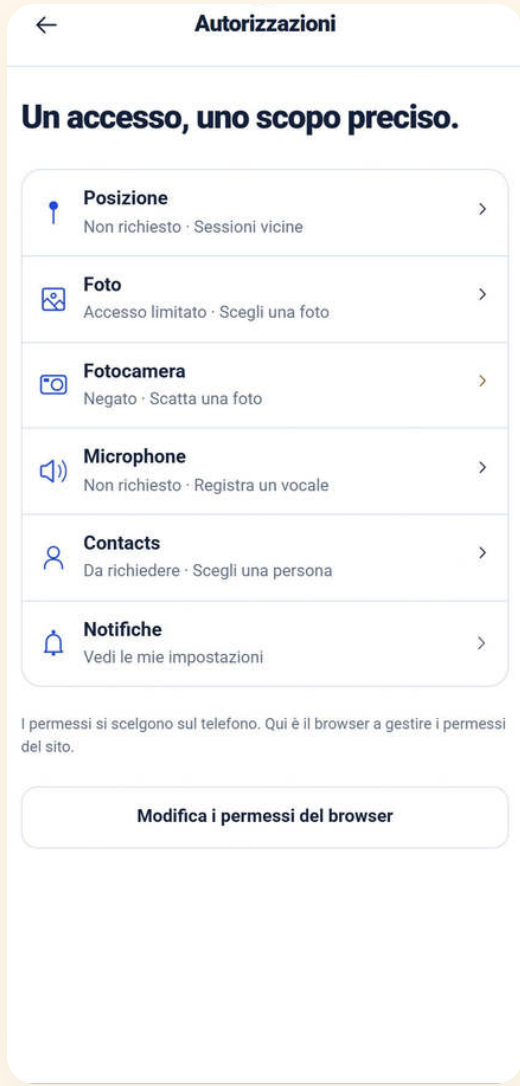


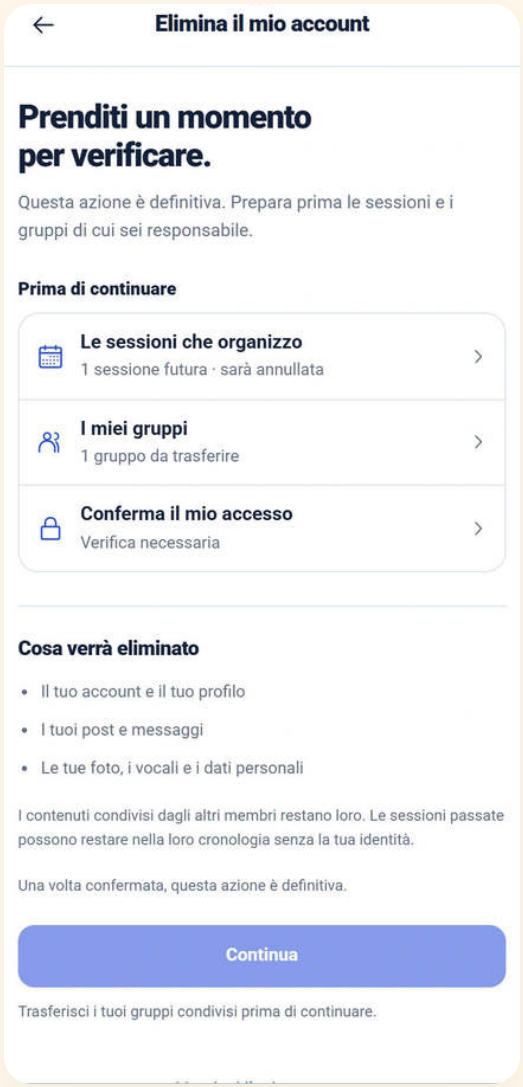
Il controllo sui tuoi dati.

Permessi, esportazione ed eliminazione dell’account.

Controlla i permessi del telefono e trova le procedure nelle impostazioni o nell’aiuto. Leggi le conseguenze prima di confermare un’eliminazione.

Impostazioni / Account e dati



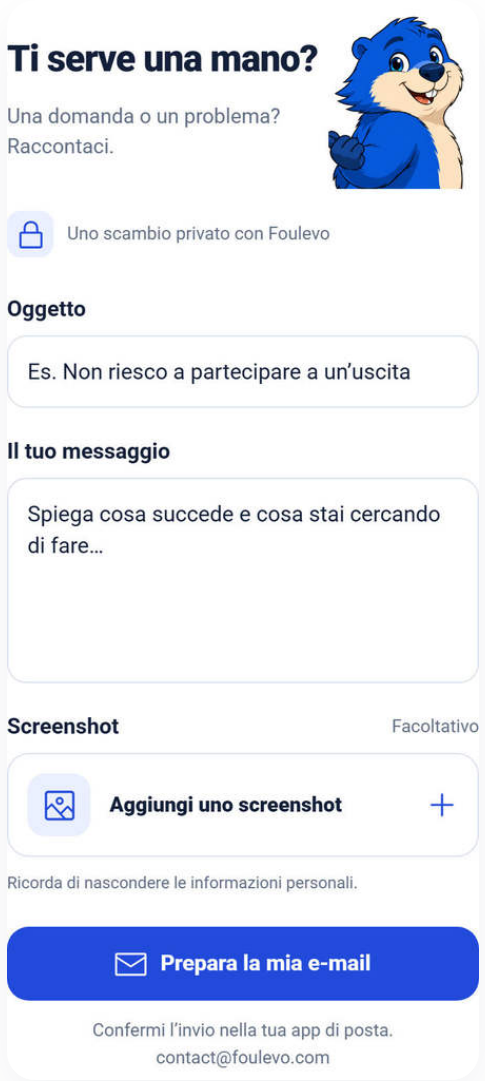


Una domanda o un’idea?

Aiuto e suggerimenti fanno crescere Foulevo.

Consulta l’aiuto, contatta il supporto o proponi un miglioramento. Descrivi ciò che ti serve e, se utile, allega una schermata senza dati sensibili.

Aiuto / Supporto



La prossima uscita ti aspetta.

Trova una sessione, proponine una o unisciti a un collettivo.

Scegli il primo passo. Trova informazioni e accessi a Foulevo su foulevo.com.

